



A.KHA. CU. SHAW-EU KHA LI ZA. A MU MU MA

# ABC MEH. GA. ZIN^

2022 ခုံ



A^ si^ si^ le-eu  
Kha li za^ a^ mu^

(Yo^ha^ 15:5-16, Ga^la^ti^ 5:22-23)

Home › Akha

**Akha**

The Akha language is spoken in southwestern China, Laos, Eastern Central Myanmar, Northern Thailand, and Northwestern Viet Nam by over 616,000 people.  
109 books

**Akha - Animal Stories** 8**Akha - Health** 5**Akha - Story Book** 8

WeSay 1.6.10.0: Akha\_Dictionary

Home Dictionary Browse & Edit Semantic Domains

**a" ba"** 1 a picture, a photograph ဓာတ်၏ ဗုဒ္ဓန Naw,-cu, a" ba" zow" ma-ch" deh mui, hta, nga.. 2 a shadow ၃၁၅ A" ba" ba" shni"-cu. 3 look ၄၁၄ 4 image ၅၂၅ 5 a movie ရှင်မျှင် ရပ်မြိုင်သူမြော်း TV'la\_ qhoe" maw" la"-eu a" ba".

**Word** akh a" ba"

IPA ?a?ba1

akh

**Meaning 1** Definition en a picture, a photograph ဓာတ်၏ ဗုဒ္ဓန my ၃၁၅

PartOfSpeech noun\*

Example akh Naw,-eu, a" ba" zow" ma eh" deh mui, hta, nga..

akh

**Meaning 2** Definition en a shadow ၃၁၅ my ၃၁၅

PartOfSpeech noun\*

Example akh A" ba" ba" shni"-eu.

akh

**Meaning 3** Definition en look

X Delete This Word Show Uncommon Fields



# Daw~ chaw~ phu~-eu

ABC meh~ ga~ zin~-ah~ qha~ gui lu~-eu yaw~ gha~ na lu~-ah~ nui sa~ o~ lu~-u~ leh~ daw~ chaw~ phu~-eu ma. I~ nah keu~ ni yaw deh~ bi deh~ neh~ la~-eu~ Sah~ pha~ Mi~ yeh~-eu~ gui~ lah~-ah~ ja cheu~ ma. Dzeu~ ya~-eu~ 2017 qo~-ah~ neh ABC Dzaw~ ga~-eu seu~ gha~ leh~ myah~-aw~ ga~ kaw~ ghaw~ mya je~ ku~-eu sah~ bo~ bo~ do~ nya ni ABC sah~ bo~ hta~ na~ ta~ gho~ kha~ leh jeh-eu la~ qhoe~ sah~ bo~ bo~-eu nui ma phi-eu deu~-ah~ gha~ sha~-aw~ bo~ do~ la~ lu~-eu meh. Dzeu~ ya~-eu 2017-18-19-ah~ ABC Dzaw~ ga~-eu seu~ gha~ jah~ ya~-aw~ 2020 keu~ la~ ngeh ABC meh~ ga~ zin~ jah~ do~ la~-eu~ tcui~ nui~ 2022-ah~ sm~ qo~ pha~ keu~ la~ shaw-eu~ meh.

A~ yui~ a~ nyi~ deu~-o~, ABC meh~ ga~ zin~ leh~ myah~ hta~-eu~ sah~ bo~ heu phu~-a~, Mi~ yeh~ ga~ m~ za~, tsaw~ gah~ byah-eu sa~ la/ma deu~ neh ga~ kaw~ ghaw~ mya je~ ku~ ni bo~ hta~-eu~ sah~ bo~ hti~ phu~ pyeu~ meh. Hteu mi~ neh, dzaw geu~ pha~-eh~ gheh-eu, gha~ za la~ pha~-eh~ gheh-eu ga~ kaw~ ghaw~ mya ni ah~-eu sah~ bo~ hti~ phu~ meh. ABC meh~ ga~ zin~ heu dm~-a~, a~ dui Kha li za~ deu~ teh~-eh~ ma~ ngeu~ ni, A~kha~ za~ A~kha~ sah~ bo~ qha~ si~ nya-eu deu~ qaw~ gui gui-eh~ a~ phoe~ baw-eu meh~ ga~ zin~ bi pyeu~ maw~ mi~-a. Hteu mi~ neh hti~ gha~ hti~ gha~ ja noe~ ja maw~-aw~ gha~ bi~-eu la~ qhoe~ meh~ ga~ zin~ gui-eu tsaw~ ha~ mya~ la~ ni leh jeh kha~ beu~.



Gui~ lah~ hui~ ma de.

S. A~loe~  
(Nui~ mah~-ah~ nui~-eu gha~)  
Sah~ bo~ hta~ na~  
ABC

■ A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> I<sup>v</sup> cu<sub>v</sub> shaw<sup>v</sup>-eu Kha li za<sub>v</sub> a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> ma

## Sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> heu phu<sup>v</sup> jah<sup>v</sup> do<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> phu<sub>v</sub>-eu

Ga<sub>v</sub>-eu Kha li za<sub>v</sub> a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup>, hui<sub>v</sub> za<sub>v</sub> nyi<sup>v</sup> za<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> na lu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> heu phu<sup>v</sup> neh daw<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> phu<sub>v</sub>-eu ma. A<sub>v</sub> dui hti<sub>v</sub> nah sai<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> nah, hti<sub>v</sub> yam<sub>v</sub> sai<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> yam<sub>v</sub> deh<sub>v</sub> la<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> la<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> a<sup>v</sup> yam<sub>v</sub> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> la<sub>v</sub> qha<sub>v</sub> cheh<sup>v</sup> la<sub>v</sub> pha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh-eu je<sub>v</sub>, noe<sub>v</sub> sha<sub>v</sub> qhah<sub>v</sub> la<sup>v</sup> la<sub>v</sub> pha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh-eu je<sub>v</sub>, ghaw<sub>v</sub> mya ni ja<sup>v</sup> ya<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> teh<sub>v</sub>-a. Eh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> A<sub>v</sub> da Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> bao<sub>v</sub> hui<sub>v</sub>-eu a<sub>v</sub> la<sub>v</sub> u<sub>v</sub> mo<sup>v</sup> i<sub>v</sub> nah keu<sup>v</sup> ni mui<sub>v</sub>-eu ja<sub>v</sub> leh<sup>v</sup>, u<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> u<sub>v</sub> tsa<sup>v</sup> deu<sub>v</sub> za za-eh<sup>v</sup> ya deh<sub>v</sub> ya jaw<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-eu a<sup>v</sup> na<sup>v</sup> ni gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> hui<sub>v</sub>-eu nga.

Tcui<sub>v</sub> nui<sup>v</sup> qo<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> po<sup>v</sup>, a<sub>v</sub> dui 2022 ABC meh<sub>v</sub> ga<sub>v</sub> zin<sup>v</sup> pha<sup>v</sup> ya<sub>v</sub> do<sup>v</sup> la<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ma. Sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> heu deu<sub>v</sub> gui-eu yaw<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> na lu<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> mui<sub>v</sub>-eu gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> la<sub>v</sub> saw<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> za lu<sub>v</sub>-u<sup>v</sup>. A<sub>v</sub> dui A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> gui-eu a<sup>v</sup> ti<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> nah sai<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> nah go<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> tsaw<sup>v</sup> gah<sup>v</sup> lah<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-eu la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> deh<sub>v</sub> je<sub>v</sub> deh<sub>v</sub> kaw<sup>v</sup>, m<sup>v</sup> je<sub>v</sub> sha<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> deu<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> yam<sub>v</sub> law-ah<sup>v</sup> tsa<sub>v</sub> ni m<sup>v</sup> nya sha<sup>v</sup> nya la<sup>v</sup> teh<sub>v</sub>-a leh<sup>v</sup> jah ma.

Qhoe<sup>v</sup> mi<sup>v</sup> neh a<sub>v</sub> dui sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> gui-eu gha<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> ba<sub>v</sub>. Gha<sub>v</sub> byeh<sup>v</sup> hta<sub>v</sub> byeh<sup>v</sup>. Qa<sup>v</sup> qa<sup>v</sup> ni A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> gui-eu gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> a<sup>v</sup> yam<sub>v</sub> yu<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> gui-eu la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> yaw mui<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> a<sup>v</sup> ti<sup>v</sup> go<sup>v</sup> go<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> bo<sub>v</sub> nya gui nya la<sup>v</sup> ni leh jeh-aw<sub>v</sub>. Yaw<sub>v</sub> ha daw<sub>v</sub> pheh jaw<sup>v</sup>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> yaw mui<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> bo<sub>v</sub> nya gui nya la<sup>v</sup> ni ga<sup>v</sup> khah<sup>v</sup> po<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> chaw ba neh<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>.

Kha li ga<sup>v</sup> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup>,

**Sm. A<sup>v</sup>sm**

(ta<sub>v</sub> gho<sub>v</sub> kha<sub>v</sub>)  
Sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> na<sup>v</sup>

ABC

A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> za<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> na lu<sub>v</sub> A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ga<sub>v</sub>-eu nui ma ah<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> a<sub>v</sub> myah lu<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> hti<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> chaw deh<sub>v</sub> chaw to<sup>v</sup> m<sup>v</sup> nya-eu-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> kha<sup>v</sup>-eu<sup>v</sup>.

Daw~ chaw~ phu~-eu **1** S. A^loe^

Sah~ bo~ heu phu^ jah^ do^-eu~  
gha~ daw~ chaw~ phu~-eu **3** Sm. A^sm

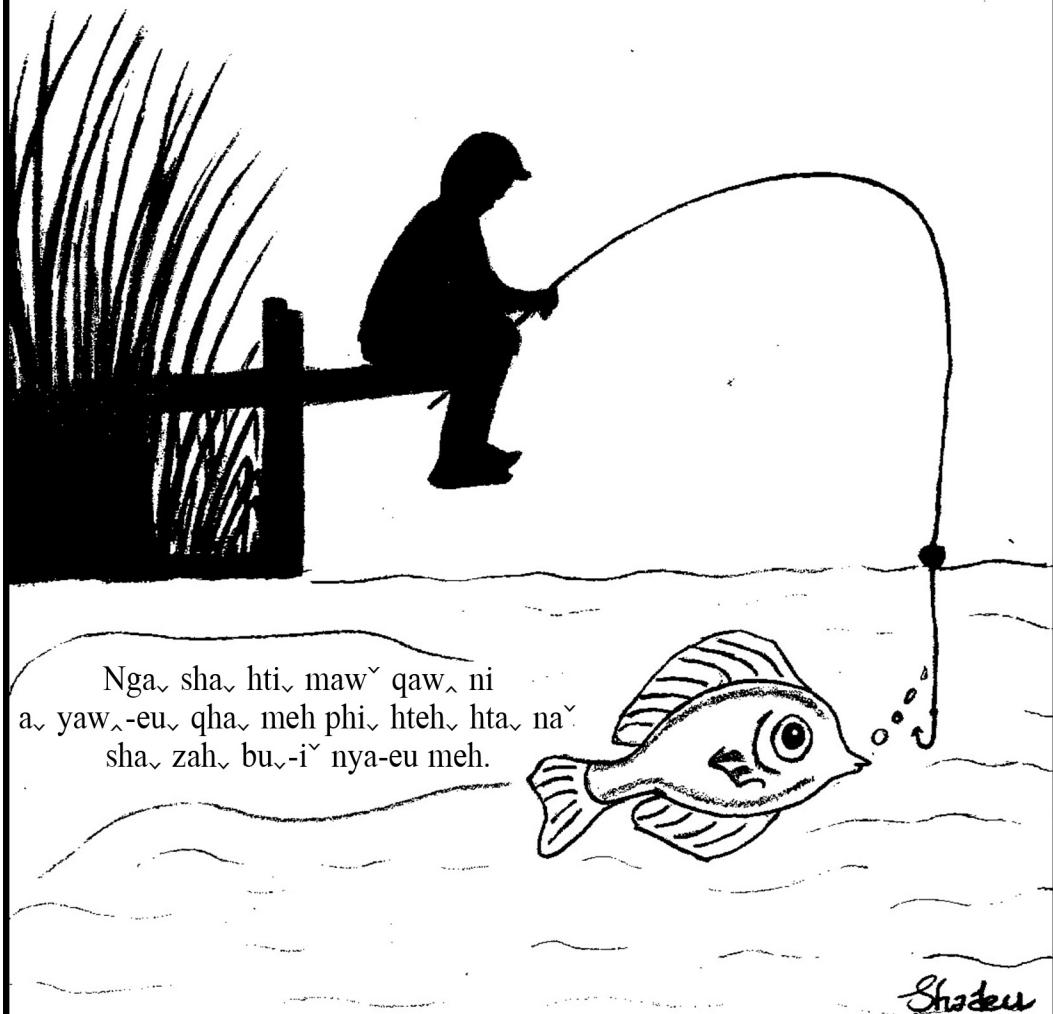
Cartoons **5~8** Shadeu

- Sah~ du^ hta~ la^ byo^  
A^ si~ si~ le-eu Kha li za~ a^ mu^  
Bym-eu byeh^-eu A~ yui~ a~ tsu  
Za~ chu-eu ga^ kaw^  
Ga^ kaw^ ma~ si~ du~ nya  
ga^ mui~-eu nui noe~ nui du^ hta~ bi~  
Mi^ tsa~ qhoe^ ta^ a~ chaw~ ta~-eh^  
phyu^ ja^ dzeh~-eu Phyu^ sah^ a~ da  
(Warren Buffet) neh za~ gu~ deu~-ah^  
gha~ bi~-eu~ daw~ 7 daw~  
Qhah~ seh^ ja^~-eu Kha li za~ a^ mu^  
Mi~ yeh^ ga^ m^ la~-eu~ ga^ kaw^  
sa^ khi^ kham~-eu  
Yaw mui~ jaw^ sa^ do^~-eu  
haw^~-eu ja^ gha~  
Albert Einstein-eu~ daw~ da~  
Shining Star Akha Boarder yaw sah^,  
sa~ la~ A^qheh neh~-eh^ maw^  
dzoe^~-eu **40** S. A^do~  
**42** AS  
**44** Rev. Law~da^  
Ya^ qha~ da^~-eu gha~  
Sa~ la~ Ka~leh^ neh~-eh^  
maw^ dzoe^~-eu **50** S. A^dah  
Facebook-ah^ dzaw geu~ pha~-eh^  
gheh-eu deu~ haw^~-eu yah^ pha~-eh^  
gheh-eu deu~ **55** S. Gi^do~  
Meh~ pyaw^~-eu Sa~la~ deu~-ah^  
sa~ ti~ hta~ -aw~ **59** S. Maw^lo^

- 2022 - 2024 qo‿-ah‿ keu‿ ni a‿ ma‿  
 a‿ mu‿ neh tse‿ shui‿, tse‿ pha‿,  
 tse‿ lah‿-eu‿ ABC Mi‿ yeh‿  
 ga‿ m‿ za‿ deu‿ **62** S. Peh‿hte‿le‿
- Je‿ za‿ chu-eu haw‿-eu vitamin A **68** Sm. Me‿su‿win‿  
 A‿ za‿ i‿ cu‿ ma‿ lo‿-eh‿ u‿  
 ma‿ i‿-eu **70** Sm. Me‿su‿win‿
- Da‿ khaw‿ maw‿ choe‿ a‿ pa‿ je‿ za‿  
 gha‿ du‿ gui‿ lah‿ baw-eu **72** Sm. Me‿su‿win‿  
 A‿ li a‿ bu‿-ah‿ bi‿-eu sah‿ bo‿ **73** S. Win‿nai‿  
 A‿ je‿ cha‿-eu‿ baw u‿ baw ma a‿ leh‿ **75** Stephen
- I‿ ta‿ neh‿/na‿ ga‿ (Digital) zm‿-eu  
 ga‿ kaw‿-ah‿ ta‿ le‿-aw‿  
 nui ma hta‿ choe‿ ni - bi si‿-eu **77** Mi‿ba za‿  
 Ni‿ pyi‿ nya‿-ah‿ zm‿ nya‿-eu  
 nui gah‿ (Digital Literacy) **83** Nwe Ni Tun @ Pyawsheu
- Nui ma na‿-eu je‿ haw‿-eu nui ma su‿  
 sa‿-eu je‿-ah‿ a‿ jo‿-eh‿ gha‿ le‿  
 ni jah‿ nm‿ **87** Mi‿ba za‿
- Nui ma phaw ta‿ le‿-aw‿ gho‿ leh‿  
 hta‿-eu‿ je‿-ah‿ jaw dzeu‿-eu **94** Mi‿ba za‿
- Mi‿ dza‿ mi‿-i‿-aw‿, Mi‿ dza‿ pha‿  
 la‿ qo‿-eu‿ mi‿ neh **99** S. A‿dah
- Htai‿ mi‿ qhah‿ Thammasat University -ah‿  
 sah‿ bo‿ dzaw lu‿-eu za‿ gu‿ hti‿ gha‿ **101** Yaw‿han‿  
 A‿ baw‿ Ja‿ haw‿-eu a‿ phi‿ Meu **104** Sm. Ma‿li‿

### Sah‿ bo‿ ya‿ do‿-eu‿ ma‿ dan‿

- |  |   |
|--|---|
| Sah‿ bo‿ jah‿ do‿-eu‿ gha‿                           | <input type="checkbox"/> Sm. A‿sm                           |
| Sah‿ bo‿ la‿ sa‿-eu‿ gha‿                            | <input type="checkbox"/> Rev. Sha‿moe‿la‿sam‿, S. A‿loe‿    |
| Di‿ zai‿ bo‿-eu‿ gha‿                                | <input type="checkbox"/> S. Then‿htu‿u‿                     |
| Sah‿ bo‿ ya‿ do‿-eu‿ gha‿                            | <input type="checkbox"/> Mahuyawa, MBC sah‿ bo‿ ya‿ do‿ du‿ |
| Ya‿ do‿-eu‿ pha‿ dm‿ nah‿ mya‿                       | <input type="checkbox"/> 1,000 dm‿                          |
| Kha li za‿ a‿ mu‿ la‿ qhoe‿ zm‿-eu gha‿ du‿ teh‿ ma. |   |

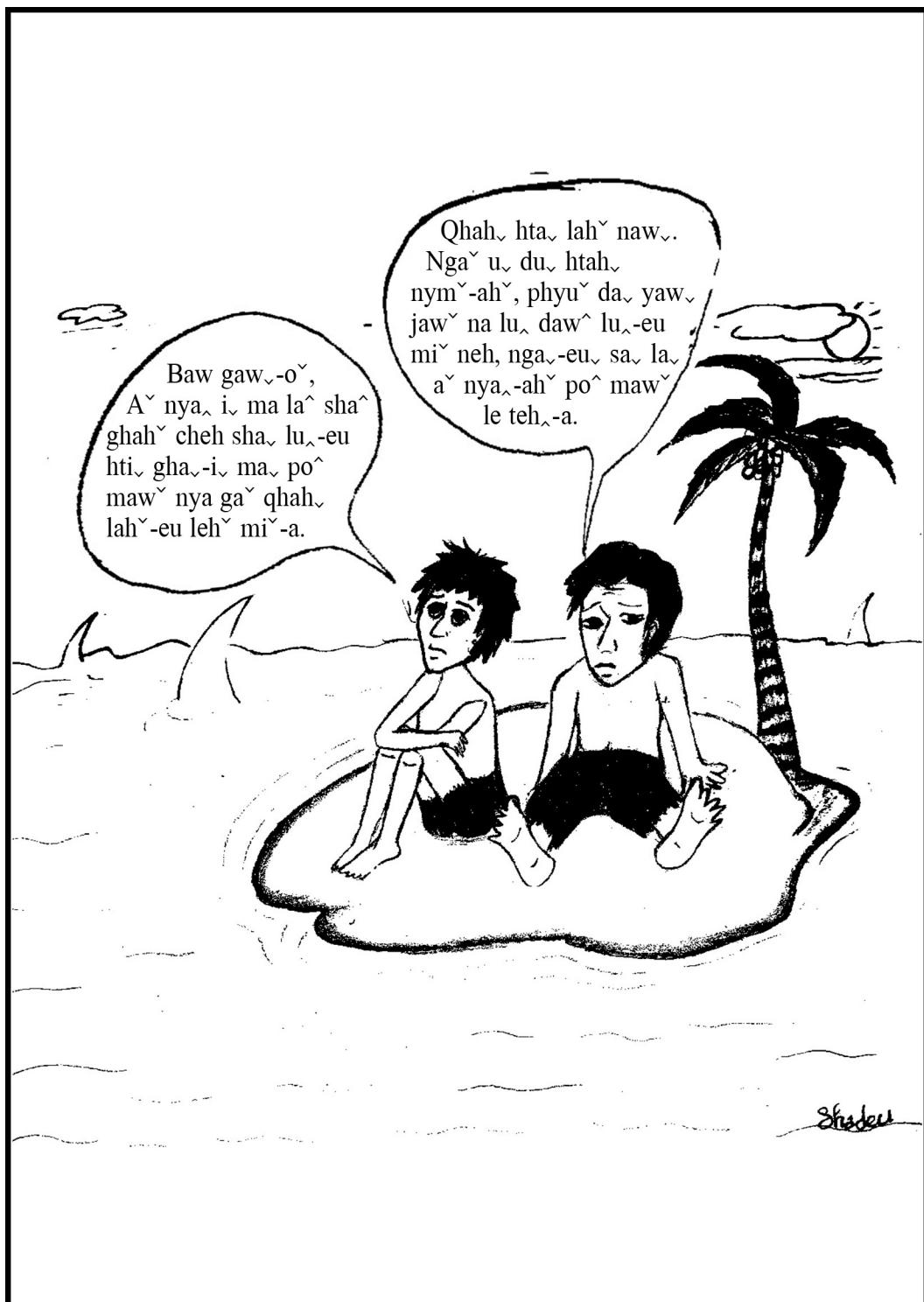


Nga~ sha~ hti~ maw~ qaw~ ni  
a~ yaw~ -eu~ qha~ meh phi~ hteh~ hta~ na~  
sha~ zah~ bu~ -i~ nya-eu meh.

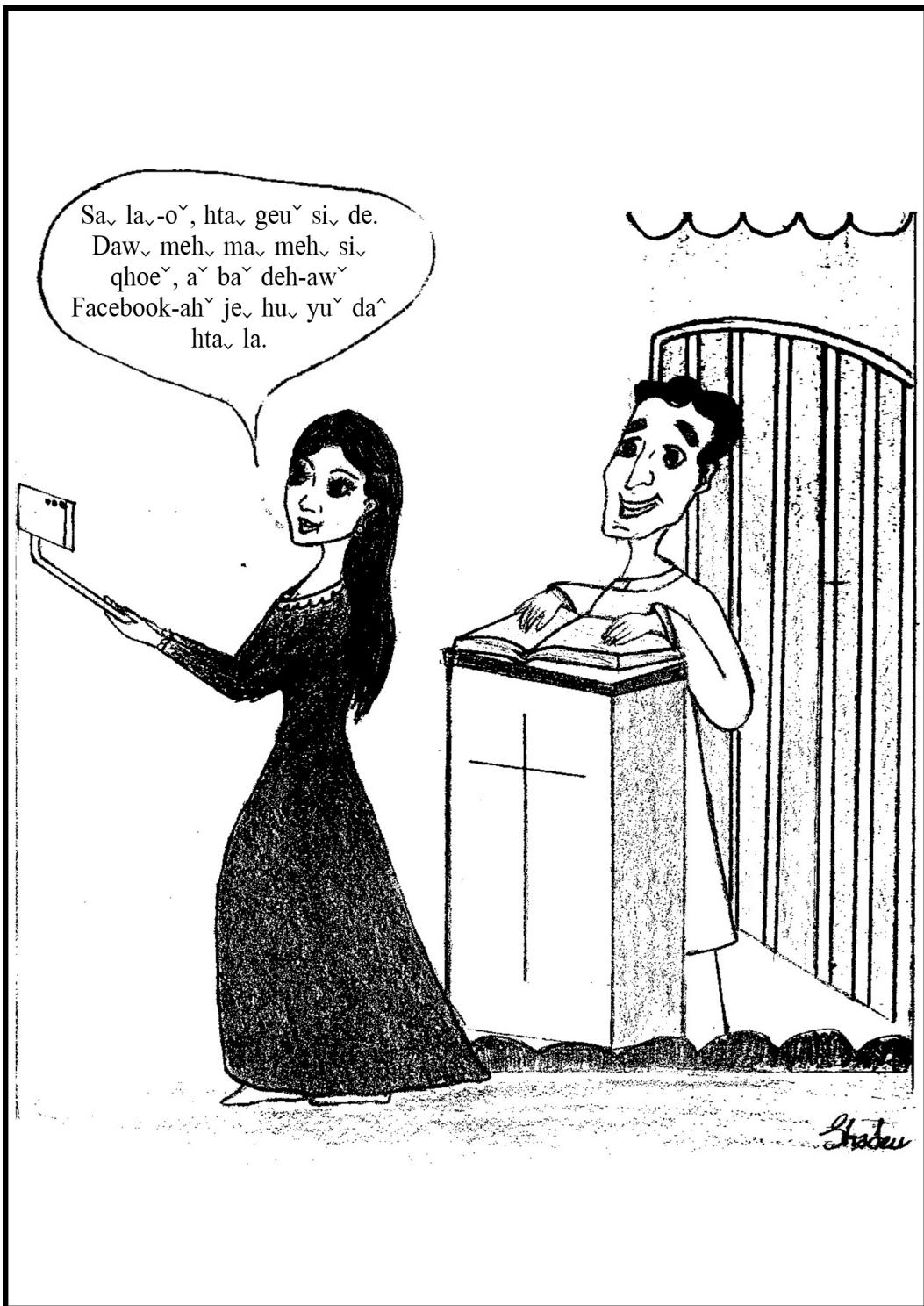
Shadeu

O<sup>v</sup> ... a<sub>v</sub> li-o<sup>v</sup>, ja<sub>v</sub> leh<sup>v</sup> la<sub>v</sub>  
ta<sup>^</sup> heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ngeh<sub>v</sub>  
chaw<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>,nym<sub>v</sub>-m<sup>v</sup>  
haw<sup>v</sup>-eu ja<sup>^</sup>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup>  
ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup>-a.  
A<sub>v</sub> phi<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, hti<sub>v</sub> je<sub>v</sub>  
kheu kha ma<sub>v</sub> zm<sub>v</sub> ni  
gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> sha<sup>v</sup>-eu la<sub>v</sub>  
qhoe<sup>v</sup> ngeh<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub>  
la<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> (75) qo<sub>v</sub> byah  
la<sup>v</sup> shaw mi<sup>v</sup>-a.

A<sub>v</sub> phi<sub>v</sub>-o<sup>v</sup>,  
na<sub>v</sub> ga<sub>v</sub> (phone) a<sub>v</sub> jo<sup>^</sup>-eh<sup>v</sup>  
zm<sub>v</sub>-a leh<sup>v</sup>  
a<sub>v</sub> li meh<sub>v</sub> neh<sub>v</sub> nya<sup>v</sup>.  
Nym<sub>v</sub>-m<sup>v</sup> a<sup>v</sup> yam<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>,  
heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh-eu ma<sub>v</sub>  
zm<sub>v</sub> nya na<sup>v</sup>, je<sub>v</sub> nah<sub>v</sub> ga  
meh.



■ A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> I<sup>v</sup> cu<sub>v</sub> shaw<sup>v</sup>-eu Kha li za<sub>v</sub> a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> ma





## Sah<sub>v</sub> du<sup>v</sup> hta<sub>v</sub> la<sup>v</sup> byo<sup>v</sup> S. Win<sup>v</sup>nai<sub>v</sub>

Naw<sup>v</sup> sah<sub>v</sub> du<sup>v</sup> la<sup>v</sup> byo<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, naw<sup>v</sup> sah<sub>v</sub> du<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ja<sup>v</sup>.  
 Naw<sup>v</sup> sah<sub>v</sub> du<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ja<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, bo<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ja<sup>v</sup>.  
 Bo<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ja<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, ga<sup>v</sup> khah<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> po<sup>v</sup> nya-a.  
 Ga<sup>v</sup> khah<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> po<sup>v</sup> nya na<sup>v</sup>, ga<sup>v</sup> yaw mui<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> ja<sup>v</sup>.  
 Ga<sup>v</sup> yaw mui<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> ja<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, i<sup>v</sup> sha<sub>v</sub> sha<sub>v</sub>-i<sup>v</sup>-a.  
 I<sup>v</sup> sha<sub>v</sub> sha<sub>v</sub>-i<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, ma<sub>v</sub> dza<sub>v</sub> deh<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-a.  
 Ma<sub>v</sub> dza<sub>v</sub> deh<sup>v</sup> lo<sub>v</sub> na<sup>v</sup>, ngaw<sup>v</sup> la<sub>v</sub> ni pyeu<sub>v</sub>-i<sup>v</sup>-a.  
 Ngaw<sup>v</sup> la<sub>v</sub> ni pyeu<sub>v</sub>-i<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, jaw<sub>v</sub> gheh<sup>v</sup> doe<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-a.  
 Jaw<sub>v</sub> gheh<sup>v</sup> doe<sup>v</sup> la<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, ga<sub>v</sub>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup>-a.  
 Ga<sub>v</sub>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, mi<sub>v</sub> za<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> sheu<sub>v</sub> nya-a.  
 Mi<sub>v</sub> za<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> sheu<sub>v</sub> nya na<sup>v</sup>, za<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> le-a.  
 Za<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ya deh<sub>v</sub>-a.  
 Hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> deh<sub>v</sub> na<sup>v</sup>, nui noe<sub>v</sub> sha<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-a.  
 Nui noe<sub>v</sub> sha<sub>v</sub> la<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, jaw<sup>v</sup> sa<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> do<sup>v</sup> ni pyeu<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-a.  
 Jaw<sup>v</sup> sa<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> do<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, ya shi<sup>v</sup> byo<sup>v</sup> meh.  
 Hteu mi<sup>v</sup> neh, naw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> sah<sub>v</sub> du<sup>v</sup> hta<sub>v</sub> la<sup>v</sup> byo<sup>v</sup>.

Credit- I<sub>v</sub> ta<sub>v</sub> neh<sup>v</sup>

# A^ si\_ si\_ le-eu Kha li za\_ a^ mu^

(Yo^ha\_ 15: 5, E^phe^su^ 4:12)

Rev. Sha\_moe\_la^sam^



**G**a^ kaw^ kaw^ ma heu hm\_~  
a\_~, 2022 qo\_ gha^ du.  
Mam mi^ qhah\_ I^ cu\_ shaw^ -eu  
Kha li za\_ a^ mu^ mu^ ma -ah^  
qha^ ta\_ -eu Kha li za\_ a^ mu^ deu.  
neh hta\_ hta\_ -eu\_ ga^ kaw^ kaw^  
ma pyeu\_ -eu meh. Mam mi^ qhah.  
la\_ qhoe^ qha^ jaw^ -eu Kha li za.  
a^ mu^ deu\_ a^ si\_ si\_ le-eu Kha  
li za\_ a^ mu^ pyeu\_ ni gha\_ yu^ -  
eu ga^ kaw^ pyeu\_ meh. A^ yam.  
a^ law, sa^ kha-ah^ haw ngeh zaw-  
eh^ sha\_ -eu a^ yam\_, qhah\_ lah^ -eu  
noe\_ sha\_ -eu ghaw\_ mya je\_ -eu\_  
yaw kha\_ -ah^ ya deh\_ lu\_ -eu a^  
yam\_ pyeu\_ -eu meh. Qhoe^ lo\_ -

eh^ gheh-eu a^ yam\_ la\_ qhoe^ Mi.  
yeh^ -eu\_ yaw sheh\_ qhah\_ seh^ do^  
la^ ni gha^ du\_ a\_ dui-ah^ Mi\_ yeh^  
zm\_ maw\_ -eu meh. Kha li za\_ a^  
mu^ deu\_ , Kha li za\_ a^ mu^ za\_  
deu\_ heu lo\_ -eh^ gheh-eu a^ yam\_  
la\_ qhoe^ mui\_ -eu a^ si\_ si\_ le aw^  
hui\_ la^ , zi\_ la^ ni lo\_ -eu meh. La\_  
o^ phaw-eu\_ ga^ kaw^ deu\_ -ah^  
gha\_ yu^ geu\_ kha^ -eu^ . Kha li za\_  
a^ mu^ la\_ qhoe^ ,  
1. Ghoe^ -eu ga\_ -eu a^ si\_ bi si\_ le-aw\_.

Kha li za\_ a^ mu^ la\_ qhoe^ gho^ -  
eu ga\_ -eu je\_ -a\_ hui\_ dui dui-eu je\_  
pyeu\_ -eu meh. Kha li za\_ a^ mu^ la\_  
qhoe^ deh\_ -eu jaw^ -eu, m^ -eu sha^ -  
eu chaw\_ chaw\_ ta\_ -eu ghaw\_ mya je\_

la~ qhoe~ ghoa~-eu ga~-eu je~ ma~ ah~ na~ la~ qha~ cheh~-eu je~ ma~ za nya-a. Kha li za~ a~ mu~ la~ qhoe~ ma~ eh~,nym~ ji~ la~ qhoe~ ma~ eh~ ghoa~-eu ga~-eu je~ neh gah~ dzah~-eu ba~ da neh la~ qha~ cheh~-eu, nui qhah~ shi~-eu je~ ja~ la~-eu meh. A~ dui deh~-eu jaw~-eu la~ qhoe~, ngeh~-eu htm~-eu la~ qhoe~ hti~ gha~ hti~ gha~ yaw kha~ beu ga~-eu je~, nui ma ma~ sa~-eu je~, ngeh~ qo~ htm~ qo~ maw~-eu, jah~ qo~ maw~-eu je~ ja~ la~ nya-eu meh. Qhoe~ lo~-eh~ gheh-eu je~ ya maw~, ya htah~ phu~ ngeh yaw~ je~ yaw~ neh ma~ la~ mui~ nya-a. La~ mui~ nya, la~ sa~ nya-eu je~ a~, ghoa~-eu ga~-eu je~ teh~ meh. Ghoa~-eu ga~-eu je~ neh daw~ taw~ lu~-ah~ deh~ kha~-aw~ o~-eu la~ qhoe~ ya bi gha~ le~-eu meh. A~ dui ah~ yaw doe~ ngeh~ la~-eu, m~ neh~ la~-eu, ja bu ja doe~-eu, yeh~ baw~ seh~ lu~-eh~ eh~ la~-eu heu lo~-eh~ gheh-eu deu~ ya da~ ngeh ghoa~-eu ga~-eu je~ neh bi gha~ le~ kha~-eu~. Kha li za~ a~ mu~ la~ qhoe~ ghoa~-eu ga~-eu a~ si~ bi si~ le~-aw~. (Gaw~law~seh~ 3:14)  
(1Be~tu~lu~ 4:8 Daw~ taw~ lu~ qhoe~ ta~ hui~ dzeh~-eu je~ a~, naw ma~ hti~ gha~ hti~ gha~ zi~ dah ni ga~-eu je~ pyeu~-eu meh. A~ je~ mi~ neh eh~ na~ ghoa~-eu ga~-eu je~ a~ mya~ dui dui-eu i~ ba~-ah~ deh~ kha~ za~ nya-eu meh).

2. Tsa~ le~ dzoe~ le~ ni deh~-eu a~ si~ bi si~ le~-aw~.

Kha li za~ a~ mu~ la~ qhoe~ ya bi si~ le~-eu a~ si~ nyi~ si~ hti~ si~ a~, tsa~ le~ dzoe~ le~ ni deh~-eu a~ si~ meh. Ma~ tsa~ ma~ dzoe~ le~-eu Kha li za~

a~ mu~-a~ ghaw~ myah~ ma~ gheh-eh~ ghaw~-i~ gheh~-i~ teh~-a. Yaw~ je~ na~ lu~ la~ qhoe~ tsa~ le~ dzoe~ le~-aw~ deh~-eu je~-a~ zaw~ ma~-eh~ haw mui~-eu m~ myaw~ hti~ hm~-ah~ du~-eu meh.

Kha li za~ a~ mu~ la~ qhoe~ tsaw~ maw~ tsaw~ qa~ deu~, a~ da a~ ma~ deu~, za~ gu~ deu~, za~ deu~ leh~ a~ sheh~ ghaw~ mya sheh~ jaw~-eu meh. Ma~ du~ le~-eu a~ sheh~ heu deu~ deh~-eu, m~-eu, ngeh~-eu htm~-eu ma~ du~-a. Eh~ qaw~ Kha li za~ a~ mu~ la~ qhoe~ a~ mu~ heu deu~ gheh-aw~ hui~-eu Mi~ yeh~ ga~ ya m~-eu meh. Qhoe~ lo~-eh~ gheh ngeh hti~ deu~ neh m~-eu~ ga~ hti~ deu~ nui ma ma~ tsa~-eu, ma~ noe~ dzoe~-eu je~ ja~ nya-eu meh. Mi~ tsa~ qhoe~ ta~ haw ngeh deh~ lu~-eu tsaw~ ha~ hti~ mu~ hti~ mu~, hti~ gha~ hti~ gha~ ma~ tsa~-eu, nui noe~ ma~ noe~ dzoe~-eu je~ ba~ da neh i~ deh~ i~ cheh, ghaw~-i~ gheh~-i~-eu je~ ghaw~ mya ni ya maw~-eu meh. A~ dui Kha~ li za~ a~ mu~ la~ qhoe~ qaw~ tsa~ le~ dzoe~ le~-eu je~ ma~ ja~ na~ Mi~ yeh~ ga~ -ah~ la~ tsoe~ la~-eu je~ ghaw~ mya ni a~ dui ya maw~ teh~-a. Noe~ tsa~ noe~ tsah~ nya-eu, i~ ba~ phyeh~ nya-eu, deh~ tsa~ deh~ tsah~ nya-eu nui ma phi~aw~ tsa~ le~ dzoe~le~-eu je~-ah~ ga~-eu Kha li za~ pyeu~ nya ni lo~-eu meh.

(E~phe~su 4:3 Naw ma~-ah~ tsa~ le~ dzoe~ le~-eu je~ neh gah~ dzah~-eu la~ qhoe~ yaw sah~ Mi~ yeh~ neh bi~-eu~ nui ma hti~ si~ teh~-eh~ hta~-eu je~-ah~ qha~ gheh nya-eu lo~-eh~ je~ hm~ geu~-aw~)

Kha li za<sub>v</sub> a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> tsa<sub>v</sub> le<sup>v</sup> dzoe<sup>v</sup> le<sup>v</sup>-eu je<sub>v</sub> ja<sup>v</sup>-eu ba<sub>v</sub> da neh Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> a<sub>v</sub> geu je<sub>v</sub> a<sub>v</sub> dui ya m<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> ya ba<sub>v</sub> ya phi-eu qaw<sub>v</sub> nui ma gm<sub>v</sub>, nui ma ta<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub> ah<sup>v</sup>-eu la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> m<sup>v</sup> nya sha<sup>v</sup> nya-eu meh. Tsa<sub>v</sub> le<sup>v</sup> dzoe<sup>v</sup> le<sup>v</sup>-eu je<sub>v</sub>-a<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> m<sup>v</sup>-eu ga<sup>v</sup> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> bi hui<sub>v</sub> bi mah<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-eu meh. (Ja cheu<sub>v</sub> 133:1 Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> nui ma ta<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> deh<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub> a<sup>v</sup> na<sup>v</sup> ni zah<sub>v</sub> le<sup>v</sup> pha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh<sub>v</sub> aw<sup>v</sup> a<sup>v</sup> na<sup>v</sup> ni la<sub>v</sub> qha<sub>v</sub> cheh<sup>v</sup> pha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh-eu nga).

Kha li za<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> sai<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, Kha li za<sub>v</sub> a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> Ye<sub>v</sub> su<sup>v</sup> Kha li eu<sub>v</sub> ghaw<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> a<sup>v</sup> seh<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ngeh<sup>v</sup> nya -a. A<sup>v</sup> seh<sup>v</sup> heu deu<sub>v</sub> ba<sub>v</sub> da neh ghaw<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> heu hui<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-mah<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> zaw<sup>v</sup> ma-eh<sup>v</sup> mui<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>, phoe<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>, zi<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ghaw<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> Kha li za<sub>v</sub> a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-eu meh. Qhoe<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub> la<sup>v</sup> ni gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> a<sub>v</sub> dui (Kha li za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>)-ah<sup>v</sup> tse<sup>v</sup> do<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> meh. A<sup>v</sup> si<sub>v</sub> ghaw<sub>v</sub> mya ni si<sub>v</sub> le-aw<sup>v</sup> zi<sub>v</sub> la<sup>v</sup> gm<sub>v</sub> la<sup>v</sup> ni gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> tse<sup>v</sup> do<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> meh. Hteu mi<sup>v</sup> neh Kha li za<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> sai<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> mui<sub>v</sub>-eu a<sup>v</sup> si<sub>v</sub> si<sub>v</sub> le-aw<sup>v</sup> zi<sub>v</sub> la<sup>v</sup> gm<sub>v</sub> la<sup>v</sup> ni lo<sub>v</sub> meh. (Yo<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> 15: 16 Naw



ma<sub>v</sub> neh nga<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> tse<sup>v</sup> geu<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup>-a. Nga<sub>v</sub> neh naw ma<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> tse<sup>v</sup> do<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> ma. Naw ma<sub>v</sub> i<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> zi<sub>v</sub>-eu gm<sub>v</sub>-eu a<sup>v</sup> si<sub>v</sub> ghaw<sub>v</sub> mya ni si<sub>v</sub> le-eu gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> tse<sup>v</sup> do<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> ma). Kha li za<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> sai<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> tse<sup>v</sup> do<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> Kha li za<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> a<sup>v</sup> seh<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> seh<sup>v</sup> sai<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> seh<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub>-eu meh. A<sup>v</sup> seh<sup>v</sup> heu deu<sub>v</sub> ba<sub>v</sub> da neh a<sup>v</sup> si<sub>v</sub> ghaw<sub>v</sub> mya ni si<sub>v</sub> le-aw<sup>v</sup> zi<sub>v</sub>-eu gm<sub>v</sub>-eu a<sup>v</sup> si<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> ni lo<sub>v</sub>-eu meh. Hteu ba<sub>v</sub> da neh Kha li za<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> sai<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub>, yaw<sub>v</sub> ha-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha, yaw<sub>v</sub> ha-eu<sub>v</sub> a<sup>v</sup> ti<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha, yaw<sub>v</sub> ha m<sup>v</sup> nya-eu ga<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha m<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> (mi<sup>v</sup> qhah<sub>v</sub>) hui<sub>v</sub> la<sup>v</sup> ni tse<sup>v</sup> do<sup>v</sup> neh<sub>v</sub> la<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> meh<sub>v</sub>.

Kha li za<sub>v</sub> a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> hui<sub>v</sub> la<sup>v</sup> zi<sub>v</sub> la<sup>v</sup> gm<sub>v</sub> la<sup>v</sup> ni leh jeh-eu lo<sub>v</sub> meh.

(a) U<sub>v</sub> du<sub>v</sub> htah<sub>v</sub> gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> sha<sup>v</sup>-eu a<sup>v</sup> si<sub>v</sub> bi si<sub>v</sub> le-aw<sub>v</sub>.

Mi<sub>v</sub> yeh -eu<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> pheh ji<sup>v</sup> u<sup>v</sup> le<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>, Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> ja cheu<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>, chaw<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>, Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> zah<sup>v</sup> daw<sub>v</sub> dzaw geu<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> phaw hui<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-mah<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-eu a<sup>v</sup> si<sub>v</sub> bi si<sub>v</sub> le-aw<sub>v</sub>. U<sub>v</sub> du<sub>v</sub> htah<sub>v</sub>nym<sup>v</sup> -ah<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup>,nym<sup>v</sup> ji<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup> u<sub>v</sub> du<sub>v</sub> htah<sub>v</sub> gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> sha<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub>, yaw<sub>v</sub> hanym<sup>v</sup> ji<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup>, yaw<sub>v</sub> ha-eu<sub>v</sub> ghaw<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup> Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> deh<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub> hui<sub>v</sub> la<sup>v</sup> zi<sub>v</sub> la<sup>v</sup> ni leh jeh-aw<sup>v</sup> deh<sub>v</sub> kha<sup>v</sup>-eu<sup>v</sup>.

(b) Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> bi<sub>v</sub> qo<sub>v</sub> dam<sub>v</sub> qo<sub>v</sub>-eu a<sup>v</sup> si<sub>v</sub> bi si<sub>v</sub> le-aw<sub>v</sub>.

Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> a<sub>v</sub> dui-ah<sup>v</sup> bi<sub>v</sub> la<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> a<sub>v</sub> dui za hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> meh. Za

hta~-eu~ gui~ lah~-ah~ gui haw-eu la~ qhoe~ Mi~ yeh~-ah~ bi~ qo~ nya-eu Kha li za~ pyeu~ ni lo~ meh. Za hta~-eu~ gui~ lah~ la~ qhoe~ Mi~ yeh~-eu~ myaw~ tse~ bym~ hti~ bym~ Mi~ yeh~-ah~ bi~ qo~ neh~ nya-eu tsaw~ ha~ pyeu~ ni lo~ meh. Mi~ yeh~ a~ yaw~-eu~nym~ ji~ la~ qhoe~ dza~ dza~ daw~ daw~ ja~ la~ ni bi~ qo~ la~ leh~ eh~-eu meh. Kha li za~ hti~ gha~ bi~-eu dam~-eu la~ qhoe~ Mi~ yeh~-eu~ mi~ qhah~ hui~ la~ ni gha~ du~ bi~ qo~ dam~ qo~-eu a~ si~ heu si~ qaw~ yaw~ gha~ na lu~ la~ qhoe~ bi si~ le kha~-eu~.

(c) Mi~ yeh~-eu~ ga~ la~ qhoe~ la~ qha~ cheh~-eu a~ si~ bi si~ le-aw~.

I~ nah-eu~ a~ Yam~-a~ tsaw~ ha~ za~ deu~ gha~ du~ tse~ pa~ bi~ pa~-geu~-eu gha~ du~ zaw-eh~ sha~-eu a~ Yam~ pyeu~-eu meh. Mui~-eu je~, ma~ mui~-eu je~, yaw tsa~ yaw daw~ haw~-eu ma~ tsa~ ma~ daw~-eu je~ yaw kha~-ah~ ya deh~ lu~-aw~ byaw~ gha~ cheh~ gha~-eu je~ byah lu~-eu a~ Yam~ pyeu~ meh. Mi~ yeh~ la~ qhoe~ la~ qha~ cheh~-eu je~ leh~ eh~-eu, Mi~ yeh~-ah~ po~-eu, Mi~ yeh~-ah~ ghoe-eu, Mi~ yeh~-ah~ ga~-eu je~ hte~-i~ byo~-i~ lu~-eu a~ Yam~ meh. Kha li za~ deu~ la~ qhoe~ qaw~ heu deu~ ya maw~ lu~ meh. I~ nah Kha li za~ deu~ Mi~ yeh~-eu~ ga~ la~ qhoe~ la~ qha~ cheh~-eu a~ si~ bi si~ le kha~-eu~. Yaw hai~ je~-ah~ ga~ jaw jaw-aw~, ma~ mui~-eu je~-ah~ byeh~ dzeh-eu la~ qhoe~ Mi~ yeh~-ah~ po~-eu, ghoe-eu, daw~ pheh~ hta~-eu~, Mi~ yeh~-ah~ ga~-eu la~ qhoe~ deh~-eu Kha li za~ pyeu~ ni leh jeh kha~-eu~.

Mi~ yeh~-eu~ ga~ la~ qhoe~ ma~ eh~ Mi~ yeh~-eu~ gui~ lah~ la~ qhoe~ ma~ eh~ la~ qha~ cheh~-aw~ hui~ la~ mah~ la~ ni leh jeh-aw~ deh~-eu Kha li za~ pyeu~ kha~-eu~. (Ja cheu~ 37:4)

(d) Kha li za~-eu~ deh~ je~ deh~ kaw~-ah~ ta~-eu a~ si~ bi si~ le-aw~.

Kha li za~-eu~ deh~ je~ deh~ kaw~-leh~ eh~ ngeh, a~ dui-eu~ deh~ je~ deh~ kaw~-a~, Mi~ yeh~-eu~ Ja~ li~ daw~ khaw~ pyeu~-eu meh. Ja~ li~-a~, a~ dui-eu~ deh~ je~ deh~ kaw~-ah~ meh~ neh~ la~-eu meh. Kha li za~-eu~ jah~-eu je~, kha qo~-eu je~, deh~-eu sa~ la~ haw~-eu a~ yaw~ nah yaw~, a~ yaw~ yam~ yaw~ yaw deh~ a~ jo~-eh~ ya deh~-aw~ Ye~su~ Kha li-ah~ ta~-eu je~ la~ qhoe~ hui~ la~ mah~ la~ zi~ la~ ni meh~ neh~-eu meh. Kha li za~-eu~ deh~ je~ deh~ kaw~ la~ qhoe~ hui~ la~ mah~ la~-aw~ zi~-eu gm~-eu a~ si~ bi si~ le kha~-eu~. Kha li za~ yaw~ gha~ na lu~ tse~ do~ hta~-eu~ tsaw~ ha~ pyeu~-eu lo~-eh~ Kha li-eu~ ghaw~ maw~ hui~ la~ mah~ la~ ni a~ dui Kha li za~ a~ mu~ la~ qhoe~ ma~ eh~ Kha li za~ hti~ gha~ sai~ hti~ gha~ la~ qhoe~ mui~-eu~, zi~-eu, gm~-eu a~ si~ si~ le nya ni leh jeh kha~-eu~.

Yo~ha~ 15:5, Nga~-a~, a~ ga~ chi~ ni ma. Naw ma~-a~, u~ phya~ u~ la~ meh. Nga~-ah~ tco~ tca~-aw~ nga~ qaw~ a~ yaw~ ma~-ah~ tco~ tca~-eu tsaw~ ha~ a~ si~ ghaw~ mya ni si~ le meh. Nga~-ah~ ma~ tco~ tca~ na~ naw ma~ hti~ je~-i~ ma~ jah~ nya-a.



# Bym-eu byeh<sup>^</sup>-eu

## A<sub>v</sub> yui<sub>a</sub> a<sub>v</sub> tsu

Rev. No<sup>v</sup>ghoe.



# LEADER

# T



**G**a<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup> heu hm<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, a<sub>v</sub> myah myah lu<sub>a</sub> a<sub>v</sub> dui  
gui lu<sub>a</sub>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup>-ah<sup>v</sup> ui cui<sup>^</sup> ma<sub>v</sub>  
du<sup>v</sup>-eu mi<sup>v</sup> neh gui gheh-eu ui cui<sup>^</sup> ma<sub>v</sub>  
sheu<sup>^</sup>-eu u<sub>v</sub> ta<sub>a</sub>, gho<sup>v</sup> shaw-eu  
qaw<sub>a</sub> ui cui yaw qa<sup>v</sup> law haw<sup>v</sup> ma<sub>v</sub>  
si<sub>v</sub>. Eh<sup>v</sup> qaw<sub>a</sub>, yaw mui<sub>v</sub> pha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup>  
po<sup>v</sup> tse<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> bo<sub>a</sub> do<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup>  
kaw<sup>^</sup> deu<sub>v</sub> yu<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> bo<sub>a</sub> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>  
mi<sup>v</sup> neh gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> baw dzeh<sub>v</sub>-eu du<sup>v</sup>  
leh<sup>v</sup> noe<sub>v</sub>-eu ma. Leh jeh-aw<sup>v</sup> gui<sub>v</sub>  
eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> za ga<sup>v</sup>  
noe<sub>v</sub> htm<sub>v</sub>-eu ma. Hti<sub>v</sub> po<sup>v</sup> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup>  
ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup> ni, nyi<sub>v</sub> sm<sub>v</sub> po<sup>v</sup> gui haw  
ngeh gho<sup>v</sup> shaw dzeh<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>, gui  
sheu<sup>^</sup> nya<sub>v</sub> dzeh<sub>v</sub> la<sup>v</sup> teh<sub>v</sub>-a.

### 1. Nyi<sup>v</sup>-eu je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> chaw hteh la<sup>v</sup> ni je<sub>v</sub> hu<sub>v</sub> leh jeh-aw<sub>v</sub>.

Tsaw<sup>v</sup> gah<sup>v</sup> ah<sup>v</sup>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> nyi<sub>v</sub>  
gha<sub>v</sub><sup>1</sup> heu lo<sub>a</sub>-eh<sup>v</sup> law<sub>v</sub> haw-eu<sub>v</sub>  
meh. Hti<sub>v</sub>nym<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> doe ma<sub>v</sub> doe-  
eh<sup>v</sup> i<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>, “Naw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>nym<sup>v</sup> meh<sub>v</sub>  
shi “LAW<sub>v</sub> LI<sub>v</sub> HTEH-EU YAH<sup>v</sup>-  
AW<sub>v</sub>” leh<sup>v</sup> a<sup>v</sup> bo<sub>a</sub> ghaw<sub>v</sub> loe ni bo<sub>a</sub>  
hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> sa<sup>v</sup> ti<sup>v</sup> bi<sub>a</sub>-eu daw<sub>v</sub> ghaw<sub>v</sub>  
loe ni bo<sub>a</sub>-aw<sup>v</sup> bi deh myah<sub>v</sub> ma<sub>v</sub>  
lo<sup>v</sup>” leh<sup>v</sup> na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> ngeh, hti<sub>v</sub> ya<sup>v</sup>  
gha<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> nyi<sub>v</sub> tse<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> bi  
deh myah<sub>v</sub> maw<sub>a</sub> ga<sup>v</sup> ya maw<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub>  
meh.

A<sub>v</sub> yaw<sub>a</sub> nya<sub>v</sub> nyi<sub>v</sub> po<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> po<sup>v</sup> heu  
lo<sub>a</sub>-eh<sup>v</sup> pha<sup>v</sup> law<sub>v</sub> haw-eu<sub>v</sub> meh.

1 Jonathan Freeman, Stock Frazer

“Naw~eu~ la~ gho~ za~ah~ ‘LAW~ LI~ HTEH-EU YAH~-AW~’ leh~ noe~ tsi hti~ tsi (sm~ leh~ ma~) byah ni yaw za~ za~eh~ bo~ hta~-eu~ sa~ ti~ bi~-eu daw~ bi deh~ myah~ ma lo~” leh~ na~ ha~ ngeh, tsaw~ ha~ ghaw~ mya ni nui ma tsa~ ga~ ya maw~-eu~ meh.

Zah~ le~ pha~-eh~ gheh~ eu hti~ hm~-a~, jaw~ nah sm~ jaw kha~-i~-aw~, tsaw~ ha~ qhoe~ deu~ jaw~ ga~ pha~ i~-aw~, hti~ po~ pha~ na~i~ ngeh, hti~ ya~ gha~-ah~ shi~ tse~ ko~ gha~ nui ma tsa~ ma leh~ eh~ qo~ neh~ la~ ga~ ya maw~-eu~ meh. Tsaw~ ha~ qhoe~ deu~ a~ beh beh ngeh hti~ ya~ gha~-ah~ nyi~ tse~ gha~ teh~-eh~ nui ma tsa~-eu~ qaw~, a~ jo~-eh~ pha~ gheh-aw~nym~m~ po~ jaw~-a~ shi~ tse~ ko~ gha~-ah~ keu~ ni nui ma tsa~ ma leh~ pha~ eh~ hta~ leh~ zah~ le~ pha~-eh~ gheh~ eu~ meh.

Tsaw~ ha~ za~a~, nyi~ dzeh~-eu je~-ah~ m~ m~-eu aw~ dzeh~ meh. Nyi~ dzeh~-eu je~-ah~ m~ m~ shaw~-eu~ mi~ neh, mui~-eu mi~ qhah~ za~ hti~ gha~-eu~ jaw~ gheh~ ba~ shaw~-eu~ ma leh~ a~ yaw~ ma~ si~ nya meh. Qhoe~ na~, mui~ dzeh~-eu mi~ qhah~ za~-eu~ jaw~ gheh~ pha~ sha~ ba~-eu gha~ du~ ma~ pha~ qa~ meh. Qhoe~ mi~ neh yaw beh m~ ma~ m~-eu~ a~

phya~ phya~ ma-ah~ qaw~, yaw aw~ la~-eh~ m~ m~ pheu~-eu meh. Phi pheu~ ba~ pheu~-eu meh.

Ga~ kaw~ heu hm~-eu~ dzaw geu~ du~ a~, bym~-eu byeh~-eu a~ yui~ a~ tsu~-a~, ga~ yaw nyi~-ah~ je~ hu~ tse~-aw~, a~ mu~ za~ deu~ yaw~ ha~-ah~ m~ m~ neh~ la~ ni leh jeh~-eu meh. Ga~ yaw hui~-ah~ je~ hu~ ma~ daw~ le~-a. Nyi~ dzeh~-eu, aw~ dzeh~-eu je~-ah~ je~ hu~ m~ haw law~ haw~-eu tsaw~ gah~ ah~-eu meh.

A~kha~ phu~-ah~ phu ga~ deh ga~ nui ma gm la~ ni hti~ phu si~ nga~ lah~ lah~ mah~ hti~ lah~ hti~ nah phi~ ta~-eu~-a~, mui~ dui dui~-eu nyi~-eu ga~ hti~ hm~ meh. Yaw~ gha~ na lu~ nui ma keu~-aw~ m~ maw~-eu, la~ qha~ cheh~ la~ pha~-eh~ gheh~-eu, ba~ ma~ phu~ je~-eh~ m~ nya~-eu ga~ hti~ hm~ meh. Yaw phu nga~ lah~ lah~ mah~ ha lah~-aw~ bi ja~ nya na~ mui~ dui dui meh. Haw~ dza~-eu ui~ le~ ngeh, a~ yui~ a~ tsu~ neh Mi~ yeh~ daw~ khaw~-ah~ ghoe~-aw~ yaw mui~-eh~ leh~ hm~ hta~-eu~ daw~ meh~ daw~ tco~ tco~-eu je~-a~, nui ma haw~-eu sa~ la~ tsm~ le~ ga~ keu~ ni ma~ eh~, yoe~ tcui~ yoe~ la~ tsm~ le~ ga~ keu~ ni ma~ eh~, ceu~ pa~ do~ gheh nya~-eu meh.<sup>2</sup>

Za~ hta~-eu~ gui~ lah~ heu hm~-ah~ si~ du~ maw~ du~ hta~-aw~ sheu~ gheh~-eu a~ yui~ a~ tsu~ pyeu~ ni leh jeh~-eu la~ qhoe~, m~ hui~ m~ mah~ gheh nya~-eu a~ yui~ a~ tsu~ bi pyeu~ yaw~.

## 2. Yaw. ha-eu. tsaw' ha.-ah' noe. htm.-aw' ghoe-eu nui ma bi ah'-aw.

Naw.-eu. a' mu' za. deu. nui ma keu^-aw' bi m' bi sha' maw. na', mya' maw' la'-eu la. saw. bi.-eu na^ ma. tse', a. yaw.-ah' ghoe-aw' noe. htm.-eu je. bi maw'-aw. Phyu' haw'-eu m' myaw. bi.-eu na^ ma. tse', hta. hui.-aw' ghoe-eu nui ma ah'-eu a. yui. a. tsu pyeu. ni leh jeh-aw.

Tsaw' gah' ah'-eu tsaw' ha. deu. neh tsaw' ha. oe. tse' yeh. gha.-ah' law. haw-aw' pyeh' tse' du. hta.-eu. ga' haw ngeh, noe. htm.-aw' ghoe-eu la. qhoe' bi m'-eu. tsaw' ha. deu.-a., a' phoe. bi.-aw' bi m'-eu. tsaw' ha. deu. na^ ma. tse' m' do^ nya dzeh. ga' ya maw'-eu meh leh' po^ tse' du. hta.-eu. meh.

Phyu' bi.-aw' bi m'-eu. tsaw' ha. ma. eh', ja cheu. neh.-aw' bi m'-eu. tsaw' ha. ma. eh', a. yaw. hti. kaw' hui ni ah'-eu i' nm. pheh' tsah' a. yaw. hti. tsah'-ah' zm.-aw' m'-eu ga' ya maw'-eu meh. Eh' qaw., tsaw' ha. hti. gha.-ah' a. di' noe. htm.-aw' ghoe-eu la. qhoe' chi. phi neh.-aw' bi m' na', i' nm. zm.-eu hti. kaw' hui ni ah'-eu teh. qaw., nui ma keu^-eu hui. dzeh.-eu mi' neh m' do^ sha' do^-eu mui. dzeh., mya. dzeh. ga' ya maw'-eu meh.

Noe. htm.-aw' hta. hui. neh.-eu. a' ti' za hta.-eu. tsaw' ha.-a., a.

yaw.-ah' naw. neh noe. htm. hta.-eu. a' ti^-ah' keu' le' ni m' maw' neh. la. maw.-eu nui ma ah'-eu mi' neh, a. myah lu. mui. dzeh.-eu je. m' do^ la.-eu meh. Phyu' da. daw^-eu qaw. qhoe' lo.-eh' meh. Ma' jaw' ni gheh-eu naw. neh a. yaw.-ah' noe. htm. hta.-eu. haw'-eu naw. neh hta. hui. neh.-eu. je.-ah' a. di' za hta.-eu. tsaw' ha.-a., a. myah lu. daw' mya. dzeh.-eu meh.

Za. hta.-eu. gui. lah. heu hm. beu. maw'-aw', a. myah lu. zm.-aw' sheu. gheh heh' hteh'-eu a. yui. a. tsu pyeu. ni leh jeh-eu la. qhoe', m' hui. m' mah' gheh nya-eu a' phoe. qa^-eu a. yui. a. tsu bi pyeu. yaw..

## 3. Ga' ma tsa. dzeh.-eu haw'-eu nui ma keu' dzeh.-eu

'Tsa. dzeh.-eu' haw'-eu 'nui ma htu' la' dzeh.-eu' leh' heu ga' zm. hta.-eu. A.kha. daw. heu nyi. daw.-a., ga. la. law' ji^ (logic) haw'-eu i. mo' shen' (emotion) leh' eh'-eu daw. nyi. daw.-ah' A.kha. za. deu. gho' shaw dzeh. nya-aw', A.kha. daw. neh daw. tcui. dzaw' ngeh daw. ceh' sha' dah'-eu aw. dzeh. ni sha' saw'-aw' yu' do^ hta.-eu. daw. meh.

Law'ji' leh' eh'-eu-a., sha' noe. do^ nya ga' ta. le' -eu tsa.

dzeh~-eu, pyeu~ la~ nya-eu ma~  
dzeh~-eu je~-ah~ sheh~ to~ tcui~-eu,  
maw~ pyeh~ pyeh~-eu, nui noe~ neh  
sa~ haw-eu za~ si~ tsaw~ gah~ daw~  
meh. Daw~ daw~ ma hti~ daw~  
pyeu~-eu lo~-eh~, ga~ kaw~ kaw~ ma  
hti~ kaw~ qaw~ pyeu~-eu meh. Sha~  
noe~-eu tsaw~ gah~ (philosophy) la~  
qhoe~ a~ ye~ hui~-eu u~ la~ hti~ la~  
meh.

I~ mo~ shen~ (nui ma htu~  
la~-eu) leh~ eh~-eu daw~ tcui~-a~,  
a~ yui~ a~ tsu hti~ gha~ na ga~ kaw~  
hti~ hm~ na ja meh~ neh~ la~ ngeh,  
a~ dui-eu, nui ma-ah~ zaw la~-aw~,  
nui ma htu~ la~-aw~ m~ maw~-eu  
nui ma gaw~ gaw~-eh~ pyeu~ la~  
ga~ eh~ maw~-eu meh.

Mi~ tsa~ qhoe~ ta~ hui~ dui  
mah~ dui dui-eu a~ yui~ a~ tsu deu~  
ga~ law~ ji~ zm~-eu mya~ hta lo~.  
Ma~ ngeu~ na~ i~ mo~ shen~ zm~  
eu mya~ hta lo~.

2016 qo~-ah~ pyeh~ tse~ du~  
hta~-eu~ ga~ haw ngeh, mi~ tsa~  
qhoe~ ta~ tsaw~ myah~ do~-eu a~  
yui~ a~ tsu deu~-a~, mi~ qhah~ za~  
deu~ yaw~ ha-eu~ meh~ nah chaw  
hteh la~ ni leh jeh-eu la~ qhoe~, ga~  
khah~ sm~ khah~ zm~ ga~ ya maw~  
eu meh.

Ga~ khah~ qhoe~ sm~ khah~  
a~: 1) Law~ ji~ (logic) leh~ eh~-eu  
i~ nm~ neh sha~ noe~ do~-aw~ tse~  
pa~ geu~-aw~ chaw hteh la~ ni sheu~



gheh-eu ga~ khah~; 2) In~ cu~-e~  
shen~ (intuition) leh~ eh~-eu a~  
yaw~ yaw~ si~ nya-eu je~-ah~ ghoeh~  
aw~ bi chaw hteh la~-eu ga~ khah~;  
3) I~ mo~ shen~ (emotion) leh~ eh~  
-eu nui ma-ah~ zaw la~, nui ma tsaw~  
htu~ la~-eu la~ qhoe~ bi chaw hteh  
la~-eu ga~ khah~, heu sm~ khah~  
meh.

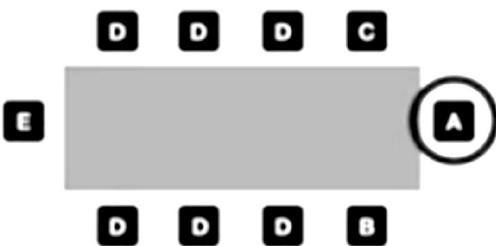
A~ yui~ a~ tsu geu~-aw~  
sheu~ gheh ngeh, law~ ji~ tsa~ ni  
ma~ eh~, in~ cu~-e~ shen~-ah~  
byaw~ le~ ni ma~ eh~ ya m~-eu yaw  
du~ baw meh. Eh~ qaw~, a~ mu~ za~  
deu~-eu~ i~ mo~ shen~-ah~ a~ ye~  
ma~ hta~ na~ a~ ma~ a~ mu~ hui~  
la~ ni ma~ m~ gheh nya-a leh~ si~  
du~ hta~-eu lo~ dui dui meh. Si~ nya  
hta~ pha~-eh~ gheh-eu-a~, u~ du~ (i~  
nm~) -ah~ a~ ye~ hta~-eu na~ ma~  
tse~ nui ma-ah~ a~ ye~ hta~-eu lo~  
eu meh. U~ du~-ah~ beu~-eu na~  
ma~ tse~ nui ma-ah~ beu~-aw~.

Po~ tse~ du~ le~ ngeh, mi~  
qhah~ za~ nui ma htu~ la~ ni ngeh~  
nya htm~ nya-eu a~ yui~ a~ tsu

deu~-eu~ meh~ nah mi~ qhah~ za~ deu~ chaw hteh dzeh~ ga~ ya maw~ - eu meh. Naw~ naw~-eu~ Kha li za~ a~ mu~ nui ma htu~ la~ ni ga~ kaw~ kaw~ nya, ngeh~ nya htm~ nya-aw~, a~ mu~ za~ deu~ nui ma keu~-eu la~ qhoe~ yoe~ yoe~-eh~ chaw hteh la~ ni sheu~ gheh nya-eu a~ yui~ a~ tsu ngeu~ ma lo~. Nui ma-ah~ je~ hu~ beu~-eu hta~ ngeh~.

#### 4. Haw~ jeh-ah~ jaw~ le~ ngeh naw~-eu~ nui~ du~ si~ nya-aw~

A~ yui~ a~ tsu hti~ gha~-a~, yaw~ ha~ a~ geu tsah~-ah~ nui~ le~-aw~, a~ jo~-eh~ nui~ lu~-eu ga~ kaw~ sa~ ti~ hta~-eu lo~ dui dui meh. A~ yui~ a~ tsu geu~-eu tsaw~ ha~ hti~ gha~-a~, daw~ a~ jo~-eh~ ya ngeh~-eu si~ nya~-eu lo~-eu lo~-eh~, a~ mah ni jaw~ kha~-eu lo~-eu ga~ kaw~ ya si~ nya~



eu meh. Haw~ jeh-eu~ u~ du nui~-eu a~ ye~ hui~ meh. La~ o~ phaw jah~ meh~ hta~-eu~ a~ ba~ la~ qhoe~ nui~ du~ A-ah~ nui~ le~-eu tsa~ meh.

Nui~ du~ heu tsah~-a~, nui~ du~ daw~ taw~ lu~-eu~ qhoe~ ta~

bao~ ja~ dzeh~-eu jaw~ du~ meh. A~ je~ mi~ neh eh~ na~, qhoe~-a~ haw~ jeh-eu~ u~ du~-ah~ ja~-eu u~ ta~, la~ gho~ phaw meh~ shi~ phyaw~ hta~-eu~ mi~ neh, qha~ u~ la~-eu tsaw~ ha~ yaw~ gha~ na lu~-ah~ maw~ nya-eu mi~ neh meh.

Hti~ hm~-a~, heu lo~-eh~ ja~-eu meh. A~ yui~ geu~-eu tsaw~ ha~ yaw~ gha~ na lu~ a~ yui~ gha~ ya nui~-eu nui~ du~-ah~ ma~ nui~ maw~-a. Ga~ kaw~ hti~ kaw~ dzaw~ meh~ ga~ na~ ha~ maw~ ngeh ma~ eh~, ma~ tsa~ ma~ tsah~ le~-eu ga~ kaw~ do~ la~-aw~ la~ tsa~ la~ tsah~ geu~-eu gha~ du~ a~ yui~ a~ tsu deu~ ui~ le~-aw~ baw~ tsa~ bi~ tsa~ geu~ ngeh ma~ eh~, tse~ do~ hta~-eu~ daw~ ngeh~-eu gha~-ah~ yaw~ mui~ pha~-eh~ haw~ maw~ nya-eu nui~ du~ yaw~ tsah~ yaw~-ah~ ya nui~ la~-eu baw-eu meh. Nui~ du~ a~ yaw~ tsah~ yaw~ daw~ tcui~ baw~-eu meh.

#### 5. Gha~ bya~ dzeh-eu hta~ gheh

A~ yam~ ghaw~ myah~ ni nui~-aw~ sha~ noe~ sha~ noe~-eh~ m~ dui dui-aw~, a~ sa~ sa~ la~ ngeh~ a~ ga~ dah~ tsoe~-eu hti~ je~-i~ ma~ m~ do~ la~ nya-eu~ baw ma~ lo~. Hti~ je~-i~ ga~ dah~ ma~ tsoe~ le~ law haw~-eu~ nga leh nui ma caw~ dui dui la~ pha~-eh~ gheh-eu ma~ ngeu~ nya lo~.

Hti<sub>v</sub> je<sub>v</sub>-i<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> do<sup>^</sup> la<sup>v</sup> ga<sup>v</sup>  
 a<sup>v</sup> Yam<sub>v</sub> ghaw<sub>v</sub> mya ni la<sup>^</sup> ji<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>,  
 a<sup>v</sup> phoe<sub>v</sub> qa<sup>^</sup>-eu i<sup>v</sup> nm<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> gha<sub>v</sub>  
 ghaw<sub>v</sub> mya ni la<sup>^</sup> dzeh-eu<sub>v</sub> beu  
 htaw<sup>v</sup>. Na<sub>v</sub> li<sub>v</sub> ghaw<sub>v</sub> mya la<sub>v</sub> zm<sub>v</sub>  
 dzeh-eu<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub>, ga<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> ta<sub>v</sub>-eu gui<sub>v</sub>  
 lah<sub>v</sub> baw-eu je<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> ah<sup>v</sup>-a. Hti<sub>v</sub>  
 paw<sub>v</sub>-i<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> dah<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> tsoe<sub>v</sub> le<sup>v</sup>-a.  
 Qhoe<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh-eu ga<sup>v</sup> gha<sub>v</sub>  
 bya<sup>^</sup> dzeh-eu leh<sup>v</sup> khu<sup>v</sup>-eu meh.

Mui<sub>v</sub>-eu a<sub>v</sub> yui<sub>v</sub> a<sub>v</sub> tsu-a<sub>v</sub>,  
 gha<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> bya<sup>^</sup> dzeh-a. Ma<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>  
 le<sup>v</sup> nya-eu je<sub>v</sub>, ga<sup>v</sup> dah<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> tsoe<sub>v</sub>  
 le<sup>v</sup> nya-eu ga<sup>v</sup> khah<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> ghoе-aw<sup>v</sup>,  
 i<sup>v</sup> nm<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> la<sup>^</sup> dzeh-a.  
 Qhoe<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> po<sup>^</sup> pyeu<sub>v</sub> la<sup>v</sup>  
 gha<sub>v</sub> shaw na<sup>v</sup>, a<sub>v</sub> dui-a<sub>v</sub> -

- Gha<sub>v</sub> doe<sup>v</sup> doe<sup>v</sup> dui dui la<sup>v</sup>-eu meh.
- Ga<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> pha<sup>v</sup> m<sup>v</sup> maw<sub>v</sub> ni  
 hti<sub>v</sub> qheh<sub>v</sub> na<sub>v</sub> maw<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-eu  
 meh. Eh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> a<sub>v</sub> di<sup>v</sup> na<sub>v</sub>  
 shaw na<sup>v</sup> i<sub>v</sub> ba<sup>v</sup> ah<sup>v</sup> nya leh<sup>v</sup>  
 noe<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> na<sub>v</sub> pheu<sub>v</sub>-a.
- Gha<sub>v</sub> ba<sub>v</sub> dui dui la<sup>v</sup>-eu meh.
- A<sup>v</sup> Yam<sub>v</sub> ghaw<sub>v</sub> mya ni ya  
 bi<sub>v</sub>-eu, sha<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> deu<sub>v</sub>-  
 ah<sup>v</sup> a<sup>v</sup> Yam<sub>v</sub> hteh ji<sup>v</sup>-eu, ga<sup>v</sup>  
 jaw jaw-eu nui ma ah<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-eu  
 meh.
- Tsaw<sup>v</sup> gah<sup>v</sup> ah<sup>v</sup>-eu deu<sub>v</sub>  
 po<sup>^</sup> tse<sup>v</sup> haw ngeh, qhoe<sup>v</sup>  
 lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> nui ma doe doe gha<sub>v</sub>  
 gha-eh<sup>v</sup> chah lu<sub>v</sub>-eu a<sup>v</sup> Yam<sub>v</sub>  
 la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup>, tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> hti<sub>v</sub>  
 gha<sub>v</sub> 56% (100 bym<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> 56

bym<sup>v</sup>) u<sub>v</sub> ta<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> la<sub>v</sub> qha<sub>v</sub>  
 ma<sub>v</sub> cheh<sup>v</sup> nya-a. Qhoe<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>,  
 haw<sub>v</sub> meh<sub>v</sub> ngeh si<sub>v</sub> pu<sup>^</sup> a<sup>v</sup>  
 pa<sub>v</sub> dza<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> du<sup>v</sup>-eu meh.  
 A<sup>v</sup> mya<sup>^</sup> ni dza<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> ma<sub>v</sub>  
 deh<sup>v</sup>-a.

Yaw<sub>v</sub> ha-eu<sub>v</sub> i<sup>v</sup> nm<sub>v</sub> gha<sub>v</sub>-  
 ah<sup>v</sup> da<sup>v</sup> zm<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>.

Gha<sub>v</sub> na<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> qheh<sub>v</sub> na<sub>v</sub>  
 maw<sub>v</sub> na<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> deh hti<sub>v</sub> leh  
 na<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub>. TV hta<sub>v</sub> haw.  
 Facebook hta<sub>v</sub> haw.

Naw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> i<sup>v</sup> nm<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> na<sub>v</sub>  
 na<sub>v</sub> deh<sup>v</sup> nya ni, ga<sup>v</sup> ma chah  
 ni<sup>v</sup> gha-aw<sub>v</sub>. Chi<sub>v</sub> chu<sup>v</sup> ni  
 nui<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> ja<sup>v</sup> li<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> khaw<sub>v</sub>  
 sha<sup>v</sup> noe<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>. Nga<sub>v</sub> jui<sub>v</sub>  
 jui<sub>v</sub>-i<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>.

Naw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> i<sup>v</sup> nm<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> hti<sub>v</sub>  
 je<sub>v</sub>-i<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> qheh<sup>v</sup>.

## 6. Nui ma hta<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> ta<sub>v</sub> le<sup>v</sup>-eu na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu daw<sub>v</sub> na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu

A<sub>v</sub> yui<sub>v</sub> a<sub>v</sub> tsu deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, hui<sub>v</sub>-  
 eu na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu daw<sub>v</sub><sup>3</sup> na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> nya-  
 eu meh leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> qheh<sub>v</sub> ma<sub>v</sub>  
 hta<sub>v</sub> ni ya ga<sub>v</sub>-eu meh. Hui<sub>v</sub>-eu na<sup>v</sup>  
 ha<sub>v</sub>-eu daw<sub>v</sub> leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>-eu a<sub>v</sub> je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup>  
 eh<sup>v</sup> hta. A<sub>v</sub> di<sup>v</sup> a<sub>v</sub> ma<sup>v</sup> hui<sub>v</sub>-eu a<sub>v</sub>  
 yui<sub>v</sub> a<sub>v</sub> tsu deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>  
 nui ma-ah<sup>v</sup> phah dzeh-eu daw<sub>v</sub> na<sup>v</sup>  
 ha<sub>v</sub> nya-eu meh. Qhoe<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> na<sup>v</sup>  
 ha<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> nui ma hta<sub>v</sub> za<sup>v</sup> po<sup>^</sup> tse<sup>v</sup>-eu  
 daw<sub>v</sub> u<sup>v</sup> daw<sub>v</sub> da<sup>v</sup>-eu leh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub>

3 great questions

khu<sup>v</sup>-eu meh.

Nui ma hta<sub>v</sub> za<sup>v</sup> pyeh<sup>v</sup> tse<sup>v</sup>-eu leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>-eu-a<sub>v</sub>, tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> nui ma hta<sub>v</sub>-eu, nui ma yawnym<sup>v</sup> yaw mah<sup>v</sup> haw<sup>v</sup>-eu, a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> a<sup>v</sup> phoe<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ya si<sub>v</sub> du<sub>v</sub> ni po<sup>v</sup> tse<sup>v</sup> na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>-eu meh. Qhoe<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> si<sub>v</sub> du<sub>v</sub> la<sup>v</sup> ni daw<sub>v</sub> u<sup>v</sup> daw<sub>v</sub> da<sup>v</sup>-eu je<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu gha<sub>v</sub> gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup>, eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu gha<sub>v</sub> gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup>, ga<sup>v</sup> dah<sup>v</sup> tsoe<sub>v</sub>-eu ghaw<sub>v</sub> mya je<sub>v</sub> bi do<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-eu meh.

Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu tsa<sub>v</sub> le<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> daw<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> jaw<sub>v</sub> gheh<sup>v</sup> haw<sup>v</sup>-eu a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> nui ma hta<sub>v</sub> du<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> za<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> hawmaw<sup>v</sup> ji<sup>v</sup> nya-eu meh. Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu daw<sub>v</sub> heu deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> po<sup>v</sup> haw she<sup>v</sup>.

- Naw<sup>v</sup> dzeu<sup>v</sup> la<sup>v</sup> ngeh jah-eu<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> nym<sub>v</sub>-m<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> jah-eh<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub>-i<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> je<sub>v</sub> ja<sup>v</sup> hte lo<sup>v</sup>.
- Naw<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> m<sup>v</sup> dui dui-eu<sub>v</sub> a<sup>v</sup> nah haw<sup>v</sup>-eu ga<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> m<sup>v</sup> nah<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> a<sup>v</sup> nah ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> haw she<sup>v</sup>.

• Naw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> a<sup>v</sup> phoe<sub>v</sub> qa<sup>v</sup>-eu maw<sup>v</sup> khaw<sup>v</sup> a<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> bi ja<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> hte. A<sub>v</sub> je<sub>v</sub> mi<sup>v</sup> neh qhoe<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> bi ja<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> hte.

Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> daw<sub>v</sub> u<sup>v</sup> daw<sub>v</sub> da<sup>v</sup> da<sup>v</sup>-eu la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> naw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> jaw<sub>v</sub> gheh<sup>v</sup> si<sub>v</sub> ji<sup>v</sup> nya la<sup>v</sup> ngeh, a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> a<sub>v</sub> jo<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> sha<sup>v</sup> neh<sub>v</sub> phanga, a<sub>v</sub> jo<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> bi<sub>v</sub> neh<sub>v</sub> phanga, a<sub>v</sub> geu je<sub>v</sub> bi m<sup>v</sup>-eu gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> bi<sub>v</sub> neh<sub>v</sub> pha<sub>v</sub> nga leh<sup>v</sup> si<sub>v</sub> nya dzeh<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-eu mi<sup>v</sup> neh, naw<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> m<sup>v</sup>-eu gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> baw dzeh<sub>v</sub> la<sup>v</sup> teh<sub>v</sub>-a.

## 7. Gu<sup>v</sup>-eu nui ma ui cui<sup>v</sup> bi ah<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>

Naw<sub>v</sub> neh noe<sub>v</sub> htm<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> naw<sup>v</sup> ui cui<sup>v</sup> cui<sup>v</sup> tsaw<sub>v</sub> gu<sup>v</sup>-i<sup>v</sup>-eu tsa<sub>v</sub> teh<sub>v</sub>-a. Tsaw<sup>v</sup> u<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> ngeh<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> du<sup>v</sup>-eu nya lo<sup>v</sup>. Tsaw<sup>v</sup> myah<sup>v</sup> do<sup>v</sup>-eu sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub> lo<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> meh<sub>v</sub>-eu, yaw<sub>v</sub> ha neh noe<sub>v</sub> htm<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> naw<sup>v</sup> a<sub>v</sub> di<sup>v</sup> m<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub> nya-eu-a<sub>v</sub>, 60% yaw du<sub>v</sub> baw-eu teh<sub>v</sub> meh leh<sup>v</sup> meh<sub>v</sub>-eu meh. Naw<sub>v</sub> neh noe<sub>v</sub> htm<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> naw<sup>v</sup> sha<sup>v</sup> noe<sub>v</sub> ngeh khu<sub>v</sub> phyu<sup>v</sup> ui cui<sup>v</sup> do<sup>v</sup> le-eu tsa<sub>v</sub> teh<sub>v</sub>-a. Tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> za<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> po<sup>v</sup> tse<sup>v</sup>-eu sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> pha<sup>v</sup> dm<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> dm<sub>v</sub> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> meh. M<sup>v</sup> do<sup>v</sup> sha<sup>v</sup> do<sup>v</sup> la<sub>v</sub> maw<sub>v</sub>-eu nui ma yaw go<sup>v</sup> go<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> hta<sub>v</sub> ngeh la<sub>v</sub> qha<sub>v</sub> cheh<sup>v</sup>-eu je<sub>v</sub> mya<sub>v</sub> dzeh<sub>v</sub>.



la<sup>v</sup>-eu meh. Noe<sub>v</sub> htm<sub>v</sub>-eu dzeh<sub>v</sub>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, aw<sup>v</sup> dzeh<sub>v</sub>-eu deu<sub>v</sub> na<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> tse<sup>v</sup> a<sup>v</sup> sa<sub>v</sub> sa<sub>v</sub> la<sup>v</sup>ngeh nui<sup>v</sup> qhah<sup>v</sup> shi<sup>v</sup> du<sub>v</sub> ja<sup>v</sup> dzeh<sub>v</sub>-eu meh.

Ka<sub>v</sub>li<sub>v</sub>pho<sup>v</sup>ni<sup>v</sup>ya<sup>v</sup> teh<sup>v</sup> ka<sub>v</sub>tho<sub>v</sub> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> po<sup>v</sup> tse<sup>v</sup> du<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup>kaw<sup>v</sup> heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ya si<sub>v</sub>-eu meh. Noe<sub>v</sub> htm<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub> yaw aw<sup>v</sup> aw<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, a<sup>v</sup> sa<sub>v</sub> sa<sub>v</sub> la<sup>v</sup>ngeh la<sub>v</sub> qha<sub>v</sub> cheh<sup>v</sup>-eu je<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> o<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup>, yaw<sub>v</sub> ha sm<sub>v</sub>-i<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup>kaw<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> nui ma caw<sup>v</sup> nya dzeh<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> ya maw<sup>v</sup>-eu meh.

Eh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> noe<sub>v</sub> htm<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub> yaw go<sup>v</sup> go<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, a<sup>v</sup> sa<sub>v</sub> sa<sub>v</sub> la<sup>v</sup>ngeh la<sub>v</sub> qha<sub>v</sub> cheh<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>, yaw<sub>v</sub> ha sm<sub>v</sub>-i<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup>kaw<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> hteu na<sup>v</sup> na<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> nui ma ma<sub>v</sub> caw<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> ya maw<sup>v</sup>-eu meh.

Noe<sub>v</sub> htm<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub> yaw go<sup>v</sup> go<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, gui<sub>v</sub>lah<sub>v</sub> za mya<sub>v</sub> dzeh<sub>v</sub>-eu meh. Ma<sub>v</sub>m<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub> ji<sup>v</sup> nya-eu baw law haw<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub>, qha<sup>v</sup> gheh nya-eu leh jeh<sub>v</sub>aw<sup>v</sup> m<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> mi<sup>v</sup> neh, nui qhah<sup>v</sup> shi<sup>v</sup> choe<sup>v</sup>-eu meh. A<sub>v</sub> yui<sub>v</sub> a<sub>v</sub> tsu pyeu<sub>v</sub>-eu naw<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>, noe<sub>v</sub> htm<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub> yaw go<sup>v</sup> go<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu tsa<sub>v</sub> meh.

Naw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> a<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> noe<sub>v</sub> htm<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub> yaw go<sup>v</sup> bi go<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>, nui ma ma<sub>v</sub> caw<sup>v</sup>-eu a<sub>v</sub> yui<sub>v</sub> a<sub>v</sub> tsu hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> bi pyeu<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-eu gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> leh jeh-eu tsa<sub>v</sub> meh.

## 8. La<sub>v</sub> po<sup>v</sup> po<sup>v</sup>-eu hta<sub>v</sub> gheh. Gheh mah<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> tsah<sup>v</sup>-a.

La<sub>v</sub> po<sup>v</sup> po<sup>v</sup>-eu je<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, pui<sup>v</sup>lah<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> qha<sub>v</sub> lo neh a<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> bi<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> du<sup>v</sup>-eu meh. A<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> bi na<sup>v</sup> le<sup>v</sup>-eu na<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> tse<sup>v</sup>, yaw<sub>v</sub> ha-eu<sub>v</sub> a<sub>v</sub> la<sub>v</sub> aw<sub>v</sub>-i<sup>v</sup>-eu meh. Hti<sub>v</sub> po<sup>v</sup> sa<sup>v</sup>-i hti<sub>v</sub> po<sup>v</sup> pyeh<sup>v</sup> tse<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> la<sup>v</sup> du<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> haw ngeh, a<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> la<sub>v</sub> po<sup>v</sup> po<sup>v</sup> maw<sub>v</sub>-eu nui ma-ah<sup>v</sup> daw<sub>v</sub> pheh<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> phyu<sup>v</sup> shui<sup>v</sup> myaw<sub>v</sub> gah<sub>v</sub> po<sup>v</sup> ngeh, phyu<sup>v</sup> ji<sup>v</sup> le<sup>v</sup>-eu u<sub>v</sub> ta<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> ha<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha la<sup>v</sup> sha<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> du<sup>v</sup>-eu meh.

Yaw<sub>v</sub> je<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> noe<sub>v</sub> phyaw<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>. Naw<sup>v</sup> ya htah<sub>v</sub> phu<sub>v</sub>lu<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub> na<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> tse<sup>v</sup> hui<sub>v</sub> dzeh<sub>v</sub>-eu sha<sub>v</sub>-eu zah<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> sha<sup>v</sup> noe<sub>v</sub> haw-aw<sub>v</sub>. Yaw<sub>v</sub> ha-eu<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> qhah<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> law<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> sha<sup>v</sup> noe<sub>v</sub>-eu<sup>4</sup> na<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> tse<sup>v</sup>, mi<sup>v</sup> tsa<sub>v</sub> htah<sub>v</sub> qhaw<sup>v</sup> qhaw<sup>v</sup> lah ni qhoe<sup>v</sup> ta<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> sha<sup>v</sup> noe<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub><sup>5</sup>.

Qhoe<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> sha<sup>v</sup> noe<sub>v</sub> ngeh, a<sup>v</sup> na<sup>v</sup> ni doe<sup>v</sup>-eu nga leh<sup>v</sup> qha<sup>v</sup> noe<sub>v</sub> maw<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> bo<sub>v</sub> kha kha gheh-aw<sub>v</sub>. Nym<sub>v</sub>-m<sup>v</sup> po<sup>v</sup> jaw<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>, naw<sup>v</sup> ya htah<sub>v</sub> phu<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu sha<sub>v</sub> zah<sub>v</sub> heu hm<sub>v</sub>-a<sub>v</sub> eh<sup>v</sup> nya<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> nyeu<sup>v</sup>-eu mi<sup>v</sup> neh, la<sub>v</sub> po<sup>v</sup> po<sup>v</sup> maw<sub>v</sub>-eu nui ma hta<sub>v</sub> pha<sup>v</sup> bi ah<sup>v</sup>. La<sub>v</sub> po<sup>v</sup> po<sup>v</sup>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> a<sub>v</sub>

4 Localization

5 globalization

jo<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> sha<sub>v</sub> le-eu nga leh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub>  
haw du<sub>v</sub> si<sub>v</sub>. La<sub>v</sub> po<sup>v</sup> po<sup>v</sup> maw<sub>v</sub>-eu  
nui ma bi dah<sub>v</sub>-i<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>.

Naw<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>, la<sub>v</sub> po<sup>v</sup> po<sup>v</sup>-eu  
tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup>-a leh<sup>v</sup> naw<sub>v</sub>-  
eu<sub>v</sub>. Kha li za<sub>v</sub> a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> si<sub>v</sub> nya la<sup>v</sup>-  
aw<sup>v</sup> naw<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> dzaw<sub>v</sub> geu<sub>v</sub> ngeh,  
naw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> phu deh a<sup>v</sup> na<sup>v</sup> ni nui  
sa<sup>v</sup> o<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> du<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> la<sup>v</sup> nm<sup>v</sup>  
leh<sup>v</sup> noe<sub>v</sub> maw<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>, nui ma ghaw<sub>v</sub>  
mah<sup>v</sup> ni hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> a<sub>v</sub> yui<sub>v</sub> a<sub>v</sub> tsu bi  
pyeu<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub>.

## 9. Yaw hui<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ghaw<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> a<sup>v</sup> gheh<sup>v</sup> neh daw<sub>v</sub> ngeh<sub>v</sub>- eu je<sub>v</sub> bi ah<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>

a (ehl<sup>v</sup>fa<sub>v</sub>) leh<sup>v</sup> ya bo<sub>v</sub>-eu  
He<sub>v</sub>la<sub>v</sub>sha<sup>v</sup> sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> a<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> yaw  
beh maw<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> tcui<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, a<sup>v</sup>  
ma<sub>v</sub> a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> mu<sup>v</sup> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup>  
a<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> na<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> tse<sup>v</sup> a<sup>v</sup> ti<sup>v</sup> go<sup>v</sup>  
dzeh<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> yaw hui<sub>v</sub> yaw mah<sup>v</sup> hti<sub>v</sub>  
gha<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> maw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> meh.

Qhoe<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh-eu tsaw<sup>v</sup>  
ha<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> a<sub>v</sub> dui maw<sup>v</sup> haw-eu<sub>v</sub> meh.



Yaw sheh<sub>v</sub> hti qa<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> gheh-eu tsaw<sup>v</sup>  
ha<sub>v</sub> meh. Nym<sup>v</sup> nym<sup>v</sup> ma la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup>  
a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> la<sup>v</sup> u<sup>v</sup> ngeh tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> daw<sub>v</sub>  
taw<sup>v</sup> lu<sub>v</sub> chi<sub>v</sub> chu<sub>v</sub> ni jaw<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> a<sub>v</sub>  
yaw<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> haw tco<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> meh.  
Mi<sup>v</sup> qhah<sub>v</sub> za<sub>v</sub> meh<sub>v</sub> shi a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub>  
daw<sub>v</sub> ngeh<sub>v</sub> ngeh<sub>v</sub> lu<sub>v</sub> ngeh, yaw<sub>v</sub>  
gha<sub>v</sub> na lu<sub>v</sub> a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> haw tco<sup>v</sup>  
hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> meh. A<sub>v</sub> yui<sub>v</sub> geu<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup>  
sheu<sub>v</sub> gheh-eu gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> deh<sub>v</sub> le-eu<sub>v</sub>  
tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> meh.

Tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> naw<sup>v</sup>  
ngeu<sup>v</sup> law<sub>v</sub> na<sup>v</sup>, naw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> yaw sheh<sub>v</sub>  
qhah<sub>v</sub> seh<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> a<sub>v</sub> jo<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> mo<sub>v</sub> kha<sub>v</sub>  
za<sub>v</sub> nya nm<sup>v</sup>. A<sub>v</sub> yui<sub>v</sub> a<sub>v</sub> tsu hti<sub>v</sub>  
gha<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, qha<sub>v</sub> meh meh<sub>v</sub> boe<sub>v</sub> neh  
ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup> ni, ghaw<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> a<sup>v</sup> gheh<sup>v</sup>  
neh ngeh<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> a<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ma<sub>v</sub>  
du<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> tu<sup>v</sup> ah<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> meh.  
Daw<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>  
a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup>, la<sub>v</sub> nyi<sup>v</sup>  
phaw-eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup>,  
ga<sub>v</sub> nya maw<sup>v</sup> nya-aw<sup>v</sup> a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup>  
yaw zeu baw-eu meh.

Yaw hui<sub>v</sub> yaw mah<sup>v</sup> deu<sub>v</sub>  
yaw qa<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> ui<sup>v</sup> chaw<sub>v</sub> hta lo<sup>v</sup>. Yaw  
qa<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ui<sup>v</sup> chaw<sub>v</sub> hta lo<sup>v</sup>. A<sub>v</sub>  
yui<sub>v</sub> a<sub>v</sub> tsu deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, yaw qa<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup>  
ma<sub>v</sub> ui<sup>v</sup> chaw<sub>v</sub>-a leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>-eu meh.  
Ui<sup>v</sup> chaw<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub>-a<sub>v</sub> la<sub>v</sub> o<sub>v</sub> aw<sub>v</sub>  
maw<sub>v</sub>-eu hti<sub>v</sub> je<sub>v</sub> leh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> saw<sup>v</sup>-eu  
meh.

Ma<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> le<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> la<sub>v</sub> o<sub>v</sub> aw<sub>v</sub>  
maw<sub>v</sub>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, a<sup>v</sup>  
dzeh<sub>v</sub> nui phaw ui<sup>v</sup> chaw<sub>v</sub>-eu meh.  
A<sub>v</sub> geu je<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> geu<sub>v</sub> choe<sup>v</sup> ma

leh~ bi si~ maw~-eu bya~ haw-eu  
hti~ je~ meh. Qhoe~ mi~ neh za~  
mi~ za~ deu~ yaw qa~-eh~ ui~  
chaw~ ui~ chaw~-eh~ chah-eu ma~  
tsa~ law haw~-eu~ ma~ si~.

Yaw hui~ yaw mah~ deu~  
lu~ lu~ la~ la~-eh~ gheh hta lo~.  
Ma~ lu~ ma~ la~ ni chi~ chu~ ni  
jaw~-eu mya~ hta lo~. Chi~ chu~ ni  
jaw~-eu mya~-eu meh. A~ chaw~-  
ah~ bi lu~-eu bao~ ah~-eu meh.  
Chi~ chu~ ni jaw~-eu je~-a~, bao~  
ah~ dzeh~-aw~, zui~ gha~ hta~-eu~  
daw~ tcui~ pyeu~-eu meh.

Yaw hui~ yaw mah~ deu~-  
a~, a~ myah lu~ la~ tca~ zi~ dah ni  
tca~-eu meh. Maw~ le ngeh teh~-  
eh~ la~ tca~ tca~-eu ma~ ngeu~-a~.  
Ma~ ghaw~-i~ mi na~-eh~ qaw~  
la~ tca~ zi~ dah ni tca~ ya~-eu meh.

Naw~-eu~ Kha li za~ a~  
mu~ gha~ du~, naw~ lu~-eu la~-eu  
a~ gheh~ haw~-eu naw~-eu~ mya~  
phyaw~ na~ meh~ a~ na~ ni a~ ye~  
hui~-eu ga~ kaw~ si~ nya-aw~,  
yaw~ ha~ yaw~ ha hta~ hui~-eu la~  
qhoe~ yaw~ ha-eu~ Kha li za~ a~  
mu~ hui~ la~ ni m~ nya-eu tsaw~  
ha~ bi pyeu~ yaw~.

## 10. Daw~ yaw mui~-eh~ ngeh~ nya la~ ni a~ phoe~ bi~-aw~

Heu zi~-ah~ a~ yui~ a~ tsu~  
geu~-eu tsaw~ ha~ deu~-a~, daw~  
yaw qa~-eh~ ngeh~ nya-eu u~ ta~,  
daw~ ngeh~-eu a~ ti~ go~-eu tsaw~

ha~ pyeu~-eu tsa~ meh. Ga~ kaw~  
yaw~ je~ na lu~ la~ qhoe~ ngeh~ nya  
htm~ nya-eu tsaw~ ha~ pyeu~-eu lo~  
meh. Hteh~ li~ phon~ la~ qhoe~ ma~  
eh~, meh~ baw~ baw~ ngeh~ ma~  
eh~, sah~ bo~ dzawnym~-ah~ ma~  
eh~, ca~ kheu kha ga~ kaw~ ma~  
eh~, ni~ gha ga~ ma~ eh~, a~ geu je~  
ma~ kha~, a~ geu tsah~-ah~ ma~ eh~,  
daw~ ngeh~ ngeh~ nya la~ ni leh jeh  
dui-ieu tsa~ meh.

I~ nah-eu~ a~ yui~ a~ tsu~  
deu~-a~, a~ yaw~ ma~ ga~ m~-eu  
a~ yam~-eu~ 75%-ah~ neh 80%-ah~  
keu~ ni ngeh~-eu htm~-eu la~ qhoe~  
bi ji~ le~-eu meh. A~ geu je~-eu~ a~  
ma~ a~ mu~ ma~ kha~, yaw~ ha-eu~  
a~ yui~ a~ tsu~ daw~ meh~ daw~ tco~  
tco~-eu, daw~ ngeh~-eu la~ qhoe~  
hui~ la~ mah~ la~-eu meh. A~ yui~  
a~ tsu~-eu~ qha~ meh meh~ boe~-eu~  
meh~ nah hui~ la~ mah~ la~-eu teh~  
meh.

Daw~ yaw mui~ pha~-eh~  
ngeh~ nya la~ ni a~ phoe~ bi~-aw~  
leh~ eh~-eu-a~, daw~ ngeh~ nya dui  
dui-ieu tsaw~ ha~ pyeu~ la~ ni leh jeh  
dui-ieu-aw~ leh~ eh~ maw~-eu meh.

Naw~-eu~ Kha li za~ a~ mu~  
hui~ la~ mah~ la~-eu gha~ du~,  
naw~-eu~ qha~ meh meh~ boe~ a~  
ye~ a~ na~ ni hui~-eu ga~ si~ nya~  
aw~.

Rev. No~ghoe~



■ A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> I<sub>v</sub> cu<sub>v</sub> shaw<sup>v</sup>-eu Kha li za<sub>v</sub> a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> ma



## Za<sub>v</sub> chu-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup>

Rev. Law<sub>v</sub>do<sub>v</sub>

### A<sup>v</sup> dah<sub>v</sub> beh-eu daw<sub>v</sub>

21 ya<sup>v</sup> qo<sub>v</sub> a<sup>v</sup> yam<sub>v</sub> heu la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> za<sub>v</sub> chu-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup>-ah<sup>v</sup> ta<sub>v</sub> le<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> sha<sup>v</sup> noe<sub>v</sub> haw ngeh, deh<sub>v</sub> dzeu<sup>v</sup> jaw<sup>v</sup> dzeu<sup>v</sup> ya<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> a<sub>v</sub> dui A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> pheh<sub>v</sub> za<sub>v</sub> neh za<sub>v</sub> chu ya<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup>-ah<sup>v</sup> noe<sub>v</sub> maw<sup>v</sup> la<sup>v</sup> mi<sup>v</sup>-a. “Nga<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> za<sub>v</sub> ji<sup>v</sup> a<sup>v</sup> ca<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> pa<sub>v</sub> taw<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, hti<sub>v</sub> nah hui<sub>v</sub> la<sup>v</sup> teh<sub>v</sub>-a” leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> ya<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> meh. Meh<sub>v</sub> neh<sub>v</sub> tco<sup>v</sup> neh<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup> ma<sub>v</sub> si<sub>v</sub> nya ya<sub>v</sub>-a. Haw<sub>v</sub> bi dza<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>, meh<sub>v</sub> tsoe<sub>v</sub> bi dm-eu<sub>v</sub>, yaw khui<sup>v</sup> qha<sup>v</sup> gheh nya-eu<sub>v</sub> bi dza<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>, a<sub>v</sub> dzaw<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> dzaw<sub>v</sub> ni a<sup>v</sup> gah ma<sub>v</sub> gah ni deh<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> meh<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> teh<sub>v</sub> meh.

A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> maw<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> da<sub>v</sub> ja<sup>^</sup>-eu ‘I<sup>v</sup> mi<sup>v</sup> da<sup>v</sup> ma ma<sub>v</sub> meh<sub>v</sub>, yaw<sub>v</sub> i<sup>v</sup> nui ma yaw<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> tco<sup>^</sup>-i<sup>v</sup>’ leh<sup>v</sup> meh<sub>v</sub> ya<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> teh<sub>v</sub> meh. Eh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub>, heu zi<sup>v</sup> heu yam<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, qhoe<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> meh<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> neh ma<sub>v</sub> pha<sup>v</sup> geu<sub>v</sub> nya-eu<sub>v</sub> a<sup>v</sup> yam<sub>v</sub> keu<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> meh.

Nym<sub>v</sub>-m<sup>v</sup> a<sub>v</sub> dui A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> jeu<sub>v</sub> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> a<sub>v</sub> da a<sub>v</sub> ma deu<sub>v</sub>, za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> ba<sub>v</sub> da neh hti<sub>v</sub> ya<sup>v</sup> gha<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> shi<sub>v</sub> tse<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> eh<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> ni la<sub>v</sub> qha<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> cheh<sup>v</sup> nya-a. Mya<sup>v</sup> bi<sup>v</sup> do<sup>v</sup> lu<sub>v</sub> meh. Ui cui<sup>v</sup> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh-eu a<sub>v</sub> da a<sub>v</sub> ma deu<sub>v</sub> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> za<sub>v</sub> ba<sub>v</sub> da neh nui sa<sup>v</sup> za ga<sup>v</sup> ya maw<sup>v</sup>

meh. Hteu mi<sup>v</sup> neh za<sub>v</sub> chu-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup> heu hm<sub>v</sub> noe<sub>v</sub> gah<sup>v</sup>-eu gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> lo<sub>v</sub> dui dui la<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> meh.

Noe<sub>v</sub> gah<sup>v</sup> pha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh-eu deu<sub>v</sub>

1. M<sub>v</sub> haw<sup>v</sup>-eu mi<sup>v</sup>, yaw<sub>v</sub> je<sub>v</sub> na lu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> beh-eu<sub>v</sub>, naw<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> nga<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> beh-eu<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> Sah<sub>v</sub> pha<sub>v</sub> Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> neh eh<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>, za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-a, Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> neh bi<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> la<sub>v</sub> saw<sub>v</sub> meh. A<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> ma<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, ma<sup>v</sup> ma<sup>v</sup> ni gheh-eu gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> meh (Ja cheu<sub>v</sub> 127:3).

2. A<sub>v</sub> duinym<sup>v</sup> ji<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> la<sub>v</sub> saw<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> ninym<sup>v</sup> ji<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> ni lo<sub>v</sub> meh.

3. Za<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> hui<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-eu-a<sub>v</sub>, shi<sub>v</sub> sha<sub>v</sub> ji<sup>v</sup> phaw-eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> gah<sup>v</sup>, deh<sub>v</sub> je<sub>v</sub> deh<sub>v</sub> kaw<sup>v</sup> phaw-eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> gah<sup>v</sup> haw<sup>v</sup>-eu gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> sa<sub>v</sub> la<sup>v</sup> phaw (Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> ta<sub>v</sub>-eu) neh hui<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-eu je<sub>v</sub> lo<sub>v</sub> meh.

4. Heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> hui<sub>v</sub> la<sup>v</sup> na<sup>v</sup>nym<sup>v</sup> ji<sup>v</sup> gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> la<sub>v</sub> saw<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> teh<sub>v</sub>-a.

## Za<sub>v</sub> chu da<sup>v</sup>-eu

1. I<sub>v</sub> nah a<sup>v</sup> yam<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> za<sub>v</sub> chu-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>, deh<sub>v</sub> do<sup>v</sup> le ngeh nah-ah<sup>v</sup> neh meh<sub>v</sub> da<sup>v</sup> tco<sup>v</sup> da<sup>v</sup>-eu gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> lo<sub>v</sub>-eu meh. A<sup>v</sup> hu a<sub>v</sub> dui A<sub>v</sub> kha<sub>v</sub> za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> hui<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> neh teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> meh<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> tco<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub> leh<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>-eu meh. A<sub>v</sub> je<sub>v</sub> mi<sup>v</sup> neh eh<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, a<sub>v</sub> ma u<sub>v</sub> ma<sup>v</sup> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> jaw<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>

ngeh neh dzaw geu<sub>v</sub> lu<sub>v</sub> meh leh<sub>v</sub> du<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-eu meh. Hteu mi<sup>v</sup> neh deh<sub>v</sub> do<sup>v</sup> le shaw na<sup>v</sup>, a<sub>v</sub> ma gha<sub>v</sub> za<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> a<sub>v</sub> choe<sup>v</sup> bi daw<sup>v</sup> bi daw<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> meh<sub>v</sub>-eu lo<sub>v</sub> meh. Nui ma sa<sup>v</sup> leh<sup>v</sup> ni hta<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> a<sub>v</sub> choe<sup>v</sup> bi daw<sup>v</sup>-eu, daw<sup>v</sup> lu<sub>v</sub> ngeh nui ma la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> deh<sub>v</sub> je<sub>v</sub> deh<sub>v</sub> kaw<sup>v</sup> yaw mui<sub>v</sub> je<sub>v</sub> sha<sup>v</sup> noe<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> bi daw<sup>v</sup>-eu, a<sub>v</sub> nyi<sup>v</sup> tceh<sup>v</sup> le<sup>v</sup> ngeh neh qaw<sub>v</sub> a<sub>v</sub> kha<sup>v</sup> hui<sub>v</sub> la<sup>v</sup> na<sup>v</sup> a<sup>v</sup> phoe<sub>v</sub> baw-eu, gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> baw-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> zm<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> zm<sub>v</sub> nya-eu a<sub>v</sub> li a<sub>v</sub> bu<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub> law leh<sup>v</sup> cheh<sub>v</sub>-eu lo<sub>v</sub> meh.

2. Za<sub>v</sub> si<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> gah<sup>v</sup> dzaw-eu I<sub>v</sub> nah a<sub>v</sub> dui A<sub>v</sub> kha<sub>v</sub> za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> za<sub>v</sub> si<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> gah<sup>v</sup> bi dzaw-eu phaw hteu na<sup>v</sup> na<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>-eu ma<sub>v</sub> pha<sup>v</sup> lo<sub>v</sub> meh. Eh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub>, heu zi<sup>v</sup> a<sup>v</sup> yam<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, a<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> meh<sub>v</sub> hu i<sup>v</sup> dzeu<sup>v</sup> shaw-eu mi<sup>v</sup> neh leh jeh-aw<sup>v</sup> a<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> meh<sub>v</sub> nah hteh mi<sup>v</sup> nya ni lo<sub>v</sub> hteh<sub>v</sub>-a si<sub>v</sub>.
3. Deh<sub>v</sub> je<sub>v</sub> deh<sub>v</sub> kaw<sup>v</sup> phaw qaw<sub>v</sub> hui<sub>v</sub> la<sup>v</sup> mah<sup>v</sup> la<sup>v</sup> nya ni meh<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eu, bi dzaw-eu qaw<sub>v</sub> lo<sub>v</sub> meh.

4. Gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> sa<sub>v</sub> la<sup>v</sup> phaw (Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup>) qaw<sub>v</sub> meh<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eu, bi dzaw-eu gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> lo<sub>v</sub> dui dui meh. A<sub>v</sub> je<sub>v</sub> mi<sup>v</sup> neh eh<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, za<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> mi<sup>v</sup> tsa<sub>v</sub> za<sub>v</sub> si<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> gah<sup>v</sup> dzaw go<sup>v</sup>, deh<sub>v</sub> je<sub>v</sub> deh<sub>v</sub> kaw<sup>v</sup> yaw mui<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub>, yaw<sub>v</sub> ha<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> beh-eu-

■ A<sub>v</sub> kha<sub>v</sub> I<sup>v</sup> cu<sub>v</sub> shaw<sup>v</sup>-eu Kha li za<sub>v</sub> a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> ma

Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> si<sub>v</sub> nya na<sup>v</sup> doe<sup>v</sup>  
dui dui-eu meh. La<sub>v</sub> ta<sup>v</sup> phaw nga<sub>v</sub>  
neh eh<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> nym<sup>v</sup> ji<sup>v</sup>  
gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> 'la<sub>v</sub> saw<sub>v</sub>' haw<sup>v</sup>-eu 'gui.  
lah<sub>v</sub>' ma<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-a. Nym<sup>v</sup> ji<sup>v</sup>  
gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup>  
'daw<sup>v</sup>' pyeu<sub>v</sub> la<sup>v</sup> nya meh leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>-  
eu daw<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> ngeh<sup>v</sup>.

Za<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> hui<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-eu la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup>  
tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> nui ma tsa<sub>v</sub>-eu u<sub>v</sub> ta<sub>v</sub> Mi<sub>v</sub>  
yeh<sup>v</sup> nui ma tsa<sub>v</sub>-eu la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> hui  
la<sup>v</sup> ni lo<sub>v</sub> meh. (Lu<sup>v</sup>ka<sub>v</sub> 2:52)

**A<sub>v</sub> da a<sub>v</sub> ma si<sub>v</sub> du<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> pha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup>  
gheh-eu je<sub>v</sub>**

1. Za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> shi<sub>v</sub> sha<sub>v</sub> ji<sup>v</sup> phaw,



za<sub>v</sub> si<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> gah<sup>v</sup> phaw leh jeh-aw<sup>v</sup>  
bi dzaw go<sup>v</sup>-eu  
2. Za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> deh<sub>v</sub> je<sub>v</sub> deh<sub>v</sub> kaw<sup>v</sup>  
go<sup>v</sup> la<sup>v</sup> ni meh<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eu, bi dzaw-eu  
3. Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> si<sub>v</sub> nya la<sup>v</sup> ni meh<sub>v</sub>  
neh<sub>v</sub>-eu, bi dzaw-eu (Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> nui  
ma tsa<sub>v</sub>-eu za<sub>v</sub>)

Heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> hui<sub>v</sub> la<sup>v</sup> na<sup>v</sup> za<sub>v</sub>  
hteu gha<sub>v</sub> naw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> nym<sup>v</sup> ji<sup>v</sup> gha<sup>v</sup>  
du<sub>v</sub> hui<sub>v</sub> dui dui-eu la<sub>v</sub> saw<sub>v</sub> haw<sup>v</sup>-  
eu hui<sub>v</sub> dui dui-eu gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>  
teh<sub>v</sub>-a.

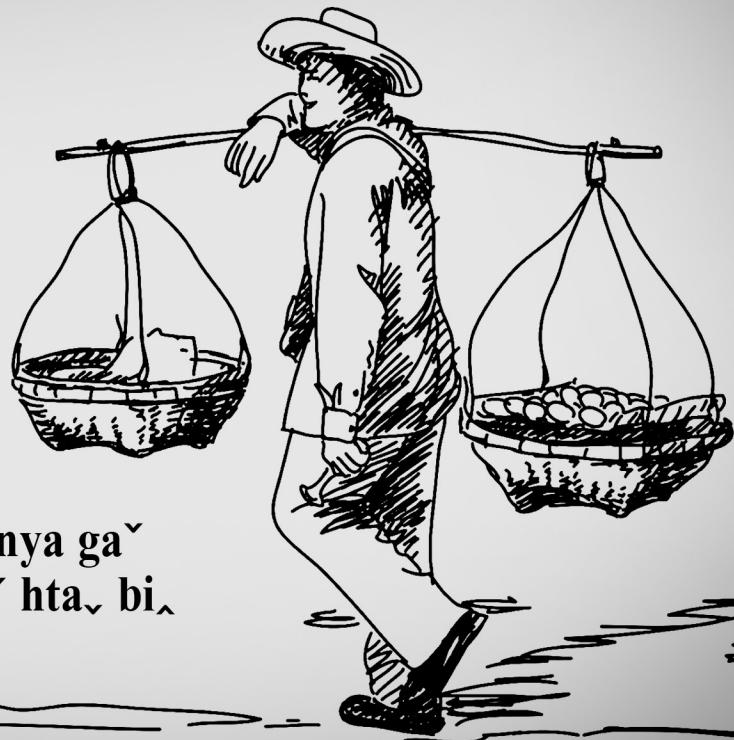
A<sub>v</sub> dzaw<sub>v</sub> htu<sup>v</sup> la<sup>v</sup> di<sub>v</sub> htm sheu  
a<sup>v</sup> gah htu<sup>v</sup> la<sup>v</sup> mi<sub>v</sub> khaw<sub>v</sub> ba<sub>v</sub>

A<sub>v</sub> ghaw<sub>v</sub> qhoe<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> nyi<sup>v</sup>  
nyo<sub>v</sub> phui<sup>v</sup> qhoe<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> hui<sub>v</sub>.

Choe<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> ba<sub>v</sub>-a<sup>v</sup>-a<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> htm<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> zeh<sup>v</sup>  
ka<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> ba<sub>v</sub>-a<sup>v</sup>-a<sub>v</sub> sha<sub>v</sub> beu<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ta<sup>v</sup>

**Ga<sup>~</sup> kaw<sup>^</sup> ma<sub>~</sub> si<sub>~</sub> du<sub>~</sub> nya ga<sup>~</sup>**  
**mui<sub>~</sub>-eu nui noe<sub>~</sub> nui du<sup>~</sup> hta<sub>~</sub> bi<sub>~</sub>**

Mi<sub>~</sub> ba za<sub>~</sub>



**Hti<sub>~</sub>** po<sup>^</sup>-a<sub>~</sub>, tsaw<sup>~</sup> ha<sub>~</sub> hti<sub>~</sub>  
gha<sub>~</sub> meu<sub>~</sub> phaw ja<sup>^</sup>-eu  
m<sup>~</sup> myaw<sub>~</sub> deu<sub>~</sub> zeu<sup>~</sup> zeu<sup>~</sup>-eh<sup>~</sup> phu  
phaw ba<sub>~</sub> ah<sub>~</sub>-eu meh. U<sub>~</sub> du<sub>~</sub>-ah<sup>~</sup>  
phi phi-eh<sup>~</sup> chah-eu na<sup>^</sup> ma<sub>~</sub> tse<sup>~</sup>  
ba<sub>~</sub> phu-ah<sup>~</sup> qa<sup>^</sup> ba<sub>~</sub> ba<sub>~</sub> na<sup>~</sup> nyi<sub>~</sub>  
hm<sub>~</sub> ba<sub>~</sub> nya-eu mi<sup>~</sup> neh m<sup>~</sup> myaw<sub>~</sub>  
ghaw<sub>~</sub> mya ni sha<sup>~</sup> daw<sup>~</sup> nya-aw<sup>~</sup>  
phu doe doe-eh<sup>~</sup> chah ah<sub>~</sub>-eu ma<sub>~</sub>  
ga<sup>~</sup> dui dui-eu meh. Qhoe<sup>~</sup> lo<sub>~</sub>-eh<sup>~</sup>  
yaw<sub>~</sub> nah na lu<sub>~</sub> hti<sub>~</sub> phu sai<sup>~</sup> hti<sub>~</sub>  
phu chah chah-eh<sup>~</sup> ba<sub>~</sub> ah<sub>~</sub>-eu mi<sup>~</sup>  
neh a<sub>~</sub> chaw<sub>~</sub> lo<sub>~</sub>-eh<sup>~</sup> sm<sup>~</sup> mui<sub>~</sub> ma<sub>~</sub>  
mui<sub>~</sub> qaw<sub>~</sub> a<sub>~</sub> yaw<sub>~</sub>-eu<sub>~</sub> nym<sup>~</sup> ji<sup>~</sup>  
gha<sup>~</sup> du<sub>~</sub> dza<sub>~</sub> lo<sub>~</sub> daw<sup>~</sup> lo<sub>~</sub> ni po<sup>^</sup> za

dza<sub>~</sub> nya-eu meh. A<sub>~</sub> yaw<sub>~</sub> jaw<sup>~</sup>-eu  
phu la<sub>~</sub> qhoe<sup>~</sup> a<sub>~</sub> yaw<sub>~</sub> lo<sub>~</sub>-eh<sup>~</sup> chah  
ah<sub>~</sub> dza<sub>~</sub> nya-eu hti<sub>~</sub> gha<sub>~</sub>-i<sub>~</sub> ma<sub>~</sub>  
jaw<sup>~</sup>-eh<sup>~</sup> ya<sup>~</sup> teh<sub>~</sub>-eh<sup>~</sup> m<sup>~</sup> dza<sub>~</sub>-eu  
meh. Qhoe<sup>~</sup> mi<sup>~</sup> neh m<sup>~</sup> myaw<sub>~</sub> ba<sub>~</sub>  
ah<sub>~</sub> dza<sub>~</sub>-eu tsaw<sup>~</sup> ha<sub>~</sub> qhoe<sup>~</sup> gha<sub>~</sub>  
yaw<sub>~</sub> ha<sup>~</sup> yaw<sub>~</sub> ha ma<sub>~</sub> ga<sup>~</sup> ma leh<sup>~</sup>  
noe<sub>~</sub>-eu meh.

Hti<sub>~</sub> nah-a<sub>~</sub>, a<sub>~</sub> yaw<sub>~</sub> qhoe<sup>~</sup>  
lo<sub>~</sub>-eh<sup>~</sup> ba<sub>~</sub> ah<sub>~</sub> ba<sub>~</sub> ah<sub>~</sub>-eh<sup>~</sup> chah  
ngeh, phu hti<sub>~</sub> phu-ah<sup>~</sup> le u<sup>~</sup>-eu law<sup>~</sup>  
khah<sub>~</sub> daw<sub>~</sub> pheh ya<sup>~</sup> chm<sup>~</sup> za<sub>~</sub> hti<sub>~</sub>  
chm<sup>~</sup> ja<sup>^</sup> ga<sup>~</sup> maw<sup>~</sup>-aw<sup>~</sup> gha<sub>~</sub> na<sub>~</sub>  
hti<sub>~</sub> qheh<sub>~</sub> na<sub>~</sub>-eu<sub>~</sub> meh. A<sub>~</sub> yaw<sub>~</sub>  
na<sub>~</sub> lu<sub>~</sub>-eu ga<sup>~</sup> dze<sup>~</sup> phaw qaw<sub>~</sub>

tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> lu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> ya  
maw<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> meh. Tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup>  
gha<sub>v</sub> a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> la<sup>v</sup> lu<sub>v</sub> ngeh neh ya  
qhaw<sub>v</sub> u<sub>v</sub> u<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> shu<sup>v</sup> shu<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> a<sub>v</sub>  
yaw<sub>v</sub> haw tco<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> je<sub>v</sub> je<sub>v</sub>  
eh<sup>v</sup> maw<sub>v</sub>-eu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> qha<sub>v</sub> meh lu<sup>v</sup>  
lu<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> jaw<sup>v</sup>-eu meh.

Ya<sup>v</sup> chm<sup>v</sup> za<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> nyi<sub>v</sub> gha<sub>v</sub>  
lu<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> na<sub>v</sub> tsa<sub>v</sub> le<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>  
mi<sup>v</sup> neh daw<sub>v</sub> u<sup>v</sup> daw<sub>v</sub> da<sup>v</sup> da<sup>v</sup> haw-  
eu<sub>v</sub> meh. Ma<sub>v</sub> la<sup>v</sup> keu<sup>v</sup> mi na<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup>  
haw tco<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> jaw<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-eu gha<sub>v</sub>  
je<sub>v</sub> hu eh<sup>v</sup>-eu, “A<sub>v</sub> ga<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> jaw<sup>v</sup>-  
eu ba<sub>v</sub> ah<sub>v</sub> ba<sub>v</sub> ah<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> chah hte.”  
M<sup>v</sup> myaw<sub>v</sub> ba<sub>v</sub> ah<sub>v</sub>-eu gha<sub>v</sub> eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>  
neh<sub>v</sub>-eu, “Nga<sup>v</sup> qhoe<sup>v</sup> phaw dze<sup>v</sup>  
phu-ah<sup>v</sup> jaw<sup>v</sup> ma. Nga<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> qheh<sub>v</sub>  
ma<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> ni phu heu phu-ah<sup>v</sup> la<sup>v</sup>  
la<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> myaw<sub>v</sub> heu deu<sub>v</sub> ah<sub>v</sub> la<sup>v</sup> ma.  
Eh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub>, naw<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup>-i<sub>v</sub>  
maw<sup>v</sup> haw-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> du<sup>v</sup> nya.”  
“Eu<sub>v</sub>, ma<sub>v</sub> maw<sup>v</sup> haw-eu<sub>v</sub> pha<sub>v</sub>.  
Nga<sup>v</sup> ui cui<sup>v</sup> yaw kha<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> jaw<sup>v</sup>-eu  
beu. Naw<sup>v</sup> qhoe<sup>v</sup> ba la<sup>v</sup> ngeh neh  
hti<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup>-i<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> maw<sup>v</sup> haw-eu<sub>v</sub> u<sub>v</sub>  
ta<sub>v</sub> naw<sup>v</sup> m<sup>v</sup> myaw<sub>v</sub> ba<sub>v</sub> lu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup>  
haw-aw<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> je<sub>v</sub> la<sup>v</sup> leh<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>  
je<sub>v</sub> nga leh<sup>v</sup> haw lu<sub>v</sub>-eu ma law<sup>v</sup>.”

“A<sub>v</sub> je<sub>v</sub> pha<sup>v</sup> la<sup>v</sup> leh<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-  
eu<sub>v</sub> nga. Nga<sup>v</sup> a<sub>v</sub> myah myah qaw<sub>v</sub>  
heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ba<sub>v</sub> ba<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ba<sub>v</sub> ah<sub>v</sub> la<sub>v</sub>-  
eu<sub>v</sub> ghaw<sub>v</sub> mya qo<sub>v</sub> ghaw<sub>v</sub> mya la<sub>v</sub>  
byah la<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> ma. Nga<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> phu la<sub>v</sub>  
qhoe<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> nga<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> myaw<sub>v</sub>  
ah<sub>v</sub> dza<sub>v</sub> nya-eu hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub>-i<sub>v</sub> ma<sub>v</sub>.

jaw<sup>v</sup>-a. Nga<sup>v</sup> heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> chah ah<sub>v</sub>  
dza<sub>v</sub> nya-eu mi<sup>v</sup> neh ma<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> meh  
htaw<sup>v</sup>. Naw<sup>v</sup> a<sub>v</sub> je<sub>v</sub> yaw leh<sub>v</sub> pha<sup>v</sup>  
haw maw<sup>v</sup> neh ja-eu hte.”

“Nga<sup>v</sup> naw<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub>  
na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> maw<sub>v</sub> nya. Naw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> qa<sup>v</sup>  
ba<sub>v</sub> hteu la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> ba<sub>v</sub> ah<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>  
qha<sub>v</sub> lo hteu deu<sub>v</sub> a<sub>v</sub> je<sub>v</sub> jah<sup>v</sup>-eu leh<sup>v</sup>  
hte. Qha<sub>v</sub> lo hteu beu hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub>-i<sup>v</sup>  
zeu<sup>v</sup> geu<sub>v</sub>-eu ma<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> pha<sub>v</sub> htaw<sup>v</sup>.”

“O<sup>v</sup>, naw<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> si<sub>v</sub> nya nga.  
Qa<sup>v</sup> ba<sub>v</sub> eh<sup>v</sup>-eu je<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, nyi<sub>v</sub> phaw  
meh<sup>v</sup> law<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> di na<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> je<sub>v</sub> leh<sup>v</sup>  
gheh neh ma<sub>v</sub> ba<sub>v</sub> nya-a. Qhoe<sup>v</sup> mi<sup>v</sup>  
neh nga<sup>v</sup> m<sup>v</sup> myaw<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> ah<sub>v</sub>  
do<sup>v</sup> na<sup>v</sup> dze<sup>v</sup>-eu phaw meh<sup>v</sup> law<sup>v</sup>  
ma<sub>v</sub> di-eh<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub>-i<sup>v</sup>-eu mi<sup>v</sup> neh  
meh<sup>v</sup> law<sup>v</sup> tsa<sub>v</sub> ni qha<sub>v</sub> lo heu ba<sub>v</sub>  
ah<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ma.”

“Nga<sup>v</sup> naw<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub>  
eh<sup>v</sup> neh<sub>v</sub> nya<sup>v</sup> de. Naw<sub>v</sub>-eu qa<sup>v</sup> ba<sub>v</sub>  
meh<sup>v</sup> law<sup>v</sup> bi di-eu gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> qha<sub>v</sub> lo  
ba<sub>v</sub> ah<sup>v</sup>-eu ma<sub>v</sub> lo<sub>v</sub>-a. Qha<sub>v</sub> lo ba<sub>v</sub>  
ah<sup>v</sup> na<sup>v</sup> naw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> qa<sup>v</sup> ba<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup>-  
i<sub>v</sub> phya<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-eu ma<sub>v</sub> baw-eh<sup>v</sup> m<sup>v</sup>  
myaw<sub>v</sub> ah<sub>v</sub> do<sup>v</sup> ji<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> naw<sup>v</sup> hti<sub>v</sub>  
kaw<sup>v</sup> na<sup>v</sup> ni gha<sub>v</sub> doe<sup>v</sup> ya doe<sup>v</sup> meh.  
Qhoe<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> ni naw<sup>v</sup>  
jah<sup>v</sup> nya-eu ga<sup>v</sup> khah<sup>v</sup> ja<sup>v</sup> meh. Ga<sup>v</sup>  
khah<sup>v</sup> qhoe<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> naw<sup>v</sup> chaw hteh  
na<sup>v</sup>, qa<sup>v</sup> beh<sup>v</sup> phya<sup>v</sup> dzeh<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>  
naw<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> hteu na<sup>v</sup> na<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup>  
sha<sup>v</sup> do<sup>v</sup>-eu ma<sub>v</sub> pha<sup>v</sup> lo<sub>v</sub> meh.”  
Tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> mya<sup>v</sup> si<sub>v</sub> hti<sub>v</sub>  
po<sup>v</sup> gui<sup>v</sup> leh<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>, “A<sub>v</sub> je<sub>v</sub> lo<sub>v</sub>-

eh` gheh-eu ga` khah` hta. Nga~eu~ gha` du~ qa^ beh^ phya` dzeh~ la`-aw` gha~ doe` qaw~ ma~ pha` ya doe` meh leh` ngeu` na` nga` chaw hteh mi~.a.”

“Naw~eu~ qha~ lo hteu deu~ ba~ do^ dzeh ji`-aw` m` myaw~ deu~ hti~ phaw hti` phaw meh^ law~ tsa~ ni ba~ tsa~-aw~.”

“Eh~, nga` jah` haw la ma` i~ de.”

Tsaw` ha~ qhoe` gha~ eh` eu lo~-eh` qha~ lo deu~ ba~ do^ ji`-aw` m` myaw~ hti~ phaw hti` phaw meh^ law~ di ni ba~ tsa~ ngeh phya` qaw~ phya` dzeh~-aw` ba~ qaw~ ba~ mui~ dzeh~-eu ga` kaw` si~ le~-eu~ meh. Qhoe` na~, a~ yaw~ eh`-eu “A`..., naw~-a~, nui noe~ zaw~ do^~-aw` ga` kaw` si~ nya dui dui~ eu tsaw` ha~ hti~ gha~ mi`-a. Yeh~ baw~-eh` gheh-eu tsaw` ha~ ma~ ngeu` lu~ nga. Naw`-a~, a~ yui~ a~ tsu hti~ gha~ gha~ (ma~) tsaw` gah` byah-eu tsaw` ha~ hti~ gha~ pyeu~-eu nga`-a” leh` eh` neh~-eu~ meh. Qhoe` ngeh, tsaw` ha~ qhoe` gha~ eh` neh~-eu “Naw` eh`-eu lo~-eh` nga`-a~, a~ yui~ a~ tsu~ hti~ gha~ ma~ ngeu~. Tsaw` gah` byah-eu tsaw` ha~ qaw~ ma~ ngeu~. Nga`-a~, haw~ sha` sha` za~ hti~ gha~ ma” leh` eh` qo~ neh~-eu~ meh.

Tsaw` ha~ qhoe` gha~ eh` ga` ya ga~ ngeh, a~ yaw~ hti~ qheh~ tco^ le`-aw` “A` ma ma-e~, haw~ sha` a~ da neh eh`-eu~ daw~-ah`-a~, ma~ pha` na` ha~ ma~ pha` na` ha~” leh` eh`-aw` a~ yaw~ neh ba~ do^ hta~-eu~ qha~ lo qhoe` deu~ ba~ ah` qo~ ji`-eu~ meh.

\*\*\* Chaw~ deu~-o~, naw~eu~ gha~ du~ gui~ lah~ baw~-aw` ga` dah~ tsoe~ na~, a~ su~ gha~-ah` ma~ kha~ dzaw geu~-eu gha` du~ hta~ sha~ daw~, nui ma ma~ sa`-eh` ji` hta~ gheh. Naw` ya si~ ya maw`-eu je~.a~, a~ jo`-eh` gheh-eu tsaw` ha~ hti~ gha~-ah` neh pyeu~ do^ la`-eu na`-ma~ tse` a~ je~ dzaw geu~ pha~-eh` gheh-eu ja` nga leh` haw maw~ nya-eu, dzaw geu~ nya-eu hm~ phoe~ dzeh~ law~ dzeh~-eu meh.

Qhoe` lo~-eh` du~ ni, yaw~ ha-ah` a` phoe~ ma~ hta~-eu tsaw` ha~-ah` mui~-eu nui noe~ nui du~ yaw~ ngeh~-eh` hta~ bi~ neh~. Qhoe` lo~-eh` m` neh~-eu je~.a~, je~ za~-ah` seh` bi~ neh~ ga` du~-aw~, a` sa~ sa~ la` ngeh su~ sa~ nya leh` eh`-aw~, mi` tsa naw~ phah~ byo` teh~.a.

Mi~ba za~

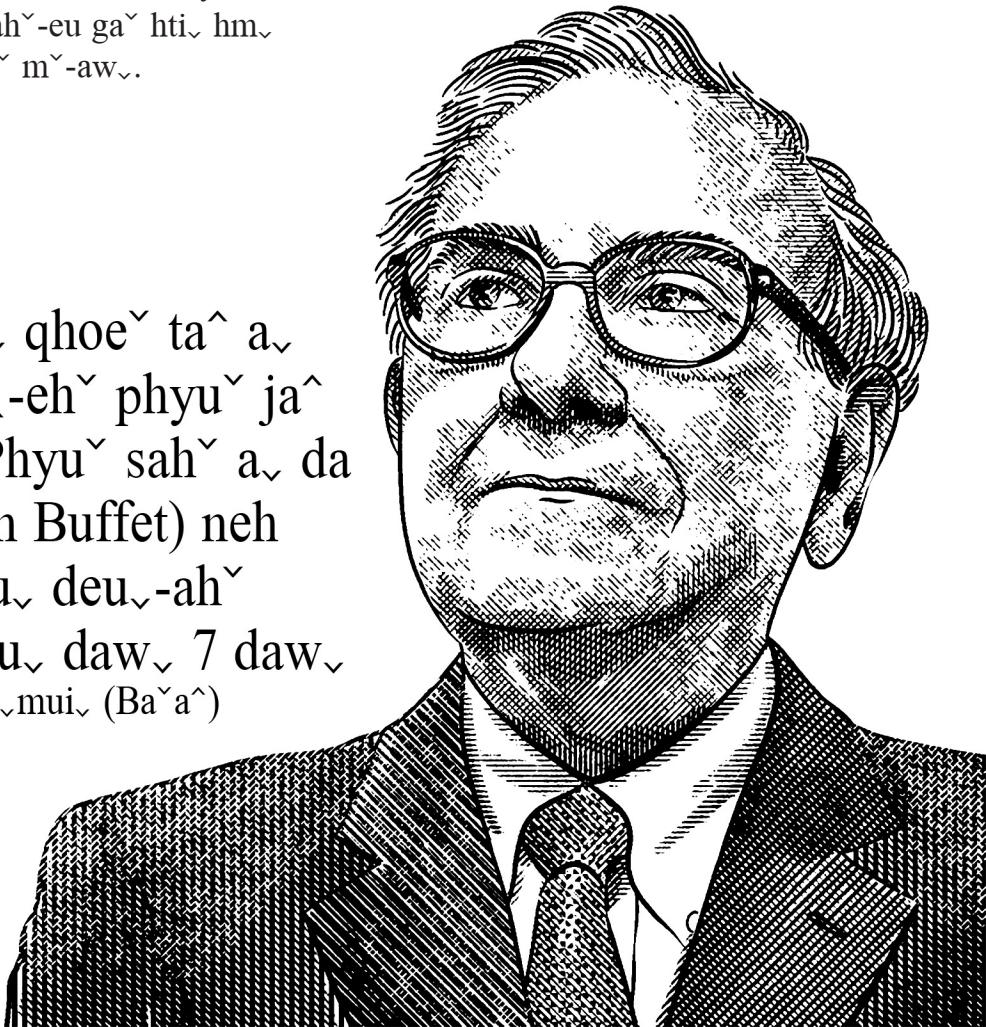
**1. Yaw<sub>v</sub> ha nui ma ah<sup>v</sup>-eu nui ma phi-eu ga<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub> po<sup>^</sup> maw<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> m<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>.** (Find your passion)

Eh<sup>v</sup> maw<sub>v</sub>-eu na<sup>v</sup> heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> meh. Nym<sub>v</sub>-m<sup>v</sup> a<sup>v</sup> yam<sub>v</sub> sa<sup>v</sup> kha-eu<sub>v</sub> za<sub>v</sub> gu<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, (၂၂၀၆၃။) leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>-eu qha<sup>v</sup> yeh<sub>v</sub> la<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup>, qha<sup>v</sup> phu<sub>v</sub> le<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> aw<sup>v</sup> la<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> m<sup>v</sup>-eu meh. Hteu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> m<sup>v</sup> ngeh jaw<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> hteu na<sup>v</sup> na<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>. Ga<sup>v</sup> qhoe<sup>v</sup> hm<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> zi<sub>v</sub> le<sup>v</sup> nya-a<sub>v</sub>. Hteu mi<sup>v</sup> neh yaw<sub>v</sub> ha gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> baw-aw<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> m<sup>v</sup>-eu zi<sub>v</sub> ni ghaw<sub>v</sub> myah<sup>v</sup> ni kham<sub>v</sub> ni yaw<sub>v</sub> ha nui ma qha<sup>v</sup> ah<sup>v</sup>-eu ga<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> po<sup>^</sup>-aw<sup>v</sup> m<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>.

**2. (Hire well) Yaw sui yaw daw<sup>v</sup>-tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> qheh<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub> (ma<sub>v</sub>) ga<sup>v</sup> bi<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>.**

Eh<sup>v</sup> maw<sub>v</sub>-eu-a<sub>v</sub>, naw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> m<sup>v</sup> chaw<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> bi<sub>v</sub>-ngeh ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup>, yaw<sub>v</sub> ha neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> bi m<sup>v</sup>-eu gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> a neh<sub>v</sub>-ngeh ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup>, ga<sup>v</sup> la<sub>v</sub> ta<sup>v</sup> yaw sui yaw daw<sup>v</sup> tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> bi<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> bi m<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>. Hteu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, ga<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> a<sup>v</sup> phoe<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>, ma<sub>v</sub> sui ma<sub>v</sub> daw<sup>v</sup> ni m<sup>v</sup> ngeh naw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> myah<sup>v</sup> haw<sup>v</sup>-eu ga<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> se<sub>v</sub> le<sub>v</sub> qhah<sub>v</sub> seh<sup>v</sup> caw<sup>v</sup>-i<sup>v</sup> meh.

Mi<sup>v</sup> tsa<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> ta<sup>v</sup> a<sub>v</sub>  
chaw<sub>v</sub> ta<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> phyu<sup>v</sup> ja<sup>v</sup>  
dzeh<sub>v</sub>-eu Phyu<sup>v</sup> sah<sup>v</sup> a<sub>v</sub> da  
(Warren Buffet) neh  
za<sub>v</sub> gu<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup>  
gha<sub>v</sub> bi<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> 7 daw<sub>v</sub>  
B. Lah<sub>v</sub> mui<sub>v</sub> (Ba<sup>v</sup>a<sup>v</sup>)



### 3. Don't care what other people think) A<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> ha qhoe<sup>v</sup> ta<sup>^</sup> a<sub>v</sub> je<sub>v</sub> leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> nga, a<sub>v</sub> je<sub>v</sub> leh<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> nga leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>-eu qhoe<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> a<sup>v</sup> dzeh<sup>v</sup> ma<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> na<sub>v</sub> baw<sup>v</sup> hta<sub>v</sub> chi<sub>v</sub> qhm<sup>v</sup>.

Heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> maw<sub>v</sub>-eu meh. Naw<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> je<sub>v</sub> je<sub>v</sub> m<sup>v</sup> ngeh, naw<sup>v</sup> m<sup>v</sup>-eu-a<sub>v</sub>, heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> nga. A<sub>v</sub> je<sub>v</sub> nga, a<sup>v</sup> je<sup>v</sup> nga leh<sup>v</sup> soe<sup>v</sup> loe<sup>v</sup> sa<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> nyi<sup>v</sup>-eu hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> keu<sup>v</sup> ni a<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> naw<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> la<sup>v</sup>, ja la<sup>v</sup> ngeh qhoe<sup>v</sup> phaw heu phaw-eh<sup>v</sup> daw<sub>v</sub> taw<sup>v</sup> lu<sub>v</sub> na<sub>v</sub> baw<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> chi<sub>v</sub> qhm<sup>v</sup> ji<sup>v</sup> choe<sup>v</sup>-a. (အရှင်ဂါရမာစိုက် နဲ့) Yaw<sub>v</sub> ha m<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub>, yaw tsa<sub>v</sub> je<sub>v</sub> yaw mui<sub>v</sub> je<sub>v</sub> law na<sup>v</sup> leh jeh-aw<sup>v</sup> a<sup>v</sup> sa<sub>v</sub> sa<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> keu<sup>v</sup> ni m<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>.

### 4. (Read read read) Sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> gui, sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> gui, sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> gui-aw<sub>v</sub>.

I<sub>v</sub> nah za<sub>v</sub> gu<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> Face book-ah<sup>v</sup> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> a<sup>v</sup> yam<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> tse<sup>v</sup> pa<sup>v</sup> ni haw na<sup>v</sup> gui na<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> le<sup>v</sup>-a. A<sub>v</sub> je<sub>v</sub> mi<sup>v</sup> neh eh<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, Face book la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> naw<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> yaw mui<sub>v</sub> je<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub> bi<sub>v</sub> na<sup>v</sup>, yaw doe<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> mui<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub> tse<sup>v</sup> hm<sub>v</sub> bi<sub>v</sub> la<sub>v</sub> teh<sub>v</sub>-a. Sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> gui-eu eh<sup>v</sup>-eu je<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, hteu ta<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ghaw<sub>v</sub> mya bym<sup>v</sup> ghaw<sub>v</sub> mya je<sub>v</sub>, naw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> baw meh. Nym<sub>v</sub>-m<sup>v</sup> mi<sup>v</sup> tsa<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> ta<sup>v</sup> qhaw<sup>v</sup> ta<sub>v</sub> qhaw<sup>v</sup> hte<sup>v</sup> do<sup>v</sup> (အောင်မြင်) lu<sub>v</sub>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>

hti<sub>v</sub> nah yaw hte<sub>v</sub> sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> mya<sup>v</sup> phyaw<sub>v</sub> 300-400 yaw kha<sub>v</sub> sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> gui-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> meh. Warren Buffett a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub>, hti<sub>v</sub> nah na<sub>v</sub> li<sub>v</sub> 5-6 la<sub>v</sub> byah ni sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> gui-eu meh. Naw<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> nah na<sub>v</sub> li<sub>v</sub> a<sup>v</sup> mya<sup>v</sup> la<sub>v</sub> sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> gui hte. Qhaw<sup>v</sup> ta<sub>v</sub> qhaw<sup>v</sup> hte<sup>v</sup> do<sup>v</sup> maw<sub>v</sub> na<sup>v</sup> sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> yaw mya<sub>v</sub> mya<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gui-aw<sub>v</sub>.

### 5. (Have a margin of safety and model success)

Gha<sub>v</sub> le<sup>v</sup> maw<sub>v</sub>-eu hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub> ba<sub>v</sub> da neh qha<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub> maw<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-u<sup>v</sup> leh<sup>v</sup> hta<sub>v</sub> htah<sub>v</sub> tceh<sup>v</sup>. Eh<sup>v</sup> maw<sub>v</sub>-eu na<sup>v</sup>, a<sub>v</sub> geu je<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> m<sup>v</sup>-eu ma<sub>v</sub> kha<sub>v</sub>, yaw du<sub>v</sub> yaw chi<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> baw na<sup>v</sup>, yaw<sub>v</sub> ha pyeu<sub>v</sub> maw<sub>v</sub>-eu yaw<sub>v</sub> ha gha<sub>v</sub> le<sup>v</sup> maw<sub>v</sub>-eu nui ma qhoe<sup>v</sup> neh teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> htah<sub>v</sub> tceh<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> hta<sub>v</sub> m<sup>v</sup>. (အောမချက်) ja<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> neh teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> m<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>. (Plan for success) yaw mui<sub>v</sub> pha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> na<sub>v</sub> ngeh neh a<sup>v</sup> du<sub>v</sub> a<sup>v</sup> deu<sup>v</sup> deu<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> leh<sub>v</sub> hm<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> mi<sup>v</sup> tsa teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> m<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>. (Take your action) Qhoe<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, pyeu<sub>v</sub> le<sup>v</sup> ni m<sup>v</sup> gheh yaw<sub>v</sub>.

### 6. (Have a competitive advantage and always be competing) Yaw<sub>v</sub> ha neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> m<sup>v</sup> cheh cheh lu<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> m<sup>v</sup> chaw<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> a<sub>v</sub> je<sub>v</sub> m<sup>v</sup> lu<sub>v</sub> nga leh<sup>v</sup> a<sub>v</sub> myah lu<sub>v</sub> po<sup>v</sup> tse<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>.

I<sub>v</sub> nah a<sub>v</sub> dui ga<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub> m<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, (ပတ်ဝန်းကျင်) leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>-eu yaw<sub>v</sub>

ha-eu\_ jaw^ qhah\_ jaw^ law\_ -ah^  
nui ma sha\_ deh\_ deh\_ -aw^ mya^  
haw ya chaw\_ meh. Yaw\_ ha hti\_  
gha\_ teh\_ -eh^ (ma\_ ) yaw\_ ha hti\_  
ma\_ teh\_ -eh^ m^ -eu sha^ -eu, deh\_ -  
eu jaw^ -eu ma\_ pyeu\_ nya-a.

Yaw mui\_ qaw\_ yaw doe^ qaw\_ ya  
haw hta\_ -aw^ a\_ yaw\_ ma\_ ta\_ -eh^  
mui\_ dzeh\_ -eu je\_ -ah^ a\_ dui ya m^  
ya sha^ do^ la\_ meh. Ya m^ cheh  
cheh-eu je\_ -ah^ qaw\_ hta\_ gu^ .

**7. (Give unconditional love)** A.  
**su^ gha\_ -ah^ ma\_ kha\_ ghoe^ -eu**  
**ga\_ -eu je\_ la\_ qhoe^ neh chaw\_**  
**chaw\_ -aw\_ .**

Ghoe^ -eu ga\_ -eu je\_ leh^  
eh^ -eu-a\_ , tsaw^ ha\_ a\_ geu gha\_  
ma\_ kha\_ ha geu\_ nya-aw^ , qhoe^  
lo\_ -eh^ ghoе^ -eu ga\_ -eu je\_ neh m^

neh\_ la\_ ga^ la\_ da\_ maw\_ -eu meh.  
Eh^ maw\_ -eu-a\_ , ga^ m^ chaw\_  
(ma\_ ) tsaw^ ha\_ chaw\_ chaw\_ hti\_  
phaw hti^ phaw ma\_ choe\_ ma\_ ci^  
ni chaw\_ chaw\_ -aw^ ga^ m^ ta\_  
maw\_ -eu meh.

A\_ su^ gha\_ -ah^ ma\_ kha\_  
ghoe^ -eu ga\_ -eu je\_ neh chaw\_  
chaw\_ -aw\_ leh^ eh^ -eu aw\_ -eu teh\_  
meh. Ma^ ma^ ni la\_ daw\_ le^ -aw^  
m^ -eu, chaw\_ chaw\_ -eu eh^ -eu lo\_ -  
eh^ ma\_ aw\_ -a. Eh^ qaw\_ tsaw^ ha\_  
yaw\_ gha\_ na lu\_ Mi\_ yeh^ -eu\_ za\_  
meh leh^ noe\_ keu^ noe\_ maw^ -  
aw^ Ye\_ su^ Kha li-eu\_ nui ma hta\_ -  
eu je\_ neh chaw\_ ya chaw\_ meh.  
(1Gaw^ 13:13)

B. Lah\_ mui\_ (Ba^ a^ )



Du\_ qha\_ dza^ peh^ ma\_ baw  
meh\_ la^ sha\_ yoe\_ ma\_ tco\_

Dza^ bi\_ ma\_ nya je\_ gheh^ doe^  
daw\_ htm^ ma\_ nya phu qhah\_ su\_

Qhah<sub>v</sub> seh<sup>v</sup> ja<sup>^</sup>-eu  
Kha li za<sub>v</sub> a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup>  
Ma<sub>v</sub>hteh<sub>v</sub> 18:18; 1Gaw<sup>v</sup>li<sub>v</sub>htu 3:16-17

Rev. Sha<sub>v</sub>moe<sub>v</sub>la<sup>^</sup> sam<sup>v</sup>



**Myaw** hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, m<sup>v</sup> myaw<sub>v</sub> kheu kha heu deu<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub>  
a<sup>v</sup> phoe<sub>v</sub> baw-eu, zi<sub>v</sub>-eu, a<sub>v</sub> ggeh<sup>v</sup> mui<sub>v</sub>-eu heu deu<sub>v</sub> ah<sup>v</sup> ngeh, zaw<sup>v</sup>-  
eh<sup>v</sup> mui<sub>v</sub> nga, zaw<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> phoe<sub>v</sub> nga leh<sup>v</sup> tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> saw<sup>v</sup>-eu  
meh. Mi<sup>v</sup> tsa<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> ta<sup>^</sup> tco<sup>^</sup> hta<sub>v</sub>-  
eu<sub>v</sub>nym<sup>v</sup> (ta<sup>^</sup>-e) deu<sub>v</sub>, kheu kha deu<sub>v</sub>, myaw<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> haw mui<sub>v</sub> dui  
dui-aw<sup>v</sup> a<sup>v</sup> ggeh<sup>v</sup> ja<sup>^</sup> dui dui-eu mi<sup>v</sup>  
neh tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> ja cheu<sub>v</sub>  
lu<sub>v</sub> meh. Zah<sub>v</sub> le<sup>v</sup> lu<sub>v</sub> meh. Yaw  
sah<sup>v</sup> deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub> yaw ha neh m<sup>v</sup> do<sup>^</sup>,  
jah<sup>v</sup> do<sup>^</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub>  
nui qhah<sup>v</sup> shi<sup>v</sup> lu<sub>v</sub> meh. La<sub>v</sub> qha-  
cheh<sup>v</sup> lu<sub>v</sub> meh<sub>v</sub>. Mi<sup>v</sup> tsa<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> ta<sup>^</sup>

a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> deu<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> lu<sub>v</sub> meh. A<sup>v</sup> phoe<sub>v</sub> baw-eu, qhah<sub>v</sub> seh<sup>v</sup> ja<sup>v</sup>-eu Kha li za<sub>v</sub> a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub>-eu gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> lo<sub>v</sub> la<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> meh. A<sup>v</sup> yam<sub>v</sub> a<sup>v</sup> law-ah<sup>v</sup> tsa<sub>v</sub>-eu, haw mui<sub>v</sub>-eu, phoe<sub>v</sub> baw-eu, zi<sub>v</sub> dah ni gheh-eu, a<sup>v</sup> gheh<sup>v</sup> zaw-eh<sup>v</sup> haw mui<sub>v</sub>-eu Kha li za<sub>v</sub> a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub> la<sup>v</sup> ni lo<sub>v</sub> nga<sup>v</sup>-a leh<sup>v</sup> ya maw<sup>v</sup>-eu meh. Hteu mi<sup>v</sup> neh i<sub>v</sub> nah Kha li za<sub>v</sub> a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> mu<sup>v</sup> na lu<sub>v</sub> Kha li za<sub>v</sub> a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> si<sub>v</sub> nya hta<sub>v</sub> pha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> kaw<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> dzaw geu<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> yu<sup>v</sup> maw<sub>v</sub>-eu ma.

**1. Kha li za<sub>v</sub> a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>, Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> neh tse<sup>v</sup> do<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup>-eu jaw<sup>v</sup> du<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>-eu. (Do<sup>v</sup>-i<sup>v</sup> 6:7 Naw ma<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> nga<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> bi pyeu<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> nga<sup>v</sup>-a<sub>v</sub> naw ma<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub>-eu ma).**

I<sup>v</sup>sa<sub>v</sub>le<sub>v</sub>la<sup>v</sup> tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> Sah<sub>v</sub> pha<sub>v</sub> Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> leh<sup>v</sup> saw<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> bo sa<sup>v</sup> ngeh<sub>v</sub> gheh-eu meh. Kha li za<sub>v</sub> a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>, Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> neh tse<sup>v</sup> do<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> ui<sub>v</sub> le<sup>v</sup> du<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>-eu meh. Jaw<sup>v</sup> du<sub>v</sub> heu-a<sub>v</sub> Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> ta<sub>v</sub>-eu jaw<sup>v</sup> du<sub>v</sub> meh. Heu ga<sup>v</sup> jaw<sup>v</sup>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> ta<sub>v</sub>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>-eu mi<sup>v</sup> neh Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> geu<sub>v</sub> maw<sub>v</sub>-eu, Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> nui ma tsa<sub>v</sub>-eu la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> deh<sub>v</sub>-eu tsaw<sup>v</sup> ha pyeu<sub>v</sub> ni

Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> geu<sub>v</sub> maw<sub>v</sub>-eu meh. Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> jeu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> cha leh<sup>v</sup> saw<sup>v</sup> neh<sub>v</sub> la<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> bi jaw<sup>v</sup> la<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> meh. A<sub>v</sub> dui ma<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> jeu<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>-eu mi<sup>v</sup> neh haw mui<sub>v</sub>-eu, phoe<sub>v</sub>-eu, zi<sub>v</sub>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> ni Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> geu<sub>v</sub> maw<sub>v</sub>-me<sub>v</sub>. Qhoe<sup>v</sup> mi<sup>v</sup> neh (1Gaw<sup>v</sup>li<sub>v</sub>htu 6:20 Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> neh a<sup>v</sup> phoe<sub>v</sub> bi<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> zeu<sup>v</sup> tceh<sup>v</sup> gha<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> meh. Qhoe<sup>v</sup> mi<sup>v</sup> neh naw ma<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ghaw<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> yaw sheh<sub>v</sub> qhah<sub>v</sub> seh<sup>v</sup> bi do<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>) leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> meh. Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> neh tse<sup>v</sup> do<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> jeu<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> du<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ya jaw<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-eu a<sub>v</sub> dui ma<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> nui ma tsa<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> po<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> yaw sheh<sub>v</sub> qhah<sub>v</sub> seh<sup>v</sup> do<sup>v</sup> la<sup>v</sup> ni gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> leh jeh-aw<sup>v</sup> deh<sub>v</sub> kha<sup>v</sup>-eu<sup>v</sup>. (Ma<sub>v</sub>hteh<sub>v</sub> 5: 13-14 Naw ma<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, mi<sup>v</sup> tsa<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> taw<sup>v</sup> lu<sub>v</sub> gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> sa<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>-eu meh. Naw ma<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, mi<sup>v</sup> tsa<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> taw<sup>v</sup> lu<sub>v</sub> gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> yaw sheh<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>-eu meh).

**2. Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> jaw<sup>v</sup>-eu U<sub>v</sub> du<sub>v</sub> htah<sub>v</sub>nym<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub>-eu**

A<sub>v</sub> dui maw<sup>v</sup> nya-eu ghaw<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> yaw deh<sub>v</sub> deh<sub>v</sub> lu<sub>v</sub> ma. Maw<sup>v</sup> nya-eu ghaw<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> heu-a<sub>v</sub> sheh<sup>v</sup> dzeu<sub>v</sub>, a<sup>v</sup> gheh<sup>v</sup>, yaw go<sup>v</sup> yaw aw<sup>v</sup>, yaw tsu<sup>v</sup> yaw jeh, yaw phyu<sup>v</sup> yaw na<sup>v</sup> heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh-eu la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> deh<sub>v</sub> lu<sub>v</sub> ngeh, mui<sub>v</sub> nga,

ma<sub>v</sub> mui<sub>v</sub> nga, phoe<sub>v</sub> nga ma<sub>v</sub> phoe  
 nga leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> ya deh<sub>v</sub> lu<sub>v</sub> meh.  
 Heu-a<sub>v</sub> maw<sup>v</sup> nya-eu ghaw<sup>v</sup> maw<sup>v</sup>  
 meh. A<sub>v</sub> dui-a<sub>v</sub> Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> u<sub>v</sub> du<sub>v</sub>  
 htah<sub>v</sub> nym<sup>v</sup> ma leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>  
 meh. U<sub>v</sub> du<sub>v</sub> htah<sub>v</sub> nym<sup>v</sup>-a<sub>v</sub> a<sub>v</sub> dui  
 jaw<sup>v</sup>-eu nym<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> beu ga<sup>v</sup>-eu meh.  
 Yaw mui<sub>v</sub> yaw shaw<sup>v</sup> jaw<sup>v</sup> du<sub>v</sub>, co<sub>v</sub>  
 ngeh<sup>v</sup> ni nui sa<sup>v</sup> za-eu jaw<sup>v</sup> du<sub>v</sub>,  
 Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> khaw<sub>v</sub> ha geu<sub>v</sub>  
 du<sub>v</sub> leh<sup>v</sup> saw<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> meh. A<sub>v</sub> dui  
 ma<sub>v</sub>-a<sub>v</sub> Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> u<sub>v</sub> du<sub>v</sub> htah<sub>v</sub>  
 nym<sup>v</sup> ma. (1Gaw<sup>v</sup>li<sub>v</sub>htu 3:16 Naw  
 ma<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> u<sub>v</sub> du<sub>v</sub> htah<sub>v</sub>  
 nym<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> yaw sah<sup>v</sup> naw ma<sub>v</sub>  
 la<sub>v</sub> qhoe jaw<sup>v</sup>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> naw  
 ma<sub>v</sub> si<sub>v</sub> du<sub>v</sub> lu<sub>v</sub> meh). Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-  
 eu<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> du<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>-eu mi<sup>v</sup> neh a<sub>v</sub>  
 dui za hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ghaw<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> heu a<sub>v</sub>  
 jo<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> deh<sub>v</sub> lu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> ya sha<sup>v</sup> noe<sub>v</sub>-  
 eu meh. A<sub>v</sub> dui-eu<sub>v</sub> ghaw<sup>v</sup> maw<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>  
 Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> du<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> nya  
 ni ghaw<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> a<sup>v</sup> gheh<sup>v</sup> la<sup>v</sup> sa<sup>v</sup>-  
 eu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> nui ma la<sup>v</sup> sa<sup>v</sup>-eu gha<sup>v</sup>  
 du<sub>v</sub> lo<sub>v</sub> meh. Yaw sah<sup>v</sup> Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> u<sup>v</sup>  
 lah<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> ma meh<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup>  
 za-aw<sup>v</sup> nui sa<sup>v</sup> za-eu la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> deh<sub>v</sub>  
 nya ni a<sub>v</sub> dui-eu<sub>v</sub> ghaw<sup>v</sup> maw<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>  
 Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> du<sub>v</sub> meh. Mi<sub>v</sub>  
 yeh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> nya-eu je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> bi-  
 dzeh-aw<sup>v</sup> Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> geu<sub>v</sub> maw<sub>v</sub>-eu  
 jaw<sup>v</sup> du<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> ni lo<sub>v</sub>-eu meh. A<sub>v</sub>  
 dui-eu<sub>v</sub> ghaw<sup>v</sup> maw<sup>v</sup>-a<sub>v</sub> Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-  
 eu<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> du<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> si<sub>v</sub> nya-aw<sup>v</sup>  
 yaw<sub>v</sub> je<sub>v</sub> na lu<sub>v</sub> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> yaw mui<sub>v</sub>

je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> si<sub>v</sub> nya- aw<sup>v</sup> chaw hteh-eu  
 Kha li za<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> ni lo<sub>v</sub> meh. A<sub>v</sub>  
 dui-a<sub>v</sub> Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> nym<sup>v</sup> qhah<sub>v</sub>  
 za<sub>v</sub> ma. (E<sup>v</sup>phe<sup>v</sup> 2:19 Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub>  
 tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> mi<sup>v</sup> qhah<sub>v</sub>  
 a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> qhah<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ta<sub>v</sub>-eu mi<sup>v</sup>  
 qhah<sub>v</sub> za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> Mi<sub>v</sub>  
 yeh<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> nym<sup>v</sup> qhah<sub>v</sub> za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>  
 pyeu<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> ma).

### 3. Ye<sub>v</sub>su<sup>v</sup> Kha li -eu<sub>v</sub> ghaw<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub>-eu

A<sup>v</sup> seh<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> byah ni tco<sub>v</sub>-  
 eu ghaw<sup>v</sup> maw<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>, a<sub>v</sub> myah lu<sub>v</sub>  
 hti<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup>, hti<sub>v</sub> kaw<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup>  
 teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup>-a. Po<sup>v</sup> la<sup>v</sup> pha<sup>v</sup>  
 la<sup>v</sup>-eu meh. Hui<sub>v</sub> la<sup>v</sup> mya<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-eu  
 meh. Ji<sup>v</sup> po<sup>v</sup> ji<sup>v</sup> pha<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-eu meh.  
 A<sub>v</sub> dui-a<sub>v</sub> Ye<sub>v</sub>su<sup>v</sup> Kha li-eu<sub>v</sub> ghaw<sup>v</sup>  
 maw<sup>v</sup> ma. Ghaw<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> heu maw<sup>v</sup>  
 qaw<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ya jaw<sup>v</sup>  
 ma<sub>v</sub> ya ja<sup>v</sup> -a. Ji<sup>v</sup> po<sup>v</sup> ji<sup>v</sup> pha<sup>v</sup>-eu,  
 hui<sub>v</sub> la<sup>v</sup> mah<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-eu ghaw<sup>v</sup> maw<sup>v</sup>



ya pyeu. meh. Ghaw' maw'-ah' a' seh' ghaw. mya ni tco.-eu lo.-eh' a' seh' hti. hm. hti' hm. lu^ la^ m^-eu ba. da neh ghaw' maw' hui. la^, gha. ah' la^'-eu meh. A. dui-a. Kha li-eu. ghaw' maw' ma. A' seh' deu. ma. A' seh' deu. ba. da neh ghaw' maw' hui. la^'-eu lo.-eh' a. dui ba. da neh Ye.su' Kha li-eu. ghaw' maw' ya bi hui. la^'-eu meh.

Ghaw' maw'-eu. a' seh' deu. ma. du^ le^-a. Ma. du^ le^-eu a' seh' heu deu. lu^ la^ m^-aw' ghaw' maw' bi hui. la^'-eu meh. Ma. du^ le^-eu a. dui ma. a' seh' heu deu. ba. da neh Ye.su' Kha li-eu. ghaw' maw' ya bi hui. la^'-eu meh. Yaw. ha za hta.-eu. a' seh' (ga') qhoe' ba. da neh ghaw' maw' (Kha li za. a' mu') hui. la^ ni ya m^-eu meh.

(1Gaw'li.htu 12:5 Sah. pha. Mi. yeh'-eu. ga' ghaw. mya je. beu ga'-eu ja^ meh. Eh' qaw., sah. pha. Mi. yeh' hti. gha. gha' du. m^-eu teh. meh).

A. dui-eu. ghaw' maw' Mi. yeh'-eu. jaw' du. pyeu.-eu mi' neh a. dui -eu. ghaw' maw'-a. a' phoe. baw-eu tsaw' ha. pyeu.-eu meh. A' phoe. baw-eu tsaw' ha. pyeu.-aw' Ye.su' Kha li ba. da neh qhah. seh' ja^'-eu tsaw' ha. pyeu.-eu meh.

#### 4. Kha li za. a' mu'-a. bao. hti. byah ni ah'-eu a' mu' pyeu.-eu.

Kha li za. a' mu'-a. Mi.yeh' mi' qhah.-ah' ta.-eu a' mu', bao. hti. byah ja^'-eu a' mu' meh. (Ma. hteh. 18:18 Mi'tsa. qhoe' ta^ naw ma. neh qha' la^ tsoe.-eu. je. m. qhoe' ta^ qaw. phye. hta.-eu. je. pyeu.-eu meh. Kha li za. a' mu' neh lah' hta.-eu. je. m. qhoe' ta^ qaw. lah' hta.-eu. je. pyeu.-eu meh. A. dui jaw' lu.-eu jaw' du. haw'-eu a. dui-eu. ghaw' maw'-a. phoe.-eu je. pyeu.-eu mi' neh Mi. yeh' neh bi. la.-eu. phoe.-eu gui. lah.-ah' geu' ni ha geu.-eu la. qhoe' deh. ni lo.-eu meh. Heu lo.-eh' gheh-eu gui. lah. a. dui za lu.-eu qaw. hti. phaw dze' gha. ba.-eu, la^ tsoe.-eu je. qaw. ja^ lu. meh. A. dui ya yah'-aw' ya leh jeh meh.

Qhah. seh' ja^'-eu Mi. yeh'-eu. a' mu' (ghaw' maw') la. qhoe' jaw' lu. ngeh, i. nah-eu. Kha li za. a' mu' deu.-ah' haw ngeh; ma' ma' ni zi. dah ni gheh-eu Kha li za. cui' la^'-eu. ga' ya maw' meh. Mi. yeh' daw. khaw. dzaw geu.-eu phaw gha. ba. la^ lu. meh.

Ja<sub>v</sub> myaw<sub>~</sub> myaw<sub>~</sub>-eu, ma<sub>v</sub>  
ngeu<sup>v</sup>-eu sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> mya<sub>v</sub> la<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>  
meh.

Za<sub>v</sub> si<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> gah<sup>v</sup> phaw go<sup>v</sup>  
la<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> po<sup>v</sup>-eu phaw  
gha<sub>v</sub> ba<sub>v</sub> la<sup>v</sup> lu<sub>v</sub> meh.

Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> jah-eu je<sub>v</sub> la<sub>v</sub>  
qhoe<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> ba<sub>v</sub>-i<sup>v</sup> lu<sub>v</sub> meh.

Hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> hti<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> ga<sub>v</sub>-eu,  
ghoe<sup>v</sup>-eu je<sub>v</sub> cui<sup>v</sup> le lu<sub>v</sub> meh.

Tsa<sub>v</sub> le<sup>v</sup> dzoe<sup>v</sup> le<sup>v</sup>-eu je<sub>v</sub>  
gha<sub>v</sub> ba<sub>v</sub> la<sup>v</sup> lu<sub>v</sub> meh.

La<sub>v</sub> qha<sub>v</sub> cheh<sup>v</sup>-eu gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub>  
daw<sub>v</sub> m<sup>v</sup>-eu gha<sub>v</sub> ba<sub>v</sub> la<sup>v</sup> lu<sub>v</sub> meh.  
Heu deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, a<sub>v</sub> dui qhah<sub>v</sub> seh<sup>v</sup> ja<sup>v</sup>-  
eu ghaw<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> (Kha li) la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup>

jaw<sup>v</sup> lu<sub>v</sub> ngeh gha<sub>v</sub> bi ba<sub>v</sub>-i<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-eu  
je<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>-eu meh. Heu deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup>  
ga<sup>v</sup> jaw jaw-aw<sup>v</sup> yaw mui<sub>v</sub> je<sub>v</sub> neh  
bi gha<sub>v</sub> le<sup>v</sup>-eu la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> qhah<sub>v</sub> seh<sup>v</sup>  
ja<sup>v</sup>-eu yaw deh<sub>v</sub> deh<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub> la<sub>v</sub>  
qhoe<sup>v</sup> hui<sub>v</sub> la<sup>v</sup> mah<sup>v</sup> la<sup>v</sup>, zi<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-eu  
Kha li za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> bi pyeu<sub>v</sub> kha<sup>v</sup>-eu<sup>v</sup>.  
(He<sub>v</sub>byeh<sup>v</sup> 5: 13-14 A<sub>v</sub> choe<sup>v</sup> qha<sup>v</sup>  
daw<sup>v</sup> qhoe<sup>v</sup> keu<sup>v</sup> ni, yaw mui<sub>v</sub> yaw  
doe<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> tse<sup>v</sup> pa<sup>v</sup> nya la<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> a<sup>v</sup>  
ne<sup>v</sup> za<sub>v</sub> nah<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> du<sup>v</sup>-a si<sub>v</sub>. Dza<sup>v</sup>  
yaw ghah<sup>v</sup>-a<sub>v</sub> yaw mui<sub>v</sub> yaw doe<sup>v</sup>  
tse<sup>v</sup> pa<sup>v</sup> geu<sub>v</sub> nya-eu hui<sub>v</sub> lo<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-  
eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub>  
meh).

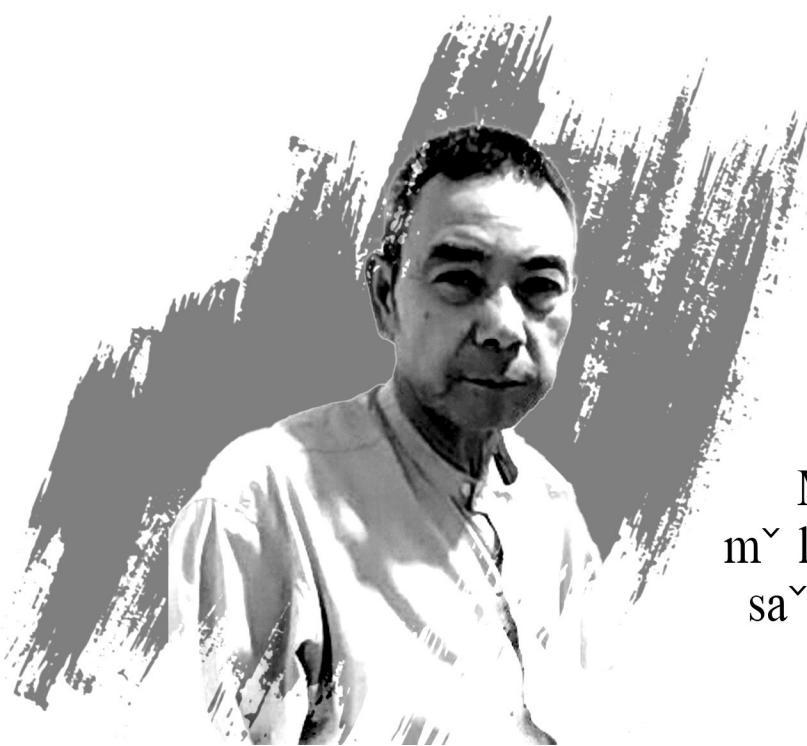
Rev. Sha<sub>v</sub>moe<sub>v</sub>la<sup>v</sup> sam<sup>v</sup>



Ga<sup>v</sup> zo<sub>v</sub> tsa<sub>v</sub>-i si<sub>v</sub>-a<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>,  
ga<sup>v</sup> phaw<sup>v</sup> tsa<sub>v</sub>-i ma<sub>v</sub> si<sub>v</sub>

Gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> dza<sub>v</sub> ngeh ma<sub>v</sub> ji<sup>v</sup>  
gha<sub>v</sub> qa<sup>v</sup> dza<sub>v</sub> ngeh ma<sub>v</sub> lo<sub>v</sub>

Haw<sub>v</sub> ca<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> nya haw<sub>v</sub> jeh ma<sub>v</sub> byah  
sha<sub>v</sub> bi<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> nya ci<sub>v</sub> bu<sub>v</sub> yaw sah<sup>v</sup> u<sup>v</sup> qha<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> o<sub>v</sub>



Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> ga<sup>v</sup>  
m<sup>v</sup> la<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup>  
sa<sup>v</sup> khi<sup>v</sup> kham<sub>v</sub>-eu

Rev. A<sub>v</sub>meh<sup>v</sup>

1 976-78 qo<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> Rev.  
Yaw<sup>v</sup>ta<sup>v</sup>chan<sup>v</sup> neh phah hta<sub>v</sub>-  
eu<sub>v</sub> Naw<sup>v</sup>pha<sup>v</sup> La<sup>v</sup>hu<sub>v</sub> Ja<sup>v</sup> li<sub>v</sub>  
dzawnym<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> dzaw-eu<sub>v</sub> ma.  
Qhoe<sup>v</sup> ngeh yam<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> 'A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub>  
ya<sup>v</sup> aw<sub>v</sub> pon ha leh<sub>v</sub> bon khaw<sup>v</sup>  
leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> za<sub>v</sub> Ja<sup>v</sup> li<sub>v</sub>  
dzawla<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> dza<sub>v</sub> phoe<sub>v</sub>  
ma<sub>v</sub> bi bi<sub>v</sub> ni bi dzaw-eu<sub>v</sub> meh.  
Nga<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ghaw<sup>v</sup> maw<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>, Rev.  
Yaw<sup>v</sup>ta<sup>v</sup>chan<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> nym<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup>  
jaw<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> bi dzaw la<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> meh.  
1978 qo<sub>v</sub>, dzaw sa<sub>v</sub> sa<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> qo<sub>v</sub>-  
ah<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>, baw<sub>v</sub> da<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> bi jaw<sup>v</sup> la<sub>v</sub>-  
eu<sub>v</sub> meh. Eh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub>, qhoe<sup>v</sup> ngeh  
qo<sub>v</sub> 8 si<sub>v</sub> ba la tseh<sub>v</sub> la<sup>v</sup> ngeh,  
Shi<sup>v</sup>lo<sub>v</sub> La<sup>v</sup>hu<sub>v</sub> phu-ah<sup>v</sup> jaw<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub>  
S. A<sub>v</sub>cai<sup>v</sup>lo<sup>v</sup>, a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> nym<sup>v</sup>-  
ah<sup>v</sup> bi jaw<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> khu<sup>v</sup>-  
eu<sub>v</sub> mi<sup>v</sup> neh qhoe<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> jaw<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>  
a<sup>v</sup> sa<sub>v</sub> sa<sub>v</sub> ngeh keu<sup>v</sup> ni ya dzaw-  
eu<sub>v</sub> ma.

**38|**

14.3.1979-ah<sup>v</sup> Sm. Lu<sup>v</sup>se<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup>  
sheu<sub>v</sub> dah<sub>v</sub> dza<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> 15.5.1979 nah-  
ah<sup>v</sup> neh dah<sub>v</sub> beh-aw<sup>v</sup> Ta leu<sub>v</sub> myo<sup>v</sup>  
neh<sub>v</sub>, Na yao<sup>v</sup> o<sup>v</sup> su<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> ja<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub>  
La<sup>v</sup>hu<sub>v</sub> phu Ya<sub>v</sub>ahng<sub>v</sub> (ရန်အောင်) ceu<sup>v</sup>  
cao<sub>v</sub> sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub> geu<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ma. 1979-ah<sup>v</sup>  
neh 1981 ji<sup>v</sup> ngeh keu<sup>v</sup> ni qhoe<sup>v</sup> ga<sup>v</sup>  
sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub> geu<sub>v</sub> ya<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ma. Qhoe<sup>v</sup> ga<sup>v</sup>  
neh na<sup>v</sup>, Hoe<sub>v</sub>sa<sub>v</sub>leh<sup>v</sup> phu-ah<sup>v</sup> pha<sup>v</sup>  
gho<sub>v</sub> le<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> 1983-1985-ah<sup>v</sup> keu<sup>v</sup>  
ni ceu<sup>v</sup> cao<sub>v</sub> sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub> geu<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> pha<sup>v</sup>  
sheu<sub>v</sub> gheh ya<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ma. Qhoe<sup>v</sup> na<sup>v</sup>,  
1986 qo<sub>v</sub> keu<sup>v</sup> la<sup>v</sup> ngeh Hoe<sub>v</sub>khai<sub>v</sub>-  
ah<sup>v</sup> pha<sup>v</sup> jaw<sup>v</sup> le-eu<sub>v</sub> ma. Qhoe<sup>v</sup>  
ngeh qo<sub>v</sub>, Hoe<sub>v</sub>khai<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> jaw<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>,  
hti<sub>v</sub> qheh<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> ni Ma<sub>v</sub>kaw<sub>v</sub>ba<sub>v</sub>  
phu-ah<sup>v</sup> i<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> je<sub>v</sub> chaw m<sup>v</sup>  
neh<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ma. Ma<sub>v</sub>kaw<sub>v</sub>ba<sub>v</sub> phu-a<sub>v</sub>,  
1975 qo<sub>v</sub>, Aw<sup>v</sup>go<sup>v</sup> ba la-ah<sup>v</sup> paw<sub>v</sub>  
law<sub>v</sub> bi<sub>v</sub> dzeh-aw<sup>v</sup> sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub> A<sup>v</sup>do<sub>v</sub>  
jaw<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> meh. Eh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup>

ghaw~ mya je~ ba~ da neh hti~ qheh~  
hti~ yam~ jaw~ -eu~ teh~ meh.

3.3.1987 ngeh nah, nga~ -eu~nym~  
ji~ Ma~ kaw~ ba~ phu-ah~ jaw~ keu~  
le-eu~ ma. Qhoe~ na~, ceu~ cao~ sa~  
la~ geu~ -aw~ ga~ m~ da~ la~ -eu~ ma.  
2007 qo~, 100 qo~ byah la~ -eu~ Ju~  
bi~ li~ baw-i~ jah~ ngeh, sa~ la~ lo~  
No~ gho~ nga nya~ nyi~ gha~ qhoe~  
ga~ a~ ya~ yu~ -eu~ ma. Qhoe~ ga~  
neh na~, yaw~ ha-eu~ Kha li za~ a~  
mu~ deu~ -ah~ ma~ eh~, qha~ khu~  
la~ -eu~ Kha li za~ a~ mu~ deu~ -ah~  
ma~ eh~ i~ -aw~ Ye~ su~ Kha li ah~  
noe~ keu~ -eu~ dza~ ta~ dza~ -eu~ ga~  
la~ qhoe~ ma~ eh~, i~ cu~ shaw~  
neh~ -eu~ la~ qhoe~ ma~ eh~ i~ nah  
keu~ ni Mi~ yeh~ -eu~ ga~ -ah~ yaw

mui~ -eh~ ya m~ lu~ -eu~ ma.

TABA a~ yui~ a~ tsu deu~  
neh qheh~ neh~ la~ -eu~ ga~ deu~  
ah~ qaw~ chaw m~ chaw sha~ -eu~  
lo~ -eh~ ABC-ah~ qaw~, a~ yui~ a~  
tsu deu~ neh qheh~ neh~ la~ -eu~ ga~  
deu~ -ah~ i~ nah keu~ ni a~ la~ tca~  
hteh~ -aw~ hti~ kaw~ lo~ -eh~ m~ lu~  
sha~ lu~ ma.

Yaw~ gha~ na lu~ -ah~ Mi~  
yeh~ gui~ lah~ bi~ lu~ -u~.

Ye~ su~ Kha li -eu~ ga~ la~ qhoe~,

Rev. A~ meh~

Ho qha~ ga~ mah~ ga~  
ma~ deh daw~ pheh aw~

Ho phi~ do~ gho~ ma~ sa~  
do~ -i~ yaw~ ha shaw~ ba~ zah~

Hu~ sha~ nah~ ba sa~  
hu~ meh~ nah~ ba bo~



### **Yaw mui<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> sa<sup>v</sup> do<sup>^</sup> ni**

Tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> na lu<sub>v</sub>  
 yaw mui<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> sa<sup>v</sup> do<sup>^</sup>-eu je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup>  
 geu<sub>v</sub> maw<sub>v</sub> meh. Yaw mui<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup>  
 sa<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> do<sup>^</sup> na<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha  
 nui ma ma<sub>v</sub> sa<sup>v</sup>, la<sub>v</sub> qha<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> cheh<sup>v</sup>  
 nya-eu u<sub>v</sub> ta<sub>v</sub>,nym<sup>v</sup> ji<sup>v</sup> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup>  
 qaw<sub>v</sub> nui ma ma<sub>v</sub> sa<sup>v</sup>, la<sub>v</sub> qha<sub>v</sub> ma<sub>v</sub>  
 cheh<sup>v</sup> nya-a. Hteu mi<sup>v</sup> neh yaw mui<sub>v</sub>  
 jaw<sup>v</sup> sa<sup>v</sup> do<sup>^</sup> ni haw<sup>v</sup>-eu A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> ja<sup>v</sup>  
 gha<sub>v</sub> ui cui<sup>v</sup> na meh<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ma.

Yaw mui<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> sa<sup>v</sup> do<sup>^</sup> ni, u<sub>v</sub>  
 ci<sub>v</sub> yu<sub>v</sub> deh<sup>v</sup>, u<sub>v</sub> shaw<sub>v</sub> yaw na<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup>  
 htu<sup>v</sup>, u<sub>v</sub> ci<sub>v</sub> yu<sub>v</sub> le<sup>v</sup> ngeh i<sup>v</sup> cu<sub>v</sub> hti<sub>v</sub>  
 deh<sup>v</sup> daw<sup>v</sup>, u<sub>v</sub> shaw<sub>v</sub> htu<sup>v</sup> le na<sup>v</sup>  
 qaw<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> je<sub>v</sub>-i<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> dza<sub>v</sub>, mya<sup>v</sup> du<sub>v</sub>  
 ma<sub>v</sub> pu<sub>v</sub> mi na<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> i<sup>v</sup> cu<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> deh<sup>v</sup>  
 daw<sup>v</sup>, heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> m<sup>v</sup> dzaw-aw<sup>v</sup>  
 chaw hteh nya na<sup>v</sup> yaw mui<sub>v</sub> meh.  
 U<sub>v</sub> ci<sub>v</sub> yu<sub>v</sub> le<sup>v</sup> ngeh i<sup>v</sup> cu<sub>v</sub> daw<sup>v</sup>-  
 eu mi<sup>v</sup> neh yaw<sub>v</sub> ha neh dza<sub>v</sub> ah<sup>v</sup>  
 hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> yaw mui<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> la<sup>v</sup>  
 nm<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>, u<sub>v</sub> shaw<sub>v</sub> htu<sup>v</sup> le ngeh i<sup>v</sup>  
 cu<sub>v</sub> daw<sup>v</sup>-eu mi<sup>v</sup> neh baw u<sup>v</sup> baw  
 ma-ah<sup>v</sup> tsi<sub>v</sub> shaw<sup>v</sup>-eu meh.

Yaw mui<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> sa<sup>v</sup>  
 do<sup>^</sup>-eu haw<sup>v</sup>-eu ja<sup>v</sup> gha<sub>v</sub>

S. A<sup>v</sup>do<sub>v</sub>

### **Ja<sup>v</sup> gha<sub>v</sub>**

La<sup>v</sup> geu<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> ja<sup>v</sup> gha<sub>v</sub>

La<sup>v</sup> geu<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> ngeh,  
 yaw je<sub>v</sub> ma je<sub>v</sub>, baw dui<sup>v</sup> beh<sup>v</sup> za<sub>v</sub>  
 deu<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> qheh<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> a<sub>v</sub> khui<sup>v</sup>  
 la<sup>v</sup> geu<sup>v</sup> nya meh. Qhoe<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> du<sup>v</sup> ni  
 nui deu<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> noe<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> a<sub>v</sub>  
 la<sub>v</sub>, phaw<sub>v</sub> tcui<sub>v</sub>, la<sup>v</sup> geu<sup>v</sup> nya meh.  
 Qhoe<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub> la<sup>v</sup> ngeh ka<sub>v</sub>  
 u<sub>v</sub>-eu ja<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> nyi<sub>v</sub> je<sub>v</sub> meh<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-  
 eu<sub>v</sub> ma.

Pha<sup>v</sup> la<sub>v</sub> ya<sup>v</sup> mo<sub>v</sub> (Ya maw<sub>v</sub>  
 ha<sup>v</sup>) a<sup>v</sup> pa<sub>v</sub>, tsaw<sub>v</sub> tcui<sub>v</sub> ma<sup>v</sup> shui<sup>v</sup>  
 leh<sup>v</sup> htah<sub>v</sub> nm<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> ka<sub>v</sub> u<sub>v</sub> na<sup>v</sup>  
 hta<sub>v</sub> le<sup>v</sup> meh. Pha<sup>v</sup> la<sub>v</sub> ya<sub>v</sub> mo<sub>v</sub> (Ya  
 maw<sub>v</sub> ha<sup>v</sup>) a<sup>v</sup> pa<sub>v</sub> tceu<sup>v</sup> ngeh a<sup>v</sup> pa<sub>v</sub>  
 yaw nah<sub>v</sub> tceu<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>. Yaw zeh na<sup>v</sup>  
 ka<sub>v</sub> u<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> ngeh a<sup>v</sup> dzui<sup>v</sup> dzui<sup>v</sup>-a.  
 Meh<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> gha<sub>v</sub>, U<sup>v</sup> Saw<sup>v</sup> ye<sub>v</sub>,  
 Yam<sup>v</sup> tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>.

Teh<sup>v</sup> choe<sup>v</sup>, (Teh<sup>v</sup> la<sub>v</sub> teh<sup>v</sup>  
 ja<sup>v</sup>) ba<sup>v</sup> qo<sup>v</sup> a<sup>v</sup> pheh<sup>v</sup> seu<sup>v</sup>-eu lo<sub>v</sub>-  
 eh<sup>v</sup> seu<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> da<sup>v</sup> leh<sup>v</sup> neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> la<sup>v</sup>  
 kheu<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>. La<sup>v</sup> kheu<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> na<sup>v</sup> toe<sup>v</sup>  
 pui<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>, na<sup>v</sup>-eu pheh<sup>v</sup> tsah<sup>v</sup> la<sub>v</sub> ta<sup>v</sup>

phaw dze~ ka~ u~-aw~. U~ ci~ phaw teh~-eh~ ka~ u~-aw~. Ka~ u~ beh beh ngeh po~^a~ na~^eu nyi~ pa~^ eh~ ma~ ya ka~ u~-a. Nyi~ mi~ hti~ mi~ haw~^eu teh~-eh~ na~^eu tsah~ ya ka~ u~ meh. Qha~ hte~^eu u~ ci~ sm~ mi~ ka~ u~-aw~ hta~ le~^ ngeh keu~^ ni ka~ u~ nya meh.

Meh~ neh~^eu~ gha~, Sa~ la~ ma E~^la~, Meh qhao~^ ceu~^ cao~ sa~ la~ ma.

(....) leh~^ jah~^ hta~^eu~ la~ qhoe~ eh~^ hta~^eu~ ja~^ gha~ a~^ myah~^a~, a~ dui A~kha~ khu~^eu a~^ myah~^ hti~ qhah~ hti~^ qhah~ ma~ du~^ le~^ eu mi~^ neh bo~ ah~^ hta~^eu~ ma.

### **Bya~^ gha~^ tcaw~^eu ja~^ gha~**

Khah~ ya ba~^ qo~^ pu~^ daw~^ aw~. Khah~ ya-a~, khah~ ya teu~, khah~ ya ma leh~^ nyi~ je~^ ja~^ meh. Bya~^ gha~^ tcaw~^ ngeh pu~^ daw~^ eu-a~, khah~ ya ma ba~^ qo~^ ya pu~^ daw~^ meh.

### **U~^ tsoe~^ tsoe~^aw~^ khu~^ byah~^ shi~^ do~^eu ja~^ gha~**

Sm~^ pa~^ do~^ nyo~^ du~^ chi~^ du~^aw~^ pu~^ daw~^aw~. Sm~^ pa~^ do~^ nyo~^ heu-a~, dza~^ dza~^ dza~^ bah~^aw~^ u~^ peh~^ byu~^ ngeh seu~^ nm~^aw~^ i~^ lah~^ neh~^eh~^ dui~^ daw~^ nya meh.

Sm~^ pa~^ do~^ nyo~^ nyi~^ je~^ ja~^ meh. Hti~^ je~^a~^ a~^ baw~^ yaw hui~, yaw go~^, a~^ pa~^ yaw hui~, a~^ pa~^ ui cui~^ yaw sa~^ meh. Heu ga~^ eh~^ hta~^

eu~^a~^ qhoe~^ je~^ ma~^ ngeu~^a. Heu ga~^ meh~^ hta~^eu~^ ja~^ gha~^ geu~^eu 'Sm~^ pa~^ do~^ nyo~^a~, a~^ baw~^ yaw nyi~^, a~^ pa~^ yaw za~^, a~^ pa~^ yaw nyoe~^, yaw ju~^, sah~^ qa~^ u~^ mo~^ deh~^ nya meh. A~^ baw~^ qha~^ hui~^eu qaw~^ khui~^ ma hui ni teh~^ meh. A~^ pa~^ qaw~^ qha~^ hui~^eu la~^ noe~^ nyi~^ da~^ hui ni hui~^aw~^, a~^ pa~^ a~^ cui~^ yaw ja meh.

Meh~ neh~^eu~^ gha~, A~^ baw~^ U~^ A~^byaw~^ (Pha~^chi~^heh)

### **Oi~^ shoi shoi khm~^ khm~^eu ja~^ gha~**

Da~^ pya~^ da~^ lah~^ du~^ chi~^, law~^ ba du~^ chi~^, si~^ sa~^ a~^ pa~^, htoe~^ shi~^ pa~^ deh~^ du~^ chi~^ heu deu~^ pu~^ daw~^aw~. (htoe~^ shi~^ htoe~^ deh~^ leh~^ khu~^eu je~^ah~^ nui deu~^ a~^ jo~^eh~^ khu~^eu law ma~^ si~^). Heu ga~^ eh~^ hta~^eu~^ heu-a~, deh~^ gah~^ meh. A~^ yaw~^eu~^ jaw~^ gheh~^a~, ma~^ meh~^i~^ na~^ mi~^ tsa~^ yaw ya~^ ya~^eh~^ chah~aw~^, yaw meh~^ na~^ phaw~^ tcui~^ la~^ ta~^ keu~^ ni go~^ la~^aw~^, yaw ne~^ meh. A~^ gah tco~^ meh. A~^ dui htoe~^ nyi na~^ shi~^eu~^ lo~^eh~^ a~^ pa~^ nyoe~^i~^aw~^ hti~^ qheh~^ gheh na~^ pha~^ zo~^ la~^ meh. A~^ yeh~^ yaw lah lah leh~^ gheh~aw~^ ba leu~^ leu~^ meh).

Meh~ neh~^eu~^ gha~, U~^ A~^pha~^ (Naw haw-eh~^ ya~^ ne~^)



■ A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> I<sup>v</sup> cu<sub>v</sub> shaw<sup>v</sup>-eu Kha li za<sub>v</sub> a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> ma

1. Yaw leh<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup>-i<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> m<sup>v</sup> haw-eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, ga<sup>v</sup> yaw shui<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup>-i<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> m<sup>v</sup> haw-eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> meh.
2. A<sub>v</sub> dui mi<sup>v</sup> tsa<sub>v</sub> htah<sub>v</sub> qhaw<sup>v</sup> heu si<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> ta<sup>v</sup> deh<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>, a<sub>v</sub> myah lu<sub>v</sub> sha<sup>v</sup> noe<sub>v</sub> sha<sup>v</sup> saw<sup>v</sup> lu<sub>v</sub> meh. A<sub>v</sub> dui sha<sup>v</sup> noe<sub>v</sub> sha<sup>v</sup> saw<sup>v</sup>-eu je<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> pha<sup>v</sup> la<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, mi<sup>v</sup> tsa<sub>v</sub> htah<sub>v</sub> qhaw<sup>v</sup> heu si<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> po<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> pha<sup>v</sup> la<sup>v</sup> nya-a.
3. Mi<sup>v</sup> tsa<sub>v</sub> htah<sub>v</sub> qhaw<sup>v</sup> heu si<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> ta<sup>v</sup> yaw deh<sub>v</sub> deh<sub>v</sub>-eu zaw<sup>v</sup> gu<sup>v</sup> la<sup>v</sup> pha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh-eu meh. Eh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub>-eu qhoe<sup>v</sup>, i<sub>v</sub> ba<sup>v</sup> yaw qa<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> m<sup>v</sup>-eu ma<sub>v</sub> mui<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> ja<sub>v</sub>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> ba<sub>v</sub> da neh ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup>-a. Hti<sub>v</sub> je<sub>v</sub>-i<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> m<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> sha<sup>v</sup>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> ba<sub>v</sub> da neh pyeu<sub>v</sub> meh.
4. Ga<sup>v</sup> yaw nyi<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> sa<sup>v</sup> ja<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> zi<sub>v</sub>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, ga<sup>v</sup> yaw hui<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> geu<sup>v</sup>-a.
5. Yaw tsa<sub>v</sub> yaw daw<sup>v</sup> qha<sup>v</sup> ngeu<sup>v</sup>-eu daw<sub>v</sub> taw<sup>v</sup> mui<sub>v</sub>-eu tsaw<sup>v</sup> myah<sup>v</sup> do<sup>v</sup>-eu ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup>-a. Qhoe<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-eh du<sup>v</sup> ni tsaw<sup>v</sup> myah<sup>v</sup> qha<sup>v</sup> do<sup>v</sup>-eu daw<sub>v</sub> taw<sup>v</sup> lu<sub>v</sub> ji<sup>v</sup> yaw tsa<sub>v</sub> yaw daw<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup>-a.

Albert Einstein-eu<sub>v</sub>  
daw<sub>v</sub> da<sub>v</sub>  
AS

6. Tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> a<sup>v</sup> ma<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> meh<sub>v</sub> nah chaw hteh-eu za<sub>v</sub> mi<sub>v</sub> za<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ta<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> i<sup>v</sup> kha<sub>v</sub> dzeh<sub>v</sub> nya-a. Eh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub>, yaw<sub>v</sub> ha hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> chah-eu za<sub>v</sub> mi<sub>v</sub> za<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub>-i<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> i<sup>v</sup> keu<sup>v</sup> haw-eu<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> du<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> i<sup>v</sup> keu<sup>v</sup> nya-eu meh.
7. Naw<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> je<sub>v</sub> je<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> jah<sup>v</sup> qhoe<sup>v</sup> keu<sup>v</sup> ni, hti<sub>v</sub> je<sub>v</sub>-i<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> do<sup>v</sup> la<sup>v</sup> nya-a.
8. Tsaw<sup>v</sup> gah<sup>v</sup> leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>-eu je<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> dzawnym<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> neh teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> do<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-eu ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup>-a. Eh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> deh<sub>v</sub> zi<sup>v</sup> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> a<sup>v</sup> tca<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> tceh<sup>v</sup> le<sup>v</sup> ni dzaw geu<sub>v</sub> po<sup>v</sup> geu<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> neh za-eu meh.
9. A<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> yaw deh<sub>v</sub> deh<sub>v</sub> nya-eu je<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, phoe<sub>v</sub> saw<sup>v</sup> law<sub>v</sub> baw dui dui-eu deh<sub>v</sub> zi<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub> meh.
10. Naw<sup>v</sup> yaw du<sub>v</sub> baw ni ya si<sub>v</sub> nya-eu hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> cheh<sup>v</sup> ji<sup>v</sup> (Library) ja<sup>v</sup>-eu jaw<sup>v</sup> du<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> meh.
11. Naw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> za<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> zaw<sup>v</sup> nya-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> bi pyeu<sub>v</sub> la<sup>v</sup> maw<sub>v</sub> na<sup>v</sup>, daw<sub>v</sub> oe<sup>v</sup> gui neh<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>. A<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> pha<sup>v</sup> bi nya dzeh<sub>v</sub> la<sup>v</sup>
- maw<sub>v</sub> na<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub>, daw<sub>v</sub> oe<sup>v</sup> pha<sup>v</sup> gui neh<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>.
12. Tsaw<sup>v</sup> myah<sup>v</sup> do<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> ku<sub>v</sub>-eu byah-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> ni hta<sub>v</sub> leh jeh. Eh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> a<sup>v</sup> phoe<sub>v</sub> baw-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> ni leh jeh-aw<sub>v</sub>.
13. Naw<sup>v</sup> leh jeh lu<sub>v</sub>-eu ma<sub>v</sub> na<sub>v</sub> le<sup>v</sup> qhoe<sup>v</sup> keu<sup>v</sup> ni hti<sub>v</sub> paw<sub>v</sub>-i<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> sm-i<sup>v</sup>-a.
14. Ngeh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> dzaw na<sup>v</sup> ngeh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> nga<sup>v</sup> si<sub>v</sub> nya la<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> je<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, nga<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> je<sub>v</sub>-i<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> si<sub>v</sub> du<sub>v</sub> nya la<sup>v</sup> law haw<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> nga si<sub>v</sub>.
15. Ko<sub>v</sub> qo<sub>v</sub> za<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> gho<sup>v</sup> shaw nya ni naw<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ja meh<sub>v</sub> neh<sub>v</sub> nya na<sup>v</sup>, ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> qhoe<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> naw<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha ma<sub>v</sub> gho<sup>v</sup> shaw du<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-a<sub>v</sub> si<sub>v</sub>.
16. Mi<sup>v</sup> nah-ah<sup>v</sup> dzaw geu<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> i<sub>v</sub> nah gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> yaw deh<sub>v</sub> deh<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>. Ni shaw<sub>v</sub> nah gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> noe<sub>v</sub> htm<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>. A<sub>v</sub> ye<sup>v</sup> hui<sub>v</sub>-eu hm<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, si<sub>v</sub> nya maw<sub>v</sub>-eu nui ma ah<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> tceh<sup>v</sup> le<sup>v</sup> ni na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>.

Daw<sub>v</sub> yu<sup>v</sup> do<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> gha<sub>v</sub>, AS



## Shining Star Akha Boarder yaw sah<sup>v</sup>, sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub> A<sup>v</sup>qheh



Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu: Mui<sub>v</sub>-eu a<sup>v</sup> nah pyeu<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-u<sup>v</sup> sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub>-o<sup>v</sup> de.

Eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu: Eu<sub>v</sub> de. Ya maw<sup>v</sup> dzoe<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> hui<sub>v</sub> ma.

Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu: Sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> myah<sup>v</sup> haw<sup>v</sup>-eu a<sub>v</sub> da a<sub>v</sub> ma tsaw<sup>v</sup> myah<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> po<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> neh<sub>v</sub> la<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub> sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub>-o<sup>v</sup>.

Eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu: Nga<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> myah<sup>v</sup> A<sup>v</sup>qheh leh<sup>v</sup> khu<sup>v</sup> ma. A<sub>v</sub> da a<sub>v</sub> ma-a<sub>v</sub>, A<sup>v</sup>dzeu<sup>v</sup> haw<sup>v</sup>-eu Mi<sub>v</sub>nym<sup>v</sup> leh<sup>v</sup> meh.

Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu: A<sub>v</sub> geu ngeh qo<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> deh<sub>v</sub> le-aw<sup>v</sup> meh<sup>v</sup> nm<sup>v</sup> a<sup>v</sup> mya<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> hte. A<sub>v</sub> ga<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> deh<sub>v</sub> le-eu<sub>v</sub> hte.

Eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu: 1986 qo<sub>v</sub>, 12 si<sub>v</sub> ba la, 24 nah-ah<sup>v</sup> deh<sub>v</sub> le-eu<sub>v</sub> ma. Meh<sup>v</sup> nm<sup>v</sup> 5 gha<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup>-eu la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> nga<sup>v</sup>-a<sub>v</sub> sm<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> ma. Naw<sup>v</sup> nm<sup>v</sup>, Je<sub>v</sub>dm<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> deh<sub>v</sub> le-eu<sub>v</sub> ma.

Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu: Sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> 10 dan<sup>v</sup> a<sub>v</sub> geu ngeh qo<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> dzaw leh<sup>v</sup> do<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> a<sub>v</sub> ma<sup>v</sup> daw<sub>v</sub> taw<sup>v</sup> a<sup>v</sup> mya<sup>v</sup> ni za-eu<sub>v</sub> hte.

**Eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu:** 2006 qo<sub>v</sub>, No. 2, အ ၁၁  
၂၂ (၂), Je<sub>v</sub>dm<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> tse<sup>v</sup> dan<sup>v</sup>  
dzaw leh<sup>^</sup> do<sup>^</sup>-aw<sup>v</sup> 415 ma<sup>v</sup>  
za-eu<sub>v</sub> ma.

**Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu:** Tse<sup>v</sup> dan<sup>v</sup> dzaw do<sup>v</sup>  
gha<sub>v</sub> na<sup>v</sup> a<sub>v</sub> je<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> m<sup>v</sup> dah<sub>v</sub>  
beh-eu<sub>v</sub> hte.

**Eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu:** 2009 qo<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> NGOs  
hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> m<sup>v</sup> dah<sub>v</sub>  
beh-eu<sub>v</sub> ma. Hti<sub>v</sub> qo<sub>v</sub> m<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub>  
teh<sub>v</sub> ma.

**Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu:** Ma<sup>v</sup> ma<sup>v</sup> di<sup>v</sup> sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub>  
nui ma ah<sup>v</sup>-eu (ဝါသနာ) a<sub>v</sub> je<sub>v</sub>  
nya.

**Eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu:** Nga<sup>v</sup> nui ma phi-eu je<sub>v</sub>-  
a<sub>v</sub>, sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub> gho<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> maw<sub>v</sub>  
law mi<sup>v</sup>-a. Eh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub>,nym<sub>v</sub>-  
m<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>  
za<sub>v</sub> si<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> gah<sup>v</sup> phaw hui<sub>v</sub>  
la<sup>v</sup> mah<sup>v</sup> la<sup>v</sup> ni m<sup>v</sup> ma leh<sup>v</sup>  
noe<sub>v</sub> tceh<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> heu hm<sub>v</sub>-  
ah<sup>v</sup> ha geu<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> m<sup>v</sup> lu<sub>v</sub> ma.

**Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu:** A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>  
za<sub>v</sub> si<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> gah<sup>v</sup> phaw ta<sub>v</sub>  
le<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> jaw<sup>v</sup> du<sub>v</sub> a<sub>v</sub> geu  
tsah<sup>v</sup>, a<sub>v</sub> geu ngeh m<sup>v</sup> dah<sub>v</sub>  
beh-eu<sub>v</sub> hte.

**Eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu:** 2010-2013 qo<sub>v</sub>,  
Meu<sub>v</sub>go<sub>v</sub> o<sup>v</sup> su<sup>^</sup>, Yan<sub>v</sub>gon-

phu daw<sub>v</sub> pheh, (ကောင်းသော  
သိုးထိန်း သီလရှင်ကျောင်း)-ah<sup>v</sup>  
m<sup>v</sup> dah<sub>v</sub> beh ya<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ma.  
Qhoe<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> neh na<sup>v</sup>, yaw<sub>v</sub>  
ha-eu<sub>v</sub> baw<sub>v</sub> da<sub>v</sub> phah-  
aw<sup>v</sup>, Ghoe<sup>v</sup>cao<sup>^</sup>, San<sub>v</sub>sai<sup>v</sup>,  
Ghoe<sub>v</sub>le<sub>v</sub>lan<sub>v</sub> leh<sup>v</sup> Ta<sub>v</sub>chi<sub>v</sub>le<sup>v</sup>  
meu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> phah-aw<sup>v</sup> neh hti<sub>v</sub>  
ti<sup>^</sup> sai<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> ti<sup>^</sup> m<sup>v</sup> da<sup>^</sup> la<sub>v</sub>-  
eu<sub>v</sub> ma.

**Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu:** Sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub> a<sub>v</sub> geu phaw  
dze<sup>v</sup> dza<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> qa<sup>^</sup> qa<sup>^</sup> ni  
nyeh<sub>v</sub> hteh<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> m<sup>v</sup> hte.

**Eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu:** Sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> meh<sub>v</sub>-eu  
phaw (ဘာသာစံ) nyeh<sub>v</sub> hteh<sub>v</sub>-  
aw<sup>v</sup> meh<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eu ma.

**Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu:** Hteu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> meh<sub>v</sub>-eu  
la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> neh beu ga<sup>v</sup> dzeh<sub>v</sub>-  
eu hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub> (ဝူးခြားချက်) a<sub>v</sub> je<sub>v</sub>  
ja<sup>^</sup> hta.

**Eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu:** Nga<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup>  
(ဘာသာစံ) meh<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup>, hteu la<sub>v</sub>  
qhoe<sup>v</sup> neh na<sup>v</sup> Ga<sub>v</sub>la<sub>v</sub>phyu<sup>v</sup>  
sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> meh. Yaw<sub>v</sub> ha<sup>v</sup>  
yaw<sub>v</sub> ha daw<sub>v</sub> yeh<sup>^</sup> (ဗျာဗျာ)  
bo<sub>v</sub> do<sup>^</sup>-aw<sup>v</sup> meh<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eu  
ma.

**Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu:** Sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub> baw<sub>v</sub> da<sub>v</sub> phah-  
aw<sup>v</sup> m<sup>v</sup> da<sup>^</sup> la<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup>  
baw<sub>v</sub> da<sub>v</sub> za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> gha<sup>v</sup>

■ A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> I<sup>v</sup> cu<sub>v</sub> shaw<sup>v</sup>-eu Kha li za<sub>v</sub> a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> ma

du<sub>v</sub> a<sup>v</sup> phoe<sub>v</sub> baw-aw<sup>v</sup> gui<sub>v</sub>  
lah<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>  
neh<sub>v</sub> la<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub>.

**Eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu:** Baw<sub>v</sub> da<sub>v</sub> za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-  
eu<sub>v</sub> gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup>  
meh. 2010-2020 qo<sub>v</sub>, 10 qo<sub>v</sub>  
yaw kha<sub>v</sub> 10 dan<sup>v</sup> dzaw do<sup>v</sup>-  
eu<sub>v</sub> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> neh, (ကောက်ဇာ  
ဂုဏ်ထူး) za-eu<sub>v</sub> 8 gha<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup>  
meh. 10 dan<sup>v</sup> dzaw do<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub>  
daw<sub>v</sub> taw<sup>v</sup> lu<sub>v</sub> na<sup>v</sup> 143 gha<sub>v</sub>  
meh. A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> za<sub>v</sub> teh<sub>v</sub> meh.  
A<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> jeu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, hti<sub>v</sub>  
gha<sub>v</sub> na ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup> na<sup>v</sup> ma<sub>v</sub>  
u<sup>v</sup>-a. Heu deu<sub>v</sub> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup>  
neh, meh<sub>v</sub> hu phaw dzaw  
tca<sub>v</sub> le<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> na<sup>v</sup> deu<sub>v</sub>,  
Ja<sup>v</sup> li<sub>v</sub> dzaw za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>, thu<sub>v</sub>  
na<sub>v</sub> pyu<sup>v</sup> (သူနာပြ) 20 gha<sub>v</sub>,  
Ja<sup>v</sup> li<sub>v</sub> dzawnym<sup>v</sup> 11 gha<sub>v</sub>,  
sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> meh<sub>v</sub>-eu sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub>/  
ma 8 gha<sub>v</sub>, yeh<sup>v</sup> (ရဲ) hta<sub>v</sub> na<sup>v</sup>  
4 gha<sub>v</sub>, sah<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> phaw haw  
phi<sup>v</sup>-eu (သစ်တောင်း) 1 gha<sub>v</sub>,  
she<sup>v</sup> ne<sub>v</sub> (ရှေ့ဇာ) 1 gha<sub>v</sub> leh<sup>v</sup>  
dzaw do<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> dzaw lu<sub>v</sub>-eu  
deu<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> meh.

**Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu:** A<sup>v</sup> sa<sub>v</sub> sa<sub>v</sub>-eu la<sub>v</sub>  
qhoe<sup>v</sup>, sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub> neh noe<sub>v</sub> tco<sup>v</sup>  
hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> je<sub>v</sub> a<sub>v</sub> jo<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ja<sup>v</sup>  
hte leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> neh<sub>v</sub> la<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub>.

**Eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu:** Yaw<sub>v</sub> ha-eu<sub>v</sub> baw<sub>v</sub>

da<sub>v</sub> phah-eu a<sup>v</sup> ti<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> neh  
hti<sub>v</sub> ti<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha-eu<sub>v</sub> (ကိုယ်စိုင်  
အထက်တန်းကျောင်း) 10 dan<sup>v</sup>  
keu<sup>v</sup> ni phah-eu sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub>  
dzawnym<sup>v</sup> do<sup>v</sup> la<sup>v</sup> nya ni  
leh<sup>v</sup> noe<sub>v</sub> tco<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ma.  
Heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> phah-eu qaw<sub>v</sub>  
A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> za<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> myah<sup>v</sup>  
neh phah-eu leh<sup>v</sup> noe<sub>v</sub> htm<sub>v</sub>  
hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ma. Yaw<sub>v</sub> gha<sub>v</sub>  
na lu<sub>v</sub> gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> sha<sup>v</sup> chaw  
neh<sub>v</sub> la<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub>. Nym<sub>v</sub>-m<sup>v</sup>,  
Ghoe<sub>v</sub>le<sub>v</sub>lan<sub>v</sub>, Ta<sub>v</sub>chi<sub>v</sub>le<sup>v</sup>  
meu<sub>v</sub> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> Shining Star  
Akha Boarder-ah<sup>v</sup> jaw<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>  
ga<sup>v</sup> m<sup>v</sup> lu<sub>v</sub> ma.

**Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu:** Nui ma ghaw<sub>v</sub> mah<sup>v</sup>  
ni hta<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> meh<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>  
la<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> hui<sub>v</sub> ma sa<sub>v</sub>  
la<sub>v</sub>-o<sup>v</sup> de.

**Eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu:** Nga<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> ninym<sub>v</sub>-  
m<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ya ja meh<sub>v</sub>-eu ya  
eh<sup>v</sup> meh<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eu mi<sup>v</sup> neh  
nui qhah<sup>v</sup> shi<sup>v</sup> mi<sup>v</sup>-a. Gui<sub>v</sub>  
lah<sub>v</sub> hui<sub>v</sub> ma sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub> lo<sup>v</sup> de.

Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> = Rev. Law<sub>v</sub>da<sup>v</sup>



## Ya<sup>ˇ</sup> qha<sub>ˇ</sub> da<sup>ˇ</sup>-eu gha<sub>ˇ</sub> S. Pe<sub>ˇ</sub>tu<sup>ˇ</sup>lu<sup>ˇ</sup> (Meu<sub>ˇ</sub>phya)



A me<sub>ˇ</sub>ri<sub>ˇ</sub>kan<sub>ˇ</sub> meu<sub>ˇ</sub>-ah<sup>ˇ</sup> a<sub>ˇ</sub> di<sup>ˇ</sup> di<sup>ˇ</sup> ma-eh<sup>ˇ</sup> pyeu<sub>ˇ</sub> ya<sub>ˇ</sub>-eu<sub>ˇ</sub> ga<sup>ˇ</sup> kaw<sup>ˇ</sup> hti<sub>ˇ</sub> hm<sub>ˇ</sub> pyeu<sub>ˇ</sub> meh.

Yaw ga<sup>ˇ</sup> ga<sup>ˇ</sup> du<sub>ˇ</sub> du<sub>ˇ</sub>-eu na<sup>ˇ</sup>-ma<sub>ˇ</sub> tse<sup>ˇ</sup>, sha<sub>ˇ</sub>-eu zah<sub>ˇ</sub>-eu je<sub>ˇ</sub> haw<sup>ˇ</sup>-eu meh<sub>ˇ</sub>-eu shu<sub>ˇ</sub>-eu je<sub>ˇ</sub> qaw<sub>ˇ</sub> keu<sup>ˇ</sup> le hta<sub>ˇ</sub>-eu<sub>ˇ</sub> a<sup>ˇ</sup> yam<sub>ˇ</sub> meh. Meh<sub>ˇ</sub>-eu shu<sub>ˇ</sub>-eu mi<sup>ˇ</sup> neh tsaw<sup>ˇ</sup> ha<sub>ˇ</sub> qaw<sub>ˇ</sub> ghaw<sub>ˇ</sub> mya ni shi<sup>ˇ</sup> lu<sub>ˇ</sub>-eu a<sup>ˇ</sup> yam<sub>ˇ</sub> meh.

Yaw ga<sup>ˇ</sup> ga<sup>ˇ</sup>-eu leh<sup>ˇ</sup>-a<sub>ˇ</sub>, i<sup>ˇ</sup> cu<sub>ˇ</sub> qaw<sub>ˇ</sub> ni qho<sup>ˇ</sup> le<sup>ˇ</sup> pha<sub>ˇ</sub>-eh<sup>ˇ</sup> yaw tceh<sub>ˇ</sub> zaw<sup>ˇ</sup> tceh<sub>ˇ</sub>-eu a<sup>ˇ</sup> nah hti<sub>ˇ</sub> nah-ah<sup>ˇ</sup>.....

Ya<sup>ˇ</sup> qha<sub>ˇ</sub> da<sup>ˇ</sup>-eunym<sup>ˇ</sup> nym<sup>ˇ</sup> ma la<sub>ˇ</sub> qhoe<sup>ˇ</sup>, dza<sub>ˇ</sub>-eu kha<sub>ˇ</sub> mu<sup>ˇ</sup> qhoe<sub>ˇ</sub>-eu<sub>ˇ</sub> a<sub>ˇ</sub> phi<sub>ˇ</sub> maw<sub>ˇ</sub> hti<sub>ˇ</sub> gha<sub>ˇ</sub>-ah<sup>ˇ</sup> kha<sub>ˇ</sub> mu<sup>ˇ</sup> ah<sub>ˇ</sub>-eu se<sub>ˇ</sub> da<sub>ˇ</sub> yaw sah<sup>ˇ</sup> gha<sub>ˇ</sub> a<sup>ˇ</sup> mo<sub>ˇ</sub> phah-aw<sup>ˇ</sup>, a<sub>ˇ</sub> phi<sub>ˇ</sub>

maw<sub>ˇ</sub> qhoe<sup>ˇ</sup> gha<sub>ˇ</sub>-ah<sup>ˇ</sup> ya<sup>ˇ</sup> qha<sub>ˇ</sub> da<sup>ˇ</sup>-eu a<sub>ˇ</sub> yui<sub>ˇ</sub> gha<sub>ˇ</sub> na<sup>ˇ</sup> ha<sub>ˇ</sub> tse<sup>ˇ</sup> lu<sub>ˇ</sub>-eu a<sup>ˇ</sup> yam<sub>ˇ</sub> qaw<sub>ˇ</sub> ngeu<sup>ˇ</sup>-eu meh.

Ya<sup>ˇ</sup> qha<sub>ˇ</sub> da<sup>ˇ</sup>-eu a<sub>ˇ</sub> yui<sub>ˇ</sub> gha<sub>ˇ</sub>-a<sub>ˇ</sub>, a<sup>ˇ</sup> mo<sub>ˇ</sub> phah la<sup>ˇ</sup>-eu<sub>ˇ</sub> gha<sub>ˇ</sub>-eh<sup>ˇ</sup>-eu lo<sub>ˇ</sub>-eh<sup>ˇ</sup> a<sub>ˇ</sub> phi<sub>ˇ</sub> maw<sub>ˇ</sub> qhoe<sup>ˇ</sup> gha<sub>ˇ</sub>-ah<sup>ˇ</sup> "Naw<sup>ˇ</sup> a<sub>ˇ</sub> di<sup>ˇ</sup> ma-eh<sup>ˇ</sup> kha<sub>ˇ</sub> mu<sup>ˇ</sup> qhoe<sub>ˇ</sub>-eu<sub>ˇ</sub> le la<sub>ˇ</sub> phi<sub>ˇ</sub>-o<sub>ˇ</sub>" leh<sup>ˇ</sup> na<sup>ˇ</sup> ha<sub>ˇ</sub> ngeh a<sub>ˇ</sub> phi<sub>ˇ</sub> maw<sub>ˇ</sub> qaw<sub>ˇ</sub> "Qhoe<sub>ˇ</sub>-eu<sub>ˇ</sub> ma" leh<sup>ˇ</sup> eh<sup>ˇ</sup> qo<sub>ˇ</sub> neh<sub>ˇ</sub>-eu<sub>ˇ</sub> meh. Ya<sup>ˇ</sup> qha<sub>ˇ</sub> da<sup>ˇ</sup>-eu gha<sub>ˇ</sub> gheh "A<sub>ˇ</sub> je<sub>ˇ</sub> mi<sup>ˇ</sup> neh qhoe<sub>ˇ</sub>-eu<sub>ˇ</sub> hte" leh<sup>ˇ</sup> pha<sup>ˇ</sup> na<sup>ˇ</sup> ha<sub>ˇ</sub> na<sup>ˇ</sup> a<sub>ˇ</sub> phi<sub>ˇ</sub> gha<sub>ˇ</sub> gheh "Sa<sub>ˇ</sub> la<sub>ˇ</sub>-o<sup>ˇ</sup>, nga<sub>ˇ</sub> bu<sup>ˇ</sup> shi<sup>ˇ</sup> le<sup>ˇ</sup> pha<sub>ˇ</sub>-eh<sup>ˇ</sup> phya<sub>ˇ</sub> lu<sub>ˇ</sub> meh. Nga<sub>ˇ</sub>-eu<sub>ˇ</sub> oe<sub>ˇ</sub> pha<sub>ˇ</sub> oe<sub>ˇ</sub> ma deu<sub>ˇ</sub> qaw<sub>ˇ</sub> haw<sub>ˇ</sub> meh<sub>ˇ</sub> meh<sub>ˇ</sub> dui du<sub>ˇ</sub>-eu mi<sup>ˇ</sup> neh ngoe<sup>ˇ</sup> lu<sub>ˇ</sub> meh. Nym<sup>ˇ</sup> qhah<sub>ˇ</sub> la<sub>ˇ</sub> qhoe<sup>ˇ</sup> ya noe<sub>ˇ</sub> htm<sub>ˇ</sub>-eu nga<sub>ˇ</sub> za<sub>ˇ</sub> qaw<sub>ˇ</sub>, ma<sub>ˇ</sub> gho<sub>ˇ</sub>

la<sup>v</sup> ni nga ma<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> byeh<sup>v</sup> dzeh neh<sub>v</sub>  
 la<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> myah<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> meh. Hteu  
 mi<sup>v</sup> neh hti<sub>v</sub> je<sub>v</sub>-i<sub>v</sub> sha<sup>v</sup> noe<sub>v</sub> ma<sub>v</sub>  
 do<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> nga<sup>v</sup> kha<sub>v</sub> mu<sup>v</sup> qhoe<sub>v</sub>-i<sup>v</sup>-  
 eu<sub>v</sub> ma” leh<sup>v</sup> a<sub>v</sub> phi<sub>v</sub> maw<sub>v</sub> gha<sub>v</sub>  
 eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> meh.

Ya<sup>v</sup> qha<sub>v</sub> da<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub>  
 hti<sub>v</sub> qheh<sub>v</sub> na<sub>v</sub> le<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>, “Naw<sup>v</sup> a<sub>v</sub>  
 jo<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> bi jah<sup>v</sup> maw<sub>v</sub> nya” leh<sup>v</sup> a<sup>v</sup>  
 mo<sub>v</sub> phah la<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> gha<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-  
 eu<sub>v</sub> meh. A<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> eh<sup>v</sup>-eu “A<sub>v</sub> phi<sub>v</sub>  
 hteu<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> a<sub>v</sub> je<sub>v</sub> leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub>  
 nga<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> nui qhah<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> shi<sup>v</sup> nya.  
 ‘Qhoe<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ma’ leh<sup>v</sup> ji<sup>v</sup> a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub>  
 eh<sup>v</sup>-eu-a<sub>v</sub>, nya ta<sub>v</sub> po<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> pha<sup>v</sup> bi  
 qhoe<sub>v</sub> pha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> geu<sup>v</sup>  
 ni ya<sup>v</sup> qha<sub>v</sub> da<sup>v</sup> neh<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>” leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>  
 qo<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> meh.

Daw<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> daw<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ya<sup>v</sup>  
 qha<sub>v</sub> da<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> ya ga<sub>v</sub> ngeh, nui  
 ma<sub>v</sub> mui<sub>v</sub> ni pyeu<sub>v</sub>-i<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>, hti<sub>v</sub>  
 je<sub>v</sub>-i<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> ngeh<sub>v</sub> ni hti<sub>v</sub> po<sup>v</sup> pha<sup>v</sup> na<sub>v</sub>  
 le<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> meh. Hti<sub>v</sub> qheh<sub>v</sub> gheh na<sup>v</sup>,  
 a<sup>v</sup> mo<sub>v</sub> phah la<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> gha<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> haw<sub>v</sub>  
 aw<sup>v</sup> “Naw<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>-eu tsa<sub>v</sub> mi<sup>v</sup>-a. Zah<sup>v</sup>  
 qhoe<sup>v</sup> ta<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub>-i<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> dzeh<sub>v</sub> le<sup>v</sup>  
 nya-a. Zah<sup>v</sup> neh ta<sub>v</sub> le<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, tsaw<sub>v</sub>  
 maw<sub>v</sub> nga leh<sup>v</sup> ghaw<sub>v</sub> sha<sub>v</sub> ga<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>  
 nga<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> chaw ba nya-a” leh<sup>v</sup>  
 eh<sup>v</sup> neh<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> je<sub>v</sub> pha<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> sha<sub>v</sub>  
 noe<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> qheh<sub>v</sub> pha<sub>v</sub>  
 tco<sup>v</sup> le<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> meh.

Qhoe<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, yaw<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> na lu<sub>v</sub> ga<sub>v</sub>  
 pha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> “A<sup>v</sup> mo<sub>v</sub> heu hm<sub>v</sub> ya  
 pyeu<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> sha<sup>v</sup>

noe<sub>v</sub> na<sup>v</sup>, nga<sup>v</sup> nui ma hti<sub>v</sub> paw<sub>v</sub>-i<sub>v</sub>  
 ma<sub>v</sub> sa<sup>v</sup> nya. Eh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub>, pyeu<sub>v</sub> la<sup>v</sup>  
 hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> ya la<sup>v</sup> tsa<sub>v</sub>-  
 eu-a<sub>v</sub>, nga<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> mi<sup>v</sup> neh nga<sup>v</sup>  
 ma<sub>v</sub> byeh<sup>v</sup> dzeh nya-a. Zah<sup>v</sup> sah<sup>v</sup>  
 qo<sub>v</sub> qha<sup>v</sup> ja<sup>v</sup>-eu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> nga<sup>v</sup> ya m<sup>v</sup>  
 meh. A<sub>v</sub> phi<sub>v</sub> maw<sub>v</sub> heu gha<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub>  
 kha<sub>v</sub> mu<sup>v</sup> qhoe<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> yaw du<sub>v</sub> baw-  
 eu mi<sup>v</sup> neh yaw<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> na lu<sub>v</sub> na<sup>v</sup>  
 ha<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub>. Nym<sub>v</sub>-m<sup>v</sup> neh na<sup>v</sup>, zah<sup>v</sup>  
 ja<sup>v</sup>-eu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> nga<sup>v</sup> ya<sup>v</sup> qha<sub>v</sub> da<sup>v</sup>  
 ma. A<sub>v</sub> phi<sub>v</sub> maw<sub>v</sub>-o<sup>v</sup>, naw<sup>v</sup> yaw  
 sah<sup>v</sup> gha<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> bi si<sub>v</sub> ni kha<sub>v</sub>  
 mu<sup>v</sup> qhoe<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> mi<sup>v</sup> neh naw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> i<sub>v</sub>  
 ba<sup>v</sup> gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> la<sub>v</sub>, \$10 bya<sup>v</sup>,  
 ban<sub>v</sub> (phyu<sup>v</sup> cheh<sup>v</sup> ji<sup>v</sup>)-ah<sup>v</sup> daw<sup>v</sup>  
 ah<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>” leh<sup>v</sup> da<sup>v</sup> neh<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> meh.

Qhoe<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, hti<sub>v</sub> po<sup>v</sup> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup>  
 tsaw<sub>v</sub> htu<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> ya<sup>v</sup> qha<sub>v</sub> da<sup>v</sup> ngeh  
 qo<sup>v</sup>-eu u<sub>v</sub> qo<sup>v</sup> leh<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub>-  
 eu<sub>v</sub> phaw<sub>v</sub> beh<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> neh \$ 10 yu<sup>v</sup>



do^-aw^ daw^ ah^-eu~ meh. Ji^ na^ ya^ qha~ da^ ga^ haw la^-eu~ deu~ daw~ taw^ lu^-ah^ qaw~ hti~ po^ teh^-eh^ heu lo^-eh^ pha^ eh^ neh~ eu~ meh. "Naw ma~ nga^ ya^ qha~ da^ ga^ haw la^-eu~ yaw~ gha~ na~ lu~ qaw~ u~ qo^ heu si~ la~ qhoe^ hti~ gha~-eu~ \$5 bya^ daw^ ah^-aw~ leh^ nga^ ya^ qha~ pha^ da^ ma. A~ je~ mi^ neh eh^ na^, naw ma~ jaw^ lu^-eu meu~ heu meu~ la~ qhoe^, yaw~ ha-eu~ oe~ pha~ oe~ ma haw~ meh~ meh~-eu mi^ neh ma~ haw dzeu^ choe^-eh^ kha~ mu^ qhoe^-i^-aw^ za~ deu~-ah^ bi~ dza~-eu~ mi^ neh a~ phi~ maw~ heu gha~ sm^ qhoe~ qhoe~-eu a^ mo~ ya~ pyeu~ do^ la^ pha~-eh^ naw~ ma~ gho^--eu ga~-eu je~ ma~ pha^ ja^ mi^--a lo^. Naw ma~ ji^ i~ ba^ ja^ meh. Hteu mi^ neh naw ma~ ji^ hti~ gha~-eu~ \$5 bya^ daw^ ah^-aw~."

Qhoe^ na^, ya^ qha~ da^--eu gha~ sa^ na^ a~ yui~ gha~-ah^ khu^-aw^ a~ yaw~-eu~ u~ qo^ bi~ neh~--aw^ neh hti~ gha~-ah^ \$5 bya^ bi~ gho^--i^-eu~ meh. "Naw~ ji^ ma~ ngeh^ ni daw^ ah^" leh^ qaw~ eh^ neh~--eu~ meh. Qhoe^ na^ ma~ tse~ a^ mo~ phah la^-eu~ se~ da~ yaw~ sah^ gha~-ah^ qaw~ \$5 bya^ bi~ daw^ ah^-eu~ meh.

Tsaw^ ha~ daw~ taw^ lu^-ah^ gho^ gha~ ji^ na^, ya^ qha~ da^--eu gha~ yaw~ gha~ na~ lu^-ah^

heu lo^-eh^ pha^ eh^ neh~--eu~ meh. "Gho^ za-eu~ phyu^ la~ qhoe^ neh sa^ na^--ah^ ya daw^--eu phyu^ \$10 bya^ yu^ do^--aw^ daw^--aw~. Dze^ la^-eu deu~ a~ phi~ maw~ heu gha~-ah^ bi~ neh~--aw~."

A~ phi~ maw~ qhoe^ gha~ ya^ qha~ da^--eunym^--ah^ neh gho~ do^--i^ ngeh, \$115 bya^ yu^--aw^ gho~--i^--eu~ meh. A~ phi~ maw~ qhoe^ gha~ gho~ do^--i^--eu neh~--eh^ ya^ qha~ da^ ga^ na^ ha~ la^-eu~ deu~, sa^ na^--ah^ jaw^--eu deu~ haw^--eu m^ myaw~ m^ za~ deu~ daw~ taw^ lu~ la~ qha~ cheh^ dui dui~--eu mi^ neh la~ qaw^ teh^ dui dui~--eu meh. Qhoe^ lo^-eh^ da^ neh~--eu~ ya^ qha~ da^--eu gha~--ah^ qaw~ chi~ phoe~ neh~ dui dui~--eu meh je^".

A~ dui tsaw^ ha~ za~ yaw~ gha~ na~ lu~ hti~ gha~--ah^ hti~ gha~ ghaw~ sha~ ga~--eu je~, gho^--eu ga~--eu je~ haw^--eu noe~ tsa~ neh~ nya~--eu nui ma ma~ ah^ ni pyeu~ la~ shaw na^, baw^ tsah~ je~ za~ lo^-eh^ yaw~ leh~ yaw~ cha haw^--eu hti~ gha~ hti^ gha~ qa^ dza~--eu je~ qaw~ pyeu~ la~ nya~--eu meh.

S. Pe~tu^lu^  
Meu~phya



## Sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub> Ka<sub>v</sub>leh<sup>v</sup> neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> dzoe<sup>v</sup>-eu



**Na<sup>v</sup> ha<sup>v</sup>-eu:** Naw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> myah<sup>v</sup>  
a<sub>v</sub> jo<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> khu<sup>v</sup> le sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub>-o<sub>v</sub>.

**Eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu:** Nga<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> myah<sup>v</sup>-  
a<sub>v</sub> Ka<sub>v</sub>leh<sup>v</sup> pho leh<sup>v</sup> ma.

**Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu:** Naw<sup>v</sup> a<sub>v</sub> geu ga<sup>v</sup> deh<sub>v</sub>  
le-eu<sub>v</sub> le.

**Eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu:** Deh<sub>v</sub> le-eu law nm<sup>v</sup>-  
a<sub>v</sub>, nga<sub>v</sub> ma haw<sup>v</sup>-eu nga<sub>v</sub>  
da Ba<sub>v</sub>be<sub>v</sub> phu-ah<sup>v</sup> Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>  
ga<sup>v</sup> m<sup>v</sup> lu<sub>v</sub> ngeh, 1986 qo<sub>v</sub> 10  
si<sub>v</sub> si<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> Je<sub>v</sub>dm<sup>v</sup> se<sup>v</sup> yo<sub>v</sub>-  
ah<sup>v</sup> deh<sub>v</sub> le-eu<sub>v</sub> ma.

**Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu:** Meh<sup>v</sup> nm<sup>v</sup> a<sup>v</sup> mya<sup>v</sup>  
gha<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> le.

**Eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu:** Nym<sub>v</sub>-m<sup>v</sup> law nm<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>  
(3) gha<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> ma. A<sub>v</sub> li (2)  
gha<sub>v</sub> a<sub>v</sub> bu<sup>v</sup> (1) gha<sub>v</sub> leh<sup>v</sup>  
ma. A<sup>v</sup> yui<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> law nm<sup>v</sup>-  
a<sub>v</sub> Ta-ah<sub>v</sub>ji<sup>v</sup> meu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> Pa<sub>v</sub>o<sup>v</sup>  
hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> chaw<sub>v</sub>  
sha<sup>v</sup> baw-aw<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> kaw<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-

eh<sup>v</sup> Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> m<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>  
meh. A<sup>v</sup> dah<sub>v</sub> beh ngeh-a<sub>v</sub>,  
nga<sub>v</sub> ha meh<sup>v</sup> nm<sup>v</sup> (5) gha<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>  
je<sup>v</sup>. Eh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub>, (2) gha<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>  
Meu<sub>v</sub>yaw<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> gui<sup>v</sup> m<sup>v</sup> ngeh  
yam<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> mi<sup>v</sup> hi<sub>v</sub> na<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>  
ja<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> ja<sup>v</sup>-eu mi<sup>v</sup> neh  
shi<sup>v</sup>-a<sub>v</sub> leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>-eu meh.

**Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu:** A<sub>v</sub> da a<sub>v</sub> ma-eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup>  
myah<sup>v</sup> haw<sup>v</sup>-eu a<sub>v</sub> je<sub>v</sub> gu<sub>v</sub> le  
leh<sup>v</sup> ji<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> neh<sub>v</sub> la<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>.

**Eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu:** Nga<sub>v</sub> da-eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup>  
myah<sup>v</sup>-a<sub>v</sub> sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub> Ga<sup>v</sup>pho  
leh<sup>v</sup> khu<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> nga<sub>v</sub> ma<sub>v</sub>-  
eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> myah<sup>v</sup>-a<sub>v</sub> Daw<sub>v</sub>  
Ya<sup>v</sup>mi<sup>v</sup>lon<sub>v</sub> leh<sup>v</sup> khu<sup>v</sup> meh.  
Nga<sub>v</sub> da-eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> myah<sup>v</sup>-  
a<sub>v</sub> Jeu<sub>v</sub>zeh<sup>v</sup> leh<sup>v</sup> ji<sup>v</sup> ngeu<sup>v</sup>  
meh. Qhoe<sup>v</sup> mi<sup>v</sup> neh, nga<sup>v</sup>  
gheh nga<sub>v</sub> da-eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup>  
myah<sup>v</sup> phaw neh Zeh<sup>v</sup>lo<sup>v</sup>  
leh<sup>v</sup> ji<sup>v</sup> khu<sup>v</sup> ma. Nga<sub>v</sub> da-

a<sub>v</sub> Ma<sub>v</sub>zeu<sup>v</sup> gu<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup>  
nga<sub>v</sub> ma-a<sub>v</sub> Leh<sup>v</sup>cheu ma  
pyeu<sub>v</sub> meh.

**Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu:** Naw<sup>v</sup> chaw<sub>v</sub> a<sup>v</sup> myah  
sha<sup>v</sup> baw-eu<sub>v</sub> le.

**Eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu:** Nga<sup>v</sup> chaw<sub>v</sub> sha<sup>v</sup> baw-  
eu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, 2018 qo<sub>v</sub> 4 si<sub>v</sub> si<sub>v</sub>-  
ah<sup>v</sup> ma.

**Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu:** Tsaw<sup>v</sup> gah<sup>v</sup> dzaw hta<sub>v</sub>-  
eu<sub>v</sub> a<sup>v</sup> ti<sup>v</sup> ji<sup>v</sup> ni eh<sup>v</sup> neh<sub>v</sub> la<sub>v</sub>-  
aw<sub>v</sub>.

**Eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu:** Nga<sup>v</sup> 10 dan<sup>v</sup> dzaw ji<sup>v</sup>-  
aw<sup>v</sup> Yan<sub>v</sub>gon<sub>v</sub>, In<sup>v</sup>se<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup>  
ja<sup>v</sup>-eu Byu<sub>v</sub>la<sup>v</sup> Ja<sup>v</sup> li<sub>v</sub> dzaw  
nym<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> dzaw-eu<sub>v</sub> ma.

**Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu:** Naw<sup>v</sup> Ye<sub>v</sub>su<sup>v</sup> Kha li-  
ah<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha-eu<sub>v</sub> Kha qo<sub>v</sub>  
gha<sub>v</sub> leh<sup>v</sup> a<sub>v</sub> geu qo<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ha  
geu<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> le.

**Eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu:** 2004 qo<sub>v</sub>, jaw<sup>v</sup> la<sub>v</sub>  
yam<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> Dm mo<sub>v</sub> A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub>  
(25) qo<sub>v</sub> byah la<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> baw<sub>v</sub>-  
eh<sub>v</sub> jah<sup>v</sup> ngeh i<sup>v</sup> cu<sub>v</sub> shaw<sup>v</sup>-  
aw<sup>v</sup> Ye<sub>v</sub>su<sup>v</sup> Kha li-ah<sup>v</sup> ha  
geu<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ma.

**Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu:** Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> m<sup>v</sup>-eu  
gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> naw<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> khu<sup>v</sup>-eu  
hte<sup>v</sup> sa<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> a<sub>v</sub> jo<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> ga<sub>v</sub>-  
eu<sub>v</sub> hte.

**Eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu:** Nga<sub>v</sub> ma nga<sub>v</sub> da  
nga<sup>v</sup> yaw nyi<sup>v</sup> ngeh naw<sup>v</sup>  
Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> ya m<sup>v</sup>-

eu je<sub>v</sub> nga<sup>v</sup>-a leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> meh.  
Nga<sup>v</sup> gheh (10) dan<sup>v</sup> ah<sub>v</sub> na<sup>v</sup>  
Ga<sub>v</sub>la<sub>v</sub>phyu<sup>v</sup> Ja<sup>v</sup> li<sub>v</sub> dzaw  
nym<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> dzaw-i<sup>v</sup> maw<sub>v</sub>  
nya, Teh<sup>v</sup>ka<sub>v</sub>tho<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> pha<sup>v</sup>  
dzaw ma leh<sup>v</sup> nga<sub>v</sub> da-ah<sup>v</sup>  
eh<sup>v</sup> neh<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ma. Nga<sub>v</sub> da  
na<sup>v</sup> Teh<sup>v</sup>ka<sub>v</sub>tho<sub>v</sub> je<sub>v</sub> hu<sub>v</sub> bi  
dzaw-aw<sup>v</sup> Ja<sup>v</sup> li<sub>v</sub> bi dzaw-i<sup>v</sup>  
maw<sub>v</sub>-eu meh. A<sup>v</sup> qo<sub>v</sub> yaw  
nyi<sup>v</sup> mi<sup>v</sup> neh, teh<sup>v</sup> ka<sub>v</sub> tho<sub>v</sub>  
dzaw-aw<sup>v</sup> 20 qo<sub>v</sub> dzeh<sub>v</sub>-i<sup>v</sup>-  
aw<sup>v</sup> neh teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> Ja<sup>v</sup> li<sub>v</sub> bi  
dzaw-i<sup>v</sup> maw<sub>v</sub>-eu meh. Eh<sup>v</sup>  
qaw<sub>v</sub>, noe<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> tsa<sub>v</sub>-eu  
mi<sup>v</sup> neh (10) dan<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ah<sub>v</sub>-  
eh<sup>v</sup> Ma<sub>v</sub>le<sup>v</sup>sha<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> m<sup>v</sup>-  
eu leh<sup>v</sup> i<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> qhoe<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> (7)  
qo<sub>v</sub> ga-i<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> ma. Qhoe<sup>v</sup> ga<sup>v</sup>  
jaw<sup>v</sup> ngeh, 2009, 2010 hteu  
kha<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> nga<sup>v</sup> Ja<sup>v</sup> li<sub>v</sub> yaw  
qa<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> gui-eu<sub>v</sub> ma. Ja<sup>v</sup> li<sub>v</sub>  
hti<sub>v</sub> dm<sub>v</sub> dm<sub>v</sub> lah ni 6 po<sup>v</sup>  
gui ji<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>, Ja<sup>v</sup> li<sub>v</sub> yaw shui<sub>v</sub>  
dm<sub>v</sub> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> (11) po<sup>v</sup>  
gui<sub>v</sub> ji<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> ma. Qhoe<sup>v</sup> mi<sup>v</sup>  
neh, Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-a<sub>v</sub> deh<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-  
eu Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> nga<sup>v</sup>-a leh<sup>v</sup>  
si<sub>v</sub> la<sup>v</sup> nya. Qhoe<sup>v</sup> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup>  
ma<sub>v</sub> ji<sup>v</sup> ni, Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>, a<sub>v</sub>  
jo<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> gheh-eu Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>  
pyeu<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> nga<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>  
ghaw<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> si<sub>v</sub> nya maw<sub>v</sub>  
nya. Qhoe<sup>v</sup> ngeh, nga<sup>v</sup> Ja<sup>v</sup> li<sub>v</sub>  
a<sup>v</sup> dze<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gui ga<sup>v</sup> chaw<sub>v</sub>  
deu<sub>v</sub> ji<sup>v</sup> maw<sup>v</sup>-eu mi<sup>v</sup> neh,

“Naw<sup>v</sup>-a<sub>v</sub> gho<sub>v</sub> le<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> neh  
naw ma<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> Kha li za<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>  
sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub> geu<sub>v</sub> le<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> gha<sub>v</sub>  
nga<sup>v</sup>-a. Heu ga<sup>v</sup> jaw<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>  
ga<sup>v</sup> m<sup>v</sup>-eu-a<sub>v</sub> naw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> gha<sup>v</sup>  
du<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup> nga” leh<sup>v</sup>  
pha<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>-eu mi<sup>v</sup> neh, Ja<sup>v</sup> li<sub>v</sub>  
teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gui-eu ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup>  
ni, Ja<sup>v</sup> li<sub>v</sub> dzaw-aw<sup>v</sup> neh Mi<sub>v</sub>  
yeh<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> ya po<sup>v</sup>  
tse<sup>v</sup>-i<sup>v</sup> nga leh<sup>v</sup> noe<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub>  
mi<sup>v</sup>-a. Qhoe<sup>v</sup> mi<sup>v</sup> neh, ga<sup>v</sup>  
ma a<sup>v</sup> phoe<sub>v</sub> gheh ma<sub>v</sub> ah<sup>v</sup>-eu  
mi<sup>v</sup> neh, heu phaw sha<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>  
nga<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> a<sup>v</sup> yui<sub>v</sub> neh ga<sup>v</sup> ma  
phoe<sub>v</sub> daw<sup>v</sup> ah<sup>v</sup> le<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> gho<sub>v</sub>  
la<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> ma. Heu ga<sup>v</sup> gho<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-  
aw<sup>v</sup> (1) qo<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, In<sup>v</sup> se<sub>v</sub>-  
ah<sup>v</sup> ja<sup>v</sup>-eu Byu<sub>v</sub> la<sup>v</sup> Ja<sup>v</sup> li<sub>v</sub>  
dzawnym<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> dzaw ngeh,  
Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> nga<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> khu<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub>  
mi<sup>v</sup>-a leh<sup>v</sup> a<sub>v</sub> yaw<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> si<sub>v</sub>  
dzeh<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> mi<sup>v</sup>-a.

**Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu:** A<sub>v</sub> geu ga<sup>v</sup>, a<sub>v</sub> geu  
ngeh qo<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> ga<sup>v</sup>  
m<sup>v</sup> dah<sub>v</sub> beh-eu<sub>v</sub> le.

**Eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu:** Nga<sub>v</sub> ma m<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-eu  
Kha li za<sub>v</sub> a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> 2016  
qo<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> nga<sub>v</sub> ma neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup>  
m<sup>v</sup> chaw-eu la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> Mi<sub>v</sub>  
yeh<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> m<sup>v</sup> dah<sub>v</sub> beh-eu<sub>v</sub>  
ma.

**Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu:** Nym<sub>v</sub>-m<sup>v</sup> naw<sup>v</sup> a<sub>v</sub> je<sub>v</sub>-

eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> nyeh<sub>v</sub> hteh<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>  
le.

**Eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu:** Nga<sup>v</sup> A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> I<sub>v</sub> cu<sub>v</sub>  
shaw<sup>v</sup>-eu Kha li za<sub>v</sub> a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup>  
mu<sup>v</sup> ma neh phah hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>  
baw<sub>v</sub> da<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> baw<sub>v</sub> da<sub>v</sub> o<sup>v</sup>  
ga<sup>v</sup> nyeh<sub>v</sub> hteh<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> m<sup>v</sup>  
lu<sub>v</sub> ma.

**Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu:** Nym<sub>v</sub>-m<sup>v</sup> m<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-  
eu ga<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> a<sub>v</sub> jo<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> noe<sub>v</sub>  
htm<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> m<sup>v</sup> lu<sub>v</sub> hte.

**Eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu:** Nga<sup>v</sup> law nm<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>,  
baw<sub>v</sub> da<sub>v</sub> heu-ah<sup>v</sup> baw<sub>v</sub> da<sub>v</sub>  
sa<sub>v</sub> sa<sub>v</sub> na<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>  
maw<sub>v</sub> mi<sup>v</sup>-a. A<sub>v</sub> je<sub>v</sub> mi<sup>v</sup> neh  
eh<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, jaw<sup>v</sup> du<sub>v</sub> heu-a<sub>v</sub>, za<sub>v</sub>  
deu<sub>v</sub> Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> si<sub>v</sub> nya  
la<sup>v</sup> ni, gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> sa<sub>v</sub> la<sup>v</sup> hui<sub>v</sub>  
la<sup>v</sup> ni daw<sub>v</sub> pheh<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> phu<sup>v</sup>  
meh leh<sup>v</sup> noe<sub>v</sub> nya. Qhoe<sup>v</sup>  
mi<sup>v</sup> neh, jaw<sup>v</sup> le-eu<sub>v</sub> za<sub>v</sub>  
deu<sub>v</sub> Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> si<sub>v</sub> nya  
aw<sup>v</sup> neh za<sub>v</sub> si<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> gah<sup>v</sup>  
bi po<sup>v</sup> maw<sub>v</sub> nya. Qhoe<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-  
eh<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, a<sub>v</sub> kha<sup>v</sup> a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub>  
ma<sub>v</sub> hui<sub>v</sub> la<sup>v</sup> neh, Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-  
eu<sub>v</sub> mi<sup>v</sup> qhah<sub>v</sub> gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> ga<sup>v</sup>  
dah<sup>v</sup> tsoe<sub>v</sub> dui dui le<sup>v</sup> teh<sub>v</sub>-a  
leh<sup>v</sup> noe<sub>v</sub> mi<sup>v</sup>-a.

**Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu:** Yaw<sub>v</sub> ha m<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-eu  
ga<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> a<sub>v</sub> jo<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> m<sup>v</sup> da<sup>v</sup>  
le<sub>v</sub>-eu gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> leh<sub>v</sub> hm<sub>v</sub>  
hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> hte.

**Eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu:** Yaw<sub>v</sub> ha ma<sub>v</sub> bym keu<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> ni, za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> za<sub>v</sub> si<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> gah<sup>v</sup> phaw hui<sub>v</sub> la<sup>v</sup> ni a<sub>v</sub> jo<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> jah<sup>v</sup> neh<sub>v</sub> nya pha<sub>v</sub> nga leh<sup>v</sup> qha<sup>v</sup> gheh nya-eu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> khah<sup>v</sup> sha<sup>v</sup> dah<sup>v</sup> neh<sub>v</sub>-eu leh<sup>v</sup> ma.

**Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu:** Nym<sub>v</sub>-m<sup>v</sup> m<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> nui qhah<sup>v</sup> shi<sup>v</sup> mi<sup>v</sup>-a lo<sup>v</sup>.

**Eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu:** Qhoe<sup>v</sup> ngeh neh yu<sub>v</sub> ma<sup>v</sup> ma<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> meh<sub>v</sub>-eu tco<sup>v</sup>-eu, haw-eu pya<sup>v</sup>-eu ga<sup>v</sup> heu-ah<sup>v</sup> ya m<sup>v</sup>-eu mi<sup>v</sup> neh, nui qhah<sup>v</sup> shi<sup>v</sup> dui dui mi<sup>v</sup>-a.

**Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu:** Nym<sub>v</sub>-m<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> m<sup>v</sup>-eu la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> ya htah<sub>v</sub> phu-eu<sub>v</sub> sha<sub>v</sub> zah<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> a<sub>v</sub> jo<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> m<sup>v</sup> phi<sup>v</sup> ya<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> le.

**Eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu:** A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> baw<sub>v</sub> da<sub>v</sub>-a<sub>v</sub> a<sub>v</sub> phoe<sub>v</sub> ghaw<sub>v</sub> mya ni yu<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> neh m<sup>v</sup>-eu ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup> leh<sup>v</sup> gheh-aw<sup>v</sup> u<sub>v</sub> ci<sub>v</sub> phaw za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> bi meh<sub>v</sub>-eu sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub>, sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub> ma deu<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> khu<sup>v</sup> neh<sub>v</sub> nya leh<sup>v</sup>, dzaw je<sub>v</sub> dzaw kaw<sup>v</sup>, meh<sub>v</sub> je<sub>v</sub> meh<sub>v</sub> kaw<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> ngeh lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> du<sup>v</sup> le<sup>v</sup>-eu mi<sup>v</sup> neh, yaw<sub>v</sub> ha qaw<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> meh<sub>v</sub> nya leh<sup>v</sup>, a<sub>v</sub> jo<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> jah<sup>v</sup> neh<sub>v</sub> pha<sub>v</sub> nga leh<sup>v</sup> sha<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> mi<sup>v</sup>-a. Qhoe<sup>v</sup> mi<sup>v</sup> neh, ga<sup>v</sup>

khah<sup>v</sup> law nm<sup>v</sup>-a<sub>v</sub> ya po<sup>v</sup>-a si<sub>v</sub>.

**Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu:** Nym<sub>v</sub>-m<sup>v</sup> m<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> a<sub>v</sub> jo<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> gheh-eu la<sub>v</sub> qha<sub>v</sub> cheh<sup>v</sup>-eu je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ya htah<sub>v</sub> phu<sub>v</sub> nya.

**Eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu:** Qhoe<sup>v</sup> ngeh yaw<sub>v</sub> ha neh yu<sub>v</sub> ma<sup>v</sup> ma<sup>v</sup> hta<sub>v</sub> ya<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup>, za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> haw-eu pya<sup>v</sup>-eu meh<sub>v</sub>-eu tco<sup>v</sup>-eu ga<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> ya m<sup>v</sup>, a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> kaw<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ya m<sup>v</sup> ya sha<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>, yaw<sub>v</sub> ha m<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> nui qhah<sup>v</sup> shi<sup>v</sup>-eu mi<sup>v</sup> neh gha<sub>v</sub> doe<sup>v</sup> doe<sup>v</sup> la<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> la<sub>v</sub> qha<sub>v</sub> cheh<sup>v</sup> mi<sup>v</sup>-a.

**Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu:** Yaw<sub>v</sub> ha nui ma phi-eu hti<sub>v</sub> je<sub>v</sub> eh<sup>v</sup> neh<sub>v</sub> la<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>.

**Eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu:** Kha li za<sub>v</sub> a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> yaw<sup>v</sup> bo yaw sah<sup>v</sup> geu<sub>v</sub>-eu gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> nui ma phi dui dui mi<sup>v</sup>-a. Nui ma phi-eu a<sup>v</sup> ti<sup>v</sup> ta<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> dzeh<sub>v</sub> mi<sup>v</sup>-a. Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> law nm<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>, a<sub>v</sub> khaw-a<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> bi<sub>v</sub> neh<sub>v</sub> la<sub>v</sub>-a<sub>v</sub> si<sub>v</sub>. Qhoe<sup>v</sup> u<sub>v</sub> ta<sub>v</sub>, music phaw gheh nui ma phi mi<sup>v</sup>-a.

**Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu:** Ja<sup>v</sup> li<sub>v</sub> dzaw ngeh ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup>, ga<sup>v</sup> m<sup>v</sup> ngeh ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ngeh<sup>v</sup> le<sup>v</sup> choe<sup>v</sup>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub> eh<sup>v</sup> neh<sub>v</sub> la<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>.

**Eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu:** Nga<sup>v</sup> Ja<sup>v</sup> li<sub>v</sub> dzaw ngeh, jaw<sup>v</sup> la sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> dzawnym<sup>v</sup> phi<sub>v</sub> hteh<sub>v</sub> ngeh, u<sub>v</sub> shaw<sub>v</sub> haw<sub>v</sub> haw<sub>v</sub> lu<sup>v</sup> a<sub>v</sub> jo<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> ya dza<sub>v</sub> pha<sub>v</sub> nga leh<sup>v</sup> u<sub>v</sub> ci<sub>v</sub> phaw neh sha<sup>v</sup> noe<sub>v</sub> sha<sup>v</sup> noe<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> sha<sub>v</sub> ya<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ngeh<sup>v</sup> le<sup>v</sup> nya. Eh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> ni, nga<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> jaw<sup>v</sup>-eu ga<sup>v</sup> m<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-eu mu<sup>v</sup> choe<sub>v</sub> a<sub>v</sub> nm<sup>v</sup> a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> po<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> po<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> bi dza<sub>v</sub> la<sub>v</sub>-eu mi<sup>v</sup> neh ma<sub>v</sub> ga<sup>v</sup>-a. A<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> ji<sup>v</sup> dzi<sup>v</sup> dzo<sup>v</sup> dzo<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> bi dza<sub>v</sub> la<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> meh.

**Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu:** Naw<sup>v</sup> A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> za<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> ya pyeu<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> nui ma la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> a<sub>v</sub> jo<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> gheh nya. A<sup>v</sup> na<sup>v</sup> ni nui qhah<sup>v</sup> shi<sup>v</sup> nya.

**Eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu:** Nga<sup>v</sup> A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> za<sub>v</sub> ya pyeu<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> nui qhah<sup>v</sup> shi<sup>v</sup> dui dui ma. Qhoe<sup>v</sup> ngeh, 13-14 qo<sub>v</sub> hteu kha<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> meu<sub>v</sub>. Pa<sub>v</sub>the<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> dzaw ngeh, sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> gho<sub>v</sub> la<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> əq<sup>v</sup> daw<sup>v</sup> ah<sup>v</sup> le<sub>v</sub> neh<sub>v</sub> la<sub>v</sub> leh<sup>v</sup> daw<sub>v</sub> tca<sub>v</sub> tca<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ma. Qhoe<sup>v</sup> ngeh, əq<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> neh a<sub>v</sub> jo<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> khu<sup>v</sup>-a leh<sup>v</sup> na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-eu meh. Nga<sup>v</sup> gheh yaw nyi<sup>v</sup> ngeh neh jaw<sup>v</sup>-i<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub>

ngeu<sup>v</sup>, ngeh<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup> leh<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub> nya-eu pha<sub>v</sub> law<sup>v</sup>. A<sub>v</sub> nyo<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> a<sub>v</sub> jo<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> khu<sup>v</sup>-eu ma<sub>v</sub> si<sub>v</sub> nya-a le<sup>v</sup>. A<sub>v</sub> nyo<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> a<sub>v</sub> jo<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> khu<sup>v</sup>-eu ma<sub>v</sub> si<sub>v</sub> nya nga leh<sup>v</sup> sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> deh<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-a<sub>v</sub> le<sup>v</sup>. Nga<sup>v</sup> gheh sha<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> sha<sub>v</sub> daw<sup>v</sup>, nui ma qaw<sub>v</sub> pheh<sup>v</sup> la<sup>v</sup> mi<sup>v</sup>-a. Qhoe<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> neh na<sup>v</sup>, A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> dzaw, A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> deh<sub>v</sub> je<sub>v</sub> deh<sub>v</sub> kaw<sup>v</sup> ji<sup>v</sup> ni po<sup>v</sup> tse<sup>v</sup> leh<sup>v</sup>, yaw<sub>v</sub> ha A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> a<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> bi si<sub>v</sub> maw<sub>v</sub>-eu nui ma haw<sup>v</sup>-eu yaw<sub>v</sub> ha A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> a<sup>v</sup> phoe<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu nui ma ah<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> mi<sup>v</sup>-a.

**Na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu:** A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> naw<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> neh<sub>v</sub> maw<sub>v</sub>-eu daw<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> ngeh<sub>v</sub> neh<sub>v</sub> la<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>.

**Eh<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu:** A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> tse<sup>v</sup> kha<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> kha<sub>v</sub> teh<sub>v</sub> ma leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> zah<sup>v</sup> htaw<sub>v</sub>-eu ma<sub>v</sub> du<sup>v</sup> le<sup>v</sup> nga leh<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>, hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> hti<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> yaw zeu baw-aw<sup>v</sup> a<sub>v</sub> dui A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> phaw na lu<sub>v</sub> hui<sub>v</sub> la<sup>v</sup> mah<sup>v</sup> la<sup>v</sup> ni leh jeh kha<sup>v</sup> beu<sup>v</sup> leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> maw<sub>v</sub> mi<sup>v</sup>-a.



# Facebook-ah<sup>ˇ</sup> dzaw geu<sub>ˇ</sub> pha<sub>ˇ</sub>-eh<sup>ˇ</sup> gheh-eu deu<sub>ˇ</sub> haw<sup>ˇ</sup>-eu yah<sup>ˇ</sup> pha<sub>ˇ</sub>-eh<sup>ˇ</sup> gheh-eu deu<sub>ˇ</sub>

S. Gi<sup>ˇ</sup>do<sub>ˇ</sub>



I<sub>ˇ</sub> nah sa<sup>ˇ</sup> kha heu yam<sub>ˇ</sub>-ah<sup>ˇ</sup> I<sub>ˇ</sub> ta<sub>ˇ</sub> neh<sup>ˇ</sup> (Internet) ma<sub>ˇ</sub> zm<sub>ˇ</sub>-eu tsaw<sup>ˇ</sup> ha<sub>ˇ</sub> ma<sub>ˇ</sub> jaw<sup>ˇ</sup>-eu pha<sub>ˇ</sub> leh<sup>ˇ</sup> noe<sub>ˇ</sub> mi<sup>ˇ</sup>-a. A<sub>ˇ</sub> je<sub>ˇ</sub> mi<sup>ˇ</sup> neh eh<sup>ˇ</sup> na<sup>ˇ</sup>, yaw<sub>ˇ</sub> gha<sub>ˇ</sub> na lu<sub>ˇ</sub>-eu<sub>ˇ</sub> gha<sup>ˇ</sup> du<sub>ˇ</sub> ga<sup>ˇ</sup> dah<sup>ˇ</sup> tsoe<sub>ˇ</sub>-aw<sup>ˇ</sup> zm<sub>ˇ</sub> pha<sub>ˇ</sub>-eh<sup>ˇ</sup> gheh-eu hti<sub>ˇ</sub> je<sub>ˇ</sub> pyeu<sub>ˇ</sub>-eu mi<sup>ˇ</sup> neh meh. Facebook, Twitter, Viber, haw<sup>ˇ</sup>-eu Line heu deu<sub>ˇ</sub>-a<sub>ˇ</sub>, tsaw<sup>ˇ</sup> ha<sub>ˇ</sub> mya<sub>ˇ</sub> hti<sub>ˇ</sub> pa<sup>ˇ</sup> zm<sub>ˇ</sub> lu<sub>ˇ</sub> ga<sup>ˇ</sup> ya maw<sup>ˇ</sup>-eu meh. Heu teh<sub>ˇ</sub>-eh<sup>ˇ</sup> ma<sub>ˇ</sub> ngeu<sup>ˇ</sup> nui<sub>ˇ</sub> je<sub>ˇ</sub> qaw<sub>ˇ</sub> zm<sub>ˇ</sub> pha<sub>ˇ</sub>-eh<sup>ˇ</sup> gheh-eu je<sub>ˇ</sub> ghaw<sub>ˇ</sub> mya ni ja<sup>ˇ</sup>-eu meh.

I<sub>ˇ</sub> ta<sub>ˇ</sub> neh<sup>ˇ</sup> ja<sup>ˇ</sup> la<sup>ˇ</sup>-eu<sub>ˇ</sub> mi<sup>ˇ</sup> neh, i<sub>ˇ</sub> nah sa<sup>ˇ</sup> kha hti<sub>ˇ</sub> gha<sub>ˇ</sub> hti<sup>ˇ</sup> gha<sub>ˇ</sub> ngeh<sub>ˇ</sub> chaw<sub>ˇ</sub>-eu<sub>ˇ</sub>, chaw<sub>ˇ</sub> chaw<sub>ˇ</sub> ta<sub>ˇ</sub>-eu<sub>ˇ</sub>, ga<sup>ˇ</sup> m<sup>ˇ</sup> ta<sub>ˇ</sub>-eu<sub>ˇ</sub>, a<sup>ˇ</sup> Yam<sub>ˇ</sub> yawnym<sup>ˇ</sup> nym<sup>ˇ</sup> leh<sup>ˇ</sup> gheh-eu la<sub>ˇ</sub> qhoe<sup>ˇ</sup> m<sup>ˇ</sup> ji<sup>ˇ</sup> sha<sup>ˇ</sup> ji<sup>ˇ</sup> nya-eu meh. A<sup>ˇ</sup> na<sup>ˇ</sup> ni a<sup>ˇ</sup> ti<sup>ˇ</sup> go<sup>ˇ</sup> la<sup>ˇ</sup>-eu<sub>ˇ</sub> nga. Daw<sub>ˇ</sub> pheh

jaw<sup>ˇ</sup>-eu tsaw<sup>ˇ</sup> ha<sub>ˇ</sub> deu<sub>ˇ</sub> neh<sub>ˇ</sub>-eh<sup>ˇ</sup> ma<sub>ˇ</sub> eh<sup>ˇ</sup>, ga<sup>ˇ</sup> mah<sup>ˇ</sup> kha<sub>ˇ</sub> ga<sup>ˇ</sup> jaw<sup>ˇ</sup>-eu tsaw<sup>ˇ</sup> ha<sub>ˇ</sub> deu<sub>ˇ</sub> neh<sub>ˇ</sub>-eh<sup>ˇ</sup> ma<sub>ˇ</sub> eh<sup>ˇ</sup>, mya<sup>ˇ</sup> maw<sup>ˇ</sup> maw<sup>ˇ</sup>-eh<sup>ˇ</sup> hti<sub>ˇ</sub> gha<sub>ˇ</sub> hti<sup>ˇ</sup> gha<sub>ˇ</sub> daw<sub>ˇ</sub> ngeh<sub>ˇ</sub> chaw<sub>ˇ</sub> nya-eu meh.

A<sup>ˇ</sup> hu ba-a<sub>ˇ</sub>, sah<sub>ˇ</sub> bo<sub>ˇ</sub> hti<sub>ˇ</sub> ta<sub>ˇ</sub> sha mi<sup>ˇ</sup>-eu gha<sup>ˇ</sup> du<sub>ˇ</sub> zawa<sup>ˇ</sup> sha<sub>ˇ</sub>-eu meh. Eh<sup>ˇ</sup> qaw<sub>ˇ</sub>, i<sub>ˇ</sub> nah-a<sub>ˇ</sub> m<sub>ˇ</sub> myaw<sub>ˇ</sub> myaw<sub>ˇ</sub>-eu lo<sub>ˇ</sub>-eh<sup>ˇ</sup> mya<sup>ˇ</sup> nui<sup>ˇ</sup> qo<sup>ˇ</sup> teh<sup>ˇ</sup> hti<sub>ˇ</sub> teh<sup>ˇ</sup> la<sub>ˇ</sub> qhoe<sup>ˇ</sup> yaw<sub>ˇ</sub> ha m<sup>ˇ</sup> maw<sub>ˇ</sub>-eu ga<sup>ˇ</sup>, yaw<sub>ˇ</sub> ha ngeh<sub>ˇ</sub> maw<sub>ˇ</sub>-eu daw<sub>ˇ</sub>, yaw<sub>ˇ</sub> ha ngeh<sub>ˇ</sub> chaw<sub>ˇ</sub> maw<sub>ˇ</sub>-eu tsaw<sup>ˇ</sup> ha<sub>ˇ</sub>-ah<sup>ˇ</sup> a<sup>ˇ</sup> Yam<sub>ˇ</sub> yawnym<sup>ˇ</sup> nym<sup>ˇ</sup> leh<sup>ˇ</sup> gheh-eu la<sub>ˇ</sub> qhoe<sup>ˇ</sup> m<sup>ˇ</sup> ji<sup>ˇ</sup> sha<sup>ˇ</sup> ji<sup>ˇ</sup> nya-eu meh.

A<sup>ˇ</sup> hu sa<sup>ˇ</sup> kha a<sup>ˇ</sup> Yam<sub>ˇ</sub>-ah<sup>ˇ</sup> haw<sub>ˇ</sub> qo<sub>ˇ</sub> gheh<sub>ˇ</sub> ngeh<sub>ˇ</sub>, daw<sub>ˇ</sub> ngeh<sub>ˇ</sub> chaw<sub>ˇ</sub>-eu<sub>ˇ</sub> gha<sup>ˇ</sup> du<sub>ˇ</sub> na<sub>ˇ</sub> ga<sub>ˇ</sub> ma<sub>ˇ</sub>

ja<sup>v</sup>-a. Sah<sub>v</sub> du<sup>v</sup> neh sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> bo<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup>, yaw<sub>v</sub> ha bi<sub>v</sub> mi<sup>v</sup> sha mi<sup>v</sup> neh<sub>v</sub> maw<sub>v</sub>-eu jaw<sup>v</sup> du<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> bi keu<sup>v</sup>-i<sup>v</sup>-eu gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> daw<sup>v</sup> du<sub>v</sub> (၁၁၂၅၃)-ah<sup>v</sup> neh hti<sub>v</sub> ti<sup>v</sup> ya sha ah<sup>v</sup>-eu meh. I<sub>v</sub> nah a<sup>v</sup> yam<sub>v</sub> sa<sup>v</sup> kha-ah<sup>v</sup>, heu deu<sub>v</sub> byo<sup>v</sup>-i<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup>, i<sub>v</sub> ta<sub>v</sub> neh<sup>v</sup> neh ga<sup>v</sup> m<sup>v</sup>-eu a<sup>v</sup> yam<sub>v</sub> sa<sup>v</sup> kha-ah<sup>v</sup> a<sub>v</sub> dui ya hteh mi<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> u<sub>v</sub> ta<sub>v</sub> zm<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> zm<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu ma. Eh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> ni, i<sub>v</sub> ta<sub>v</sub> neh<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> dah<sup>v</sup> tsoe<sub>v</sub> ni zm<sub>v</sub>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> a<sup>v</sup> phoe<sub>v</sub> baw-aw<sup>v</sup>, ga<sup>v</sup> dah<sup>v</sup> tsoe<sub>v</sub> ni ma<sub>v</sub> zm<sub>v</sub>-eu deu<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> a<sup>v</sup> yam<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> ngeh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> bi ji<sup>v</sup>-eu teh<sub>v</sub> meh.

I<sub>v</sub> ta<sub>v</sub> neh<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> ghoe-aw<sup>v</sup> chaw<sub>v</sub> qha<sup>v</sup> chaw<sub>v</sub> ta<sub>v</sub>-eu deu<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> na lu<sub>v</sub>, ngeh<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu yaw<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> na lu<sub>v</sub>, hti<sub>v</sub> phu, hti<sub>v</sub> meu<sub>v</sub>, hti<sub>v</sub> qhah<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> jaw<sup>v</sup>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup>-a. A<sub>v</sub> dui i<sub>v</sub> ta<sub>v</sub> neh<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> neh hti<sub>v</sub> ti<sup>v</sup> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ya maw<sup>v</sup> ya ngeh<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup>, la<sub>v</sub> nyi<sup>v</sup> phaw si<sub>v</sub> nya-eu ghoe<sup>v</sup>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup>-a. Qhoe<sup>v</sup> deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, a<sub>v</sub> dui-eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> myah<sup>v</sup> caw<sup>v</sup> ni a<sub>v</sub> dui-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> ja bu ja doe<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> a<sub>v</sub> dui-eu<sub>v</sub> deh<sub>v</sub> zi<sup>v</sup> sm<sub>v</sub>-i<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> keu<sup>v</sup> ni jah<sup>v</sup> nya-eu meh.

Hteu mi<sup>v</sup> neh, i<sub>v</sub> ta<sub>v</sub> neh<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> a<sub>v</sub> dui zm<sub>v</sub> ngeh sa ti<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> pha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh-eu meh. Qhoe<sup>v</sup> deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, a<sub>v</sub> dui neh za<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup>, ngeh<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> haw<sup>v</sup>-eu m<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>.

ga<sup>v</sup> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> la<sup>v</sup> caw<sup>v</sup> nya-eu meh. A<sup>v</sup> na<sup>v</sup> ni gu<sup>v</sup> la<sup>v</sup> pha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh-eu nga.

Facebook, Twitter, Line haw<sup>v</sup>-eu nui deu<sub>v</sub> zm<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup>, i<sub>v</sub> ta<sub>v</sub> neh<sup>v</sup> qha<sup>v</sup> zm<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu mi<sup>v</sup> tsa<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> ta<sup>v</sup> jaw<sup>v</sup>-eu yaw<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> na lu<sub>v</sub>, a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> ma<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> a<sup>v</sup> ba<sup>v</sup>, ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup>, jaw<sup>v</sup> du<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> za<sup>v</sup>, m<sup>v</sup> je<sub>v</sub> sha<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> yaw tsa<sub>v</sub> zm<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup>-a. A<sup>v</sup> ba<sup>v</sup> ja<sub>v</sub> myaw<sub>v</sub>, ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> ja<sub>v</sub> myaw<sub>v</sub> haw<sup>v</sup>-eu jaw<sup>v</sup> du<sub>v</sub> ja<sub>v</sub> myaw<sub>v</sub> heu deu<sub>v</sub> zm<sub>v</sub>-eu meh. I<sub>v</sub> ta<sub>v</sub> neh<sup>v</sup> la<sub>v</sub> ta<sup>v</sup>, a<sub>v</sub> dui chaw<sub>v</sub> ha geu<sub>v</sub> ngeh<sub>v</sub>, ma<sub>v</sub> si<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> su<sup>v</sup>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> haw<sup>v</sup>-eu yaw<sub>v</sub> je<sub>v</sub> na lu<sub>v</sub> ja<sub>v</sub> myaw<sub>v</sub> zm<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> yah<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> sa ti<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> nya na<sup>v</sup> mui<sub>v</sub> meh. A<sub>v</sub> je<sub>v</sub> mi<sup>v</sup> neh eh<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, hti<sub>v</sub> pa<sup>v</sup> na deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, jaw<sub>v</sub> gheh<sup>v</sup> sheh<sup>v</sup> dzeu<sub>v</sub> haw<sup>v</sup>-eu dm gha<sub>v</sub> dm lm<sup>v</sup> deu<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>-eu la<sub>v</sub> nyi<sup>v</sup> phaw maw<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-eu a<sup>v</sup> gheh<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> haw-aw<sup>v</sup>, jah<sup>v</sup> geu<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> chaw<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> ta<sub>v</sub>-eu meh. Ma<sup>v</sup> ma<sup>v</sup> ni eh<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, yaw<sub>v</sub> ha ma<sub>v</sub> si<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> su<sup>v</sup>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>, i<sub>v</sub> ta<sub>v</sub> neh<sup>v</sup> qhoe<sup>v</sup> ta<sup>v</sup> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ya si<sub>v</sub> nya-eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup>, a<sup>v</sup> phoe<sub>v</sub> baw-eu a<sub>v</sub> dui-eu<sub>v</sub> a<sup>v</sup> yam<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> ngeh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> bi sm-i<sup>v</sup>-eu ma<sub>v</sub> tsa<sub>v</sub>-a.

Sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> heu bo<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu nga<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ghaw<sup>v</sup> maw<sup>v</sup>, chaw<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> zaw<sup>v</sup> ma-eh<sup>v</sup> nui ma phi<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>-eu ma<sub>v</sub>. Nga<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> Facebook account-ah<sup>v</sup>

haw na~, tsaw~ ha~ 5000 gha~ byah la~ hta~-aw~ si~ nya-eu tsaw~ ha~ ma~ eh~, ma~ si~ nya-eu tsaw~ ha~ ma~ eh~ ah~ lu~-eu meh. Heu deu~ la~ qhoe~ haw ngeh, tsaw~ myah~ do~-eu tsaw~ ha~ deu~ (model, singer, writer, artist) ghaw~ mya ni ah~-eu meh. Nga~-eu~ ghaw~ maw~ qaw~ ni, dzeu~ ya~-eu 6 qo~-ah~ i~ ta~ neh~ zm~-eu~ mi~ neh ga~ kaw~ heu lo~-eh~ ya pyeu~ ya~-eu~ ma. A~ nah law nm~-a~, ma~ du~ nya. Qhoe~ ngeh nah, nga~-eu~ ghaw~ maw~ na~ ga~ (phone signal) ma~ za ga~ u~ shaw~ yaw na~-eh~ ga~ ma do~-i~-eu~ ma. Hti~ nah nah ga~ ni hti~ gha~ neh~-eh~ qaw~ ma~ ya ngeh~ chaw~-a~. Qhoe~ na~, nga~ meu~-ah~ gho~ keu~ le~ ngeh hti~ jaw~, chaw~ deu~ na~ ga~ khu~ hta~-eu~ ah~ la~ ga~ ya maw~-eu u~ ta~, sah~ bo~ qaw~ ghaw~ mya ni bo~ ah~ hta~-eu~ ga~ ya maw~-eu~ ma. Nga~-eu~ ghaw~ maw~ zaw~ ma~ eh~ tsaw~ gu~-i~-aw~ nui ma~ ma~ sa~-eu la~ qhoe~ ngoe~-aw~ u~ ci~ qaw~ ma~ yu~ qa~ nya ni sha~-eu~ ma.

A~ je~ mi~ neh eh~ na~, nga~-eu~ FB account a~ chaw~ neh yu~-aw~ ma~ mui~-eu a~ ba~ haw~-eu video deu~ yu~ da~ hta~-eu~ meh. Eh~ qaw~ ni, nga~-eu~ account-ah~ ga~ kaw~ heu ya maw~-eu~ chaw~ deu~, sa~ la~/ma deu~ "Naw~-a~,

hteu lo~-eh~ gheh-eu ga~ kaw~ deu~-ah~ haw-eu tsaw~ ha~ ma~ ngeu~-a~ leh~ jah~ ma" leh~ eh~-eu meh.

Ga~ kaw~ heu deu~ a~ je~ mi~ neh heu lo~-eh~ ya pyeu~ la~ ngeh~-eh~-eu~ ya~ ha~-ah~ nui qhah~ ma~ shi~-eu~ tsaw~ myah~ la~ caw~ maw~-eu~ a~ chaw~ deu~ neh~-eh~ daw~ ngeh~ chaw~ hta~-eu~ ga~ kaw~ deu~-ah~ la~ caw~ maw~-eu~ haw~-eu ga~ kaw~ nui deu~ ghaw~ mya ni ba~ da~ neh meh. A~ dui i~ ta~ neh~ zm~-eu~ a~ na~ ni yah~ pha~-eh~ gheh-eu nga.

Eh~ qaw~ ni sa~ kha a~ yam~-ah~ hteh mi~-aw~ a~ dui ya zm~ meh. A~ geu je~ qaw~ yaw mui~ yaw doe~ hti~ kaw~ lo~-eh~ kheu~ le~-aw~ ja~ lu~-eu mi~ neh a~ dui tse~ pa~-aw~ dzaw geu~ pha~-eh~ gheh-eu deu~ dzaw geu~-aw~ ma~ mui~-eu ga~ kaw~ deu~-ah~ yah~ nya na~, a~ dui gha~ du~ mui~ dzeh~-eu meh.

Naw~ haw~-eu nga~ jaw~ lu~-eu ga~ dah~ ga~ dze~ qaw~ heu lo~-eh~ du~ le~-eu (ma~) ma~ du~ le~-eu ga~ kaw~ deu~ ya si~ ya ga~-eu pha~. Za~ baw hui~ ji~ hta~ qaw~, i~ ta~ neh~ qhoe~ ta~ ngeh~ chaw~ ngeh~ chaw~-eh~ ma~ si~ ma~ su~-eu yaw~ qhah~ yaw~ mi~ yaw~-ah~ jaw~-eu tsaw~ ha~-eu~ meh~ nah za~ deu~ byeh~ dzeh-aw~ ceh~-eu~ ga~ kaw~ qaw~ ya si~ ya ga~ meh. Daw~ hti~ daw~ ngeh~ leh~-eu~ ba~

da neh bi di<sub>v</sub> seh<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> ya ga<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> hti<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> phyu<sup>v</sup> dzo<sup>v</sup> pha<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub>, ja myaw<sub>v</sub> myaw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> deu<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> ya ga<sub>v</sub> meh. Yaw mui<sub>v</sub> yaw doe<sup>v</sup> tse<sup>v</sup> pa<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> jah-eu lo<sub>v</sub> meh.

A<sup>v</sup> ti<sup>v</sup> go<sup>v</sup> la<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> i<sub>v</sub> ta<sub>v</sub> neh<sup>v</sup>, Facebook zm<sub>v</sub>-eu heu qaw<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> ghaw<sub>v</sub> mya ni ya le<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> zm<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu meh. Mi<sup>v</sup> tsa<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> ta<sup>v</sup> qha<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu yaw mui<sub>v</sub> yaw doe<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> deu<sub>v</sub>, je<sub>v</sub> ga<sub>v</sub> je<sub>v</sub> kha m<sup>v</sup>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> deu<sub>v</sub>, za<sub>v</sub> si<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> gah<sup>v</sup> dzaw-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> deu<sub>v</sub>, yu<sub>v</sub> mui<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> sa<sup>v</sup> do<sup>v</sup>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> deu<sub>v</sub> haw<sup>v</sup>-eu yaw<sub>v</sub> nah na lu<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> deu<sub>v</sub> gui-eu jaw<sup>v</sup> du<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>-eu meh.

Za<sub>v</sub> hui<sub>v</sub> za<sub>v</sub> nyi<sup>v</sup>, tsaw<sup>v</sup> maw<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> qa<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> na lu<sub>v</sub> ya le<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>, mya<sup>v</sup> nui<sup>v</sup> nyi<sub>v</sub> si<sub>v</sub> byeh la<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> m<sub>v</sub> bya la<sup>v</sup> shaw na<sup>v</sup>, yaw<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> na lu<sub>v</sub>, na<sub>v</sub> ga<sub>v</sub>, ko<sub>v</sub> pyu<sub>v</sub> ta<sub>v</sub> (computer) phah-aw<sup>v</sup> haw-eu meh. A<sup>v</sup> dzeh<sub>v</sub> a<sup>v</sup> dzeu<sup>v</sup> a<sub>v</sub> dui-eu<sub>v</sub> a<sup>v</sup> yam<sub>v</sub> FB zm<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> mya<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> pa<sup>v</sup> bi ji<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-eu meh.

Nym<sup>v</sup> saw<sup>v</sup> ji<sup>v</sup> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> ni hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> hti<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> a<sup>v</sup> yam<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> pha<sup>v</sup> bi<sub>v</sub> nya-eu<sub>v</sub> meh. Yaw<sub>v</sub> ha-eu<sub>v</sub> na<sub>v</sub> ga<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> ha phah-aw<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha-eu<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> du<sub>v</sub> (ku<sup>v</sup> law<sup>v</sup>)-ah<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha qa<sup>v</sup> byo<sup>v</sup> shaw-eu meh. Myah<sup>v</sup> la<sup>v</sup> ngeh jaw<sup>v</sup> FB zm<sub>v</sub>-eu mi<sup>v</sup> nehnym<sup>v</sup> ji<sup>v</sup> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> hti-

gha<sub>v</sub> hti<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> mya<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> ta<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> daw<sub>v</sub> ngeh<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub>-eu a<sup>v</sup> yam<sub>v</sub> zawa<sup>v</sup> ma-eh<sup>v</sup> cui<sup>v</sup>-i<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>, hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> hti<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> gho<sup>v</sup>-eu ga<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> byo<sup>v</sup> le lu<sub>v</sub>-eu meh.

A<sup>v</sup> hu, nym<sub>v</sub>-m<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> i<sub>v</sub> ta<sub>v</sub> neh<sup>v</sup>, FB ma<sub>v</sub> ja<sup>v</sup> ngeh, pheh<sub>v</sub> za<sub>v</sub> ma za<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> kaw<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> haw<sub>v</sub> jaw<sub>v</sub> jaw<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> ui<sup>v</sup> law qha<sub>v</sub> law-eh<sup>v</sup> haw<sub>v</sub> dza<sub>v</sub>-eu a<sup>v</sup> na<sup>v</sup> ni khui<sup>v</sup>-eu nga. TV haw qaw<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> na lu<sub>v</sub> ga ui<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> kaw<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ui<sup>v</sup> ui<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup>, gu<sup>v</sup> gu<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> la<sub>v</sub> qha<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> cheh<sup>v</sup> haw-eu a<sup>v</sup> na<sup>v</sup> ni la<sub>v</sub> qha<sub>v</sub> cheh<sup>v</sup> la<sup>v</sup> pha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh-eu nga. I<sub>v</sub> nah-a<sub>v</sub>, heu deu<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> taw<sup>v</sup> lu<sub>v</sub> byo<sup>v</sup>-i<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-eu meh.

Hteu mi<sup>v</sup> neh, yaw mui<sub>v</sub> yaw doe<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> gm-eh<sup>v</sup> sheh<sup>v</sup> kheu<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> ja<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-eu, pyeu<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu FB, i<sub>v</sub> ta<sub>v</sub> neh<sup>v</sup> zm<sub>v</sub> ngeh, sa ti<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> yah<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> zm<sub>v</sub>-eu lo<sub>v</sub> meh. Yaw mui<sub>v</sub> na<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> tse<sup>v</sup>, yaw doe<sup>v</sup> je<sub>v</sub> byah lu<sub>v</sub>-eu mi<sup>v</sup> neh cui<sup>v</sup> dui dui-eu yaw mui<sub>v</sub> je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> seh<sup>v</sup> po<sup>v</sup>-eu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> po<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> dzaw geu<sub>v</sub>-eu lo<sub>v</sub> meh.

Za<sub>v</sub> gu<sub>v</sub>, tsaw<sup>v</sup> maw<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> qa<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> na lu<sub>v</sub>, a<sup>v</sup> phoe<sub>v</sub> baw-eu yaw<sub>v</sub> ha-eu<sub>v</sub> a<sup>v</sup> yam<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> FB zm<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ngeh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ya bi sm-i<sup>v</sup> ni a<sup>v</sup> yam<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> a<sup>v</sup> phoe<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu lo<sub>v</sub> meh.

S. Gi<sup>v</sup> do<sub>v</sub>



# Meh<sub>v</sub> pyaw<sup>^</sup>-eu Sa<sub>v</sub>la<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-ah<sup>^</sup> sa ti<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub> S. Maw<sup>v</sup>lo<sup>^</sup>



**M**i<sub>v</sub> yeh<sup>^</sup> gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> ngeh<sub>v</sub>  
dah-eu deu<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup>-  
eu meh<sub>v</sub> pyaw<sup>^</sup>-eu sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>  
neh<sub>v</sub>-eh<sup>^</sup> ya htah<sub>v</sub> phu<sub>v</sub> ya<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> lo<sub>v</sub>-  
eh<sup>^</sup>, Ye<sub>v</sub>su<sup>v</sup> Kha li-eu<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> qheh<sup>^</sup>  
deu<sub>v</sub> ji<sup>v</sup> Kha li za<sub>v</sub> a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup>  
jaw<sup>v</sup>-eu meh<sub>v</sub> pyaw<sup>^</sup>-eu sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub>  
deu<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eh<sup>^</sup> ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup>, Kha li za<sub>v</sub>  
a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> la<sub>v</sub> nyi<sup>v</sup> phaw jaw<sup>v</sup>-eu  
meh<sub>v</sub> pyaw<sup>^</sup>-eu sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-  
eh<sup>^</sup> ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup> ya htah<sub>v</sub> phu<sub>v</sub> ya<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup>,  
ya deu<sup>v</sup> cheh cheh ya<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> meh.  
Ja<sup>v</sup>li<sub>v</sub> yaw shui<sub>v</sub> dm<sub>v</sub> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup>,  
meh<sub>v</sub> pyaw<sup>^</sup>-eu sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>  
phyaw<sub>v</sub> na<sub>v</sub> a<sup>v</sup> ba<sup>v</sup> haw<sup>v</sup>-eu ma<sub>v</sub>  
tsa<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> daw<sup>v</sup>-eu meh<sub>v</sub> kaw<sup>v</sup> deu<sub>v</sub>-  
ah<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> ya maw<sup>v</sup> meh.

Meh<sub>v</sub> pyaw<sup>^</sup>-eu sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-  
a<sub>v</sub>, gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> sa<sub>v</sub> la<sup>v</sup> phaw ma<sub>v</sub> zeh<sub>v</sub>  
la<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> mya<sub>v</sub> ni sheu<sub>v</sub>  
pyaw<sup>^</sup>-eu meh. Gha<sub>v</sub> qheh<sup>v</sup> Paw<sup>v</sup>lu<sup>v</sup>

neh bo<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> sha<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> gui<sub>v</sub>  
haw ngeh, 'ga<sup>v</sup> ma bi sheu<sub>v</sub> bah<sub>v</sub>  
hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> (ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup> na) bi<sub>v</sub>  
meh<sub>v</sub> pyaw<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup>" a<sup>v</sup>  
na<sup>v</sup> ni qhah<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> bo<sub>v</sub>  
hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> ya maw<sup>v</sup>-eu meh (2  
Gaw<sup>v</sup>. 11:3-4; Ga<sub>v</sub>. 1:6-7). Qhoe<sup>v</sup>  
lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> du<sup>v</sup> ni, gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> sa<sub>v</sub> la<sup>v</sup>  
phaw ma<sub>v</sub> hui<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> mah<sup>v</sup> la<sup>v</sup> na<sup>v</sup>  
meh<sup>v</sup> shui<sup>v</sup> ja<sub>v</sub> leh<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> meh<sub>v</sub> nah<sub>v</sub>  
chaw hteh gheh nya-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup>  
ji<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> meh (E<sup>v</sup>. 4:13-14).  
Meh<sub>v</sub> pyaw<sup>^</sup>-eu sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub> Ja<sup>v</sup>  
li<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> khaw<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> gho<sup>v</sup> shaw leh<sub>v</sub>-  
aw<sup>v</sup> meh<sub>v</sub> pyaw<sup>^</sup>-eu ba<sub>v</sub> da neh<sub>v</sub>  
yaw<sub>v</sub> ha-eu<sub>v</sub> shi<sup>v</sup> qhah<sub>v</sub> yaw ha po<sup>v</sup>-  
eu meh.

Ma<sub>v</sub> tsa<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> daw<sup>v</sup>-eu meh<sub>v</sub>  
daw<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, ma<sub>v</sub> tsa<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> daw<sup>v</sup>-  
eu nui ma la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> neh do<sup>v</sup> le-aw<sup>v</sup>,  
ja<sub>v</sub> myaw<sub>v</sub> meh<sup>v</sup> shui<sup>v</sup> shui<sup>v</sup>-eu meh.

Gha<sub>v</sub> qheh<sup>v</sup> Paw<sup>v</sup>lu<sup>v</sup> Ti<sup>v</sup>mo<sup>v</sup>se<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup>  
 sa<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> ngeh meh<sub>v</sub> pyaw<sup>v</sup>-eu  
 sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ta<sub>v</sub> le<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>,  
 “Tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> pa<sup>v</sup> na deu<sub>v</sub> heu  
 deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> byeh<sup>v</sup> dzed ya<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup>, ga<sup>v</sup>  
 dah<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> tsoe<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub> ja-eu phaw  
 i<sup>v</sup> phyaw<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> meh. A<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub>  
 ma<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> zah<sup>v</sup> daw<sub>v</sub>  
 qo<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> meh<sub>v</sub>-eu tco<sup>v</sup>-eu  
 sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> geu<sub>v</sub> maw<sub>v</sub>-eu meh. Eh<sup>v</sup>  
 qaw<sub>v</sub>, yaw<sub>v</sub> ha a<sub>v</sub> je<sub>v</sub> ngeh<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu  
 ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup>, yaw<sub>v</sub> ha nui ma  
 hui<sub>v</sub> hui<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ja lu<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup>-  
 ah<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup>, yaw<sub>v</sub> ha<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha si<sub>v</sub>  
 du<sub>v</sub>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup>-a” (1  
 Ti<sup>v</sup>. 1:6-9). A<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> ma<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, noe<sub>v</sub>  
 htm<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub> pha<sup>v</sup> ja<sup>v</sup> law haw<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub>  
 a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> meh<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup>  
 deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> yaw du<sub>v</sub> du<sub>v</sub> leh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub>  
 gho<sup>v</sup> shaw-a. 1 Ti<sup>v</sup>. 6:3-4 la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup>  
 ji<sup>v</sup>, “A<sub>v</sub> dui-eu<sub>v</sub> Sah<sub>v</sub> pha<sub>v</sub> Ye<sub>v</sub>su<sub>v</sub>  
 Kha li-eu<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> haw<sup>v</sup>-eu, a<sub>v</sub> dui-  
 eu<sub>v</sub> u<sub>v</sub> du<sub>v</sub> htah<sub>v</sub>-eu zah<sup>v</sup> sah<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>  
 la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> meh<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> tco<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>  
 ga<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> tsa<sub>v</sub> le<sup>v</sup>-eu, beu ga<sup>v</sup>-eu  
 jah-eu je<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> qha<sup>v</sup> meh<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>  
 tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, nui ma hui<sub>v</sub> dui  
 hta<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup>, hti<sub>v</sub> je<sub>v</sub>-i<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> si<sub>v</sub> nya-eu  
 tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>-eu meh. Daw<sub>v</sub> ga<sup>v</sup>  
 kaw<sup>v</sup> tsaw<sup>v</sup> phyeh<sup>v</sup> phyeh<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> ja  
 dza<sub>v</sub> maw<sub>v</sub>-eu nui ma ah<sup>v</sup>-eu meh.  
 Qhoe<sup>v</sup> mi<sup>v</sup> neh, mya<sup>v</sup> na<sup>v</sup>-eu, cheh  
 dza<sub>v</sub>-eu, ja bu ja doe<sup>v</sup>-eu, a<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub>-  
 ah<sup>v</sup> yaw doe<sup>v</sup> jah<sup>v</sup> maw<sub>v</sub>-eu, heu  
 lo<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> gheh-eu je<sub>v</sub> bi do<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-eu  
 meh. A<sup>v</sup> ya<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ga<sub>v</sub>-eu mi<sup>v</sup> neh

ma<sub>v</sub> tsa<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> daw<sup>v</sup> ni meh<sub>v</sub> pyaw<sup>v</sup>-  
 eu je<sub>v</sub> bi do<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-eu meh.

Ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup>-eu meh<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, phyu<sup>v</sup> shui<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> ga<sub>v</sub>-eu nui ma  
 la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> neh do<sup>v</sup> le-eu meh. Kha  
 li za<sub>v</sub> a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> dah<sub>v</sub> beh ngeh neh,  
 phyu<sup>v</sup> shui<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> ga<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha-  
 eu<sub>v</sub> nui qhah<sup>v</sup> m<sup>v</sup> byah-eu gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub>  
 leh jeh-eu meh<sub>v</sub> pyaw<sup>v</sup>-eu sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub>  
 deu<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> ya<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> ya maw<sup>v</sup>-  
 eu meh (2 Be<sub>v</sub>. 2:3). Gha<sub>v</sub> qheh<sup>v</sup>  
 Paw<sup>v</sup>lu<sup>v</sup> ji<sup>v</sup> a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> mui<sup>v</sup>-eu  
 deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup>, “Nga ma<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, a<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub>  
 lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> ji<sup>v</sup> jeu<sub>v</sub>  
 ah<sup>v</sup> ni Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> daw<sub>v</sub> khaw<sub>v</sub> meh-  
 eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup>. Eh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub>,  
 Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> neh qheh<sup>v</sup> gheh le<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>  
 tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>-eu mi<sup>v</sup> neh, Kha  
 li-eu<sub>v</sub> za<sub>v</sub> qa<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>  
 meh<sub>v</sub> shi daw<sup>v</sup> choe ni ngeh<sub>v</sub>-eu  
 htm<sup>v</sup>-eu ma” leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup>  
 ya maw<sup>v</sup>-eu meh (2 Gaw<sup>v</sup>. 2:17).  
 Phyu<sup>v</sup> shui<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> ga<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub>-a<sub>v</sub> ma<sub>v</sub>  
 ngeu<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> meh<sub>v</sub> pyaw<sup>v</sup>-eu je<sub>v</sub> teh<sub>v</sub>-  
 eh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup> ni, i<sub>v</sub> ba<sup>v</sup> ghaw<sub>v</sub>  
 mya je<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> pheh<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>-eu  
 ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> ji<sup>v</sup> heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-  
 eu<sub>v</sub> meh. “A<sub>v</sub> je<sub>v</sub> mi<sup>v</sup> neh eh<sup>v</sup> na<sup>v</sup>,  
 phyu<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> meh<sup>v</sup> jui<sup>v</sup> jui<sup>v</sup>-eu nui ma<sub>v</sub>  
 a<sub>v</sub>, yaw hai<sub>v</sub> je<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> taw<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>  
 daw<sub>v</sub> pheh<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> phu<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub>-eu  
 meh. Hti<sub>v</sub> pa<sup>v</sup> na deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, phyu<sup>v</sup>-  
 ah<sup>v</sup> nui qhah<sup>v</sup> ja<sup>v</sup>-eu mi<sup>v</sup> neh jah-eu  
 je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> mah<sup>v</sup> kha<sub>v</sub>-i<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>, noe<sub>v</sub>  
 sha<sub>v</sub>-eu ghaw<sub>v</sub> mya je<sub>v</sub> chi<sub>v</sub> hteh<sub>v</sub>-  
 eu ba<sub>v</sub> da neh nui ma tsaw<sub>v</sub> pa<sup>v</sup> ga<sup>v</sup>

keu^ -eu meh” (1 Ti^ . 6:10).

Qhoe^ u~ ta~, a~ yaw~ ma~ a~ yaw~ ha-eu~ u~ ma^ deh^ ni to^ -eu lo~ -eh^ (Lo^ . 16:18), shi~ sha~ ji^ nui qhah^ meh~ nah chaw hteh-aw^ ma~ tsa~ ma~ daw^ -eu la~ qhoe^ qha~ mi~ sheu-eu meh (Yu^ . 16; Phah. 2:20)

Meh~ pyaw^ -eu sa~ la~ deu~ a~ Kha li-eu~ ghaw^ maw^ pyeu~ -eu Kha li za~ a^ mu^ -ah^ la^ pa^ -aw^ bi ghaw~ bi gheh^ -i^ -eu meh. Gha~ qheh^ Paw^ lu^ -a~, Lo^ ma^ meu~ Kha li za~ a^ mu^ -ah^ jaw^ -eu Kha li za~ deu~ -ah^ , “A^ ma~ a^ mu^ pa^ -i^ ni jah^ -aw^ , jah-eu tsaw^ ha~ deu~ -ah^ ga^ ma sheu~ bah~ -eu la~ qhoe^ , naw ma~ -ah^ ga^ ma sheu~ bah~ -eu la~ qhoe^ , naw ma~ -ah^ meh~ hta~ tco^ hta~ -eu~ je~ -ah^ ma~ du^ -eu yaw~ je~ yaw~ meh~ -eu tco^ -eu tsaw^ ha~ deu~ -ah^ yah^ -aw~ ” leh^ sa ti~ bi~ ya~ -eu~ meh. Ti^ tu^ -ah^ sah~ bo~ bo~ ngeh ji^ “Ga^ dah^ ma~ tsoe~ -eu je~ -ah^ tsaw^ phyeh^ phyeh^ -eu, zah^ daw~ qo~ daw~ ga^ kaw^ ja dza~ -eu”, heu deu~ -ah^ yah^ -aw~ leh^ meh~ hta~ -eu~ ga^ ya maw^ -eu meh. Heu-a~, ga^ dah^ ma~ tsoe~ -eu u~ ta~, gui~ lah~ ma~ baw-a. A~ je~ mi^ neh eh^ na^ , qhoe^ lo~ -eh^ gheh-eu je~ a~ Kha li za~ a^ mu^ -ah^ la^ pa^ -eu meh. Qhoe^ mi^ neh, “A^ mu^ bi^ pa^ -eu leh^ leh jeh-eu tsaw^ ha~ -ah^ , qha^ hte~ -eu nyi po^ keu^ ni

meh~ neh~ -aw^ , ma~ na^ ha~ na^ , byeh^ tceh^ tceh^ -aw~ . Qhoe^ lo~ -eh^ gheh-eu tsaw^ ha~ -a~, bah~ dui dui meh leh^ naw^ si~ nya meh. A~ yaw~ -eu~ i~ ba^ -a~, a~ yaw~ leh~ -eu sa~ khi^ meh” (Ti^ . 3:10-11).

Ma~ ngeu^ -eu meh~ -eu tco^ -eu sa~ la~ deu~ -a~, yaw caw^ je~ haw^ -eu ma~ tsa~ -eu jah-eu je~ yu^ -ah^ la~ -eu meh (2 Be~ . 2:1). Ye~ su^ Kha li ji^ ma~ ngeu^ -eu meh~ pyaw^ -eu sa~ la~ deu~ do^ le teh~ -a leh^ sa ti~ bi~ ya~ -eu~ meh (Ma~ . 7:15). Meh~ pyaw^ -eu sa~ la~ deu~ -a~, Kha li-ah^ jah-eu tsaw^ ha~ jah^ geu~ -aw^ , Kha li za~ a^ mu^ la~ qhoe^ u^ qhoe~ la^ -eu meh (Ga~ . 2:4). Meh~ pyaw^ -eu sa~ la~ hti~ pa^ na deu~ -a~, Gha~ qheh^ Paw^ lu^ -eu~ ga^ m^ chaw~ deu~ pyeu~ ya~ -eu~ ga^ du^ meh (1 Ti^ . 1:3; 2 Ti^ . 1:15; 2:15-18). Gha~ qheh^ Yo^ ha~ gheh, Ye~ su^ -ah^ Kha li meh leh^ ma~ jah-eu Kha li-ah^ mui^ -eu deu~ Kha li za~ a^ mu^ deu~ la~ qhoe^ neh do^ le teh~ -a leh^ eh^ hta~ -eu~ meh (1 Yo^ . 2:19).

Daw~ yu^ do^ -eu~ gha~,

S. Maw^ lo^

Reference:

<https://www.crossway.org/articles/8-ways-to-spot-false-teachers/>



A~KHA~ I~ CU~ SHAW~ -EU KHA LI ZA~ A~ MU~ MU~ MA  
Naw~pha~ sa~ sa~ na~ lah~, Je~dm~ meu~

2022 - 2024 qo~ -ah~ keu~ ni a~ ma~ a~ mu~ neh tse~ shui~, tse~ pha~  
tse~ lah~ -eu~ ABC Mi~ yeh~ ga~ m~ za~ deu~

**Participants (72)**

Q. Find a participant

- Htaw phi lu
- ABC Akha
- Rev.Law.do.(U'ka,hta'lo)
- maung maung aye- G...
- Naw Naomi
- (KABA)
- Rev.Yaw Hla
- Rev.Yaw Hla
- Ya jeu
- Anja Javid ZMZ-ABC
- Mo'Se\_ (NABA)
- S.A'tse\_ Rev.so'lai
- Rev.Law.Dar
- U SUB SU.NADA
- Rev.Aaron (TABA)
- SL Mui\_jeu\_(TABA)
- Win Lay (NABA)
- U Kyaw Win
- Rev.Ah Kyainge
- May Su Win
- Rev.ya.na.tu
- Rev.Dr.Za htu
- Mr. Patrick, Tre...
- (KABA)S.A~sui
- A~nym (TABA)...
- REVAmsh?~
- Asa
- Shamwe Hla
- Rev.U.bya
- Rev. Mr. Patrick, Treasurer
- (KABA)S.A~sui
- A'nym (TABA) Ban da...
- REVAsh?~
- Asa
- Shamwe Hla
- Yo han gaw
- Rev.Law.Tu
- Rev.Lin'e
- vivo 1816
- salachipha
- Sm Ju~li,ya~
- S. Deh'n
- Paw Lu (KABA)
- MABASIGidO
- A~phah~za\_(EM...)
- s.paw lu and A meh (N...
- SLye Min Kyaw (TAB...
- Lu Be
- Tha Din
- Rev.Paw Lu (KABA)
- Rev.Mabasigido
- Rev.A~phah~za(EMNL)
- Joseph&Saw kalyar ph...
- Rev.Saw ko tun
- Rev.Tha Din
- Shar Dar Lay
- (KABA) Htn ne
- Joseph&Saw kalyar ph...
- BUCU
- Cherry
- Yar Ng(MABA-C...
- Daniel Akha Td!
- Rev.Shar Dar Lay
- Rev.(KABA) Htn ne
- Rev.Joseph&Saw kalyar ph...
- Rev.BUCU
- Rev.Cherry
- Rev.Yar Ng(MABA-CSSDD)
- Rev.Daniel Akha Td!

Unmute Stop Video Security Participants Polls Chat Share Screen Pause/Stop Recording Breakout Rooms Reactions More End Invite Mute All

## 1. U~ ka~ hta~

Rev. Dr. Za~htu~

Ngeh~ - Rev. A~cai~

Chaw - S. Sa~te~pha~ (KABA)

## 2. U~ ka~ hta~ (2)

1. Rev. Sa~meu~la~sam~

2. Rev. A~lm~

Ngeh~ - S. Deh~ni~

Chaw - Rev. Yaw~la~

## 3. ABC Ga~ nyeh~ hteh~ -eu gha~

S. Tha~din~

Ngeh~ - S. A~deh~leh~

Chaw - Rev. Yo~ha~gaw~

## 4. ABC Ga~ nyeh~ hteh~ -eu nyi~ gha~ hti~ gha~

S. Peh~hte~le~

Ngeh~ - S. Da~ye~la~ (KABA)

Chaw~ - S. Za~nah~

## 5. ABC Phyu~/myaw~ je~ hm~ bo sa~ -eu gha~

Sm. Me~su~ghoe~

Ngeh~ - S. A~sui

Chaw - Rev. Law~tu~

## 6. ABC Nui noe~ nui du~ bi~ -eu deu~

1. Rev. Law~do~

2. Rev. Maw~leh~

3. S. U<sup>v</sup>Caw<sub>v</sub>ghoe<sup>v</sup>  
 Ngeh<sub>v</sub> - Sm. A<sup>v</sup>sm  
 Chaw - S. Maung Maung Aye,  
 Rev. A<sup>v</sup>cai<sup>v</sup>
7. ABC Ja<sup>v</sup> li<sub>v</sub> dzaw nym<sup>v</sup>  
 (1) Nui<sup>v</sup> mah<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> nui<sup>v</sup>-eu gha<sub>v</sub>  
 S. Maung Maung Aye  
 Ngeh<sub>v</sub> - Rev. Dr. Za<sub>v</sub>htu<sub>v</sub>  
 Chaw - S. Da<sub>v</sub>ye<sub>v</sub>la<sup>v</sup> (TABA)
- (2) Cawn<sup>v</sup> o<sup>v</sup>  
 Rev. Dr. Za<sub>v</sub>htu<sub>v</sub>  
 Ngeh<sub>v</sub> - Sm. A<sup>v</sup>sm  
 Chaw - Rev. Law<sub>v</sub>da<sup>v</sup>,  
 Rev. Sa<sub>v</sub>meu<sub>v</sub>la<sup>v</sup>
8. La<sub>v</sub> qha<sub>v</sub> cheh<sup>v</sup> gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> daw<sub>v</sub>  
 hta<sub>v</sub> na<sup>v</sup>  
 (1) Nui<sup>v</sup> mah<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> nui<sup>v</sup>-eu gha<sub>v</sub>  
 - Rev. U<sub>v</sub>bya<sub>v</sub>  
 Ngeh<sub>v</sub> - Rev. Yo<sup>v</sup>ha<sub>v</sub>gaw<sub>v</sub>  
 Chaw - Rev. Yaw<sup>v</sup>la<sup>v</sup> (MABA),  
 Rev. A<sub>v</sub>ne<sup>v</sup>,  
 S. Yeh<sup>v</sup>min<sup>v</sup>caw<sub>v</sub>
- (2) Ta<sub>v</sub> gho<sub>v</sub> kha<sub>v</sub>  
 - S. Deh<sup>v</sup>ni<sub>v</sub>  
 Ngeh<sub>v</sub> - S. A<sup>v</sup>sui  
 Chaw - S. Sa<sub>v</sub>te<sub>v</sub>pha<sub>v</sub> (Gaw<sup>v</sup>tsm<sup>v</sup>)
9. Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> m<sup>v</sup> za<sub>v</sub>/ Qha<sub>v</sub>  
 dze<sup>v</sup> za<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> na<sup>v</sup>  
 (1) Nui<sup>v</sup> mah<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> nui<sup>v</sup>-eu gha<sub>v</sub>  
 - Rev. Li ne<sup>v</sup>  
 (2) Ta<sub>v</sub> gho<sub>v</sub> kha<sub>v</sub>  
 - Rev. Law<sub>v</sub>tu<sub>v</sub>
- Ngeh<sub>v</sub> - S. Ghoe<sup>v</sup> nai<sub>v</sub>  
 Chaw - Rev. A<sup>v</sup>cai<sup>v</sup>
- 10. Za<sub>v</sub> mi<sub>v</sub> za<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> na<sup>v</sup>**  
 (1) Ta<sub>v</sub> gho<sub>v</sub> kha<sub>v</sub>  
 - Sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub> ma Eh<sub>v</sub>na<sub>v</sub>ja<sub>v</sub>bi<sup>v</sup>  
 Ngeh<sub>v</sub> - Rev. Law<sub>v</sub>da<sup>v</sup>  
 Chaw - Sm. A<sup>v</sup>sm
- (2) Nui<sup>v</sup> mah<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> nui<sup>v</sup>-eu gha<sub>v</sub>  
 - Sm. Sen<sub>v</sub>me<sub>v</sub>
- \*Noe<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> du<sub>v</sub> -  
 Za<sub>v</sub> mi<sub>v</sub> za<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> na<sup>v</sup> nui<sup>v</sup>  
 mah<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> nui<sup>v</sup>-eu gha<sub>v</sub> ya<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>  
 ye<sup>v</sup> a<sup>v</sup> yam<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> tse<sup>v</sup> du<sub>v</sub> nya-  
 eu mi<sup>v</sup> neh Ga<sup>v</sup> m<sup>v</sup> za<sub>v</sub> tse<sup>v</sup>-eu a<sup>v</sup>  
 mu<sup>v</sup> (ဝန်ထမ်းရွေးချယ်ခန်ထားရေးကော်  
 မတီ)-ah<sup>v</sup> a neh<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> bi tse<sup>v</sup> ngeh,  
 Sm. Sen<sub>v</sub>me<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> za<sub>v</sub> mi<sub>v</sub> za<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>  
 na<sup>v</sup> nui<sup>v</sup> mah<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> nui<sup>v</sup>-eu gha<sub>v</sub> bi  
 geu<sub>v</sub>-eu gha<sub>v</sub> du<sub>v</sub> tsa<sub>v</sub> tco<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> la<sup>v</sup>  
 du<sub>v</sub> gha<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> meh.
- 11. Za<sub>v</sub> gu<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> na<sup>v</sup>**  
 (1) Nui<sup>v</sup> mah<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> nui<sup>v</sup>-eu gha<sub>v</sub>  
 - Rev. Law<sub>v</sub>da<sup>v</sup>  
 (2) Ta<sub>v</sub> gho<sub>v</sub> kha<sub>v</sub>  
 - S. Ja<sub>v</sub>aw<sup>v</sup>go<sup>v</sup>sa<sub>v</sub>ti<sup>v</sup>  
 Ngeh<sub>v</sub> - Sm. Saw<sup>v</sup>ka<sub>v</sub>leh<sub>v</sub>ya<sub>v</sub>-  
 phyo<sup>v</sup>  
 Chaw - S. Yeh<sup>v</sup>min<sup>v</sup>caw<sub>v</sub>
- 12. Kha li za<sub>v</sub> za<sub>v</sub> si<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> gah<sup>v</sup>  
 hta<sub>v</sub> na<sup>v</sup>**  
 (1) Nui<sup>v</sup> mah<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> nui<sup>v</sup>-eu gha<sub>v</sub>  
 - Sm. A<sup>v</sup>sen<sub>v</sub>

■ A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> I<sup>v</sup> cu<sub>v</sub> shaw<sup>v</sup>-eu Kha li za<sub>v</sub> a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> ma

(2) Ta<sub>v</sub> gho<sub>v</sub> kha<sub>v</sub>

- Sm. Cheh<sub>v</sub>li<sub>v</sub>

Ngeh<sub>v</sub> - S. Da<sub>v</sub> ye<sub>v</sub> la<sup>v</sup> (KABA)

Chaw - Sm. Da<sub>v</sub>la<sup>v</sup>

(2) Baw<sub>v</sub> da<sub>v</sub> o<sup>v</sup>

- S. Ka<sub>v</sub>leh<sup>v</sup>pho

Ngeh<sub>v</sub> - Rev. Law<sub>v</sub>da<sup>v</sup>

Chaw - S. Lu<sup>v</sup>be<sub>v</sub> (TABA)

**13. Kha li za<sub>v</sub> ngeh<sub>v</sub> gheh chaw ba<sub>v</sub> eu hui<sub>v</sub> la<sup>v</sup> mah<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-eu hta<sub>v</sub> na<sup>v</sup>**

(1) Nui<sup>v</sup> mah<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> nui<sup>v</sup>-eu gha<sub>v</sub>

- Rev. A<sup>v</sup>cai<sup>v</sup>

(2) Ta<sub>v</sub> gho<sub>v</sub> kha<sub>v</sub>

- S. Paw<sup>v</sup>lu<sup>v</sup>

Ngeh<sub>v</sub> - Rev. Sa<sub>v</sub>meu<sub>v</sub>la<sup>v</sup>

Chaw - S. A<sub>v</sub>phah<sup>v</sup>za<sub>v</sub>

**14. Sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> na<sup>v</sup>**

(1) Nui<sup>v</sup> mah<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> nui<sup>v</sup>-eu gha<sub>v</sub>

- S. A<sup>v</sup>loe<sup>v</sup>

(2) Ta<sub>v</sub> gho<sub>v</sub> kha<sub>v</sub>

- Sm. A<sup>v</sup>sm

Ngeh<sub>v</sub> - Rev. Yo<sup>v</sup>ha<sub>v</sub>gaw<sub>v</sub>

Chaw - Rev. Law<sub>v</sub>da<sup>v</sup>

**15. A<sub>v</sub> yui<sub>v</sub> a<sub>v</sub> tsu chu do<sup>v</sup>-eu hta<sub>v</sub> na<sup>v</sup>**

A<sub>v</sub> yui<sub>v</sub> a<sub>v</sub> tsu chu do<sup>v</sup>-eu hta<sub>v</sub> na<sup>v</sup> heu hm<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, heu po<sup>v</sup> haw<sup>v</sup>-eu yaw<sub>v</sub> shui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> na<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>-eu mi<sup>v</sup> neh, hta<sub>v</sub> na<sup>v</sup> heu hm<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ta<sub>v</sub> gho<sub>v</sub> kha<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, da<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> ABC GS-ah<sup>v</sup> bi geu<sub>v</sub>-eu gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> na lu<sub>v</sub> nui ma tsa<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> baw<sub>v</sub> tceh<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> ma.

**16. ABC Baw<sub>v</sub> da<sub>v</sub>**

(1) Nui<sup>v</sup> mah<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> nui<sup>v</sup>-eu gha<sub>v</sub> - ABC ga<sup>v</sup> nyeh<sub>v</sub> hteh<sub>v</sub>-eu nyi<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub>

**17. ABC Ja<sup>v</sup> la<sup>v</sup> chaw tse<sup>v</sup>-eu deu<sub>v</sub>**

1. S. A<sup>v</sup>sui (KABA)

2. S. Ba<sub>v</sub>na<sub>v</sub>ba<sup>v</sup> (TABA)

3. S. Yaw<sup>v</sup>shu<sup>v</sup> (MABA)

4. S. Ghoe<sup>v</sup>nai<sub>v</sub> (NABA)

Ngeh<sub>v</sub> - S. Maung Maung Aye

Chaw - Rev. Yaw<sup>v</sup>la<sup>v</sup>,

Rev. Sa<sub>v</sub>meu<sub>v</sub>la<sup>v</sup>

**18. Ga<sup>v</sup> m<sup>v</sup> za<sub>v</sub> tse<sup>v</sup>-eu a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup>**

(ဝန်ထမ်းရွေးချယ်ခန့်ထားရေးကော်မတီ)

(1) ABC GS

(2) Ja<sup>v</sup> li<sub>v</sub> dzaw nym<sup>v</sup> cawn<sup>v</sup> o<sup>v</sup>

(3) Za<sub>v</sub> mi<sub>v</sub> za<sub>v</sub> ta<sub>v</sub> gho<sub>v</sub> kha<sub>v</sub>

(4) NABA ga<sup>v</sup> nyeh<sub>v</sub> hteh<sub>v</sub>-eu gha<sub>v</sub>

(5) TABA Ga<sup>v</sup> nyeh<sub>v</sub> hteh<sub>v</sub>-eu gha<sub>v</sub>

(6) MABA Ga<sup>v</sup> nyeh<sub>v</sub> hteh<sub>v</sub>-eu gha<sub>v</sub>

(7) KABA Ga<sup>v</sup> nyeh<sub>v</sub> hteh<sub>v</sub>-eu gha<sub>v</sub>

Heu deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> bi geu<sub>v</sub>-eu gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> na lu<sub>v</sub> nui ma tsa<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> tse<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> ma.

S. Peh<sup>v</sup>hte<sup>v</sup>le<sup>v</sup> (AGS)



**TABA a<sub>v</sub> yui<sub>v</sub> a<sub>v</sub> tsu deu<sub>v</sub> (2022-2024)**

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 1. U <sup>v</sup> ka <sub>v</sub> hta <sup>^</sup>  | = | Rev. A <sub>v</sub> lm <sub>v</sub>                                 |
| 2. Ga <sup>v</sup> nyeh <sub>v</sub> hteh <sub>v</sub> -eu gha <sub>v</sub>   | = | S. Mg Mg Aye  |
| 3. Phyu <sup>v</sup> /myaw <sub>v</sub> je <sub>v</sub> hm <sub>v</sub> bo sa <sup>^</sup> -eu gha <sub>v</sub>   | = | S. A <sup>v</sup> nym   |
| 4. Mi <sub>v</sub> yeh <sup>v</sup> ga <sup>v</sup> m <sup>v</sup> za <sub>v</sub> /qha <sub>v</sub> dze <sup>v</sup> za <sub>v</sub> hta <sub>v</sub> na <sup>^</sup><br>ta <sub>v</sub> gho <sub>v</sub> kha <sub>v</sub>   | = | Rev. A <sub>v</sub> ne <sup>v</sup>                                 |
| 5. Nui <sup>v</sup> mah <sub>v</sub> -ah <sup>v</sup> nui <sup>v</sup> gha <sub>v</sub>   | = | Rev.Yo <sup>v</sup> ha <sub>v</sub> gaw <sub>v</sub>                |
| 6. La <sub>v</sub> qha <sub>v</sub> cheh <sup>v</sup> gui <sub>v</sub> lah <sub>v</sub> daw <sub>v</sub> hta <sub>v</sub> na <sup>^</sup> ,<br>nui <sup>v</sup> mah <sub>v</sub> -ah <sup>v</sup> nui <sup>v</sup> -eu gha <sub>v</sub>   | = | Rev. A <sub>v</sub> meh <sup>v</sup>                                |
| 7. La <sub>v</sub> qha <sub>v</sub> cheh <sup>v</sup> gui <sub>v</sub> lah <sub>v</sub> daw <sub>v</sub> hta <sub>v</sub> na <sup>^</sup> ,<br>ta <sub>v</sub> gho <sub>v</sub> kha <sub>v</sub>  | = | S. A <sup>v</sup> pha <sub>v</sub>                                  |
| 8. KNH hta <sub>v</sub> na <sup>^</sup> , nui <sup>v</sup> mah <sub>v</sub> -ah <sup>v</sup><br>nui <sup>v</sup> -eu gha <sub>v</sub>   | = | S. Htaw <sup>v</sup> phi <sup>v</sup> lu <sup>v</sup>               |
| 9. KNH hta <sub>v</sub> na <sup>^</sup> , ta <sub>v</sub> gho <sub>v</sub> kha <sub>v</sub>   | = | Rev. Law <sub>v</sub> da <sup>v</sup>                               |
| 10. Za <sub>v</sub> mi <sub>v</sub> za <sub>v</sub> hta <sub>v</sub> na <sup>^</sup> , nui <sup>v</sup> mah <sub>v</sub> -ah <sup>v</sup> nui <sup>v</sup> gha <sub>v</sub>   | = | Sm. Ha <sub>v</sub> na <sup>^</sup>                                 |
| 11. Za <sub>v</sub> mi <sub>v</sub> za <sub>v</sub> hta <sub>v</sub> na <sup>^</sup> ta <sub>v</sub> gho <sub>v</sub> kha <sub>v</sub>  | = | Sm. Mi <sup>v</sup> kha <sub>v</sub> la <sup>^</sup>                |
| 12. Za <sub>v</sub> gu <sub>v</sub> hta <sub>v</sub> na <sup>^</sup> , nui <sup>v</sup> mah <sub>v</sub> -ah <sup>v</sup> nui <sup>v</sup> gha <sub>v</sub>   | = | S. Ba <sub>v</sub> na <sub>v</sub> ba <sup>v</sup>                  |
| 13. Za <sub>v</sub> gu <sub>v</sub> hta <sub>v</sub> na <sup>^</sup> , ta <sub>v</sub> gho <sub>v</sub> kha <sub>v</sub>  | = | Sm. Sheh <sup>v</sup> la <sub>v</sub>                               |
| 14. KhLZ hta <sub>v</sub> na <sup>^</sup> , nui <sup>v</sup> mah <sub>v</sub> -ah <sup>v</sup> nui <sup>v</sup> -eu gha <sub>v</sub>  | = | Sm. E <sup>v</sup> li <sup>v</sup> za <sub>v</sub> beh <sup>v</sup> |
| 15. KhLZ hta <sub>v</sub> na <sup>^</sup> , ta <sub>v</sub> gho <sub>v</sub> kha <sub>v</sub>   | = | Sm. Ma <sub>v</sub> ni <sub>v</sub> ka <sub>v</sub>                 |
| 16. Baw <sub>v</sub> da <sub>v</sub> nui <sup>v</sup> mah <sub>v</sub> -ah <sup>v</sup> nui <sup>v</sup> -eu gha <sub>v</sub>   | = | S. A <sup>v</sup> nym   |
| 17. Nui noe <sub>v</sub> nui du <sup>v</sup> bi <sub>v</sub> -eu deu <sub>v</sub><br>(a) Rev. Law <sub>v</sub> do <sub>v</sub><br>(b) Rev. Sa <sup>v</sup> hui <sub>v</sub><br>(c) Rev. Yo <sup>v</sup> ha <sub>v</sub> nai <sub>v</sub><br>(d) Bo <sub>v</sub> lo <sub>v</sub> Caw <sub>v</sub> win <sup>v</sup> |   |   |

**KABA a<sub>v</sub> yui<sub>v</sub> a<sub>v</sub> tsu deu<sub>v</sub> (2022-2024)**

- |  |   |  |
|--|---|--|
| 1. U <sup>v</sup> ka <sub>v</sub> hta <sup>^</sup>   | = | S. Za <sub>v</sub> gah <sub>v</sub>                |
| 2. U <sup>v</sup> ka <sub>v</sub> hta <sup>^</sup> 2   | = | Rev. Ai <sub>v</sub> cai <sup>v</sup>              |
| 3. Ga <sup>v</sup> nyeh <sub>v</sub> hteh <sub>v</sub> -eu gha <sub>v</sub>  | = | S. Da <sub>v</sub> ye <sub>v</sub> la <sup>^</sup> |
| 4. Phyu <sup>v</sup> /myaw <sub>v</sub> je <sub>v</sub> hm <sub>v</sub> bo sa <sup>^</sup> -eu gha <sub>v</sub>  | = | S. A <sup>v</sup> sheh <sup>^</sup>                |
| 5. Za <sub>v</sub> gu <sub>v</sub> hta <sub>v</sub> na <sup>^</sup> , nui <sup>v</sup> mah <sub>v</sub> -ah <sup>v</sup> nui <sup>v</sup> -eu gha <sub>v</sub> | = | S. A <sup>v</sup> sui                              |
| 6. Za <sub>v</sub> gu <sub>v</sub> hta <sub>v</sub> na <sup>^</sup> , ta <sub>v</sub> gho <sub>v</sub> kha <sub>v</sub>  | = | S. Yaw <sup>v</sup> na <sup>^</sup>                |
| 7. Za <sub>v</sub> mi <sub>v</sub> /KhLZ hta <sub>v</sub> na <sup>^</sup> , nui <sup>v</sup> mah <sub>v</sub> -ah <sup>v</sup>                                 |   |  |

■ A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> I<sup>v</sup> cu<sub>v</sub> shaw<sup>v</sup>-eu Kha li za<sub>v</sub> a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> ma

- |   |   |
|---|---|
| nui <sup>v</sup> -eu gha <sub>v</sub>   | = Sm. Da <sub>v</sub> la <sup>^</sup>   |
| 8. Za <sub>v</sub> mi <sub>v</sub> /KhLZ hta <sub>v</sub> na <sup>^</sup> , ta <sub>v</sub> gho <sub>v</sub> kha <sub>v</sub>   | = Sm. Zi <sub>v</sub> ghoe <sup>v</sup> la <sub>v</sub>   |
| 9. Mi <sub>v</sub> yeh <sup>v</sup> ga <sup>v</sup> m <sup>v</sup> za <sub>v</sub> /Qha <sub>v</sub> dze <sup>v</sup> za <sub>v</sub> hta <sub>v</sub> na <sup>^</sup> ,  |   |
| nui <sup>v</sup> mah <sub>v</sub> -ah <sup>v</sup> nui <sup>v</sup> -eu gha <sub>v</sub>  | = Rev. Sha <sub>v</sub> moe <sub>v</sub> la <sup>^</sup>  |
| 10. Mi <sub>v</sub> yeh <sup>v</sup> ga <sup>v</sup> m <sup>v</sup> za <sub>v</sub> /Qha <sub>v</sub> dze <sup>v</sup> za <sub>v</sub> hta <sub>v</sub> na <sup>^</sup> , |   |
| ta <sub>v</sub> gho <sub>v</sub> kha <sub>v</sub>   | = Rev. Sha <sub>v</sub> moe <sub>v</sub> la <sup>^</sup><br>(hti <sub>v</sub> qheh <sub>v</sub> hti <sub>v</sub> yam <sub>v</sub> ) |
| 11. La <sub>v</sub> qha <sub>v</sub> cheh <sup>v</sup> gui <sub>v</sub> lah <sub>v</sub> daw <sub>v</sub> hta <sub>v</sub> na <sup>^</sup> ,                              |   |
| nui <sup>v</sup> mah <sub>v</sub> -ah <sup>v</sup> nui <sup>v</sup> -eu gha <sub>v</sub>  | = S. Da <sub>v</sub> bi <sup>^</sup>  |
| 12. La <sub>v</sub> qha <sub>v</sub> cheh <sup>v</sup> gui <sub>v</sub> lah <sub>v</sub> daw <sub>v</sub> hta <sub>v</sub> na <sup>^</sup> ,                              |   |
| ta <sub>v</sub> gho <sub>v</sub> kha <sub>v</sub>   | = S. Paw <sup>v</sup> lu <sup>^</sup>   |
| 13. KhNH hta <sub>v</sub> na <sup>^</sup> , nui <sup>v</sup> mah <sub>v</sub> -ah <sup>v</sup> nui <sup>v</sup> -eu gha <sub>v</sub>                                      | = S. Sa <sub>v</sub> te <sub>v</sub> pha <sub>v</sub> (Gts)   |
| 14. KhNH hta <sub>v</sub> na <sup>^</sup> , ta <sub>v</sub> gho <sub>v</sub> kha <sub>v</sub>   | = S. A <sup>v</sup> mui <sub>v</sub>  |
| 15. Ca <sup>v</sup> la <sup>v</sup> chaw tse <sup>v</sup> -eu gha <sub>v</sub>  | = Sm. Bu <sup>v</sup> cu <sup>^</sup>   |
| 16. Ca <sup>v</sup> la <sup>v</sup> chaw tse <sup>v</sup> -eu gha <sub>v</sub>  | = S. A <sub>v</sub> phah <sup>v</sup> za <sub>v</sub>   |
| 17. Sah <sub>v</sub> bo <sub>v</sub> bo <sub>v</sub> hta <sub>v</sub> -eu gha <sub>v</sub>  | = S. Sa <sub>v</sub> te <sub>v</sub> pha <sub>v</sub> (Dm mo)   |
| 18. Nui noe <sub>v</sub> nui du <sup>v</sup> bi <sub>v</sub> -eu gha <sub>v</sub>   | = Rev. Maw <sup>v</sup> leh   |
| 19. Nui noe <sub>v</sub> nui du <sup>v</sup> bi <sub>v</sub> -eu gha <sub>v</sub>   | = Rev. So <sup>v</sup> lai <sub>v</sub>   |
| 20. Nui noe <sub>v</sub> nui du <sup>v</sup> bi <sub>v</sub> -eu gha <sub>v</sub>   | = Rev. Ja <sub>v</sub> phi <sup>v</sup>   |



### MABA a<sub>v</sub> yui<sub>v</sub> a<sub>v</sub> tsu deu<sub>v</sub> (2022-2024)

- |   |  |
|---|--|
| 1. U <sup>v</sup> ka <sub>v</sub> hta <sup>^</sup>  | = Rev. Yaw <sup>v</sup> la <sup>^</sup>                |
| 2. Ga <sup>v</sup> nyeh <sub>v</sub> hteh <sub>v</sub> -eu gha <sub>v</sub>   | = Sm. Ju <sub>v</sub> li <sub>v</sub> ya <sub>v</sub>  |
| 3. Phyu <sup>v</sup> /myaw <sub>v</sub> je <sub>v</sub> hm <sub>v</sub> bo sa <sup>^</sup> -eu gha <sub>v</sub>   | = Sm. Le <sub>v</sub> beh <sup>v</sup> ka <sub>v</sub> |
| 4. Za <sub>v</sub> mi <sub>v</sub> za <sub>v</sub> hta <sub>v</sub> na <sup>^</sup> , nui <sup>v</sup> mah <sub>v</sub> -ah <sup>v</sup><br>nui <sup>v</sup> -eu gha <sub>v</sub>                                 | = Sm. Le <sub>v</sub> beh <sup>v</sup> ka <sub>v</sub> |
| 5. Za <sub>v</sub> mi <sub>v</sub> za <sub>v</sub> hta <sub>v</sub> na <sup>^</sup> , ta <sub>v</sub> gho <sub>v</sub> kha <sub>v</sub>   | = Sm. Eh <sub>v</sub> la <sub>v</sub> htu <sup>v</sup> |
| 6. Za <sub>v</sub> gu <sub>v</sub> hta <sub>v</sub> na <sup>^</sup> , nui <sup>v</sup> mah <sub>v</sub> -ah <sup>v</sup> nui <sup>v</sup> -eu gha <sub>v</sub>  | = S. Maw <sup>v</sup> do <sub>v</sub>                  |
| 7. Za <sub>v</sub> gu <sub>v</sub> hta <sub>v</sub> na <sup>^</sup> , ta <sub>v</sub> gho <sub>v</sub> kha <sub>v</sub>   | = S. No <sup>v</sup> a <sub>v</sub>                    |
| 8. Mi <sub>v</sub> yeh <sup>v</sup> ga <sup>v</sup> m <sup>v</sup> za <sub>v</sub> hta <sub>v</sub> na <sup>^</sup> ,<br>nui <sup>v</sup> mah <sub>v</sub> -ah <sup>v</sup> nui <sup>v</sup> -eu gha <sub>v</sub> | = Rev. Yaw <sup>v</sup> la <sup>^</sup>                |
| 9. Mi <sub>v</sub> yeh <sup>v</sup> ga <sup>v</sup> m <sup>v</sup> za <sub>v</sub> hta <sub>v</sub> na <sup>^</sup> , ta <sub>v</sub> gho <sub>v</sub> kha <sub>v</sub>   | = S. A <sup>v</sup> tse <sup>v</sup>                   |
| 10. KhNH hta <sub>v</sub> na <sup>^</sup> , nui <sup>v</sup> mah <sub>v</sub> -ah <sup>v</sup> nui <sup>v</sup> -eu gha <sub>v</sub>  | = Sm. Ju <sub>v</sub> li <sub>v</sub> ya <sub>v</sub>  |
| 11. KhNH hta <sub>v</sub> na <sup>^</sup> , ta <sub>v</sub> gho <sub>v</sub> kha <sub>v</sub>   | = S. Za <sub>v</sub> nah <sub>v</sub>                  |
| 12. La <sub>v</sub> qha <sub>v</sub> cheh <sup>v</sup> gui <sub>v</sub> lah <sub>v</sub> daw <sub>v</sub> hta <sub>v</sub> na <sup>^</sup> ,  |  |

- nui<sup>v</sup> mah<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> nui<sup>v</sup>-eu gha<sub>v</sub> = S. A<sub>v</sub>be<sub>v</sub>la<sup>^</sup>  
 13. La<sub>v</sub> qha<sub>v</sub> cheh<sup>v</sup> gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> na<sup>^</sup>,  
     ta<sub>v</sub> gho<sub>v</sub> kha<sub>v</sub> = S. Sa<sup>v</sup>hui<sub>v</sub>



### NABA a<sub>v</sub> yui<sub>v</sub> a<sub>v</sub> tsu deu<sub>v</sub> (2022-2024)

1. U<sup>v</sup> ka<sub>v</sub> hta<sup>^</sup> = S. Su<sup>v</sup>su<sub>v</sub>
2. Ga<sup>v</sup> nyeh<sub>v</sub> hteh<sub>v</sub>-eu gha<sub>v</sub> = Rev. Mo<sup>v</sup>se<sub>v</sub>
3. Phyu<sup>v</sup>/myaw<sub>v</sub> je<sub>v</sub> hm<sub>v</sub> bo sa<sup>^</sup>-eu gha<sub>v</sub> = S. Ga<sub>v</sub>do<sub>v</sub>
4. La<sub>v</sub> qha<sub>v</sub> cheh<sup>v</sup> gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> na<sup>^</sup>,  
     nui<sup>v</sup> mah<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> nui<sup>v</sup>-eu gha<sub>v</sub> = S. Su<sup>v</sup>su<sub>v</sub>
5. La<sub>v</sub> qha<sub>v</sub> cheh<sup>v</sup> gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> na<sup>^</sup>,  
     ta<sub>v</sub> gho<sub>v</sub> kha<sub>v</sub> = S. Ghoe<sup>v</sup>le<sub>v</sub>
6. Za<sub>v</sub> mi<sub>v</sub> za<sub>v</sub>/KhLZ hta<sub>v</sub> na<sup>^</sup>, nui<sup>v</sup> mah<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup>  
     nui<sup>v</sup>-eu gha<sub>v</sub> = Sm. Phaw<sup>v</sup>mu<sub>v</sub>
7. Za<sub>v</sub> mi<sub>v</sub> za<sub>v</sub>/KhLZ hta<sub>v</sub> na<sup>^</sup>,  
     ta<sub>v</sub> gho<sub>v</sub> kha<sub>v</sub> = Sm. Saw<sup>v</sup>ka<sub>v</sub>leh<sub>v</sub>ya<sub>v</sub>phyo<sup>v</sup>
8. Za<sub>v</sub> gu<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> na<sup>^</sup>, nui<sup>v</sup> mah<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup>  
     nui<sup>v</sup>-eu gha<sub>v</sub> = S. Paw<sup>v</sup>lu<sup>^</sup>
9. Za<sub>v</sub> gu<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> na<sup>^</sup>, ta<sub>v</sub> gho<sub>v</sub> kha<sub>v</sub> = S. Phi<sup>v</sup>jeu<sub>v</sub>
10. Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> m<sup>v</sup> za<sub>v</sub>, qha<sub>v</sub> dze<sup>v</sup> za<sub>v</sub>  
     hta<sub>v</sub> na<sup>^</sup>, nui<sup>v</sup> mah<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> nui<sup>v</sup>-eu gha<sub>v</sub> = S. Za<sub>v</sub> jeu<sub>v</sub>
11. Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> m<sup>v</sup> za<sub>v</sub>, qha<sub>v</sub> dze<sup>v</sup> za<sub>v</sub>  
     hta<sub>v</sub> na<sup>^</sup>, ta<sub>v</sub> gho<sub>v</sub> kha<sub>v</sub> = S. Chi<sup>v</sup>pha<sub>v</sub>
12. Hui<sub>v</sub> la<sup>v</sup> mah<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-eu hta<sub>v</sub> na<sup>^</sup> (KhNH),  
     nui<sup>v</sup> mah<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> nui<sup>v</sup>-eu gha<sub>v</sub> = S. Ga<sub>v</sub>do<sub>v</sub>
13. Hui<sub>v</sub> la<sup>v</sup> mah<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-eu hta<sub>v</sub> na<sup>^</sup> (KhNH),  
     ta<sub>v</sub> gho<sub>v</sub> kha<sub>v</sub> = S. Jo<sup>v</sup>seh<sup>^</sup>
14. La<sub>v</sub> qha<sub>v</sub> cheh<sup>v</sup> Ja<sup>v</sup> li<sub>v</sub> dzawnym<sup>v</sup>  
     haw<sup>v</sup>-eu sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> na<sup>^</sup>,  
     nui<sup>v</sup> mah<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> nui<sup>v</sup>-eu gha<sub>v</sub> = S. Jo<sup>v</sup>seh<sup>^</sup>
15. La<sub>v</sub> qha<sub>v</sub> cheh<sup>v</sup> Ja<sup>v</sup> li<sub>v</sub> dzawnym<sup>v</sup> haw<sup>v</sup>-eu  
     sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> na<sup>^</sup>, ta<sub>v</sub> gho<sub>v</sub> kha<sub>v</sub> = S. Ghoe<sup>v</sup>nai<sub>v</sub>
16. Ca<sup>v</sup> la<sup>v</sup> chaw tse<sup>v</sup>-eu = S. Li na<sup>^</sup>, S. Maw<sup>v</sup>tu<sub>v</sub>



# Je<sub>v</sub> za<sub>v</sub> chu-eu haw<sup>v</sup>-eu vitamin A

Sm. Me<sub>v</sub> su<sup>v</sup>win<sup>v</sup>



A za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> vitamin A, gha<sub>v</sub> ba<sub>v</sub>-i<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, mya<sup>v</sup> nui<sup>v</sup> caw<sup>v</sup>-i<sup>v</sup> nya-aw<sup>v</sup> mya<sup>v</sup> bi<sup>v</sup> yoe<sup>v</sup> dui dui-eu ba<sub>v</sub> da neh mya<sup>v</sup> nui<sup>v</sup> beh<sub>v</sub>-i<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> keu<sup>v</sup> ni pyeu<sub>v</sub> la<sup>v</sup> nya meh.

Maw<sup>v</sup> ne<sup>v</sup> deu<sub>v</sub> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> vitamin A, gha<sub>v</sub> ba<sub>v</sub> la<sup>v</sup> shaw na<sup>v</sup>, maw<sup>v</sup> ne<sup>v</sup> ca<sub>v</sub> hm sa<sup>v</sup> byeh<sub>v</sub> ni pyeu<sub>v</sub>-i<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> myah<sup>v</sup> la<sup>v</sup> na<sup>v</sup> ba<sup>v</sup> qo<sup>v</sup> gheh tsaw<sub>v</sub> zaw<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>, mya<sup>v</sup> nui<sup>v</sup> beh<sub>v</sub>-i<sup>v</sup> nya eu meh.

A za<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup>, maw<sup>v</sup> ne<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup> vitamin A, gha<sub>v</sub> ba<sub>v</sub>-eu myah<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> za<sub>v</sub> ma, maw<sup>v</sup> ma deu<sub>v</sub> za<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> chaw, za<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> baw nya ni pyeu<sub>v</sub>-i<sup>v</sup> nya-aw<sup>v</sup> za<sub>v</sub> pha<sup>v</sup> phi le<sup>v</sup> law haw<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> yaw shi<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> baw-eu, mya<sup>v</sup> beh<sub>v</sub> baw-eu

leh<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub> la<sup>v</sup> nya-eu meh.

Ya ci<sup>v</sup> vitamin A, gha<sub>v</sub> ba<sub>v</sub> la<sup>v</sup> shaw na<sup>v</sup>, shi<sup>v</sup> byo<sup>v</sup>-eu mya<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> hui<sub>v</sub> la<sup>v</sup> ni na<sub>v</sub>-i<sup>v</sup> nya eu meh. Ca<sub>v</sub> hm pho<sub>v</sub> sa<sub>v</sub> ni, zu<sup>v</sup> qheu ni pyeu<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> ma chah qaw<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> law<sub>v</sub> gha<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> chah-eu meh.

Ya u<sup>v</sup> kha-eu ya ma deu<sub>v</sub> ya u<sup>v</sup> kha-eu hte<sub>v</sub> le-aw<sup>v</sup> ya za<sub>v</sub> ceu-eu cui<sup>v</sup> le-eu meh.

A za<sub>v</sub> chu-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> EM zm<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> baw-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> a<sub>v</sub> dui chu hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> a<sub>v</sub> za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, ja<sub>v</sub> leh<sup>v</sup> yaw shaw<sup>v</sup> haw<sup>v</sup>-eu u<sub>v</sub> shaw<sub>v</sub> phaw-eu<sub>v</sub> nah<sup>v</sup> ma yaw sheh<sub>v</sub> yaw mui<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ja<sup>v</sup>-eu jaw<sup>v</sup> du<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> a<sub>v</sub> za<sub>v</sub> ku<sup>v</sup> tco<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> chu na<sup>v</sup>, a<sub>v</sub> za<sub>v</sub> gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> a<sup>v</sup> boe<sub>v</sub> a<sup>v</sup>

maw~ yaw mya~ meh. Je~ za~ la~ qhoe~ a~ za~ -a~, dza~ ma~ tse~ ni qha~ maw~ le-eu, qha~ bi dza~ -eu dza~ dza~ -eu je~ za~ hti~ je~ meh. A~ za~ -a~, maw~ ne~ lo~ -eh~ ya~ mo~ (dza~ nyoe~) dza~ qaw~, dza~ ji~ ji~ -eu ma~ du~ le~ -eu mi~ neh gha~ byah mui~ -aw~ dza~ ji~ -eu aw~ dzeh~ -eu dza~ teh~ -eh~ dza~ mya~ dzeh~ -eu meh.

EM-a~, a~ za~ gha~ du~ dza~ ji~ yaw mui~ -eh~ ji~ nya ni gha~ du~ ghaw~ mya ni chaw ba-eu meh. Dza~ ah~ hta~ -eu~ dza~ deu~ la~ qhoe~ ah~ -eu gha~ deu~ hti~ byah za nya ni baw ma la~ qhoe~ ah~ lu~ -eu dza~ deu~ -ah~ dza~ ji~ yaw mui~ -eh~ ji~ neh~ -aw~ gha~ deu~ -ah~ cu~ do~ neh~ ji~ -eu meh.

A~ za~ -a~, je~ za~ nui deu~ -ah~ ma~ du~ ni beu ga~ -eu meh. A~ yaw~ -ah~ tsaw~ ha~ neh bi dza~ -eu~ dza~ la~ qhoe~ gha~ ma~ byah na~, dza~ a~ na~ ni bi dza~ qaw~ hui~ la~ -eu ma~ baw ni na~ -i~ nya~ eu meh. Dza~ ji~ ma~ ji~ mui~ na~ qaw~ qha~ dza~ ah~ -eu~ lo~ -eh~ khe~ khe~ do~ le~ ji~ -eu meh. Eh~ maw~ -eu-a~, dza~ ji~ ji~ -eu deu~ teh~ -eh~ shi~ la~ qhoe~ kheu~ le~ -aw~ a~ za~ -eu~ maw~ do gha~ du~ gui~ lah~ baw-eu meh.

EM la~ qhoe~ ah~ -eu, a~ nu~ zi~ wa~ (အေဒီဂါး) a~ maw~ maw~ za~ qhoe~ deu~ -ah~ dza~ ji~ ji~ mui~

ni chaw ba-eu u~ ta~, dza~ ji~ ji~ gha~ hta~ -eu~ dza~ deu~ la~ qhoe~ -eu~ gha~ deu~ -ah~ shi~ la~ qhoe~ ah~ -i~ ni a~ nu~ zi~ wa~ leh~ khu~ -eu a~ maw~ maw~ za~ qhoe~ deu~ chaw ba neh~ -eu meh.

EM-ah~ a~ za~ daw~ -eu i~ cu~ la~ qhoe~ ma~ eh~, dza~ la~ qhoe~ ma~ eh~, daw~ kheu~ -aw~ bi dza~ bi daw~ na~ -a~, a~ za~ khe~ yaw sa~, oi~ shoi yaw sa~ byo~ -i~ -eu meh.

A~ za~ htah~ ca~ i~ -aw~ sha~ ji~ hteu~ la~ -eu ghaw~ maw~ hui~ la~ tsu~ la~ -eu ma~ eh~, za~ za~ phi~ lu~ -eu za~ ma deu~ gha~ du~ gui~ lah~ baw meh.

EM la~ qhoe~ ah~ -eu a~ nu~ zi~ wa~ a~ maw~ za~ qhoe~ deu~ -a~, baw u~ baw ma la~ qhoe~ jaw~ -aw~ a~ za~ gha~ du~ lo~ -eu vitamin deu~ -ah~ cu~ do~ neh~ nya~ -eu ba~ da~ neh~ na~ gaw~ ma~ bi pyeu~ la~ ni gha~ du~ chaw ba neh~ ga~ du~ -eu meh.

A~ za~ ghaw~ maw~ phu~ -eu haw~ -eu ma~ gui~ dzui~ -eu, ca~ hm~ ga~ -eu heu lo~ -eh~ gheh~ -eu na~ gaw~ deu~ ma~ bi pyeu~ la~ ni chaw ba nya~ -eu vitamin B12, EM la~ qhoe~ -neh~ cu~ do~ neh~ -eu meh.

Sm. Me~ su~ win~



■ A<sub>v</sub> kha<sub>v</sub> I<sup>v</sup> cu<sub>v</sub> shaw<sup>v</sup>-eu Kha li za<sub>v</sub> a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> ma

A<sub>v</sub> za<sub>v</sub> i<sup>v</sup> cu<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> u<sub>v</sub> ma<sup>v</sup> i<sup>v</sup>-eu  
Sm. Me<sub>v</sub> su<sup>v</sup> win<sup>v</sup>



**L**a<sub>v</sub> o<sup>v</sup> phaw eh<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> heu  
deu<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> la<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, a<sub>v</sub>  
za<sub>v</sub> i<sup>v</sup> cu<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> u<sub>v</sub> ma<sup>v</sup> i<sup>v</sup>-eu  
na<sup>v</sup> gaw<sup>v</sup> leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> nya-eu meh.

1. Ga<sup>v</sup> nyi<sup>v</sup> i<sup>v</sup> ngeh i<sup>v</sup> cu<sub>v</sub> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup>  
i<sup>v</sup>-eu
2. Ga<sup>v</sup> nyi<sup>v</sup> shui<sup>v</sup> nyeh<sub>v</sub> ni i<sup>v</sup>-eu
3. Ga<sup>v</sup> nyi<sup>v</sup> i<sup>v</sup>-eu yaw sa<sub>v</sub> beh<sub>v</sub> la<sub>v</sub>  
doe<sup>v</sup>-eu
4. Ga<sup>v</sup> nyi<sup>v</sup> i<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> shi<sub>v</sub> kheu<sub>v</sub>-eu
5. I<sup>v</sup> cu<sub>v</sub> yaw qa<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> sha<sup>v</sup> daw<sup>v</sup>-  
eu
6. A<sub>v</sub> za<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> meh<sub>v</sub> boe<sub>v</sub> gui cho<sup>v</sup>  
ni gheh-eu
7. Oi<sup>v</sup> shoi ma<sub>v</sub> shoi ni jaw<sup>v</sup>-eu
8. Ghaw<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> le<sup>v</sup> ni  
yui yui-eh<sup>v</sup> gheh-eu

A<sub>v</sub> je<sub>v</sub> mi<sup>v</sup> neh na<sup>v</sup> gaw<sup>v</sup> heu ya  
pyeu<sub>v</sub> hta.

1. Ghaw<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> a<sup>v</sup> boe<sub>v</sub>  
a<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> mya<sub>v</sub>-eu
2. Ghaw<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> haw<sup>v</sup>-eu ghaw<sup>v</sup>  
maw<sup>v</sup> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup>, ku<sup>v</sup>  
la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup> na<sup>v</sup> gaw<sup>v</sup> a<sup>v</sup>  
maw<sup>v</sup> (virus) haw<sup>v</sup>-eu bacterial  
a<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> ghaw<sub>v</sub> mya ni jaw<sup>v</sup>-eu
3. Ma<sub>v</sub> mui<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> shaw<sup>v</sup>-eu dza<sup>v</sup> bi  
dza<sub>v</sub>-eu
4. Dza<sup>v</sup> bi dza<sub>v</sub> pha<sup>v</sup>-eu haw<sup>v</sup>-eu  
dza<sup>v</sup> ji<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> mui<sub>v</sub>-eu ba<sub>v</sub> da neh  
meh.

A<sub>v</sub> jo<sup>^</sup>-eh<sup>v</sup> la<sup>^</sup> qhm<sub>v</sub> nm<sup>v</sup> bi daw<sup>v</sup>-eu  
A<sub>v</sub> za<sub>v</sub> ku<sup>^</sup> haw<sup>v</sup>-eu za<sub>v</sub> dza<sup>v</sup> qhaw<sup>v</sup> 1. Tsaw<sub>v</sub> tcui<sub>v</sub> = 1 jaw<sub>v</sub>-i  
law<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> 2. (၁၂၃၄၅၆) A<sup>v</sup> yeh<sup>^</sup> = 1 jaw<sub>v</sub>-i  
Hti<sub>v</sub> qheh<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> ni jo<sup>^</sup> shaw<sup>v</sup>-eu 3. Lu<sup>v</sup> boe<sub>v</sub> yaw loe<sup>v</sup> = 1 jaw<sub>v</sub>-i  
haw<sup>v</sup>-eu dza<sup>v</sup> a<sup>v</sup> yam<sub>v</sub> tsa<sub>v</sub> ni yaw 4. I<sup>v</sup> lah<sup>v</sup> lah<sup>v</sup> co<sub>v</sub> = 4 li<sub>v</sub> ta<sub>v</sub>  
mui<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> bi dza<sub>v</sub>-eu (4 liter)  
Dza<sup>v</sup> bi dza<sub>v</sub> pha<sup>v</sup>-eu leh<sup>v</sup> gheh na<sup>v</sup> Heu deu<sub>v</sub> la<sup>^</sup> kheu<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> nah  
qaw<sub>v</sub> ni hti<sub>v</sub> po<sup>^</sup> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> la<sup>v</sup> nyi<sub>v</sub> po<sup>^</sup> bi daw<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>.  
pha<sup>v</sup> neh<sub>v</sub> ni a<sup>v</sup> yam<sub>v</sub> yu<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> la<sup>v</sup>  
pha<sup>v</sup> neh<sub>v</sub>-eu  
Na<sup>v</sup> gaw<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu maw<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> La<sub>v</sub> ta<sup>^</sup> phaw eh<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup>  
a<sub>v</sub> za<sub>v</sub> nui deu<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> la<sup>v</sup> pa<sup>v</sup>- jah<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> le<sup>v</sup> na<sup>v</sup>,  
aw<sup>v</sup> bi jaw<sup>v</sup>-eu 1. Sa<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>, khu<sub>v</sub> tca<sub>v</sub> 3 tca<sub>v</sub>  
Na<sup>v</sup> gaw<sup>v</sup> la<sup>^</sup> sa<sup>v</sup>-eu 2. Sa<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> choe<sup>v</sup> 9 tca<sub>v</sub>  
A<sub>v</sub> za<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> maw<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> la<sub>v</sub> o<sup>^</sup> phaw 3. I<sup>v</sup> cu<sub>v</sub> 4 li<sub>v</sub> ta<sub>v</sub> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> la<sup>v</sup>  
eh<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> nah nyi<sub>v</sub> po<sup>^</sup> kheu<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> bi daw<sup>v</sup> nya meh.  
Sm. Me<sub>v</sub> su<sup>v</sup> win<sup>v</sup>



Ja<sup>^</sup> za<sub>v</sub> a<sub>v</sub> da teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> phu ma<sub>v</sub> tco<sup>^</sup> nya,  
Ja<sup>^</sup> za<sub>v</sub> a<sub>v</sub> da hti<sub>v</sub> beh<sup>v</sup> phi na<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>  
sha<sub>v</sub> za<sub>v</sub> a<sub>v</sub> da hti<sub>v</sub> ba<sub>v</sub> ba<sub>v</sub>-m<sup>v</sup> je<sup>v</sup>

Ja<sub>v</sub> leh<sup>v</sup> qhoe<sup>v</sup> ba baw-a<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>, pa<sub>v</sub> khu<sub>v</sub> heu ga<sup>v</sup> ga  
mi<sup>v</sup>-a.

Je<sub>v</sub> doe<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> neh ga<sup>^</sup> qhah<sub>v</sub> byah-aw<sup>v</sup>  
tsaw<sup>v</sup> doe<sup>v</sup> ba<sup>v</sup> neh phu qhah<sub>v</sub> hui<sub>v</sub> mi<sup>v</sup>-a



## Da<sup>ˇ</sup> khaw<sub>ˇ</sub> maw<sub>ˇ</sub> choe<sup>ˇ</sup> a<sup>ˇ</sup> pa<sub>ˇ</sub> je<sub>ˇ</sub> za<sub>ˇ</sub> gha<sup>ˇ</sup> du<sub>ˇ</sub> gui<sub>ˇ</sub> lah<sub>ˇ</sub> baw-eu

**A**dui A<sub>ˇ</sub>kha<sub>ˇ</sub> za<sub>ˇ</sub> deu<sub>ˇ</sub> jaw<sup>ˇ</sup>-eu jaw<sup>ˇ</sup> qhah<sub>ˇ</sub> hti<sub>ˇ</sub> ga<sup>ˇ</sup> na<sup>ˇ</sup>-a<sub>ˇ</sub>, da<sup>ˇ</sup> khaw<sub>ˇ</sub> maw<sub>ˇ</sub> choe<sup>ˇ</sup> yaw ba<sub>ˇ</sub> ba<sub>ˇ</sub> leh<sup>ˇ</sup> yeh<sub>ˇ</sub>-aw<sup>ˇ</sup>, deu<sup>ˇ</sup> law<sub>ˇ</sub> ko<sup>ˇ</sup>-aw<sup>ˇ</sup> neh, cheh<sup>ˇ</sup> ma kha, za<sub>ˇ</sub> dza<sup>ˇ</sup> ca<sub>ˇ</sub>-aw<sup>ˇ</sup> a<sub>ˇ</sub> za<sub>ˇ</sub>-ah<sup>ˇ</sup> bi dza<sub>ˇ</sub>-eu meh. Nym<sub>ˇ</sub>-m<sup>ˇ</sup> po<sup>ˇ</sup>-a<sub>ˇ</sub>, da<sup>ˇ</sup> khaw<sub>ˇ</sub> maw<sub>ˇ</sub> choe<sup>ˇ</sup> a<sup>ˇ</sup> pa<sub>ˇ</sub> je<sub>ˇ</sub> za<sub>ˇ</sub>-ah<sup>ˇ</sup> bi dza<sub>ˇ</sub> maw<sub>ˇ</sub> na<sup>ˇ</sup>, a<sub>ˇ</sub> jo<sup>ˇ</sup>-eh<sup>ˇ</sup> ya leh<sub>ˇ</sub> hm<sub>ˇ</sub>-eu ga<sup>ˇ</sup> kaw<sup>ˇ</sup> eh<sup>ˇ</sup> neh<sub>ˇ</sub> maw<sub>ˇ</sub>-eu ma.

Da<sup>ˇ</sup> khaw<sub>ˇ</sub> maw<sub>ˇ</sub> choe<sup>ˇ</sup> a<sup>ˇ</sup> pa<sub>ˇ</sub> la<sub>ˇ</sub> qhoe<sup>ˇ</sup> Hydrogen cyanide (HCN) haw<sup>ˇ</sup>-eu Tannin leh<sup>ˇ</sup> khu<sup>ˇ</sup>-eu do<sub>ˇ</sub> (အဆိုဒ်) heu nyi<sub>ˇ</sub> je<sub>ˇ</sub> ba<sub>ˇ</sub> da neh do<sub>ˇ</sub> heu deu<sub>ˇ</sub>-ah<sup>ˇ</sup> la<sup>ˇ</sup> byo<sup>ˇ</sup>-aw<sup>ˇ</sup> zm<sub>ˇ</sub> na<sup>ˇ</sup> je<sub>ˇ</sub> za<sub>ˇ</sub> gha<sup>ˇ</sup> du<sub>ˇ</sub> gui<sub>ˇ</sub> lah<sub>ˇ</sub> baw dui dui-eu meh.

Da<sup>ˇ</sup> khaw<sub>ˇ</sub> maw<sub>ˇ</sub> choe<sup>ˇ</sup> a<sup>ˇ</sup> pa<sub>ˇ</sub> yaw ko<sup>ˇ</sup> la<sub>ˇ</sub> qhoe<sup>ˇ</sup> vitamin A haw<sup>ˇ</sup>-eu xanthophyll yaw mya<sub>ˇ</sub> ah<sup>ˇ</sup>-eu meh.

Da<sup>ˇ</sup> khaw<sub>ˇ</sub> maw<sub>ˇ</sub> choe<sup>ˇ</sup> a<sup>ˇ</sup> pa<sub>ˇ</sub> yaw ko<sup>ˇ</sup> la<sub>ˇ</sub> qhoe<sup>ˇ</sup>,  
ပရီတင်း 25%  
အဆီဂါတ် 10%  
အမျိုက်တွင် 18% ah<sup>ˇ</sup>-eu ba<sub>ˇ</sub> da neh je<sub>ˇ</sub>

za<sub>ˇ</sub>-eu<sub>ˇ</sub> dza<sup>ˇ</sup> la<sub>ˇ</sub> qhoe<sup>ˇ</sup> nga<sub>ˇ</sub> sha<sub>ˇ</sub> sha<sub>ˇ</sub> yoe<sub>ˇ</sub> dah za<sup>ˇ</sup> (ငါးအရှိုးမှန်) haw<sup>ˇ</sup>-eu nui<sup>ˇ</sup> pya<sup>ˇ</sup>, nui<sup>ˇ</sup> phah<sub>ˇ</sub> dza<sup>ˇ</sup> peh<sup>ˇ</sup> dah za<sup>ˇ</sup> (ဝဲစိစ်မှန်) zm<sub>ˇ</sub> nya-eu meh.

A<sub>ˇ</sub> ye<sup>ˇ</sup> hui<sub>ˇ</sub>-eu hti<sub>ˇ</sub> je<sub>ˇ</sub>-a<sub>ˇ</sub>, da<sup>ˇ</sup> khaw<sub>ˇ</sub> maw<sub>ˇ</sub> choe<sup>ˇ</sup> a<sup>ˇ</sup> pa<sub>ˇ</sub>-ah<sup>ˇ</sup> je<sub>ˇ</sub> za<sub>ˇ</sub>-eu<sub>ˇ</sub> dza<sup>ˇ</sup> gha<sup>ˇ</sup> du<sub>ˇ</sub> zm<sub>ˇ</sub> maw<sub>ˇ</sub> na<sup>ˇ</sup> yaw jm<sub>ˇ</sub> ma<sub>ˇ</sub> ya zm<sub>ˇ</sub>-a.

1. Da<sup>ˇ</sup> khaw<sub>ˇ</sub> maw<sub>ˇ</sub> choe<sup>ˇ</sup> a<sup>ˇ</sup> pa<sub>ˇ</sub> tceu<sup>ˇ</sup> gha<sub>ˇ</sub> na<sup>ˇ</sup>, hti<sub>ˇ</sub> po<sup>ˇ</sup> teh<sub>ˇ</sub>-eh<sup>ˇ</sup> la<sup>ˇ</sup> qhaw<sub>ˇ</sub> gheh-aw<sup>ˇ</sup> u<sub>ˇ</sub> tsa<sup>ˇ</sup> ya law<sub>ˇ</sub>-eu meh.
2. Ko<sup>ˇ</sup>-i<sup>ˇ</sup> hta<sub>ˇ</sub>-eu<sub>ˇ</sub> a<sup>ˇ</sup> pa<sub>ˇ</sub> deu<sub>ˇ</sub>-ah<sup>ˇ</sup> ba<sub>ˇ</sub> bym<sup>ˇ</sup> hta<sub>ˇ</sub>-eu<sub>ˇ</sub> pheh<sup>ˇ</sup> zeu<sub>ˇ</sub> la<sub>ˇ</sub> qhoe<sup>ˇ</sup> ma<sub>ˇ</sub> ya daw<sup>ˇ</sup> ah<sup>ˇ</sup>-a.
3. Ko<sup>ˇ</sup>-i<sup>ˇ</sup> hta<sub>ˇ</sub>-eu<sub>ˇ</sub> a<sup>ˇ</sup> pa<sub>ˇ</sub> deu<sub>ˇ</sub>-ah<sup>ˇ</sup> byeh<sup>ˇ</sup> nm<sup>ˇ</sup>-aw<sup>ˇ</sup> a<sub>ˇ</sub> za<sub>ˇ</sub>-ah<sup>ˇ</sup> bi dza<sub>ˇ</sub> nya-eu meh.

Htai<sub>ˇ</sub> mi<sup>ˇ</sup> qhah<sub>ˇ</sub> la<sub>ˇ</sub> qhoe<sup>ˇ</sup>, da<sup>ˇ</sup> khaw<sub>ˇ</sub> maw<sub>ˇ</sub> choe<sup>ˇ</sup> a<sup>ˇ</sup> pa<sub>ˇ</sub> yaw a<sub>ˇ</sub> hti<sub>ˇ</sub> tan<sub>ˇ</sub> (1 ton)-eu<sub>ˇ</sub> 700/B, yaw gui 4000/B, leh<sub>ˇ</sub> nm<sup>ˇ</sup> hta<sub>ˇ</sub>-eu<sub>ˇ</sub> 6000/B leh<sup>ˇ</sup> a<sup>ˇ</sup> phoe<sub>ˇ</sub> baw-eu meh.

Sm. Me<sub>ˇ</sub> su<sup>ˇ</sup>win<sup>ˇ</sup>



# A<sub>v</sub> li a<sub>v</sub> bu<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> bi<sub>h</sub>-eu sah<sub>v</sub> bo<sub>h</sub>

S. Win<sup>v</sup>nai,



**A**<sub>v</sub> li a<sub>v</sub> bu<sup>v</sup>-o<sup>v</sup>, a<sub>v</sub> dui jaw<sup>v</sup>-eu  
mi<sup>v</sup> tsa<sub>v</sub> heu si<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> Mi<sub>v</sub>  
yeh<sup>v</sup> leh<sup>v</sup> myah<sup>v</sup>-eu Gha<sub>v</sub> qa<sup>h</sup> dui  
dui-eu gha<sub>v</sub> neh beh hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> meh  
de.

A<sub>v</sub> li a<sub>v</sub> bu<sup>v</sup>-o<sup>v</sup>, ja<sub>v</sub> leh<sup>v</sup>-  
ah<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> maw<sup>v</sup> nya-eu lo<sub>h</sub>-eh<sup>v</sup>, Mi<sub>v</sub>  
yeh<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> a<sub>v</sub> dui-eu<sub>v</sub> mya<sup>h</sup> nui<sup>h</sup> neh  
ma<sub>v</sub> maw<sup>v</sup> nya-a de.

A<sub>v</sub> li a<sub>v</sub> bu<sup>v</sup>-o<sup>v</sup>, Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>  
qhoe<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> naw<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ga<sub>v</sub> meh de.

A<sub>v</sub> li a<sub>v</sub> bu<sup>v</sup>-o<sup>v</sup>, a<sub>v</sub> da a<sub>v</sub> ma-  
eu<sub>v</sub> daw<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub> de. A<sub>v</sub>  
da a<sub>v</sub> ma-ah<sup>v</sup> hta<sub>v</sub> cheh qo<sub>h</sub> le<sup>v</sup> de.

A<sub>v</sub> li a<sub>v</sub> bu<sup>v</sup>-o<sup>v</sup>, a<sub>v</sub> da a<sub>v</sub> ma,  
“A<sub>v</sub> li-o<sup>v</sup>, a<sub>v</sub> bu<sup>v</sup>-o<sup>v</sup>” leh<sup>v</sup> khu<sup>v</sup>  
ngeh, “O<sub>v</sub>-o<sup>v</sup>” leh<sup>v</sup> hto<sub>v</sub> qo<sub>h</sub> neh-  
aw<sub>v</sub> de.

A<sub>v</sub> li a<sub>v</sub> bu<sup>v</sup>-o<sup>v</sup>, a<sub>v</sub> da a<sub>v</sub> ma  
neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> haw<sub>v</sub> jaw<sub>v</sub> jaw<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> haw<sub>v</sub>  
yaw mui<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> dza<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub> de.

A<sub>v</sub> li a<sub>v</sub> bu<sup>v</sup>-o<sup>v</sup>, haw<sub>v</sub> dza<sub>v</sub>  
ngeh, haw<sub>v</sub> mym<sup>v</sup> hta<sub>v</sub> mym<sup>v</sup> de.  
Haw<sub>v</sub> myo<sub>v</sub> nga<sub>h</sub> na<sup>v</sup>, sa<sub>h</sub> ma-  
ghaw<sup>v</sup> do<sup>h</sup> nya-a<sup>v</sup> de.

A<sub>v</sub> li a<sub>v</sub> bu<sup>v</sup>-o<sup>v</sup>, haw<sub>v</sub> ma-  
dza<sub>v</sub> mi na<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> sa<sup>v</sup> pya<sub>v</sub> neh a<sub>v</sub> la<sub>h</sub>-  
dzui<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub> de.

A<sub>v</sub> li a<sub>v</sub> bu<sup>v</sup>-o<sup>v</sup>, Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>  
gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ja cheu<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup>  
haw<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> dza<sub>v</sub> de. Dza<sub>v</sub> dza<sub>v</sub> daw<sup>v</sup>  
daw<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>, Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> neh bi<sub>h</sub> la<sub>h</sub>-eu<sub>v</sub>  
meh de.

A<sub>v</sub> li a<sub>v</sub> bu<sup>v</sup>-o<sup>v</sup>, Sunday  
School yaw mui<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> dzaw-aw<sub>v</sub> de.  
Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> daw<sub>v</sub> khaw<sub>v</sub> jui<sup>v</sup> ui<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>  
na<sup>v</sup>, yaw hui<sub>v</sub> yaw mah<sup>v</sup> pyeu<sub>h</sub> la<sup>v</sup>

meh de.

A<sub>v</sub> li a<sub>v</sub> bu<sup>v</sup>-o<sup>v</sup>, phaw<sub>v</sub> ca<sub>v</sub> a<sup>v</sup>  
si<sub>v</sub> a<sup>v</sup> dzeh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> hta<sub>v</sub> dza<sub>v</sub> de. Seu<sub>v</sub>  
ma<sub>v</sub> mui<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub>-i<sup>v</sup>-a de.

A<sub>v</sub> li a<sub>v</sub> bu<sup>v</sup>-o<sup>v</sup>, a<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub>-  
eu<sub>v</sub> m<sup>v</sup> myaw<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> hta<sub>v</sub> lu geu<sub>v</sub> de.  
A<sub>v</sub> li a<sub>v</sub> bu<sup>v</sup>-o<sup>v</sup>, yaw<sub>v</sub> ha-eu<sub>v</sub> a<sup>v</sup> do<sup>v</sup>  
a<sub>v</sub> nyi<sup>v</sup> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ghaw<sub>v</sub> sha<sub>v</sub> ya ga<sub>v</sub>  
meh de.

A<sub>v</sub> li a<sub>v</sub> bu<sup>v</sup>-o<sup>v</sup>, ma<sub>v</sub> mui<sub>v</sub>  
daw<sub>v</sub> ya ga<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub>, yaw<sub>v</sub> ha hta<sub>v</sub>  
ngeh<sub>v</sub> do<sup>v</sup> de.

A<sub>v</sub> li a<sub>v</sub> bu<sup>v</sup>-o<sup>v</sup>, yaw<sub>v</sub> ha-eu<sub>v</sub>  
chaw<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ya cheh  
dza<sub>v</sub>-a<sub>v</sub> de.

A<sub>v</sub> li a<sub>v</sub> bu<sup>v</sup>-o<sup>v</sup>, tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>  
hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup>-i<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> gu<sup>v</sup> de. Eh<sup>v</sup>  
qaw<sub>v</sub>, hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> hti<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> yaw zeu  
ya baw meh de.

A<sub>v</sub> li a<sub>v</sub> bu<sup>v</sup>-o<sup>v</sup>, kha<sub>v</sub> mu<sup>v</sup>  
dza<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> na<sup>v</sup>, kha<sub>v</sub> mu<sup>v</sup> a<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub>  
qha<sup>v</sup> ngeu<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ya bi<sub>v</sub> dzeh-a  
de. Ja<sup>v</sup> gu<sup>v</sup> ja<sup>v</sup> meu<sub>v</sub> daw<sup>v</sup> ah<sup>v</sup> du<sub>v</sub>

(A<sub>v</sub>mai<sup>v</sup>po<sup>v</sup>)-ah<sup>v</sup> ya daw<sup>v</sup> ah<sup>v</sup> meh  
de.

A<sub>v</sub> li a<sub>v</sub> bu<sup>v</sup>-o<sup>v</sup>, phon<sup>v</sup> teh<sub>v</sub>-  
eh<sup>v</sup> hta<sub>v</sub> haw de. Phon<sup>v</sup> yaw qa<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup>  
haw na<sup>v</sup>, mya<sup>v</sup> nui<sup>v</sup> caw<sup>v</sup>-i<sup>v</sup>-a de.

A<sub>v</sub> li a<sub>v</sub> bu<sup>v</sup>-o<sup>v</sup>, u<sub>v</sub> ci<sub>v</sub> yu<sub>v</sub> le<sup>v</sup>  
ngeh gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> sha<sup>v</sup>-eu hta<sub>v</sub> ngeh<sup>v</sup>  
de. U<sub>v</sub> ci<sub>v</sub> phaw qaw<sub>v</sub>, Mi<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup> bo  
sa<sup>v</sup> neh<sub>v</sub> la<sub>v</sub> meh de.

A<sub>v</sub> li a<sub>v</sub> bu<sup>v</sup>-o<sup>v</sup>, a<sub>v</sub> da a<sub>v</sub>  
ma-ah<sup>v</sup> chaw ba neh<sub>v</sub> nya meh de.  
Meh<sub>v</sub> tsoe<sub>v</sub> gheu qo<sub>v</sub>-eu, meh<sub>v</sub> tsoe<sub>v</sub>  
byaw<sup>v</sup>-eu, qhm<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> oe<sub>v</sub> tca<sub>v</sub> jo<sup>v</sup>-  
eu, haw<sup>v</sup>-eu ya<sup>v</sup> phyaw<sup>v</sup> ya<sup>v</sup>-eu, heu  
deu<sub>v</sub> m<sup>v</sup> chaw nya meh de.

A<sub>v</sub> li a<sub>v</sub> bu<sup>v</sup>-o<sup>v</sup>, a<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> la<sub>v</sub>  
saw<sub>v</sub> (ma<sub>v</sub>) hti<sub>v</sub> je<sub>v</sub> je<sub>v</sub> bi<sub>v</sub> ngeh,  
“Gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> hui<sub>v</sub> mi<sup>v</sup>-a de” leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>  
qo<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub> de.

A<sub>v</sub> li a<sub>v</sub> bu<sup>v</sup>-o<sup>v</sup>, i<sup>v</sup> khah<sup>v</sup> da<sub>v</sub>  
yah la<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, a<sub>v</sub> la<sub>v</sub> tca<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub> de.

S. Win<sup>v</sup>nai<sub>v</sub>.



Je<sub>v</sub> gheh<sup>v</sup> doe<sup>v</sup> na<sup>v</sup> tsaw<sup>v</sup> da<sub>v</sub> ga  
Tsaw<sup>v</sup> gheh<sup>v</sup> doe<sup>v</sup> na<sup>v</sup> pha<sub>v</sub> da<sub>v</sub> qhah<sup>v</sup> da<sub>v</sub> ga-m<sup>v</sup> je<sup>v</sup>

Qhoe<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ya u<sup>v</sup>, do<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> nyo<sub>v</sub> za<sub>v</sub>

# A~je~cha~-eu~ baw u~ baw ma a~ leh~

By Stephen



**Qhoe** ^ngeh ba, a^ myo~ hti~ maw^ jaw^- eu~ nga je^. A^ myo~ qhoe^ maw^- a~, ne^ pui^ ni gheh-aw^ a^ si~ ghaw~ mya ni si~-eu a^ baw^ hti~ baw^-ah^ da^-aw^ jaw^-eu~ nga je^. Hti~ nah keu^ la^ ngeh, ne^ pui^ ni zaw^ khui^ la^ pha~-eh^ gheh-eu a^ si~ qhoe^ pya^-aw^ yu~ qa^-eu~ nga je^. A^ myo~ qhoe^ maw^ yu~ qa^ hta~-eu~ a^ yam~-ah^ a~ yaw~-eu~ ga^ dze^ a^ baw^ hti~ baw^-ah^ a~ je~ cha~ hti~ maw^ daw~-eu~ nga je^. Qhoe^ ngeh, a~ je~ cha~ qhoe^ maw^-a~, a^ myo~ yu~ qa^ hta~-eu~ ma~ si~ nya~ eh^, "Nyi^-i~ nyeh^" leh^ mah^-eu~ nga je^. "Nyi^-i~ nyeh^" leh^ mah^-eu~ hte~ sa~ a^ dzeh~-eh^ qa^-eu mi~ neh, zaw^ ma-eh^ yu~ qa^ khui^ hta~-eu~ a^ myo~ qhoe^ maw^ tsaw~ gu^-i^-aw^ hti~ po^ teh~-eh^ a^ si~ qhoe^ phyeh~ kha gheh-eu~ nga je^.

Phyeh~ kha gheh-eu~ a^ si~ qhoe^, zaw^ ma-eh^ yu~ qa^ mui~ hta~-eu~ a~ mui lah~-eu~ u~ du~-ah^ "Tui^" leh^ ga deh gheh-eu~ nga je^. A~ mui lah~ gheh tsaw~ gu^ dui dui i^-aw^ hti~ po^ teh~-eh^ tsaw~ htu^- aw^ "Bui~" leh^ la^ gah^-aw^ choe~ gheh-eu~ qhoe^-a~, ma^ deh baw du^-ah^ choe~ tceh^-aw^ ma^ deh qhoe^ si~ ji^ po^ po^-eh^ i^-aw^ qha~ pha~-eu~ u~ ma^-ah^ "Bah~" leh^ po^ da^ gheh-eu~ nga je^. Qha~ pha~-eu~ u~ ma^-ah^ po^ da^ gheh-eu~ qhoe^-a~, baw u~ baw ma leh^ leh^-eh^ po^ do^ ji^-eu~ meh je^. Qhoe^ ngeh, qha~ pha~ qhoe^ maw^ nui ma pheh^ dui dui la^-aw^ ma^ deh qhoe^ si~-ah^, "Naw^ a~ je~ mi~ neh nga~ sa~ su~ ni jaw^ lu~ ga^ po^ deh le-eu~ le. Naw^ ba~ da neh nga~-eu~ baw u~ baw ma po^ do^ ji^-eu~ mi~a" leh^ eh^ neh~-eu~ meh je^. Qhoe^ ngeh, ma^ deh qhoe^ si~ mya^ bi^ do^ maw~ do^ maw~-eh^ eh^ -eu, "Nga~ gheh po^ deh le maw~ mi~ neh po^ deh le-eu~ ma~ ngeu~. Nga~ sa~ su~ ni jaw^ lu~ ga^ a~ mui lah~ neh "Bui~" leh^ choe~ deh le~-aw^, nga~-eu~ a~ khui~ choe~ qeh~-eu~ mi~ neh po^ po^-eh^ oe-aw^ po^ deh le-eu~ mi~a htaw^" leh^ eh^ qo~ neh~-eu~ meh je^. "To~-eh^ ngeu~ na~a~, zo~aw~. A~ dui nya~ a~ mui lah~ jaw^ ga^ le-aw^, 'A~ je~ mi~ neh hteu na^ na^-eh^ la^

gah^-aw^ choe\_ le\_-eu\_ hte' leh^ na^  
 ha\_ le^ beu^" leh^ eh^-aw^ hti\_ kaw^  
 lo\_-eh^ le-eu\_ meh je^. A\_ mui lah\_  
 jaw^ ga^ le keu^ ngeh, "A^ mui lah\_-  
 o^, naw^ a\_ je\_ mi^ neh ma^ deh sa^  
 su\_ ni^ jaw^ lu\_ ga^ choe\_ deh-i^ -eu\_  
 le^" leh^ na^ ha\_ ngeh, a\_ mui lah\_  
 eh^-eu, "Nga^ yu\_ qa^ hta\_-eu\_ ga^  
 la\_ ta^ phaw neh a^ si\_ hti\_ si\_ ga^  
 da^ le-eu\_ mi^ neh, tsaw\_ gu^ dui  
 dui-i^ -aw^ tsaw\_ htu^ -aw^ choe\_ ga^  
 a\_ mui ma^ deh-eu\_ a\_ khui^ choe\_  
 qeh\_-eu\_ mi^ -a htaw^" leh^ eh^-eu\_  
 meh je^.

Qhoe^ ngeh, a\_ yaw\_ ma\_ la\_  
 ta^ phaw haw da^ le ngeh, a\_ mui a^  
 myo\_-ah^ ya maw^ -eu\_ meh je^. A\_  
 yaw\_ ma\_ gheh a\_ mui a^ myo\_-ah^,  
 "Naw^ a\_ je\_ mi^ neh a\_ mui lah\_  
 yu\_ qa^ hta\_-eu\_ ga^ a^ si\_ bi\_ kha\_-  
 eu\_ hte" leh^ na^ ha\_ ngeh, a^ myo^  
 gheh, "Nga^ ji^ ni bi\_ kha maw\_-eu\_  
 mi^ neh bi\_ kha-eu\_ ma\_ ngeu^. A^  
 si\_ heu dza\_-eu leh^ pya^ -eu\_ ma. Eh^  
 qaw\_, a^ dzeh\_-eh^ yu\_ yoe^ la^-eu\_  
 mi^ neh, ma\_ dza\_ dah mi sa\_-eh^ a^  
 si\_ tu^ hteh\_-aw^ yu\_ qa^ -eu\_ mi^ -a"  
 leh^ eh^ qo\_ neh\_-eu\_ meh je^.

"Qhoe^ lo\_-eh^ yu\_ qa^ khui^  
 hta\_ ngeh, nga\_-eu\_ ga^ dze^, 'Nyi^ -  
 i\_ nyeh^" leh^ a\_ je\_ cha\_ gu^ -eu mi^  
 neh tsaw\_ gu^ -i^ -aw^, a^ si\_ phyeh\_  
 kha gheh\_-eu\_ mi^ -a" leh^ eh^ qo\_  
 neh\_-eu\_ meh je^.

"To^ -eh^ ngeu^ na^, zo\_-aw\_. A\_  
 dui ma\_ daw\_ taw^ lu\_ a\_ mui a\_ je\_

cha\_ jaw^ ga^ i^ -aw^ a\_ je\_ mi^ neh  
 hteu lo\_-eh^ gu^ -eu\_ le leh^ na^ ha\_-  
 i^ ma" leh^ eh^-aw^ a\_ je\_ cha\_ jaw^  
 ga^ i^ -eu\_ meh.

A\_ je\_ cha\_ jaw^ ga^ i^ keu^  
 ngeh, "Naw^ a\_ je\_ mi^ neh gu^ -  
 aw^ yu\_ qa^ hta\_-eu\_ a^ myo\_-ah^  
 bi tsaw\_ gu^ -i^ -eu\_ le" leh^ na^ ha\_  
 ngeh, a\_ je\_ cha\_ gheh, "Nga^ qaw\_  
 ni gu^ maw\_ mi^ neh gu^ -eu\_ ma\_-  
 ngeu^. Nga\_-eu\_ mi\_ qha\_ neh\_-eh^  
 ghaw\_-i^ -aw^ a\_ yaw\_-ah^ zaw^  
 noe\_ maw^ nya leh^ daw\_ cha^ cha^ -  
 eu\_ ma htaw^" leh^ eh^ qo\_ neh\_-  
 eu\_ meh je^.

Qhoe^ ngeh, a^ myo\_ , lah\_ , ma^  
 deh leh^ gm le^ -aw^ a\_ je\_ cha\_-ah^,  
 "To^ -eh^ ngeu^ na^, naw^ ba\_ da neh  
 a\_ mui qha\_ pha\_-eu\_ u\_ ma^ po^  
 pa^ -aw^ baw u^ baw ma po^ do^ ji^ -  
 eu\_ mi^ neh, naw\_-eu\_ baw u^ baw  
 ma daw\_ taw^ lu\_ yu^ do^ ji^ -aw^ a\_  
 mui qha\_ pha\_-ah^ tsoe\_ qo\_ neh\_-  
 aw^" leh^ eh^ neh\_-eu\_ meh je^.

Qhoe^ ngeh, a\_ je\_ cha\_ qaw\_  
 ma\_ gheh nya-eh^, "Eu\_ law^". Ma\_  
 pha^ gheh nya nga^ -a law^ leh\_. Nga^  
 ba\_ da neh ga^ kaw^ heu pyeu\_ la^-  
 eu\_ mi^ neh, nga\_-eu\_ baw u^ baw  
 ma yu^ do^ -aw^ tsoe\_ neh\_ teh\_-a"  
 leh^ eh^ neh\_-eu\_ meh je^ . Qhoe^  
 mi^ neh, a\_ je\_ cha\_-eu\_ u\_ ma^ la\_  
 qhoe^ baw u^ baw ma ma\_ ah^ -a je^ .



I<sub>v</sub> ta<sub>v</sub> neh<sup>^</sup>/na<sub>v</sub> ga<sub>v</sub> (Digital) zm<sub>v</sub>-eu  
 ga<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup>-ah<sup>v</sup> ta<sub>v</sub> le<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>  
 nui ma hta<sub>v</sub> choe<sup>v</sup> ni bi si<sub>v</sub>-eu  
 Mi<sub>v</sub> ba za<sub>v</sub>



I<sub>v</sub> nah a<sup>v</sup> yam<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, na<sub>v</sub> ga<sub>v</sub> (Di-  
 j<sub>v</sub> ji<sub>v</sub> teu<sub>v</sub>) zm<sub>v</sub>-eu a<sup>v</sup> yam<sub>v</sub> sa<sup>v</sup>  
 kha pyeu<sub>v</sub>-eu mi<sup>v</sup> neh a<sub>v</sub> jo<sup>^</sup>-eh<sup>v</sup> ya  
 zm<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> a<sub>v</sub> je<sub>v</sub> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ya yah<sup>v</sup>-eu  
 ga<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup> ma<sub>v</sub> si<sub>v</sub> nya hta<sub>v</sub> na<sup>v</sup>, ma<sub>v</sub>  
 mui<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> sa<sup>v</sup> ja<sup>v</sup>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>  
 a<sub>v</sub> dui-eu<sub>v</sub> na<sub>v</sub> ga<sub>v</sub> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> ah<sup>v</sup>-  
 eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> qhoe<sub>v</sub> geu<sub>v</sub>  
 nya-eu, Sai<sup>v</sup> ba<sup>v</sup> leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>-eu ja<sub>v</sub>  
 leh<sup>v</sup> la<sub>v</sub> ta<sup>v</sup> phyeh<sub>v</sub> da<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup>  
 kaw<sup>^</sup> yaw za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> la<sup>v</sup> caw<sup>v</sup>-  
 eu, myaw<sub>v</sub> dza<sub>v</sub> qa<sup>v</sup> dza<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> meh<sup>v</sup>  
 shui<sup>v</sup> shui<sup>v</sup> dza<sub>v</sub>-eu heu deu<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>  
 la<sup>v</sup> nya-eu meh.

“Di<sub>v</sub> ji<sub>v</sub> teu<sub>v</sub> zm<sub>v</sub>-eu deu<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub>  
 gha<sub>v</sub> na lu<sub>v</sub> di<sub>v</sub> ji<sub>v</sub> teu<sub>v</sub> a<sub>v</sub> jo<sup>^</sup>-eh<sup>v</sup> ya  
 zm<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup> deu<sub>v</sub> si<sub>v</sub> nya hta<sub>v</sub>-  
 eu lo<sub>v</sub> meh.”

Di<sub>v</sub> ji<sub>v</sub> teu<sub>v</sub> yaw mui<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> zm<sub>v</sub>-eu  
 leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>-eu je<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>,

Na<sub>v</sub> ga<sub>v</sub> ah<sup>v</sup> le<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> daw<sub>v</sub>  
 ngeh<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> ta<sub>v</sub> nya-eu kheu kha,  
 ja<sub>v</sub> leh<sup>v</sup> la<sub>v</sub> ta<sup>v</sup> tco<sub>v</sub> tca<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>  
 je<sub>v</sub>, zm<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> je<sub>v</sub> heu deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup>  
 ma<sub>v</sub> ya bi la<sup>v</sup> caw<sup>v</sup> ni la<sup>v</sup> qhm<sub>v</sub>-eu  
 gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> eh<sup>v</sup> meh<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu daw<sub>v</sub>  
 hti<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>-eu meh.

**Yaw<sub>v</sub> ha hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ta<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup>  
 kaw<sup>^</sup> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> la<sup>v</sup> qhm<sub>v</sub>-eu**

Yaw<sub>v</sub> ha<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ta<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup>  
 kaw<sup>^</sup> deu<sub>v</sub> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup>, yaw<sub>v</sub> ha<sub>v</sub> a<sub>v</sub> kao<sup>v</sup> (account)-eu<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> za<sub>v</sub>  
 (password), ban<sub>v</sub> a<sub>v</sub> kao<sup>v</sup> (bank  
 account), ja<sub>v</sub> leh<sup>v</sup> (online) qhoe<sup>v</sup>  
 ta<sup>v</sup> je<sub>v</sub> hm<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup> deu<sub>v</sub>  
 ah<sup>v</sup>-eu meh.

### A<sub>v</sub> je<sub>v</sub> jah<sup>v</sup> pha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh hta

- \* Ja<sub>v</sub> leh<sup>v</sup> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> naw<sup>v</sup> daw<sub>v</sub> ngeh<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>, sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> ta<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> a<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> bi si<sub>v</sub> nya pha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> (End-to-end encryption) ah<sup>v</sup>-eu App deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> zm<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>.
- \* A<sub>v</sub> ye<sup>v</sup> hui<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> Cloud Storage zm<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> back-up jah<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>.
- \* Tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> ghaw<sub>v</sub> mya ni zm<sub>v</sub>-eu wai<sub>v</sub> fai<sub>v</sub> (wifi)-ah<sup>v</sup> sa ti<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>. A<sub>v</sub> ye<sup>v</sup> hui<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> deu<sub>v</sub> a<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> hta<sub>v</sub> bi si<sub>v</sub>. So<sub>v</sub> sheh<sub>v</sub> mi<sub>v</sub> di<sub>v</sub>-a<sub>v</sub> (Social media), facebook la<sub>v</sub> ta<sup>v</sup> hta<sub>v</sub> yu<sup>v</sup> da<sup>v</sup>, hta<sub>v</sub> phyeh<sub>v</sub> qhaw<sub>v</sub>.
- \* Di<sub>v</sub> ji<sub>v</sub> teu<sub>v</sub>, m<sup>v</sup> myaw<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> taw<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> Pin (ma<sub>v</sub>) lock neh phi<sub>v</sub> hteh<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>. Lo<sub>v</sub> na<sup>v</sup> nyi<sub>v</sub> ti<sup>v</sup> jah<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> phi<sub>v</sub> hteh<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> je<sub>v</sub> zm<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>. (2-Factor-Authentication)

### Nui ma hta<sub>v</sub> choe<sup>v</sup> pha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh-eu i<sub>v</sub> ta<sub>v</sub> neh<sup>v</sup> zm<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup>

So<sub>v</sub> sheh<sub>v</sub> mi<sub>v</sub> di<sub>v</sub>-a<sub>v</sub> (Social media) zm<sub>v</sub>-eu, ja<sub>v</sub> leh<sup>v</sup> la<sub>v</sub> ta<sup>v</sup>/online neh phyu<sup>v</sup> zm<sub>v</sub>-eu, ja<sub>v</sub> leh<sup>v</sup> la<sub>v</sub> ta<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> po<sup>v</sup> tse<sup>v</sup>-eu heu deu<sub>v</sub> jah<sup>v</sup> ngeh, nui ma hta<sub>v</sub> choe<sup>v</sup> ni gheh-eu di<sub>v</sub> ji<sub>v</sub> teu<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> zm<sub>v</sub> baw<sup>v</sup>-eu meh.

### Ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> heu deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> a<sub>v</sub> myah lu<sub>v</sub> jah<sup>v</sup> neh<sub>v</sub>-eu lo<sub>v</sub> meh

- \* System update-ah<sup>v</sup> a<sub>v</sub> myah lu<sub>v</sub> jah<sup>v</sup> neh<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>. Antivirus zm<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>.
- \* Naw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> a<sub>v</sub> kao<sup>v</sup> (account)-ah<sup>v</sup> a<sub>v</sub> myah lu<sub>v</sub> haw tse<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>.
- \* A<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> bi si<sub>v</sub> nya pha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> qa<sup>v</sup>-eu daw<sub>v</sub> za<sub>v</sub> (password) deu<sub>v</sub> zm<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>.
- \* Telegram, Signal heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh-eu sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> sha taw<sub>v</sub>-eu App deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> zm<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>.
- \* I<sub>v</sub> ta<sub>v</sub> neh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ja<sup>v</sup> ni pyeu<sub>v</sub>-i<sup>v</sup> shaw na<sup>v</sup> Bridgefy heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh-eu i<sub>v</sub> ta<sub>v</sub> neh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ja<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> zm<sub>v</sub> nya-eu, offline Messaging Apps deu<sub>v</sub> zm<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>. Di<sub>v</sub> ji<sub>v</sub> teu<sub>v</sub> zm<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> qha<sup>v</sup> la<sup>v</sup> hte<sub>v</sub> nya-eu la<sup>v</sup> hte<sub>v</sub> la<sup>v</sup> hte<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> zm<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>.
- \* Securing browsing bi pyeu<sub>v</sub> ni HTTPS neh a<sup>v</sup> dah<sub>v</sub> beh-eu website deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> haw-aw<sub>v</sub>.



**Ga<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup> heu deu<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> jah<sup>v</sup>-eu  
gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> lo<sub>v</sub> meh**

- \* Daw<sub>v</sub> za<sub>v</sub>, password deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> ah<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu, Web browser deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> je<sub>v</sub> hm<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu, a<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> bi si<sub>v</sub>-eu
- \* Ma<sub>v</sub> du<sup>v</sup> le<sup>v</sup>-eu a<sub>v</sub> kao<sup>v</sup> deu<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub>, du<sup>v</sup> le<sup>v</sup>-eu daw<sub>v</sub> za<sub>v</sub> (password) hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> zm<sub>v</sub>-eu
- \* Yaw du<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> baw-eu website deu<sub>v</sub>, link deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> haw-eu
- \* Tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> a<sup>v</sup> seh<sup>v</sup> a<sup>v</sup> la<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> bi noe<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu, Finger print, Face scanning heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh-eu la<sup>v</sup> za<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub> zm<sub>v</sub>-eu

**Daw<sub>v</sub> za<sub>v</sub> (password) hta<sub>v</sub>-eu ga<sub>v</sub> khah<sup>v</sup>**

Gha<sub>v</sub> qa<sup>v</sup>-eu daw<sub>v</sub> za<sub>v</sub>

- \* Qha<sup>v</sup> hte<sub>v</sub>-eu sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> a<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> 20 maw<sup>v</sup> bi ah<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> na<sub>v</sub> ba<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>, sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> a<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> yaw hui<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> haw<sup>v</sup>-eu symbol deu<sub>v</sub> bi ah<sup>v</sup>-eu tsa<sub>v</sub> meh. Sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> a<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub> na<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> tse<sup>v</sup>, daw<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> na<sup>v</sup> mui<sub>v</sub> dzeh<sub>v</sub> meh.
- \* A<sub>v</sub> kao<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub> gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub>, daw<sub>v</sub> za<sub>v</sub> (password) hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> zm<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>. 2 Factor Authentication ga<sup>v</sup> khah<sup>v</sup> deu<sub>v</sub> zm<sub>v</sub> baw<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>.
- \* Password manager neh a<sub>v</sub> yaw<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> jah<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> je<sub>v</sub> hm<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> khah<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> zm<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>.

**Gha<sub>v</sub> ba<sub>v</sub>-eu daw<sub>v</sub> za<sub>v</sub>**

- \* Sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> a<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> ui cui<sup>v</sup> na teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> zm<sub>v</sub>-eu
- \* Yaw<sub>v</sub> ha<sub>v</sub> deh<sub>v</sub> le-eu<sub>v</sub> a<sup>v</sup> nah, tsaw<sup>v</sup> myah<sup>v</sup>, ma<sup>v</sup> pon<sub>v</sub> tin<sub>v</sub> na<sub>v</sub> ba<sub>v</sub> heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh-eu yaw<sub>v</sub> ha-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> deu<sub>v</sub> ah<sup>v</sup>-eu
- \* Ma<sub>v</sub> du<sup>v</sup> le<sup>v</sup>-eu a<sub>v</sub> kao<sup>v</sup> deu<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub>, daw<sub>v</sub> za<sub>v</sub> (password) hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> zm<sub>v</sub>-eu

**Malware haw<sup>v</sup>-eu Phishing Attack  
-ah<sup>v</sup> gho<sup>v</sup> shaw-eu**

- \* Email, Message, SMS sha ah<sup>v</sup>-eu gha<sub>v</sub> a<sub>v</sub> su<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> la<sup>v</sup> du<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>. Ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> haw tse<sup>v</sup> du<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>.
- \* Tsa<sub>v</sub>-eu/ngeu<sup>v</sup>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> la<sup>v</sup> du<sub>v</sub> nya na<sup>v</sup> link a<sub>v</sub> geu hm<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> kha<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> htoe<sub>v</sub> tu<sup>v</sup>. Daw<sup>v</sup> ah<sup>v</sup> baw<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>, attached jah<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> hta<sub>v</sub> phah haw. (ma<sub>v</sub> du<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> za-eh<sup>v</sup> gheh na<sup>v</sup>, sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> sha ah<sup>v</sup> neh<sub>v</sub> la<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> gha<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ngeh<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> la<sup>v</sup> du<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>.)
- \* Malware – Di<sub>v</sub> ji<sub>v</sub> teu<sub>v</sub> kheu kha deu<sub>v</sub> haw<sup>v</sup>-eu a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> software deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> la<sup>v</sup> caw<sup>v</sup> nya-eu software a<sup>v</sup> jeu<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> meh.
- \* Phishing Attack – Ja<sub>v</sub> leh<sup>v</sup> la<sub>v</sub> ta<sup>v</sup> sha ah<sup>v</sup> la<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> du<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> za-eh<sup>v</sup> gheh-eu sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>

pyeu<sub>v</sub> meh. (sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, email, SMS, hte<sup>v</sup> sa<sup>v</sup> daw<sup>v</sup> ah<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> file heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh-eu ga<sup>v</sup> khah<sup>v</sup> ghaw<sub>v</sub> mya je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> neh ah<sup>v</sup> la<sup>v</sup> nya-eu meh.)

### A<sub>v</sub> ga<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> jaw<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> pheh<sub>v</sub> za<sup>v</sup> chaw-eu (Geo Trackiing)

Geo Tracking leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>-eu je<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> (ma<sub>v</sub>) law<sub>v</sub> li<sub>v</sub>, sai<sub>v</sub> keh<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> i<sup>v</sup> lu<sub>v</sub> la<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>, jaw<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-eu jaw<sup>v</sup> du<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> yaw du<sub>v</sub> baw ni la<sub>v</sub> yu<sup>v</sup> na<sub>v</sub> ga<sub>v</sub> (ma<sub>v</sub>) kheu kha hti<sub>v</sub> je<sub>v</sub> je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> neh hti<sub>v</sub> ti<sup>v</sup> po<sup>v</sup> tse<sup>v</sup> du<sub>v</sub> nya-eu ga<sup>v</sup> khah<sup>v</sup>, tsaw<sup>v</sup> gah<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub> meh.

### Android, na<sub>v</sub> ga<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> pheh<sub>v</sub> za<sup>v</sup> chaw-eu ga<sup>v</sup> la<sup>v</sup> na<sub>v</sub>-eu

- \* Setting-ah<sup>v</sup> neh jaw<sup>v</sup> du<sub>v</sub> po<sup>v</sup>-eu a<sup>v</sup> ba<sup>v</sup> (Icon)-ah<sup>v</sup> ghaw<sub>v</sub> myah<sup>v</sup> ni htoe<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>. (ma<sub>v</sub>) la<sub>v</sub> o<sup>v</sup> phaw-eh<sup>v</sup> gheu kha gheh-aw<sub>v</sub>. Setting-ah<sup>v</sup> htoe<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> “Jaw<sup>v</sup> du<sub>v</sub> - Location”-ah<sup>v</sup> tse<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>.
- \* Jaw<sup>v</sup> du<sub>v</sub> phah meh<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> i<sup>v</sup> keu<sup>v</sup> na<sup>v</sup> “Jaw<sup>v</sup> du<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> zm<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>. – Use Location” a<sup>v</sup> gheh<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> po<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> phi<sub>v</sub> hteh<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>.

### IOS, na<sub>v</sub> ga<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> pheh<sub>v</sub> za<sup>v</sup> chaw-eu ga<sup>v</sup> la<sup>v</sup> na<sub>v</sub>-eu

- \* Setting-ah<sup>v</sup> i<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> Privacy-ah<sup>v</sup> po<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>. Ji<sup>v</sup> na<sup>v</sup> “Location

Service”-ah<sup>v</sup> tse<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>. \* App hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> tse<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> yaw du<sub>v</sub> baw-eu jaw<sup>v</sup> du<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> phah-aw<sub>v</sub> (ma<sub>v</sub>) phi<sub>v</sub> hteh<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>.

### Nui ma hta<sub>v</sub> choe<sup>v</sup>-eu So<sub>v</sub> sheh<sub>v</sub> mi<sub>v</sub> di<sub>v</sub>-a<sub>v</sub> (Social media) deu<sub>v</sub> zm<sub>v</sub>-eu

Ma<sub>v</sub> mui<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> sa<sup>v</sup> ja<sup>v</sup>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> So<sub>v</sub> sheh<sub>v</sub> mi<sub>v</sub> di<sub>v</sub>-a<sub>v</sub> (Social media)-ah<sup>v</sup> neh hti<sub>v</sub> ti<sup>v</sup> tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> meh<sup>v</sup> shui<sup>v</sup> shui<sup>v</sup>-eu, phyu<sup>v</sup> myaw<sub>v</sub> dza<sub>v</sub>-eu haw<sup>v</sup>-eu ja<sub>v</sub> myaw<sub>v</sub> myaw<sub>v</sub>-eu ghaw<sub>v</sub> mya je<sub>v</sub> jah<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-eu meh. Qhoe<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> bi pyeu<sub>v</sub> la<sup>v</sup> ni a<sub>v</sub> myah lu<sub>v</sub> sa ti<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>. Qha<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> la<sup>v</sup>, qha<sup>v</sup> ya ga<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> hta<sub>v</sub> jah.

### So<sub>v</sub> sheh<sub>v</sub> mi<sub>v</sub> di<sub>v</sub>-a<sub>v</sub> (Social media) zm<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> ta<sub>v</sub>-eu nui noe<sub>v</sub> nui du<sup>v</sup> deu<sub>v</sub>

- \* Yaw<sub>v</sub> ha-eu<sub>v</sub> a<sub>v</sub> kao<sup>v</sup> daw<sub>v</sub> za<sub>v</sub> (password)-ah<sup>v</sup> yaw mui<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> qaw<sup>v</sup> lah<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>. Daw<sub>v</sub> za<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> qa<sup>v</sup>-eu daw<sub>v</sub> za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> bi pyeu<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>.
- \* 2-Factor Authentication ga<sup>v</sup> khah<sup>v</sup> neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> zm<sub>v</sub> baw<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>.
- \* Yaw<sub>v</sub> ha a<sub>v</sub> kao<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> Login information deu<sub>v</sub>, a<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> neh hti<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup>-i<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> zm<sub>v</sub> ta<sub>v</sub>.
- \* Yaw<sub>v</sub> ha ma<sub>v</sub> si<sub>v</sub> nya-eu Friend request deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> hta<sub>v</sub> ha geu<sub>v</sub>.
- \* Yaw sah<sup>v</sup> a<sub>v</sub> su<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>-eu

- ma<sub>v</sub> si<sub>v</sub> la<sup>v</sup> ni phah hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> a<sub>v</sub>  
kao<sup>^</sup> haw<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> a<sub>v</sub> kao<sup>^</sup> qhoe<sup>v</sup> neh  
yu<sup>v</sup> da<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu post deu<sub>v</sub>, ga<sup>v</sup>  
kaw<sup>^</sup> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> yah<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>.
- \* Yaw<sub>v</sub> ha a<sub>v</sub> kao<sup>^</sup>-eu<sub>v</sub> Login activity deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> na lu<sub>v</sub> po<sup>^</sup>/haw tse<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>.
  - \* Malware deu<sub>v</sub> bi keu<sup>v</sup> le nya-eu ma<sub>v</sub> mui<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> a<sub>v</sub> myah lu<sub>v</sub> sa ti<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>.
- So<sub>v</sub> sheh<sub>v</sub> mi<sub>v</sub> di<sub>v</sub>-a<sub>v</sub> (Social media) la<sub>v</sub> ta<sup>v</sup> ja<sup>v</sup>-eu ma<sub>v</sub> tsa<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup> deu<sub>v</sub>**
- A<sub>v</sub> di<sup>v</sup> di<sup>v</sup> ma-eh<sup>v</sup> ngeu<sup>v</sup>-eu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> phah meh<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup> deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, ma<sub>v</sub> tsa<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup>-eu (ma<sub>v</sub>) mi<sup>v</sup> qhah<sub>v</sub> za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> bi haw bah<sub>v</sub>-eu ma<sub>v</sub> tsa<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> maw<sub>v</sub>-eu meh.
- So<sub>v</sub> sheh<sub>v</sub> mi<sub>v</sub> di<sub>v</sub>-a<sub>v</sub> (Social media) la<sub>v</sub> ta<sup>v</sup> ja<sup>v</sup>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> a<sub>v</sub> jo<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> haw tse<sup>v</sup> geu<sub>v</sub> nm<sup>v</sup>**
- \* Ga<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup> a<sub>v</sub> ga<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> neh la<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> nga leh<sup>v</sup> je<sub>v</sub> hu sha<sup>v</sup> noe<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>. – Ga<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup> pyeu<sub>v</sub> du<sub>v</sub>, noe<sub>v</sub> htm<sub>v</sub> du<sub>v</sub> haw<sup>v</sup>-eu tco<sub>v</sub> tca<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> po<sup>^</sup> tse<sup>v</sup> haw-aw<sub>v</sub>.
  - \* A<sub>v</sub> hu<sub>v</sub> hu<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> gui-aw<sub>v</sub>, sha<sup>v</sup> noe<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>. – U<sub>v</sub> dzah-ah<sup>v</sup> haw gheh-eu neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> phah haw pha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> gheh-eu, ma<sub>v</sub> tsa<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup>, sha<sup>v</sup> noe<sub>v</sub> sha<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub>-eu pha<sub>v</sub> nya.
  - \* Sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> bo<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> a<sub>v</sub> su<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> nga leh<sup>v</sup> po<sup>^</sup> tse<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>. A<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> nui jah hta<sub>v</sub> choe<sup>v</sup> pha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> nga<sup>v</sup>-a lo<sup>v</sup> leh<sup>v</sup> po<sup>^</sup> tse<sup>v</sup> haw-aw<sub>v</sub>.
  - \* Chaw deh<sub>v</sub> chaw to<sup>^</sup> m<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-eu daw<sub>v</sub> pheh<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> - A<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> bi si<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup> qhoe<sup>v</sup> deu<sub>v</sub> a<sub>v</sub> di<sup>v</sup> di<sup>v</sup> ma-eh<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> chaw ba neh<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu nga<sup>v</sup>-a lo<sup>v</sup> leh<sup>v</sup> sha<sup>v</sup> noe<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>. Link deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> htoe<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>.
  - \* A<sup>v</sup> nah-ah<sup>v</sup> haw-aw<sub>v</sub>. – Pyeu<sub>v</sub> dzeu<sup>v</sup> ya<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup>-ah<sup>v</sup> pha<sup>v</sup> yu<sup>v</sup> da<sup>v</sup>-eu je<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> law na<sup>v</sup>, ga<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup> qhoe<sup>v</sup> deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, i<sub>v</sub> nah pyeu<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> tsa<sub>v</sub> le<sup>v</sup> meh leh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup> nya-a.
  - \* Eh<sup>v</sup> ni<sup>v</sup> gha lu<sub>v</sub> hta lo<sup>v</sup>. – A<sup>v</sup> dzeh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup>-eu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> yaw bah<sub>v</sub> yaw lah<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> gheh na<sup>v</sup>, ga<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup> qhoe<sup>v</sup> deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, eh<sup>v</sup> ni<sup>v</sup> gha-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup> deu<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> meh.
  - \* Yaw<sub>v</sub> ha gha<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> phaw dze<sup>v</sup> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> ba<sub>v</sub> ba<sub>v</sub> lu<sub>v</sub> nya lo<sup>v</sup> leh<sup>v</sup> sha<sup>v</sup> noe<sub>v</sub> haw-aw<sub>v</sub>. – Yaw<sub>v</sub> ha neh ya noe<sub>v</sub> jah hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup> deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, sha<sup>v</sup> noe<sub>v</sub> sha<sup>v</sup>

- saw<sup>v</sup> nya-eu je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> bi pyeu<sub>v</sub>-eu  
mi<sup>v</sup> neh sha<sup>v</sup> noe<sub>v</sub> po<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>.  
\* Yaw mui<sub>v</sub> mui<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> si<sub>v</sub> nya-eu  
deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>. Du<sub>v</sub> yaw<sup>v</sup>  
ni si<sub>v</sub> nya-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup>  
ja u<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>. Ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> deu<sub>v</sub> tsa<sub>v</sub>-  
eu ngeu<sup>v</sup>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> si<sub>v</sub> du<sub>v</sub> ni  
daw<sub>v</sub> pheh<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>-eu website  
deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> nui noe<sub>v</sub> nui du<sup>v</sup> sha<sup>v</sup>-  
aw<sup>v</sup> ja u<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>.
- \* neh<sub>v</sub> nya-eu kheu kha deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup>  
neh hti<sub>v</sub> ti<sup>v</sup> Malware deu<sub>v</sub> ah<sup>v</sup>  
la<sup>v</sup> nya-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> sa ti<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-  
aw<sub>v</sub>. Removable Media deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup>  
ma<sub>v</sub> zm<sub>v</sub> mi na<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> Anti-virus  
neh a<sub>v</sub> myah lu<sub>v</sub> haw tse<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>.  
Di<sub>v</sub> ji<sub>v</sub> teu<sub>v</sub> kheu kha deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup>  
ma<sub>v</sub> bi la<sup>v</sup> caw<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-eu gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub>  
a<sub>v</sub> ye<sup>v</sup> hui<sub>v</sub> meh. Di<sub>v</sub> ji<sub>v</sub> teu<sub>v</sub>  
zm<sub>v</sub>-eu yaw<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> na lu<sub>v</sub> di<sub>v</sub>  
ji<sub>v</sub> teu<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> bi la<sup>v</sup> caw<sup>v</sup> la<sup>v</sup> nya  
ni si<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> geu<sup>v</sup> pha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh-  
eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> deu<sub>v</sub> si<sub>v</sub> du<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>  
pha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh-eu meh. Ma<sub>v</sub> bi  
la<sup>v</sup> caw<sup>v</sup> la<sup>v</sup> ni yah<sup>v</sup> phaw<sup>v</sup> nya-  
eu, yu<sup>v</sup> dzeh nya-eu ga<sup>v</sup> khah<sup>v</sup>  
deu<sub>v</sub> ja<sup>v</sup>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> gho<sup>v</sup> shaw  
hta<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>. Ja<sub>v</sub> leh<sup>v</sup> la<sub>v</sub> ta<sup>v</sup> qha<sup>v</sup>  
maw<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> hta<sub>v</sub> jah. A<sub>v</sub>  
myah lu<sub>v</sub> sa ti<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>. Yaw<sub>v</sub>  
ha daw<sub>v</sub> pheh jaw<sup>v</sup>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>  
deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> heu  
deu<sub>v</sub> dzaw<sup>v</sup> ga<sub>v</sub> neh<sub>v</sub> aw<sub>v</sub>.

### Di<sub>v</sub> ji<sub>v</sub> teu<sub>v</sub> ca<sup>v</sup> kheu kha deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ya bi la<sup>v</sup> caw<sup>v</sup> ni

- \* La<sub>v</sub> yu<sup>v</sup> na<sub>v</sub> ga<sub>v</sub>, ko<sub>v</sub> pyu<sub>v</sub> ta<sub>v</sub>  
deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> neh hti<sub>v</sub> ti<sup>v</sup> naw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>  
di<sub>v</sub> ji<sup>v</sup> teu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> la<sup>v</sup> caw<sup>v</sup> la<sup>v</sup> nya  
ga<sup>v</sup> yah<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>. App deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> nui  
ma hta<sub>v</sub> choe<sup>v</sup>-eu daw<sub>v</sub> pheh<sub>v</sub>  
daw<sub>v</sub> phu<sup>v</sup> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> neh teh<sub>v</sub>-  
eh<sup>v</sup> download jah<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>.  
\* Di<sub>v</sub> ji<sub>v</sub> teu<sub>v</sub> kheu kha deu<sub>v</sub> daw<sub>v</sub>  
taw<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> Pin/password deu<sub>v</sub>  
neh lock jah<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>.  
\* Memory Stick lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> m<sup>v</sup>  
myaw<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> yu<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> daw<sup>v</sup> ah<sup>v</sup>

Mi<sub>v</sub>ba za<sub>v</sub>



La<sup>v</sup> sha<sup>v</sup> chi<sup>v</sup> yaw<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> ma a<sub>v</sub> za<sub>v</sub> na<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>,  
dah<sup>v</sup> tco<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> phaw phyaw<sup>v</sup> le yaw<sub>v</sub>

# Ni<sup>v</sup> pyi<sub>v</sub> nya<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> zm<sub>v</sub> nya<sub>v</sub>-eu nui gah<sup>v</sup>

## (Digital Literacy)

Nwe Ni Tun @ Pyawsheu

Chaw<sub>v</sub>-o<sup>v</sup>, naw<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> i<sub>v</sub>  
ta<sub>v</sub> neh<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> dah<sup>v</sup> tsoe<sub>v</sub>  
ni<sub>v</sub> a<sub>v</sub> jo<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> ya zm<sub>v</sub>-a leh<sup>v</sup>  
hti<sub>v</sub> po<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> meh<sub>v</sub> neh<sub>v</sub> la<sub>v</sub>  
she<sup>v</sup>.

Eu<sub>v</sub> de. Naw<sup>v</sup> **Digital**  
**Literacy** leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>-eu daw<sub>v</sub>-  
ah<sup>v</sup> ga<sub>v</sub> haw ma<sub>v</sub> lo<sup>v</sup> chaw<sub>v</sub>-o.



Digital Literacy leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>-eu ni<sup>v</sup>  
pyi<sub>v</sub> nya<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> zm<sub>v</sub> nya-eu nui  
gah<sup>v</sup> heu daw<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> yaw mui<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> si<sub>v</sub>  
nya-aw<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> dah<sup>v</sup>  
tsoe<sub>v</sub> ni zm<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>  
jaw<sup>v</sup> nya-eu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> si<sub>v</sub> nya-eu,  
ma<sub>v</sub> ga<sub>v</sub> haw-eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>  
qaw<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> teh<sub>v</sub>-a. Nym<sub>v</sub>-m<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup>  
IT nui gah<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> zm<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> m<sup>v</sup>-  
eu mya<sub>v</sub> la<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> a<sup>v</sup> yam<sub>v</sub> la<sub>v</sub>  
qhoe<sup>v</sup>, la<sub>v</sub> yu<sup>v</sup> na<sub>v</sub> ga<sub>v</sub> (Handphone)  
ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup>, ko<sub>v</sub> pyu<sub>v</sub> ta<sub>v</sub> (Computer)  
ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup>, Tablet ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup>, heu<sub>v</sub> lo<sub>v</sub>-  
eh<sup>v</sup> di<sub>v</sub> ji<sub>v</sub> teu<sub>v</sub> (Digital) m<sup>v</sup> myaw<sub>v</sub>

deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup>, mya<sub>v</sub> ni hti<sub>v</sub> pa<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>, zm<sub>v</sub>  
nya si<sub>v</sub> nya teh<sub>v</sub>-a leh<sup>v</sup> noe<sub>v</sub> htm<sub>v</sub>  
ma. Hui<sub>v</sub> za<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> neh nyi<sup>v</sup> za<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup>  
keu<sup>v</sup> ni, tsaw<sup>v</sup> gah<sup>v</sup> po<sup>v</sup>-eu gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub>  
ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup>, m<sup>v</sup> myaw<sub>v</sub> m<sup>v</sup>-eu gha<sup>v</sup>  
du<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup>, m<sup>v</sup> myaw<sub>v</sub> po<sup>v</sup>-eu  
gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup>, yaw<sub>v</sub> ha qha<sup>v</sup> dah<sub>v</sub>  
ngeh daw<sub>v</sub> cha<sup>v</sup> na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu, a<sup>v</sup> ba<sup>v</sup>  
bya<sub>v</sub> ga<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> haw<sub>v</sub>-eu, yaw<sub>v</sub> ha-eu<sub>v</sub>  
chaw<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> daw<sub>v</sub> ngeh<sub>v</sub>  
chaw<sub>v</sub>-eu heu deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> Facebook,  
Instagram, Email, Telegram heu  
daw<sub>v</sub> taw<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> neh hti<sub>v</sub> ti<sup>v</sup> ya<sub>v</sub>  
m<sup>v</sup> ya<sub>v</sub> sha<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-eu teh<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>-eu

meh. Hteu mi<sup>v</sup> neh, ni<sup>v</sup> pyi<sub>v</sub> nya<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> zm<sub>v</sub> nya-eu nui gah<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> du<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> chi<sup>v</sup> chi<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> si<sub>v</sub> nya-eu gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> lo<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> meh. Nym<sub>v</sub>-m<sup>v</sup> bo<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> heu ta<sub>v</sub> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup>, ni<sup>v</sup> pyi<sub>v</sub> nya<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> zm<sub>v</sub> nya-eu nui gah<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> ta<sub>v</sub> le<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> neh, a<sup>v</sup> deu<sup>v</sup> nga<sub>v</sub> deu<sup>v</sup> bi<sup>v</sup> pa<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> meh<sub>v</sub> neh<sub>v</sub> maw<sub>v</sub> mi<sup>v</sup>-a. Heu a<sup>v</sup> deu<sup>v</sup> nga<sub>v</sub> deu<sup>v</sup> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup>, nui gah<sup>v</sup> heu hm<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> zm<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> neh yaw<sub>v</sub> ha<sub>v</sub> eu<sub>v</sub> gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub>, a<sub>v</sub> jo<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> dah<sup>v</sup> tsoe<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub> ja<sup>v</sup> la<sup>v</sup> nya-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub>, ja saw<sup>v</sup> haw kha<sup>v</sup>-eu<sup>v</sup>.

Ni<sup>v</sup> pyi<sub>v</sub> nya<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> zm<sub>v</sub> nya<sub>v</sub>-eu nui gah<sup>v</sup> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha si<sub>v</sub> nya maw<sub>v</sub>-eu, geu<sub>v</sub> maw<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> po<sup>v</sup>-eu, la<sup>v</sup> ui<sub>v</sub>-eu ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup>, hti<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> hti<sup>v</sup> ga<sup>v</sup>, hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> hti<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> ta<sub>v</sub>-eu, daw<sub>v</sub> ngeh<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> ta<sub>v</sub>-eu, yaw<sub>v</sub> ha-eu<sub>v</sub> a<sup>v</sup> ba<sup>v</sup> daw<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> neh<sub>v</sub> yu<sup>v</sup> da<sup>v</sup>-eu ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup>, ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> je<sub>v</sub> je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> zm<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> neh eh<sup>v</sup> meh<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eu, bi si<sub>v</sub> nya-eu daw<sub>v</sub> taw<sup>v</sup> lu<sub>v</sub> ah<sup>v</sup>-eu meh. Heu daw<sub>v</sub> taw<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> mui<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup>, eh<sup>v</sup> meh<sub>v</sub> neh<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> a<sup>v</sup> deu<sup>v</sup> nga<sub>v</sub> deu<sup>v</sup>-a<sub>v</sub> heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> meh.

### 1. A<sup>v</sup> ba<sup>v</sup> deh<sub>v</sub> da<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> haw-aw<sup>v</sup> neh, tse<sup>v</sup> pa<sup>v</sup> bi<sup>v</sup> pa<sup>v</sup> nya-eu nui gah<sup>v</sup>

Nui gah<sup>v</sup> heu hm<sub>v</sub>-a<sub>v</sub> zaw<sup>v</sup> ma-eh<sup>v</sup> a<sup>v</sup> ye<sup>v</sup> hui<sub>v</sub> meh. Yaw<sub>v</sub> ha-

ya maw<sup>v</sup>-eu a<sup>v</sup> ba<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> haw-aw<sup>v</sup> neh, a<sup>v</sup> ba<sup>v</sup> heu hm<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, a<sub>v</sub> ga<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> deh<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> nga. A<sub>v</sub> su<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> neh deh<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> nga. A<sub>v</sub> geu ngeh yam<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> deh<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> nga. Ma<sup>v</sup> ma<sup>v</sup> di<sup>v</sup> ngeu<sup>v</sup> nga lo<sup>v</sup>. La<sup>v</sup> sa<sup>v</sup> mui<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> nga lo<sup>v</sup> leh<sup>v</sup> heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> pyeh<sup>v</sup> tse<sup>v</sup> nya-eu nui gah<sup>v</sup> meh.

### 2. Di<sub>v</sub> ji<sub>v</sub> teu<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> du<sub>v</sub> (Digital Space) hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> yaw mui<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> nyeh<sub>v</sub> cu<sub>v</sub> nya-eu nui gah<sup>v</sup>

Nui gah<sup>v</sup> heu hm<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> yaw shaw shaw leh<sup>v</sup> ya eh<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, Google-ah<sup>v</sup> neh ta<sub>v</sub> le<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> yaw je<sub>v</sub> ma je<sub>v</sub> eh<sup>v</sup> maw<sub>v</sub> mi<sup>v</sup>-a. Google-ah<sup>v</sup> law nm<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>, mya<sub>v</sub> ni hti<sub>v</sub> pa<sup>v</sup> ga<sub>v</sub> haw-eu<sub>v</sub> teh<sub>v</sub>-a. Eh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub>, Google-ah<sup>v</sup> zm<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup>-neh a<sub>v</sub> geu je<sub>v</sub> m<sup>v</sup> nya sha<sup>v</sup> nya-eu nga leh<sup>v</sup> yaw du<sub>v</sub> du<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> si<sub>v</sub> nya-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> yaw cui<sup>v</sup> teh<sub>v</sub>-a leh<sup>v</sup> noe<sub>v</sub> mi<sup>v</sup>-a. Google-ah<sup>v</sup> zm<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> neh, yaw<sub>v</sub> ha geu<sub>v</sub> maw<sub>v</sub>-



eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> po<sup>^</sup> nya-eu pyeh<sup>^</sup> tse<sup>v</sup> nya-eu, Google -eu<sub>v</sub> m<sup>v</sup> myaw<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>-eu Gmail, Google Drive, Google Classroom leh<sup>v</sup> khu<sup>v</sup>-eu deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> tco<sub>v</sub> tca<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> neh m<sup>v</sup> nya zm<sub>v</sub> nya-eu nui<sub>v</sub> gah<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub> meh.

### 3. Ni<sup>v</sup> pyi<sub>v</sub> nya<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ghoe-aw<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha yaw shui<sub>v</sub> jah<sup>v</sup> do<sup>^</sup> nya-eu nui gah<sup>v</sup>

Nui gah<sup>v</sup> heu hm<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, a<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> neh jah<sup>v</sup> do<sup>^</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub>, a<sup>v</sup> ba<sup>v</sup> haw<sup>v</sup>-eu hte<sup>v</sup> sa<sup>v</sup> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha-eu<sub>v</sub> nui noe<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> la<sup>v</sup> gaw<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> yaw shui<sub>v</sub> jah<sup>v</sup> do<sup>^</sup> nya-eu nui gah<sup>v</sup> meh. Yaw je<sub>v</sub> ma je<sub>v</sub>, a<sup>v</sup> hu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> neh bo<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> cha<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> bym<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> yu<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>nym<sub>v</sub>-m<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> a<sup>v</sup> ba<sup>v</sup> deu<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> la<sup>v</sup> gaw<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> a<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> maw<sub>v</sub> le<sup>v</sup> ya le<sup>v</sup> ni, jah<sup>v</sup> do<sup>^</sup> qo<sub>v</sub> nya-eu nui gah<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub> meh.

### 4. Ni<sup>v</sup> pyi<sub>v</sub> nya<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ghoe-aw<sup>v</sup> a<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> choe<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> ci<sup>^</sup> le<sup>v</sup> ni ngeh<sub>v</sub> nya ht<sup>v</sup> nya-eu nui gah<sup>v</sup>

Yaw je<sub>v</sub> ma je<sub>v</sub> eh<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, Facebook la<sub>v</sub> ta<sup>v</sup> chaw<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> ta<sub>v</sub>-eu, a<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> neh bo<sub>v</sub> da<sup>^</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> Comment bo<sub>v</sub>-i<sup>v</sup>-eu, Messenger-ah<sup>v</sup> sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> bo<sub>v</sub>-eu, daw<sub>v</sub> ngeh<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub>-eu, a<sup>v</sup> ba<sup>v</sup> daw<sup>v</sup> ah<sup>v</sup> neh<sub>v</sub>-eu, Zoom la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> a<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> chaw<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> ta<sub>v</sub>-

eu, meh<sub>v</sub> baw<sub>v</sub> baw<sub>v</sub>-eu deu<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> taw<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> jah<sup>v</sup> ngeh, a<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> choe<sub>v</sub> le<sup>v</sup> ni jah<sup>v</sup> nya m<sup>v</sup> nya-eu nui gah<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub> meh.

### 5. Yaw<sub>v</sub> ha ya gui hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>, po<sup>^</sup> ui<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> pyeh<sup>^</sup> tse<sup>v</sup> nya-eu nui gah<sup>v</sup>

Ga<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup> hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ta<sub>v</sub> le<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> neh, ngeu<sup>v</sup>-eu ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup>-eu, tsa<sub>v</sub>-eu ma<sub>v</sub> tsa<sub>v</sub>-eu tse<sup>v</sup> pa<sup>^</sup> bi<sup>v</sup> pa<sup>^</sup> nya-eu nui gah<sup>v</sup> meh. Yaw je<sub>v</sub> ma je<sub>v</sub>, Facebook la<sub>v</sub> ta<sup>v</sup> ya gui<sub>v</sub> eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> kaw<sup>^</sup> hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> po<sup>^</sup> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> jah ni, a<sub>v</sub> hu pyeh<sup>v</sup> tse<sup>v</sup> haw-aw<sup>v</sup> neh jah-eu tsa<sub>v</sub> dzeh<sub>v</sub>-eu meh.

Nym<sub>v</sub>-m<sup>v</sup> a<sup>v</sup> yam<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, ni<sup>v</sup> pyi<sub>v</sub> nya<sub>v</sub> zaw<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> go<sup>v</sup> la<sup>v</sup> hteh<sup>v</sup> hteh<sub>v</sub> lu<sub>v</sub> mi<sup>v</sup> neh, a<sub>v</sub> du<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> ni<sup>v</sup> pyi<sub>v</sub> nya<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ta<sub>v</sub> le<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> neh, za<sub>v</sub> si<sub>v</sub> nui gah<sup>v</sup> deu<sub>v</sub> ya bi go<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-eu lo<sub>v</sub> meh. Ni<sup>v</sup> pyi<sub>v</sub> nya<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> mui<sub>v</sub> pha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> zm<sub>v</sub> nya na<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha-eu<sub>v</sub> deh<sub>v</sub> zi<sup>v</sup> gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> ghaw<sub>v</sub> mya ni ga<sup>v</sup> dah<sup>v</sup> tsoe<sub>v</sub>-eu meh. Ni<sup>v</sup> pyi<sub>v</sub> nya<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> zm<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha m<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup>, a<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> bi<sub>v</sub> si<sub>v</sub> nya ni jah<sup>v</sup> nya meh. A<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> si<sub>v</sub> nya na<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> mui<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub> ghaw<sub>v</sub> mya<sub>v</sub> ni ja<sup>v</sup> la<sup>v</sup> meh. Qhoe<sup>v</sup> u<sub>v</sub> ta<sub>v</sub>, za<sub>v</sub> si<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> gah<sup>v</sup> phaw eh<sup>v</sup> le<sub>v</sub> na<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>, a<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> mi<sup>v</sup> qhah<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> phyu<sup>v</sup> ghaw<sub>v</sub> mya ni ji<sup>v</sup> ji<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> i<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> ni, Online la<sub>v</sub>-

ta<sup>v</sup> neh tsaw<sup>v</sup> gah<sup>v</sup> deu<sub>v</sub> dzaw nya po<sup>v</sup> nya-eu meh. Yaw<sub>v</sub> ha tsaw<sup>v</sup> gah<sup>v</sup> po<sup>v</sup> nya<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> na<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>, ni<sup>v</sup> pyi<sub>v</sub> nya<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> zm<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha-eu<sub>v</sub> i<sup>v</sup> khah<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> jaw<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> neh a<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> mi<sup>v</sup> qhah<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> m<sup>v</sup> nya-eu a<sup>v</sup> ti<sup>v</sup> keu<sup>v</sup> la<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> meh. Nya ta<sub>v</sub> na<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>, nym<sub>v</sub>-m<sup>v</sup> na<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> tse<sup>v</sup> ni<sup>v</sup> pyi<sub>v</sub> nya<sub>v</sub> go<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> yaw du<sub>v</sub> baw-eu mi<sup>v</sup> neh, ni<sup>v</sup> pyi<sub>v</sub> nya<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> si<sub>v</sub> nya hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> nym<sub>v</sub>-m<sup>v</sup> na<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> tse<sup>v</sup> si<sub>v</sub> dzeh<sub>v</sub> la<sup>v</sup> nya ni, ma<sub>v</sub> si<sub>v</sub> nya khaw<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> si<sub>v</sub> nya la<sup>v</sup> ni, leh<sub>v</sub> jeh-eu gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub>, heu lo<sub>v</sub> -eh<sup>v</sup> ja noe<sub>v</sub> ja saw<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> bi<sub>v</sub> maw<sub>v</sub> mi<sup>v</sup>-a.

Ghoe<sup>v</sup>-eu ga<sub>v</sub>-eu la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup>,

Nwe Ni Tun @ Pyawsheu

#### References:

1. “What is digital literacy?” by ESLC
2. “What is digital literacy? 5 skills that will serve you well” by Brianna Flavin, Rasmuseen University
3. Digital media literacies: Rethinking media education in the age of the Internet, Research in Comparative and International Education, D. Buckingham(2007)
4. Illustration credit to Pinterest



Law<sup>v</sup> bi<sub>v</sub> yaw ha yaw<sub>v</sub> zah<sup>v</sup>  
sheh<sup>v</sup> law<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha yaw<sub>v</sub> je<sub>v</sub>

Law<sup>v</sup> ji<sup>v</sup> nyi<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> gm nah ma<sub>v</sub> sha<sub>v</sub>  
mah<sub>v</sub> pha<sub>v</sub> nyi<sub>v</sub> maw<sup>v</sup> gm nah ma<sub>v</sub> doe<sup>v</sup>

La<sub>v</sub> ci<sub>v</sub> ko<sup>v</sup> ko<sup>v</sup> teh<sup>v</sup> nga a<sub>v</sub> leh<sup>v</sup>  
ma<sub>v</sub> ci<sub>v</sub> ko<sup>v</sup> ko<sup>v</sup> hta<sub>v</sub> teh<sup>v</sup>  
Ma<sub>v</sub> ci<sub>v</sub> ko<sup>v</sup> ko<sup>v</sup> teh<sup>v</sup>-a<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>  
teh<sup>v</sup> pyoe<sup>v</sup> teh<sup>v</sup> pyaw<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-m je<sup>v</sup>



Nui ma na^-eu je\_ haw^-eu  
 nui ma su\_ sa^-eu je\_ -ah^  
 a\_ jo^ -eh^ gha\_ le^ ni jah^ nm^  
 Mi\_ ba za\_

**I** nah a^ yam^-ah^ haw ngeh,  
 tsaw^ ha\_ hti\_ gha\_ zi^ baw-  
 aw^ yaw deh\_ ya deh\_ qaw\_ a\_ myah  
 lu\_ la\_ qha\_ cheh^ -eu je\_ teh\_ -eh^  
 byah byah-eh^ ma\_ ya deh\_ -a. Deh\_  
 zi^ la\_ qhoe^ ma\_ noe\_ ma\_ du^  
 ga^ keu^ le hteu^ le nya-eu sha\_ -eu  
 zah\_ -eu je\_ , nui ma su\_ sa\_ -eu je\_ ,  
 nui ma na^ la^ pha\_ -eh^ gheh-eu je\_  
 hti\_ qheh\_ ma\_ hta\_ ni ja^ nya-eu  
 meh. Nui ma qaw\_ i^ cu\_ i^ qhaw^  
 lo\_ -eh^ da^ la^ ga-i^ -eu ja^ -eu meh.  
 Heu deu\_ -a\_ , deh\_ zi^ la\_ qhoe^  
 pyeu\_ nya-eu ga^ kaw^ deu\_ teh\_  
 meh leh^ si\_ -aw^ yaw\_ ha-eu\_ nui  
 ma sa^ -eu je\_ -ah^ je\_ hu\_ hu\_ -eu  
 lo\_ meh. A\_ je\_ mi^ neh eh^ na^ nui  
 ma haw^ -eu ghaw^ maw^ -a\_ , 50/50  
 teh\_ meh. Nui ma ma\_ sa^ na^ a\_  
 je\_ ja^ qaw\_ dza\_ ngeh ma\_ khui^  
 daw^ ngeh ma\_ htm\_ -a leh^ daw\_  
 da\_ qaw\_ ja^ -eu meh.

Nui ma su\_ sa\_ -eu je\_ -ah^  
 yaw\_ gha\_ na lu\_ ya phu\_ ya maw^  
 haw-eu\_ meh. Heu lo\_ -eh^ pyeu\_ la^  
 na^ qha^ mui\_ dzeh\_ -eu je\_ neh a\_  
 jo^ -eh^ jah^ -aw^ nui ma la\_ qhoe^  
 bi sa^ la^ -eu pha\_ nga leh^ jah^ -eu  
 a\_ ye^ hui\_ meh. Nui ma su\_ sa\_ -  
 eu je\_ -ah^ yaw mui\_ -eh^ qhah^ qo\_  
 nya-aw^ nui ma sa^ leh^ ni ja^ na^  
 ghaw^ maw^ ma\_ eh^ , nui ma ma\_  
 eh^ jaw^ mui\_ -aw^ yaw\_ ha^ yaw\_  
 ha qaw\_ m^ -eu sha^ -eu ga^ deu\_  
 yaw mui\_ -eh^ m^ nya sha^ nya-eu  
 meh. Heu qaw\_ eh^ -eu lo\_ -eh^ aw\_ -  
 eu ga^ nm^ -a\_ ma\_ ngeu^ -a. Ga^  
 khah^ hti\_ deu\_ na-a\_ , hti\_ qheh\_ hti\_  
 yam\_ gha^ du\_ ngeu^ le^ -eu\_ lo\_ -  
 eh^ du^ qaw\_ myah^ la^ ngeh pha^  
 sha\_ dzeh\_ la^ nya-eu meh. Qhoe^  
 mi^ neh yaw\_ ha-eu\_ nui ma na^ -eu  
 je\_ haw^ -eu nui ma su\_ sa\_ -eu je\_ -  
 ah^ yaw mui\_ -eh^ nyeh\_ hteh\_ nya

ni, gha<sub>v</sub> le<sup>v</sup> nya ni si<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> pha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh-eu, dzaw geu<sub>v</sub> pha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh-eu deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> meh<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ma. Hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub> noe<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> pha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh-eu je<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, qha<sup>v</sup> mui<sub>v</sub> dzeh<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> khah<sup>v</sup> leh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ja<sup>v</sup>-a. Yaw<sub>v</sub> ha-eu<sub>v</sub> a<sup>v</sup> yam<sub>v</sub> sa<sup>v</sup> kha-ah<sup>v</sup> haw-aw<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha-ah<sup>v</sup> tsa<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> khah<sup>v</sup> tse<sup>v</sup> geu<sub>v</sub>-eu lo<sub>v</sub> meh.

### 1. Yaw<sub>v</sub> ha<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha ga<sub>v</sub> nya ni leh jeh-aw<sub>v</sub>.

Deh<sub>v</sub> zi<sup>v</sup> leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>-eu je<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, sha<sub>v</sub>-eu sa<sup>v</sup>-eu ghaw<sub>v</sub> mya je<sub>v</sub> byah lu<sub>v</sub>-eu meh. Jaw<sup>v</sup> sa<sup>v</sup> do<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-eu deu<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> na<sup>v</sup> gaw<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> je<sub>v</sub> je<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> la<sup>v</sup> nya meh. Gha<sub>v</sub> le<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> sm-i<sup>v</sup>-eu je<sub>v</sub> ja<sup>v</sup> la<sup>v</sup> nya-eu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ghoe<sup>v</sup> lu<sub>v</sub> ga<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> neh mya<sup>v</sup> haw ma<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> nah<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> keu<sup>v</sup> ni pyeu<sub>v</sub> la<sup>v</sup> nya-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> deu<sub>v</sub> ja<sup>v</sup>-eu meh. La<sub>v</sub> nyi<sup>v</sup> phaw a<sub>v</sub> jo<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> gheh-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> deu<sub>v</sub>, yaw sha<sub>v</sub> yaw zah<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ya htah<sub>v</sub> phu<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> khah<sup>v</sup> yaw tsa<sub>v</sub> tsa<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha ga<sub>v</sub> nya-eu-a<sub>v</sub> (self-love), a<sub>v</sub> ye<sup>v</sup> hui<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub> meh.

Yaw<sub>v</sub> ha<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha ga<sub>v</sub> nya-eu (self-love)-a<sub>v</sub>, yaw<sub>v</sub> ha<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha noe<sub>v</sub> hui<sub>v</sub>-eu ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup>-a. I<sub>v</sub> nah a<sup>v</sup> yam<sub>v</sub> sa<sup>v</sup> kha la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> ja<sup>v</sup> pha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub> meh. Tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> mya<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> pa<sup>v</sup>, yaw<sub>v</sub> ha daw<sub>v</sub> pheh jaw<sup>v</sup>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>

ah<sup>v</sup> ga<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup>, la<sup>v</sup> sa<sup>v</sup> neh<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> neh hti<sub>v</sub> po<sup>v</sup> na yaw<sub>v</sub> ha<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha la<sup>v</sup> sa<sup>v</sup>-eu, ga<sub>v</sub>-eu, a<sup>v</sup> phoe<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> ngeh<sup>v</sup> nya-aw<sup>v</sup> a<sup>v</sup> yam<sub>v</sub> myah<sup>v</sup> la<sup>v</sup> ngeh yaw deh<sub>v</sub> deh<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu daw<sub>v</sub> tcui<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> byo<sup>v</sup> qa<sup>v</sup> ji<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> noe<sub>v</sub> la<sup>v</sup> nya-eu meh. Qhoe<sup>v</sup> mi<sup>v</sup> nehnym<sub>v</sub>-m<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> meh<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> khah<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> pa<sup>v</sup> na deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> leh jeh-aw<sup>v</sup> chaw hteh haw-aw<sub>v</sub>. Yaw law<sup>v</sup> law<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha ha lah<sup>v</sup> bo sa<sup>v</sup>-eu la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha daw<sub>v</sub> pheh jaw<sup>v</sup>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> gui<sub>v</sub> lah<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> ya maw<sup>v</sup> teh<sub>v</sub>-a. **A. Yaw<sub>v</sub> ha-ah<sup>v</sup> la<sub>v</sub> qha<sub>v</sub> bi cheh<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-eu je<sub>v</sub>, tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha a neh<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>.**

Sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> bo<sub>v</sub>-eu la, daw<sub>v</sub> cha<sup>v</sup> na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu la, a<sup>v</sup> ba<sup>v</sup> (video) haw-eu la, chaw<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> dzoe<sup>v</sup>-eu la heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha-ah<sup>v</sup> la<sub>v</sub> qha<sub>v</sub> bi cheh<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-eu je<sub>v</sub> jah<sup>v</sup> jah<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> a<sup>v</sup> nah a<sup>v</sup> yam<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> bi ji<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>. Heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> ngeh, chaw<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> ma leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> nui ma ma<sub>v</sub> ah<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> dzoe<sup>v</sup>-eu je<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> bi pyeu<sub>v</sub>. Ma<sub>v</sub> jah<sup>v</sup> maw<sub>v</sub> ga<sup>v</sup>, nui ma ma<sub>v</sub> ah<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> jah<sup>v</sup> na<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> mui<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub> nga leh<sup>v</sup> noe<sub>v</sub> noe<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> jah<sup>v</sup> chaw. Yaw<sub>v</sub> ha<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha jah<sup>v</sup> maw<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> nui ma ah<sup>v</sup>-eu mi<sup>v</sup> neh jah<sup>v</sup>-eu je<sub>v</sub> teh<sub>v</sub> bi pyeu<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>. A<sup>v</sup> yam<sub>v</sub> tsa<sub>v</sub> ni yu<sub>v</sub>-eu gha<sup>v</sup>

du~ qaw~ a~ ye^ hui~-eu meh. Yaw~ ha ya le^ -eu lu^ la^ m^ -eu (le^ ci^ khan^), yaw^ ga^ (Yoga) ni^ gha-eu, heu lo~-eh^ gheh-eu jah^ jah^ -eh^ yaw~ ha gha^ du~ a^ yam~ bi~-aw^ yaw~ ha nui ma sa^ -eu je~ jah^ jah^ -eh^ a^ yam~ bi~ neh~ haw-aw~. Heu a~, khah sui^ ni gheh-eu nui ma-ah^ bi phya^ dzeh~ la^ nya-eu meh.

**B. A~ chaw~ deu~ neh~-eh^ chi~ ceh^ ceh^ haw-aw^ yaw~ ha^ yaw~ ha noe~ nyi^ -eu je~ -ah^ yah^ -aw~.**

A~ chaw~ deu~ neh~-eh^ chi~ ceh^ ceh^ haw na^ yaw~ ha^ yaw~ ha nui ma nyi^ la^ -eu je~ -a~, pyeu~ la^ nya-eu ga^ kaw^ hti~ hm~ meh. Heu ga^ noe~ hta~ pha~ -eh^ gheh-eu-a~, yaw~ gha~ na lu~ yaw~ ha-eu~ a^ yam~ neh yaw~ ha~, yaw~ ha~ -eu~ gha~ neh yaw~ ha i^ lu~ -eu tsaw^ ha~ deu~ teh~ meh. A~ chaw~ gha~ le^ -eu~ je~ -ah^ ma~ eh^, sm~ i^ -eu~ je~ -ah^ ma~ eh^ yaw~ ha~ si~ nya-eu je~ neh da^ dza deh~ -eu ma~ lo~ -a. A~ yaw~ ma~ a~ je~ phu~ ya~ maw^ ya~ -eu~, a~ jo^ -eh^ ya kham~ ya~ -eu~ ga^ kaw^ hti~ gha~ -i~ yaw du~ du~ -eh^ ma~ si~ nya-a. Qhoe^ mi^ neh a~ chaw~ neh~-eh^ chi~ ceh^ ceh^ -aw^ ji^ -eu a^ yam~ haw^ -eu gha~ -ah^ yaw~ ha~ deh~ zi^ gha^ du~ teh~ -eh^ zm~ gheh-aw~. A~ ye^ hui~ -eu-a~, yaw~ ha neh noe~ tco^ hta~ -eu~ je~ -ah^ le keu^ ni, yaw law^ law^ -eh^, a^ yam~ tsa~ tsa~ ni la~ qha~ hti~ cheh^ chah da^ le~

nya-eu lo~ -eu teh~ meh. Na~ le^ hta~ -aw^ neh ma~ jaw^ -eu gha^ du~ a~ ye^ hui~ -eu meh.

**C. Ha geu~ nya ni leh jeh-aw~.**

Yaw beh, yaw~ nah na lu~ yaw~ ha jah^ lu~ -eu ga^ kaw^ deu~ la~ qhoe^ yaw~ ha ya le^ -eu ga^ kaw^ deu~ -ah^ noe~ tco^ hta~ -aw~. Yaw~ nah na lu~ ya phu~ ya maw^ -eu tsaw^ ha~ deu~, ya i^ ya la^ -eu ga^ kaw^ yaw hui~ yaw nyi^ -deu~ la~ qhoe^ neh yaw~ ha-ah^ nui ma bi sa^ la^ -eu je~ -ah^ nui ma bi ja^ -aw~. Heu lo~ -eh^ jah^ -eu ba~ da neh qhah~ lah^ -eu, ma~ mui~ je~ haw maw^ -eu nui ma-ah^ ngeh^ byo^ gheh-aw~.

Yaw~ ha ma~ ya le^ -eu deu~ -ah^ ma~ ya le^ nya leh^ ha geu~ nya ni leh jeh-aw~. Yaw~ ha^ yaw~ ha ga~ nya-eu gha^ du~ yaw~ ha-eu~ deh~ zi^ hti~ hm~ hm~ lah-ah^ ya le^ -eu ma~ lo~ -a. Yaw mui~ je~ haw^ -eu ma~ mui~ -eu je~ hti~ kaw^ lo~ -eh^ byaw^ le^ hta~ -eu~ deh~ zi^ ga^ kaw^ -ah^ ha geu~ nya-eu gha^ du~ a~ ye^ hui~ -eu meh.

Heu lo~ -eh^ ha geu~ -eu gha^ du~ leh jeh ngeh, yaw~ ha^ yaw~ ha qha^ ngeu^ -eu lo~ -eh^ haw maw^ nya-eu gha^ du~ a~ ye^ hui~ -eu meh.

**D. Geu~ maw~ -eu deh~ zi^ -ah^ le keu^ ni yaw law^ law^ -eh^ tsa~ tsa~ ni chah da^ -aw~.**

La~ jeh mi^ nya-eu noe~ tco^

hta^-eu. jaw^ du. hti. hm. bi ja^-aw.. Ji^ na^, jaw^ du. qhoe^ tsah^-ah^ le keu^ ni yaw. nah na lu. yaw law^ law^-eh^, yaw tsa. tsa^-eh^ chah da^-eu la. qhoe^ qaw. la. qha. cheh^-eu je. za nya meh. Heu-a., yaw. ha^ yaw. ha bo sa^-eu, yaw. ha neh yu. ma^ ma^ hta^-eu. jaw^ du^-ah^ yaw zeu baw baw-eh^ la. daw^-i^-aw^ ga^ m^ lu^-eu ga^ kaw^ bi haw maw^-eu hti. je. meh.

## 2. Nui ma jaw^ sa^ do^ ni ja u^-aw..

Tsaw^ ha. mya. hti. pa^ ghaw^ maw^ jaw^ sa^ do^-eu gha^ du. teh^-eh^ sha^ noe^-aw^ nui ma jaw^ sa^ do^-eu gha^ du. sha^ noe^-eu yaw cui^ meh. Nui ma jaw^ sa^ do^-eu ga^ kaw^ ja-eu, si^-eu nya-eu deu. neh^-eh^ maw^ dzoe^-eu deu^-ah^ ui^ dza^-eu qaw. ja^ nya-eu meh. A. je. mi^ neh eh^ na^ nui ma jaw^ sa^ do^-eu gha^ du. ja saw^ ja u^-eu je^-ah^ yu. qa^-eu ja^ gha. daw^-eu leh^ tsaw^ ha. mya. mya. ni noe. bah. hta^-eu. meh. Qhoe^ mi^ neh tsaw^ ha. mya. mya. hti. pa^ ma. eh^ do^ pheu^-a. A. di^ di^ ma-eh^ na^, ghaw^ maw^ jaw^ sa^ do^-eu gha^ du. lo^-eu lo^-eh^ nui ma jaw^ sa^ do^-eu gha^ du. qaw. a. ye^ hui. dui dui-eu meh. Nui ma jaw^ sa^ do^-eu gha^ du., yaw. ha-eu. ga^ kaw^ ja do^ neh. ga^ na^ ha. neh^-eu, ja u^ neh^-eu,

ga^ kaw^ tse^ shaw. nya ni chaw ba neh^-eu ga^ khah^ deu^-ah^ hti. kaw^ lo^-eh^ po^-aw^ nui ma sa^ la^ ni jah^-eu meh. Qhoe^ mi^ neh si^-eu nya-eu tsaw^ ha. deu., nui ma phaw ta. le^-aw^ haw-eu pya^-eu sa. la. gho. deu. neh^-eh^ ja u^ na^ za la^ eu gui. lah. deu^-ah^ ui cui^ ja meh. neh. maw. mi^ -a.

**A. Ga^ kaw^ yaw. je. na lu^-ah^ yaw shui. shui^-eh^ maw^ nya la^-eu meh.**

Yaw. ha la. qhoe^ ja^-eu yaw sha. yaw zah. deu^-eu. ga^ kaw^ u. dzah-ah^ po^ do^ neh^-aw^ yaw. ha^ yaw. ha nui ma bi noe. sha^-eu a. je. nga, yaw sha. yaw zah. heu-ah^ a. jo^-eh^ chah dzeu^ nya-eu pha. nga, (ma.) a. jo^-eh^ la^ co^-eu pha. nga leh^ eh^ -eu si^-eu nya-eu deu. ja u^ neh. nya meh. Qhoe^ u. ta. si^-eu nya-eu deu^-a. yaw tsa. yaw daw^ la. qhoe^ ja u^ ja saw^ neh^-eu mi^ neh yaw. ha neh^-eh^ tsa. le^-eu je^-ah^ chaw ba neh. nya-eu u. ta. yaw mui. phaw je^-eh^ maw^ nya ni a^ gheh^ yaw shui. neh sha^ noe. nya la^ ni ga^ ma meh. neh. nya-eu meh.

**B. A. su^ gha. deu. yaw. ha gha^ du. yaw mui. yaw doe^ deu. nga leh^ si. nya la^ meh.**

Yaw. ha neh^-eh^ ngeh. chaw. lu^-eu yaw. gha. na lu., yaw. ha qhoe^ ta^ mya^-ah^ maw^-eu phaw ma. eh^, nui ma-ah^ ta^-

eu phaw ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup> yaw mui<sub>v</sub> je<sub>v</sub>  
 bi<sub>v</sub> neh<sub>v</sub> nya nga<sup>v</sup>-a lo<sup>v</sup> leh<sup>v</sup> ya si<sub>v</sub>  
 du<sub>v</sub>-eu gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> yaw sha<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> je<sub>v</sub>  
 meh. A<sub>v</sub> di<sup>v</sup> di<sup>v</sup> ma-eh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> na<sup>v</sup>,  
 chaw<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> ta<sub>v</sub>-eu yaw<sub>v</sub> je<sub>v</sub> na<sub>v</sub>  
 lu<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> ha noe<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup>  
 ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup>-a. La<sub>v</sub> ta<sup>v</sup> phaw ngeu<sup>v</sup>  
 le<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> du<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> a<sub>v</sub>  
 di<sup>v</sup> di<sup>v</sup> ma-eh<sup>v</sup> na<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> mui<sub>v</sub>-eu  
 chaw<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> ta<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub> (Toxic  
 relationships) qaw<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> nya-eu  
 meh. Yah<sup>v</sup> geu<sup>v</sup>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-  
 ah<sup>v</sup> yah<sup>v</sup> nya la<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>, yaw<sub>v</sub> ha daw<sub>v</sub>  
 pheh jaw<sup>v</sup>-eu deu<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> la<sup>v</sup> tsa<sub>v</sub>  
 la<sup>v</sup> tsah<sup>v</sup> nya ni si<sub>v</sub>-eu nya-eu deu<sub>v</sub>  
 neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> a<sup>v</sup> yam<sub>v</sub> tsa<sub>v</sub> tsa<sub>v</sub> ja u<sup>v</sup> ja  
 saw<sup>v</sup>-eu-a<sub>v</sub>, a<sub>v</sub> di<sup>v</sup> di<sup>v</sup> ma-eh<sup>v</sup> gui<sub>v</sub>  
 lah<sub>v</sub> baw meh.

### 3. Yaw<sub>v</sub> ha ya ga<sub>v</sub>-eu deu<sub>v</sub> neh bi chaw ba neh<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>.

Mi<sup>v</sup> tsa<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> ta<sup>v</sup> sah<sub>v</sub>  
 bo<sub>v</sub> bo<sub>v</sub>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> (၁၃၂)  
 Mao<sub>v</sub> Chaw<sup>v</sup>naw-eh<sub>v</sub> eh<sup>v</sup>-eu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup>  
 a<sub>v</sub> di<sup>v</sup> di<sup>v</sup> ma-eh<sup>v</sup> mui<sub>v</sub>-eu chaw<sub>v</sub>  
 haw<sup>v</sup>-eu a<sub>v</sub> di<sup>v</sup> di<sup>v</sup> ma-eh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub>  
 mui<sub>v</sub>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> leh<sup>v</sup> nyi<sub>v</sub> je<sub>v</sub> lo<sub>v</sub>-  
 eu teh<sub>v</sub> meh. A<sub>v</sub> di<sup>v</sup> di<sup>v</sup> ma-eh<sup>v</sup> mui<sub>v</sub>-  
 eu chaw<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, yaw<sub>v</sub> ha sha<sub>v</sub>-eu  
 sa<sup>v</sup>-eu yaw<sub>v</sub> je<sub>v</sub> na lu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>  
 neh<sub>v</sub> nya-eu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> nui ma ghaw<sup>v</sup>  
 maw<sup>v</sup> keu<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> qha<sup>v</sup> gheh nya-eu  
 chaw ba neh<sub>v</sub> nya-eu meh. Qhoe<sup>v</sup>  
 mi<sup>v</sup> nehnym<sup>v</sup>-m<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub>, yaw<sub>v</sub> ha  
 nui ma su<sub>v</sub> sa<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub>, nui ma na<sup>v</sup>-  
 eu je<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ta<sub>v</sub> le<sup>v</sup> na<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha

ga<sub>v</sub>-eu deu<sub>v</sub>, yaw<sub>v</sub> ha chaw<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>  
 neh chaw ba neh<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub>  
 lo<sub>v</sub> dui dui-eu meh.

### A. Nui ma su<sub>v</sub> sa<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> bi hte<sub>v</sub> le nya-eu meh.

Yaw<sub>v</sub> ha ya jah-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>,  
 yaw<sub>v</sub> ha chaw<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> nui ma la<sub>v</sub>  
 qhoe<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub> eh<sup>v</sup> do<sup>v</sup> neh<sub>v</sub>  
 ngeh, nui ma phya<sup>v</sup> saw<sup>v</sup> ni pyeu<sub>v</sub>-  
 i<sup>v</sup>-eu mi<sup>v</sup> neh nui ma su<sub>v</sub> sa<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub>  
 hte<sub>v</sub> le nya-eu meh. Nui ma na<sup>v</sup>-eu  
 je<sub>v</sub> ja<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-eu la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> neh yaw<sub>v</sub>  
 ha ngeh<sub>v</sub>-eu daw<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> yaw mui<sub>v</sub>-  
 eh<sup>v</sup> na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha-ah<sup>v</sup>  
 gha<sub>v</sub> bi<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eu deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, yaw<sub>v</sub> ha-  
 eu<sub>v</sub> nui ma yaw mui<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> sa<sup>v</sup> do<sup>v</sup>-  
 eu gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> yaw mui<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> chaw ba  
 neh<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu deu<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup>  
 hta<sub>v</sub> ngeh<sup>v</sup>.

### 4. Yaw<sub>v</sub> ha-eu<sub>v</sub> a<sup>v</sup> phoe<sub>v</sub>, yaw<sub>v</sub> ha<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha nui jah bi ah<sup>v</sup> dzeh<sub>v</sub> la<sup>v</sup> meh.

A<sub>v</sub> di<sup>v</sup> di<sup>v</sup> ma-eh<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha-  
 eu<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, chaw ba neh<sub>v</sub>-eu gha<sup>v</sup>  
 du<sub>v</sub> nui ma ja<sup>v</sup>-eu meh. Ga<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> je<sub>v</sub>  
 je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> noe<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> du<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> sm-  
 i<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup>, noe<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> lo<sub>v</sub>-  
 eh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> la<sup>v</sup> ngeh ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup>,  
 daw<sub>v</sub> taw<sup>v</sup> ya eh<sup>v</sup> na<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha neh  
 ngeh<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu mi<sub>v</sub> qha<sub>v</sub> za<sub>v</sub>  
 qha<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ghaw<sub>v</sub>-i<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> nui ma  
 caw<sup>v</sup> ngeh ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup>, yaw<sub>v</sub> ha nym<sup>v</sup>  
 qhah<sub>v</sub> za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>, chaw<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> neh  
 gha<sub>v</sub> bi<sub>v</sub>-eu daw<sub>v</sub>-a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> ha gha<sup>v</sup>  
 du<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>-eu meh. Mi<sup>v</sup> tsa<sub>v</sub>

qhoe' ta' yaw deh\_ deh\_ lu\_ ngeh  
 nui ma caw^ -eu a' yam\_, ghaw.  
 sha' sha\_ -eh' gheh la' -eu a' yam\_ -  
 a\_, yaw\_ ha' yaw\_ ha nui jah ah' -  
 eu phaw ma\_ eh', a' phoe\_ hta\_ -  
 eu phaw ma\_ eh' ga hte\_ le nya-eu  
 mi^-a. Eh' qaw\_, a\_ di' di' ma-eh'  
 yaw\_ ha-eu\_ chaw\_ -a\_,nym\_ -m'  
 eh' lu\_ -eu heu deu\_ daw\_ taw^ lu\_ -  
 ah' po^ la^ la^ do^ ji' nya-eu meh.

## 5. Nui ma bi sa' ni po^ du\_ -aw\_

Yaw\_ gha\_ na lu\_ la\_ qhoe'  
 nui ma na' -eu haw^ -eu nui ma su\_ -  
 sa\_ -eu je\_ ja^ -eu meh. Pyeu\_ -eu ga^ -  
 kaw^ ma\_ du^ ni beu ga^ qaw\_ nui  
 noe\_ sha\_ -eu hti\_ kaw^ meh. Qhoe^ -  
 mi^ neh yeh\_ baw\_ -eh' ma\_ jaw^ ni  
 yaw\_ ha nui ma-ah' u^ hteh\_ hta\_ -  
 eu\_ ja^ gu^ ja^ meu\_ deu\_ -ah' la^ -  
 shaw^ dzeh-eu lo\_ meh. To^ -eh'  
 ngeu^ na^ , yaw\_ ha-eu\_ nui noe\_ -  
 ah' a\_ jo^ -eh' qaw^ lah^ nm^ , nui  
 ma su\_ sa\_ -eu je\_ -ah' a\_ jo^ -eh'  
 la^ byo^ nm^ leh^ eh^ -eu ga^ khah^ -  
 deu\_ meh\_ neh\_ nya^ .

## A. Ghaw^ maw^ lu^ la^ m^ -aw\_

(Le^ ci^ khan^ jah^ -aw\_)

Ghaw^ maw^ lu^ la^ m^ -eu  
 je\_ -a\_ , a\_ di' di' ma-eh' eh' na^ -  
 ghaw^ maw^ ma\_ eh' , nui ma ma\_ -  
 eh' jaw^ sa^ bi do^ -eu ga^ kaw^ -  
 hti\_ hm\_ meh. Yaw\_ ha-ah' tsa\_ le^ -  
 eu ghaw^ maw^ lu^ la^ m^ -eu hti\_ -  
 je\_ je\_ -ah' tse^ -aw^ jah^ haw-aw\_ -  
 Ghaw^ maw^ lu^ la^ m^ -eu-a\_ , A.

daw^ phi\_ (Endorphin) leh^ eh^ -eu  
 ghaw^ maw^ la\_ qhoe' neh do^ le-  
 eu haw\_ mon^ ba\_ da neh nui ma-  
 ah' ta\_ -eu je\_ gha^ du\_ ga^ dah^ -  
 tsoe\_ -eu meh. Ghaw^ maw^ lu^ la^ m^ -  
 eu deu\_ la\_ qhoe' neh yaw aw\_ -  
 aw\_ -eh' jah^ nya-eu sa\_ ghaw^ da^ -  
 ghaw^ kha-eu je\_ jah^ na^ qaw\_ gu-  
 lah\_ baw teh\_ -a. Sa\_ ghaw^ da^ qa^ -  
 le\_ -aw^ 5 pheu (seh^ ka^ ) byah ni  
 dzah\_ hteh\_ hta\_ -aw\_ . Ji^ na^ qha\_ -  
 meh phaw neh sa\_ ghaw^ do^ -aw\_ .  
 Qhoe^ lo\_ -eh^ 10 po^ byah ni jah^ -  
 neh\_ na^ zaw^ mui\_ meh.

## B. Yu\_ -aw\_ , dza\_ -aw\_

Hti\_ nah la\_ qhoe^ 7-8 la\_ -  
 byah ni yu\_ -aw\_ . Dza^ deu\_ qaw\_ -  
 yaw mui\_ -eh' a^ yam\_ tsa\_ tsa\_ ni  
 dza\_ neh\_ -aw\_ . A^ yam\_ tsa\_ tsa\_ -  
 ni dza\_ neh\_ yu\_ neh\_ na^ ghaw^ -  
 maw^ gha\_ ah^ meh. Lo\_ -eu ta\_ -eh^ -  
 dzeh\_ -i^ -aw^ ma\_ yu\_ ma\_ dza\_ -eu  
 gha^ du\_ a\_ ye^ hui\_ -eu meh.

## 6. Ui^ -aw\_

Ui^ -eu je\_ -a\_ , nui ma su\_ sa\_ -  
 eu je\_ -ah' la^ na\_ neh\_ -aw^ nui ma  
 sa^ leh^ ni bi gheh-eu u\_ ta\_ gha\_ -  
 doe^ doe^ -eu je\_ -ah' hti\_ qheh^ la^ -  
 qheh\_ teh\_ -eh' qaw\_ bi ngeh^ nya-  
 eu meh. Qhoe^ mi^ neh nui ma su\_ -  
 sa\_ na^ , noe\_ sha\_ qhah\_ lah^ na^ -  
 ui^ yoe^ la^ pha\_ -eh^ gheh-eu a^ -  
 ba^ deu\_ haw-eu ma\_ eh^ , yaw\_ ha-  
 ah^ la^ ui^ nya-eu chaw\_ deu\_ neh\_ -  
 eh^ maw^ dzoe^ -eu ma\_ eh^ jah^ -  
 pha\_ -eh^ gheh-eu meh.

## A. Yeh<sup>~</sup> la<sup>~</sup> nya-eu dza<sup>~</sup> haw<sup>~</sup>-eu ji<sup>~</sup> ba<sup>~</sup> deu<sup>~</sup>-ah<sup>~</sup> yah<sup>~</sup>-aw<sup>~</sup>

Nui ma caw<sup>~</sup>-eu mi<sup>~</sup> neh ji<sup>~</sup> ba<sup>~</sup> daw<sup>~</sup>-eu leh<sup>~</sup> eh<sup>~</sup> qaw<sup>~</sup>, ji<sup>~</sup> ba<sup>~</sup> daw<sup>~</sup>-eu mi<sup>~</sup> neh nui ma caw<sup>~</sup>-eu je<sup>~</sup> ma<sup>~</sup> byo<sup>~</sup>-i<sup>~</sup> nya-a. Ma<sup>~</sup> tsa<sup>~</sup> le<sup>~</sup> na<sup>~</sup> ngeh<sup>~</sup>-eh<sup>~</sup> dzeh<sup>~</sup> yaw mui<sup>~</sup> jaw<sup>~</sup> sa<sup>~</sup> ma<sup>~</sup> do<sup>^</sup> ni pyeu<sup>~</sup> la<sup>~</sup>-eu u<sup>~</sup> ta<sup>~</sup> chaw<sup>~</sup> chaw<sup>~</sup> ta<sup>~</sup>-eu phaw ma<sup>~</sup> eh<sup>~</sup>, ngeh<sup>~</sup>-eu htm<sup>~</sup>-eu qha<sup>~</sup> meh meh, la<sup>~</sup> deu<sup>~</sup> ma<sup>~</sup> eh<sup>~</sup> gha<sup>~</sup> ba<sup>~</sup>-i<sup>~</sup>-aw<sup>~</sup> yaw sha<sup>~</sup> yaw zah<sup>~</sup> deu<sup>~</sup> mya<sup>~</sup> dzeh<sup>~</sup> la<sup>~</sup> nya-eu meh.

## B. Yah<sup>~</sup> jaw<sup>~</sup>-eu

Ga<sup>~</sup> kaw<sup>~</sup> yaw sha<sup>~</sup> hti<sup>~</sup> je<sup>~</sup> je<sup>~</sup>-ah<sup>~</sup> ma<sup>~</sup> chi<sup>~</sup> da<sup>~</sup> ni yah<sup>~</sup> phaw<sup>~</sup> na<sup>~</sup> yaw<sup>~</sup> ha gha<sup>~</sup> yah<sup>~</sup> phaw<sup>~</sup>-eu

tsaw<sup>~</sup> ha<sup>~</sup> hti<sup>~</sup> gha<sup>~</sup> lo<sup>~</sup>-eh<sup>~</sup> pyeu<sup>~</sup>-i<sup>~</sup> nya-eu meh. Yah<sup>~</sup> phaw<sup>~</sup>-eu mya<sup>~</sup> la<sup>~</sup> na<sup>~</sup>, a<sup>~</sup> yam<sup>~</sup> myah<sup>~</sup> la<sup>~</sup>-eu neh<sup>~</sup>-eh<sup>~</sup> hti<sup>~</sup> je<sup>~</sup>-ah<sup>~</sup>-i<sup>~</sup>, chi<sup>~</sup> da<sup>~</sup> maw<sup>~</sup>-eu nui ma ma<sup>~</sup> ah<sup>~</sup> ni pyeu<sup>~</sup> la<sup>~</sup>-aw<sup>~</sup> yaw<sup>~</sup> ha-eu<sup>~</sup> nui ma ngeh<sup>~</sup>-eh<sup>~</sup> dzeh<sup>~</sup> jaw<sup>~</sup> sa<sup>~</sup> ma<sup>~</sup> do<sup>^</sup> ni pyeu<sup>~</sup> la<sup>~</sup> nya-eu meh. Yaw<sup>~</sup> ha-eu<sup>~</sup> nui noe<sup>~</sup>, yaw sha<sup>~</sup> yaw zah<sup>~</sup> deu<sup>~</sup>-ah<sup>~</sup> chi<sup>~</sup> da<sup>~</sup>-aw<sup>~</sup> yaw law<sup>~</sup> law<sup>~</sup>-eh<sup>~</sup> yaw<sup>~</sup> nah na lu<sup>~</sup> deh<sup>~</sup>-eu jaw<sup>~</sup>-eu a<sup>~</sup> ti<sup>~</sup>-ah<sup>~</sup> pha<sup>~</sup> jaw<sup>~</sup> qo<sup>~</sup>-i<sup>~</sup> nya ni leh jeh<sup>~</sup> eu je<sup>~</sup> qaw<sup>~</sup> la<sup>^</sup> sa<sup>~</sup>-eu ga<sup>~</sup> khah<sup>~</sup> hti<sup>~</sup> hm<sup>~</sup> meh.

Mi<sup>~</sup>ba za<sup>~</sup>

REF:

<https://tinybuddha.com/blog/be-good-to-yourself-10-powerful-ways-to-practice-self-love/>

<https://friedreichsataxianews.com/social-clips/2018/02/01/find-copying-mechanisms/>

<https://www.goodtherapy.org/blog/psychpedia/coping-mechanisms>

<https://www.verywellmind.com/forty-healthy-coping-skills-4586742>

<https://www.mentalhealthfirstaid.org/2019/08/why-healthy-friendships-are-important-for-mental-health/>

<https://www.apa.org/topics/trauma/stress>

<https://www.nami.org/Blogs/NAMI-Blog/October-2020/7-Tools-for-Managing-Traumatic-Stress>

<https://newsinhealth.nih.gov/2018/06/dealing-trauma>

<https://www.cdc.gov/injury/features/dealing-with-stress/index.html>



Nui ma phaw ta<sub>~</sub> le<sup>~</sup>-aw<sup>~</sup> gho<sup>^</sup> leh<sub>~</sub> hta<sub>~</sub>-eu<sub>~</sub>  
je<sub>~</sub>-ah<sup>~</sup> jaw dzeu<sup>~</sup>-eu  
Mi<sub>~</sub>ba za<sub>~</sub>



**Tsaw** <sup>ha<sub>~</sub> za<sub>~</sub> deu<sub>~</sub></sup>  
a<sub>~, shi<sub>~</sub> sha<sub>~</sub> ji<sup>~</sup></sub>  
ghaw<sup>~</sup> maw<sup>~</sup> phaw na<sup>~</sup> la<sup>~</sup> gaw<sup>~</sup> la<sup>~</sup>  
na<sup>~</sup>, la<sup>~</sup> hta<sub>~</sub>-eu gha<sup>~</sup> du<sub>~</sub> ja<sup>^</sup> gha<sub>~</sub>  
la<sup>~</sup> sa<sup>^</sup>-eu sa<sub>~</sub> la<sub>~</sub> gho<sub>~</sub> deu<sub>~</sub> jaw<sup>~</sup>  
ga<sup>~</sup> i<sup>~</sup>-aw<sup>~</sup> hta<sub>~</sub> le<sup>~</sup> ni leh jeh-eu  
meh. Eh<sup>~</sup> qaw<sub>~, tsaw<sup>~</sup> ha<sub>~</sub> hti<sub>~</sub> gha<sub>~</sub></sub>  
na, nui ma caw<sup>^</sup>-eu, nui ma ga kha-  
eu, nui ma su<sub>~</sub> sa<sub>~</sub>-eu, qhah<sub>~</sub> lah<sup>~</sup>-  
eu, noe<sub>~</sub> htm<sub>~</sub> je<sub>~</sub> ma<sub>~</sub> ja<sup>^</sup> ni sha<sub>~</sub>  
lu<sub>~</sub>-eu heu lo<sub>~</sub>-eh<sup>~</sup> gheh-eu nui ma  
phaw ta<sub>~</sub>-eu na<sup>~</sup>-eu je<sub>~</sub>-ah<sup>~</sup> la<sup>~</sup> hta<sub>~</sub>-  
eu gha<sup>~</sup> du<sub>~</sub> ma<sub>~</sub> leh jeh-a. Tsaw<sup>~</sup>  
ha<sub>~</sub> za<sub>~</sub> deu<sub>~, yaw<sub>~</sub> ha pyeu<sub>~, lu<sub>~</sub>-eu</sub></sub>  
ga<sup>~</sup> kaw<sup>^</sup> deu<sub>~</sub>-ah<sup>~</sup> ma<sub>~</sub> eh<sup>~</sup> do<sup>^</sup> ni

za<sub>~</sub> hta<sub>~</sub>-eu<sub>~</sub> ga<sup>~</sup> kaw<sup>^</sup> ghaw<sub>~</sub> mya ni  
ja<sup>~</sup>-eu meh. A<sub>~</sub> je<sub>~</sub> mi<sup>~</sup> neh eh<sup>~</sup> na<sup>~</sup>,  
a<sub>~</sub> yaw<sub>~</sub> ma<sub>~</sub> qhoe<sup>~</sup> lo<sub>~</sub>-eh<sup>~</sup> pyeu<sub>~, lu<sub>~</sub>-eu</sub>  
a<sub>~</sub> chaw<sub>~</sub> deu<sub>~</sub> si<sub>~</sub> nya ngeh,  
a<sub>~</sub> yaw<sub>~</sub> ma<sub>~</sub>-ah<sup>~</sup> a<sub>~</sub> chaw<sub>~</sub> yaw lai<sub>~</sub>  
nga leh<sup>~</sup> noe<sub>~</sub> ga<sup>~</sup> gu<sup>^</sup>-eu, ja bu ja  
doe<sup>~</sup> la<sup>~</sup> ga<sup>~</sup> gu<sup>^</sup>-eu, ui<sup>~</sup> dza<sub>~</sub> la<sup>~</sup>  
ga<sup>~</sup> gu<sup>^</sup>-eu mi<sup>~</sup> neh meh.

A<sub>~</sub> ma<sup>~</sup> di<sup>~</sup> i<sub>~</sub> nah a<sup>~</sup> yam<sub>~</sub>-  
ah<sup>~</sup> pyeu<sub>~, lu<sub>~</sub> ga<sup>~</sup> haw gheh ngeh</sub>  
qaw<sub>~, nui ma phaw ta<sub>~</sub>-eu hti<sub>~</sub> je<sub>~</sub></sub>  
je<sub>~</sub> pyeu<sub>~, lu<sub>~</sub>-eu tsaw<sup>~</sup> ha<sub>~</sub> deu<sub>~, a<sub>~</sub>,</sub>  
yaw<sub>~</sub> ha daw<sub>~</sub> pheh jaw<sup>~</sup>-eu ga<sup>~</sup>  
kaw<sup>^</sup> gho<sup>^</sup> leh<sub>~</sub> hta<sub>~</sub>-eu<sub>~</sub> tsaw<sup>~</sup> ha<sub>~</sub>  
deu<sub>~, neh i<sub>~</sub> ba<sup>~</sup> hta<sub>~</sub>-eu, ui<sup>~</sup> dza<sub>~</sub></sub></sub>

eu, tse<sup>v</sup> pa<sup>^</sup>-eu ya da<sub>v</sub> lu<sub>v</sub> meh. Heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh-eu ma<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> geu<sup>v</sup>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> heu deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> nui ma phaw ta<sub>v</sub>-eu hti<sub>v</sub> je<sub>v</sub> je<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu deu<sub>v</sub> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup> ni a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ta<sub>v</sub>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>,nym<sup>v</sup> qhah<sub>v</sub> za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> ya da<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu meh.

Nui ma phaw ta<sub>v</sub> le<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> gho<sup>v</sup> leh<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> heu deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, yaw<sub>v</sub> ha daw<sub>v</sub> pheh jaw<sup>v</sup>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>, socialization leh<sup>v</sup> khu<sup>v</sup>-eu tsaw<sup>v</sup> chaw<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> neh bi ju lah<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> leh<sub>v</sub>-a<sup>v</sup>. Yaw u<sub>v</sub>, ma<sub>v</sub> gah<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> yah-eh<sup>v</sup> gheh-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> ni<sup>v</sup> gha-eu je<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> nui ma na<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup> do<sup>v</sup> pha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh-eu je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup> pheu<sub>v</sub> ni nui ma su<sub>v</sub> sa<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-eu je<sub>v</sub> bi pyeu<sub>v</sub>-eu meh.

Tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> pa<sup>^</sup> na deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, yaw mui<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> sa<sup>v</sup> do<sup>v</sup>-eu phaw haw-eu mya<sup>v</sup> nui<sup>v</sup> neh ma<sub>v</sub> haw maw<sup>v</sup> nya-eh<sup>v</sup>, tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> nui ma ma<sub>v</sub> zi<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub> ba<sub>v</sub> da neh pyeu<sub>v</sub>-eu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup>, hti<sub>v</sub> je<sub>v</sub> je<sub>v</sub> beu ga<sup>v</sup>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> noe<sub>v</sub>-eu meh. A<sub>v</sub> di<sup>v</sup> di<sup>v</sup> ma-eh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, nui ma ma<sub>v</sub> sa<sup>v</sup>-eu je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> bi pyeu<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> ghaw<sub>v</sub> mya ni ja<sup>v</sup>-eu meh. Hti<sub>v</sub> pa<sup>^</sup> na deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, yaw nyi<sup>v</sup> gheh ngeh ya phu<sub>v</sub> ya maw<sup>v</sup> haw ya<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> nui ma la<sup>v</sup> na<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> ba<sub>v</sub> da neh, hti<sub>v</sub> pa<sup>^</sup> na deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub> naw<sub>v</sub> dza<sub>v</sub> qa<sup>v</sup> dza<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> ya

da<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ba<sub>v</sub> da neh haw<sup>v</sup>-eu yaw<sub>v</sub> ha daw<sub>v</sub> pheh jaw<sup>v</sup>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> mui<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> deu<sub>v</sub> ba<sub>v</sub> da neh pyeu<sub>v</sub> nya-eu mya<sub>v</sub> meh. A<sub>v</sub> je<sub>v</sub> ba<sub>v</sub> da neh pyeu<sub>v</sub>-eu ma<sub>v</sub> kha<sub>v</sub> heu deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, shi<sub>v</sub> da<sup>v</sup>-eu na<sup>v</sup> gaw<sup>v</sup>, shi<sub>v</sub> yaw choe<sup>v</sup> na<sup>v</sup> gaw<sup>v</sup>, ke<sub>v</sub> sa<sub>v</sub> na<sup>v</sup> gaw<sup>v</sup> heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh-eu na<sup>v</sup> gaw<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh-eu teh<sub>v</sub> meh. Sha<sub>v</sub> daw<sup>v</sup> baw-eu je<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup>-a. A<sub>v</sub> su<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> nya-eu meh leh<sup>v</sup> ha geu<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu lo<sub>v</sub> meh. Qhoe<sup>v</sup> mi<sup>v</sup> neh gho<sup>v</sup> leh<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> heu deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> kaw<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gm le<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> a<sub>v</sub> jo<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> deu<sup>v</sup> gha<sub>v</sub>-eu pha<sub>v</sub> nga leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> meh<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> ma.

### Ja u<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> la<sup>^</sup> hta<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>.

Naw<sup>v</sup> nym<sub>v</sub>-m<sup>v</sup> ya da<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, hti<sub>v</sub> qheh<sup>v</sup> la<sup>v</sup> qheh<sub>v</sub> teh<sub>v</sub> meh. A<sub>v</sub> ye<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> hui<sub>v</sub>-a. Hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup>-i<sub>v</sub> bi haw-i<sup>v</sup>-eu ma<sub>v</sub> lo<sub>v</sub>-a leh<sup>v</sup> noe<sub>v</sub> nya-eu baw teh<sub>v</sub>-a. Hteu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ya noe<sub>v</sub>-a. Yaw je<sub>v</sub> ma je<sub>v</sub>, jaw<sup>v</sup> sa<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> do<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub> la<sup>v</sup> na<sup>v</sup> sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub> gho<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> i<sup>v</sup>-eu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> teh<sub>v</sub> meh. Yaw<sub>v</sub> ha-eu<sub>v</sub> nui ma la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> la<sup>v</sup> sa<sup>v</sup> pha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> gheh<sub>v</sub>-eu hti<sub>v</sub> je<sub>v</sub> je<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub> la<sup>v</sup> na<sup>v</sup>, a<sub>v</sub> dui yaw<sub>v</sub> nah na lu<sub>v</sub> m<sup>v</sup> lu<sub>v</sub> sha<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> deu<sub>v</sub> la<sup>v</sup> nya-eu mi<sup>v</sup> neh si<sub>v</sub>-eu nya-eu sa<sub>v</sub> la<sub>v</sub> gho<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> dzoe<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> la<sup>v</sup> sa<sup>v</sup>-eu lo<sub>v</sub> meh. Ma<sub>v</sub> za<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> ni nui ma la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> a<sub>v</sub>

jo<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> bya ceh<sup>v</sup> ni eh<sup>v</sup> do<sup>v</sup> neh<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>. A<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> neh nui noe<sub>v</sub> nui du<sup>v</sup> bi<sub>v</sub> neh la<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>, ga<sup>v</sup> ma meh<sub>v</sub> neh la<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> nui ma ghaw<sub>v</sub> mah<sup>v</sup> ni hta<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> chaw hteh-aw<sub>v</sub>. Heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ja u<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> bi la<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> leh jeh-eu ba<sub>v</sub> da neh yaw<sub>v</sub> ha<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha hui<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> m<sup>v</sup>-eu gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> ma khui<sup>v</sup> to<sub>v</sub> chi<sub>v</sub> da<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> ma leh<sup>v</sup> noe<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>. Yaw<sub>v</sub> ha<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha chi<sub>v</sub> hui<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>. A<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> ha phu<sub>v</sub> ya<sub>v</sub> maw<sup>v</sup> ya<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> bya ceh<sup>v</sup> ni eh<sup>v</sup> neh<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>. Heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> jah<sup>v</sup>-eu ba<sub>v</sub> da neh yaw<sub>v</sub> ha daw<sub>v</sub> pheh jaw<sup>v</sup>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup>, yaw<sub>v</sub> ha ghaw<sub>v</sub> maw<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup> nui ma jaw<sup>v</sup> sa<sup>v</sup> do<sup>v</sup> ni, la<sub>v</sub> qha<sub>v</sub> cheh<sup>v</sup> ni gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> a<sup>v</sup> ye<sup>v</sup> hui<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup>, si<sub>v</sub>-eu nya-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> dzoe<sup>v</sup>-eu leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>-eu je<sub>v</sub>-a<sub>v</sub> mui<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> tsa<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> hm<sub>v</sub> pyeu<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> a<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> si<sub>v</sub> nya la<sup>v</sup> teh<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>.

**Yaw<sub>v</sub> ha<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha haw<sup>v</sup>-eu a<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> gah<sup>v</sup> bi<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub> (Educate yourself and others)**

Yaw beh, yaw<sub>v</sub> ha<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha nui ma phaw ta<sub>v</sub>-eu za<sub>v</sub> si<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> gah<sup>v</sup> deu<sub>v</sub> po<sup>v</sup> geu<sub>v</sub>, dzaw geu<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>. Dzaw geu<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub> haw<sup>v</sup>-eu yaw<sub>v</sub> ha<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha pyeh<sup>v</sup> tse<sup>v</sup> haw-

eu je<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> la<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> khah<sup>v</sup> gha<sup>v</sup> du<sub>v</sub> zaw<sup>v</sup> ma-eh<sup>v</sup> a<sub>v</sub> ye<sup>v</sup> hui<sub>v</sub>-eu meh. Nya ta<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> ti<sup>v</sup> ya eh<sup>v</sup> na<sub>v</sub> a<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> tsaw<sup>v</sup> gah<sup>v</sup> bi<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>. Heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> ngeh yaw du<sub>v</sub> yaw chi<sup>v</sup> baw ni ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> deu<sub>v</sub> eh<sup>v</sup> meh<sub>v</sub> neh<sub>v</sub> nya-eu a<sub>v</sub> ye<sup>v</sup> hui<sub>v</sub> meh. Qhoe<sup>v</sup> lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup> na<sup>v</sup> a<sup>v</sup> Yam<sub>v</sub> ghaw<sub>v</sub> myah<sup>v</sup> ni tcu<sup>v</sup> hteh<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> la<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> tsa<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> qhoe<sup>v</sup> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> la<sup>v</sup> tsa<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eu leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>-eu ma<sub>v</sub> aw<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>. Tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> pa<sup>v</sup> na deu<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, yaw<sub>v</sub> ha eh<sup>v</sup> neh<sub>v</sub>-eu je<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ha geu<sub>v</sub> choe<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub>, a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> tsaw<sup>v</sup> phyeh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> phyeh<sup>v</sup> ni nui ma ghaw<sub>v</sub> mah<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> yaw law<sup>v</sup> law<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> ja meh<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eu lo<sub>v</sub> meh.

**Gu<sup>v</sup>-eu je<sub>v</sub>, sha<sub>v</sub> daw<sup>v</sup>-eu je<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> ah<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> qha<sub>v</sub> du<sub>v</sub> ni chi<sub>v</sub> da<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>. (Speak up and choose empowerment over shame)**

Yaw<sub>v</sub> ha<sup>v</sup> yaw<sub>v</sub> ha yaw mui<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> qaw<sup>v</sup> lah<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>. Heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ya pyeu<sub>v</sub>-eu heu yaw<sub>v</sub> ha hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ngeu<sup>v</sup>-a leh<sup>v</sup> si<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> yaw mui<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> bi chaw ba neh<sub>v</sub> nya ni ja u<sup>v</sup> ja saw<sup>v</sup>-aw<sub>v</sub>. A<sup>v</sup> Yam<sub>v</sub> a<sub>v</sub> khaw-a<sub>v</sub> za-eu neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> nui ma heu si<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup> sa<sup>v</sup> do<sup>v</sup> ni a<sup>v</sup> na<sup>v</sup> ni a<sub>v</sub> ye<sup>v</sup> hui<sub>v</sub>-eu ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> ja meh<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-aw<sub>v</sub>. Shi<sub>v</sub> da<sup>v</sup>-eu, shi<sub>v</sub> yaw choe<sup>v</sup>, ke<sub>v</sub> sa<sub>v</sub> na<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-eu tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ui<sup>v</sup> dza<sub>v</sub>-eu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> ghaw<sub>v</sub>.

mya je~ ba~ da neh nui ma phaw ta~ eu sha~ zah~ deu~-ah~ ya da~ lu~-eu deu~-ah~ qaw~ ma~ ui~ dza~ neh~-eu gha~ du~, ghoe~-eu ga~-eu je~ neh chaw~ chaw~ ta~ neh~-eu gha~ du~ sa ti~ bi~-aw~. Qhoe~ na~, yaw~ ha ghaw~ maw~ u~ ta~ yaw~ ha lo~-eh~ ya noe~ sha~ lu~-eu deu~-ah~ qaw~ gha~ bi~ neh~-eu lo~-eh~ pyeu~-aw~ tsaw~ ha~ za~ deu~ haw maw~-eu je~-ah~ qaw~ hti~ po~ ui cui~ cui~-eh~ la~ pha~ neh~ nya teh~-a.

**A~ chaw~ deu~-ah~ choe~ le~ pha~-eh~ gheh-eu daw~ deu~ hta~ ngeh~. Daw~ ngeh~-eu sa ti~ hta~-aw~. (Be conscious of your language)**

Daw~ hti~ deu~ na-a~, a~ la~ keu~-eu na~ ma~ tse~ tsaw~ ha~ za~ deu~-eu~ nui ma-ah~ bi~ deu~ le~ nya-eu meh. Qhoe~ mi~ neh, sa ti~ hta~-aw~ a~ chaw~-ah~ ngeh~ choe~-eu, hta~ nyi~-eu daw~ deu~-ah~ yah~-aw~. Yaw~ je~ ma~ je~, “Yaw~ gha~ na~ lu~ hteu~ lo~-eh~ pyeu~ haw-eu~ meh.” “Hteu~ na~ ma~ tse~ ma~ gheh mi~ neh ma~ ga~ nga si~.” “Yaw~ ha~ yaw~ ha~ sha~ noe~ sha~ noe~-eh~ nui noe~ sha~ seh~-eu beu” leh~ heu lo~-eh~ gheh~ eu daw~ deu~ ma~ ngeh~ ni, “A~ je~ ya chaw~ ba~ neh~-a.” “Heu lo~-eh~ eh~ do~ neh~ la~-eu~ mi~ neh gu~lah~ hui~ mi~-a.” “Chaw~ ba~ neh~

nya-eu je~ ja~ na~ eh~ de” leh~ heu lo~-eh~ gheh~-eu daw~ deu~ ngeh~ neh~-aw~. Ghoe~-eu ga~-eu je~-a~, la~ hta~ neh~-eu ga~ khah~ gha~ du~ a~ ye~ hui~-eu ga~ kaw~ hti~ hm~ pyeu~ meh.

**Chaw deh~ chaw to~ m~ neh~ nya~-eu a~ ma~ a~ mu~ neh~-eh~ jaw~-aw~. (Join support groups and communities)**

Hti~ gha~ teh~-eh~ noe~ seh~ le~ hta~-aw~ hti~ gha~-ah~ qaw~ ma~ ngeh~ chaw~, ma~ eh~ do~ ni jaw~ na~, a~ chaw~ deu~ qaw~ a~ jo~-eh~ ya chaw~ ba~ neh~-eu ma~ si~ nya-a~. Qhoe~ mi~ neh eh~ do~-aw~ ja~-aw~. Chaw~ ba~ neh~ lu~-eu a~ ma~ a~ mu~ deu~ neh~-eh~ tco~ tca~-aw~. A~ yaw~ ma~-a~, tsaw~ gah~ bi~-eu ga~ kaw~ deu~ qaw~ m~ lu~-eu ba~ da~ neh~ a~ dui~ gha~ du~ gu~lah~ baw~ dzeh~-aw~ yaw~ ha~ lo~-eh~ phu~ lu~ maw~ lu~-eu tsaw~ ha~ deu~ neh~-eh~ qaw~ maw~ dzoe~-aw~ hti~ gha~ hti~ gha~ pyeu~ lu~-eu ga~ kaw~ deu~ ja~ chaw~ nya~-aw~ gha~ bi~ neh~ nya~-eu meh. I~ nah~ a~ yam~ la~ qhoe~ qaw~ Call me today lo~-eh~ gheh~-eu a~ ma~ a~ mu~-eu~ “Yaw~ sheh~ yaw~ shui~-eu~ khui~ to~ deu~”-eu~ m~ je~ sha~ kaw~-ah~ tco~ tca~ haw~-eu za~ meh.

■ A.kha. I' cu. shaw'-eu Kha li za. a' mu' mu' ma

Ref:

- <https://www.psychiatry.org/patients-families/stigma-and-discrimination>  
<https://www.summahealth.org/flourish/entries/2020/08/7-ways-to-overcome-mental-health-stigma>  
<https://www.nami.org/blogs/nami-blog/october-2017/9-ways-to-fight-mental-health-stigma>  
<https://www.singlecare.com/blog/mental-health-stigma-how-to-overcome-it/>  
<https://www.mckinsey.com/industries/healthcare-systems-and-services/our-insights/overcoming-stigma-three-strategies-toward-better-mental-health-in-the-workplace>  
<https://www.camh.ca/en/driving-change/addressing-stigma>  
<https://www.destinationsforteens.com/destinations-blog/5-ways-to-help-overcome-the-stigma-of-mental-illness/>



La. noe' ma. de' le' ga' la. ma hta. si'

M. je. qhoe' ba je.-a'-a.  
u. yeh' heu ga' yeh' mi'-a

Ma. di. a' law' ghaw' phah hta. di.,  
di. leh. yaw. ha la.-ah' lah' la'-m je'

Ma. dzi.-eu. mah. pha. doe',  
ma. dzaw-eu. za. nm' sha.



Mi<sub>v</sub> dza<sub>v</sub> mi<sup>^</sup>-i<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>,  
 Mi<sub>v</sub> dza<sub>v</sub> pha<sup>v</sup> la<sup>v</sup> qo<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> mi<sup>v</sup> neh  
 S. A<sup>v</sup>dah



**Hti**<sub>v</sub> nah sai<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> nah, yaw<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu meh. Mui<sub>v</sub>sa<sup>v</sup> ggeh Bi<sup>v</sup>lah<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> meh.  
 gheh<sub>v</sub>-eu mya<sub>v</sub> la<sup>v</sup> du<sub>v</sub> du<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu meh. Kha li za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> phu la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> ni qhoe<sub>v</sub>-eu gheh<sub>v</sub>-eu ja<sup>v</sup> lu<sub>v</sub>-eu meh. Bi<sup>v</sup>lah<sub>v</sub> haw<sup>v</sup>-eu Mui<sub>v</sub>sa<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> Kha li za<sub>v</sub> a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> sm<sup>v</sup> qhoe<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup>-a je<sup>v</sup>. Eh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub>, a<sub>v</sub> su<sup>v</sup> gha<sub>v</sub>-a leh<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> ya si<sub>v</sub>-a je<sup>v</sup>. Qhoe<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu myah<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>, phu za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> ggeh nyeh<sub>v</sub>-eu leh<sup>v</sup> jaw<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu meh. Jaw<sup>v</sup> nah dzeu<sup>v</sup> ngeh shaw<sub>v</sub>, bu<sub>v</sub> seh<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub>nym<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> tsaw<sup>v</sup> ha<sub>v</sub> ghaw<sub>v</sub> mya ni lui<sub>v</sub> gha lu<sub>v</sub>-eu meh. Bi<sup>v</sup>lah<sub>v</sub> ggeh bu<sub>v</sub> seh<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub>nym<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> jaw<sup>v</sup>

lu<sub>v</sub>-eu meh. Mui<sub>v</sub>sa<sup>v</sup> ggeh Bi<sup>v</sup>lah<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> kaw<sup>v</sup> na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> meh. Mui<sub>v</sub>sa<sup>v</sup>: A<sub>v</sub> je<sub>v</sub> ggeh-eu<sub>v</sub> la tcui<sub>v</sub> yeh<sup>v</sup>-o<sub>v</sub>. Bi<sup>v</sup>lah<sub>v</sub>: Mi<sup>v</sup> ci<sub>v</sub> sm<sup>v</sup> qhoe<sub>v</sub> nyeh<sub>v</sub> mi-eu<sub>v</sub> nga je<sup>v</sup>. Mui<sub>v</sub>sa<sup>v</sup>: A<sub>v</sub> su<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> nga. Bi<sup>v</sup>lah<sub>v</sub>: Yo<sup>v</sup>ha<sub>v</sub> nga<sup>v</sup> neh, Yo<sup>v</sup>ha<sub>v</sub> Qhoe<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> nyeh<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>nga<sup>v</sup>-a. Yo<sup>v</sup>ha<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> daw<sub>v</sub> pheh Mui<sub>v</sub>sa<sup>v</sup> haw<sup>v</sup>-eu Bi<sup>v</sup>lah<sub>v</sub> le ji<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> meh. Qhoe<sup>v</sup> ngeh, nym<sup>v</sup> sah<sup>v</sup> pyeu<sub>v</sub>-eu a<sub>v</sub> mui Mi<sub>v</sub>tsa<sup>v</sup> phu za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> heu lo<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ja

■ A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> I<sub>v</sub> cu<sub>v</sub> shaw<sup>v</sup>-eu Kha li za<sub>v</sub> a<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> mu<sup>v</sup> ma

meh<sub>v</sub> neh<sub>v</sub> lu<sub>v</sub>-eu meh.

A<sub>v</sub> mui Mi<sub>v</sub>tsa<sup>v</sup>: Mi<sup>v</sup> ci<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> noe<sub>v</sub>  
yu<sub>v</sub> noe<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> i<sup>v</sup> cu<sub>v</sub> daw<sup>v</sup>-eu  
leh<sup>v</sup> htu<sup>v</sup> le ngeh, mi<sub>v</sub> dza<sub>v</sub>  
ma<sub>v</sub> la<sup>v</sup> ni mi<sup>v</sup> qa<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>  
meh. I<sup>v</sup> cu<sub>v</sub> daw<sup>v</sup> gha<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup>  
yu<sub>v</sub> le<sup>v</sup>-eu leh<sup>v</sup> gheh ngeh,  
sm<sup>v</sup> qhoe<sub>v</sub> a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub>, “He<sup>v</sup>...”  
leh<sup>v</sup> gu<sup>v</sup> qa<sup>v</sup> gheh-aw<sup>v</sup> nyeh<sub>v</sub>  
mi<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> ma.  
Mui<sub>v</sub>sa<sup>v</sup> gheh ma<sub>v</sub> jaw<sup>v</sup>  
hteh<sub>v</sub> choe<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> Yo<sup>v</sup>ha<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup>  
na<sup>v</sup> ha<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> meh.

Mui<sub>v</sub>sa<sup>v</sup>: Yo<sup>v</sup>ha<sub>v</sub>-o<sup>v</sup>, a<sub>v</sub> je<sub>v</sub> mi<sup>v</sup> neh  
gu<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> le naw<sup>v</sup>.

Yo<sup>v</sup>ha<sub>v</sub>: Mi<sub>v</sub> dza<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> mi<sup>v</sup> neh,  
la<sub>v</sub> qha<sub>v</sub> a<sup>v</sup> dzeh<sub>v</sub> cheh<sup>v</sup>

dzeu<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> noe<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> gu<sup>v</sup>  
do<sup>v</sup> la<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> nya.

“Ha<sup>v</sup> ha ha ha” leh<sup>v</sup> ui<sub>v</sub> la<sub>v</sub>  
hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> phu za<sub>v</sub> deu<sub>v</sub> gheh  
ui<sup>v</sup> qa<sup>v</sup> gheh-eu<sub>v</sub> meh.

Bi<sup>v</sup>lah<sub>v</sub>: A<sub>v</sub> je<sub>v</sub> jah<sup>v</sup>-eu ma<sub>v</sub> ceh<sup>v</sup>-  
eu<sub>v</sub> le na<sup>v</sup>.

Yo<sup>v</sup>ha<sub>v</sub>: Yaw zah<sup>v</sup> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>,  
ceh<sup>v</sup> nya ma le<sup>v</sup>. Eh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub>,  
yaw bya la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup>-a<sub>v</sub> hti<sub>v</sub>,  
jo<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> gheh-aw<sup>v</sup> neh-i<sub>v</sub> ma<sub>v</sub>,  
ceh<sup>v</sup> nya nya le<sup>v</sup>.

A<sub>v</sub> mui Mi<sub>v</sub>tsa<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>, a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> m<sup>v</sup>  
myaw<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> byo<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub>,  
mi<sup>v</sup> neh, Yo<sup>v</sup>ha<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> phyeh<sub>v</sub>,  
neh<sub>v</sub> ma leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>-eu meh.



Ma<sub>v</sub> hui<sub>v</sub> pheh<sup>v</sup> mah<sup>v</sup> hta<sub>v</sub> dm,  
ma<sub>v</sub> mah<sup>v</sup>sha<sup>v</sup> mah<sub>v</sub> hta<sub>v</sub> dici<sub>v</sub>.

Maw<sup>v</sup> nyo<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> meh<sup>v</sup> a<sub>v</sub> nm<sup>v</sup> na<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>  
choe<sup>v</sup> tco<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> phaw teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> phyaw<sup>v</sup> le she<sup>v</sup>.

Meh<sup>v</sup> nm<sup>v</sup> meh<sub>v</sub> baw<sub>v</sub> sheu kha ma<sub>v</sub> ku<sub>v</sub>,  
nym<sup>v</sup> ghah<sup>v</sup> mah<sub>v</sub> ma deh seu<sub>v</sub> su<sup>v</sup> neh tsah<sup>v</sup>

Htai<sub>v</sub> mi<sup>v</sup> qhah<sub>v</sub> Thammasat University -ah<sup>v</sup>  
sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> dzaw lu<sub>v</sub>-eu za<sub>v</sub> gu<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub>

Yaw<sup>v</sup>han<sub>v</sub>



Sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> bo<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> gha<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ga<sup>v</sup>  
kaw<sup>^</sup>

Nga<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> tsaw<sup>v</sup> myah<sup>v</sup>-  
a<sub>v</sub> Yaw<sup>v</sup>han<sub>v</sub> leh<sup>v</sup> khu<sub>v</sub>-eu ma.  
Naw<sup>v</sup>leh<sup>v</sup> phu-ah<sup>v</sup> deh<sub>v</sub> le-aw<sup>v</sup>,  
Je<sub>v</sub>dm<sup>v</sup> meu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> hui<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> ma.  
Je<sub>v</sub>dm<sup>v</sup> meu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> (10) dan<sup>v</sup> dzaw  
ji<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> 2016 qo<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> Yan<sub>v</sub>gon<sub>v</sub>  
meu<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> Teh<sup>v</sup> ka<sub>v</sub> tho<sub>v</sub> dzaw-i<sup>v</sup>-  
eu<sub>v</sub> ma.

2020 qo<sub>v</sub> keu<sup>v</sup> la<sup>v</sup> ngeh,  
Covid – 19 na<sup>v</sup> gaw<sup>v</sup> haw<sup>v</sup>-eu mi<sup>v</sup>  
qhah<sub>v</sub> su<sub>v</sub> sa<sub>v</sub> la<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> mi<sup>v</sup> neh, ma<sub>v</sub>  
ya dzaw sa<sub>v</sub> ni ya na<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ma. 2022  
qo<sub>v</sub> (6) si<sub>v</sub> ba la-ah<sup>v</sup> Htai<sub>v</sub> mi<sup>v</sup> qhah<sub>v</sub>,  
Thammasat University -ah<sup>v</sup> Global

Studies and Social Entrepreneurship  
leh<sup>v</sup> khu<sup>v</sup>-eu tsaw<sup>v</sup> gah<sup>v</sup> ya dzaw le-  
eu<sub>v</sub> ma. Tsaw<sup>v</sup> gah<sup>v</sup> heu-ah<sup>v</sup> dzaw  
nya ni a<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> chaw ba neh<sub>v</sub> la<sub>v</sub>-  
aw<sup>v</sup> (4) qo<sub>v</sub> ya dzaw-eu meh.

**Ya phu<sub>v</sub> ya maw<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> ya dzaw  
geu<sub>v</sub> ya<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>**

Nym<sub>v</sub>-m<sup>v</sup> na<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>, nga<sup>v</sup> Htai<sub>v</sub>  
mi<sup>v</sup> qhah<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> i<sup>v</sup> keu<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub>  
dzaw lu<sub>v</sub>-eu ba la (4) si<sub>v</sub> byah la<sup>v</sup>-  
eu<sub>v</sub> ma (October 2022). Nga<sup>v</sup> yaw  
nyi<sup>v</sup> ngeh neh, a<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> mi<sup>v</sup>  
qhah<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> dzaw-i<sup>v</sup>-eu nui  
ma phi dui dui ya<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ma. Htai<sub>v</sub>  
mi<sup>v</sup> qhah<sub>v</sub>-a<sub>v</sub>, nah<sup>v</sup> ma ga qheh<sub>v</sub>

phaw ja^-eu mi` qhah\_ deu\_ neh\_ eh` deh\_ dza haw ngeh, deh\_ dza\_ dui dui-aw` tsaw` gah` go` dui dui- eu mi` qhah\_ ma\_ ngeu`-eu qaw\_, Mam mi` qhah\_ neh\_ -eh` deh\_ dza haw ngeh, meh\_ hu phaw ceh^ lu\_ -eu mi` qhah\_ pyeu`-eu mi` neh, Htai\_ mi` qhah\_ -ah` sah\_ bo\_ ya dzaw-eu-a\_, nga\_ neh noe\_ htm\_ hta\_ -eu\_ je\_ hti\_ pa^ na byah la` lu\_ mi`-a leh\_ jah lu\_ -eu ma.

Nga\_ neh ya dzaw ya\_ -eu\_ la\_ qhoe` neh maw` la`-eu hti\_ hm\_ -a\_, Htai\_ mi` qhah\_ -a\_, yaw\_ phaw na lu\_ -ah` deh\_ go` hta\_ -eu\_ mi` qhah\_ law nm`-a\_ ma\_ ngeu` nga. Eh` qaw\_ ni, 'Deh\_ da^ go` da^ la` nya ni gha` du\_ yaw\_ gha\_ na lu\_ yaw\_ ha-ah` deh\_ da^ hta\_ -eu\_ ga` deu\_ -ah` leh jeh-aw` m` lu\_ sha` lu\_ ga` maw` la` mi`-a\_. Qhoe` mi` neh, A.kha\_ tsaw` jeu\_ hui\_ da^ la`-eu gha` du\_ qaw\_, za\_ lah` za\_ hti\_ gha\_ -ah` neh dah\_ beh- aw` , yaw\_ ha-ah` deh\_ do` hta\_ -eu\_ ga` deu\_ -ah` leh jeh-aw` m` sha` -eu lo\_ nga` -a leh` maw` la` mi`-a\_.

### Sha\_ zah\_ ya htah\_ phu\_ -eu

A\_ chaw\_ neh chaw ba-aw` sah\_ bo\_ ya dzaw le-eu\_ ma leh\_ eh` -eu qaw\_ ni, nga\_ -eu\_ jaw` phaw neh ji` phyu` ghaw\_ mya ni ji` ya\_ -aw` ghaw\_ mya ni ya leh jeh ya\_ -eu\_ ma. Sah\_ bo\_ dzaw nya ni

gha` du\_ chaw ba neh\_ -eu la\_ saw\_ heu za nya ni, hti\_ qo\_ byah ni leh\_ hm\_ ya\_ -aw` , Yan\_ gon\_ meu\_ -ah` i` -aw` IELTS qaw\_ ya phye\_ (test) ya\_ -eu\_ ma. Nym\_ -m` law nm`-a\_, sah\_ bo\_ dzaw nym` phaw neh dza\_ -eu daw` -eu haw` -eu jaw` -eu gha` du\_ chaw ba neh\_ la\_ -eu mi` neh, i` khah` phaw phyu` sha` -eu ma\_ pha` lo\_ mi`-a. Phyu` a` dzeh\_ -eh` ji` le` pha\_ -eh` gheh-eu je\_ qaw\_ ma\_ pha` ja^ -eu mi` neh, ba la hti\_ si\_ sai` hti\_ si\_ Mi\_ yeh` gui\_ lah\_ ba\_ da neh yaw mui\_ pha\_ -eh` ya dzaw lu\_ -eu ma. Qhoe` mi` neh, nym\_ -m`-a\_, sah\_ bo\_ dzaw nya ni gha` du\_ chaw ba neh\_ -eu a` mu` qaw\_ jaw` la` hta\_ -eu\_ mi` neh, yaw\_ ha qaw\_ ni qha` gheh nya-eu lo\_ -eh` leh jeh-aw` leh\_ hm\_ -eu tsa\_ meh. Nga` -a\_ Je\_ dm` haw` -eu Ta\_ chi\_ le` -ah` jaw` -eu lo\_ -eh` , Htai\_ mi` qhah\_ -a\_, tsaw` jeu\_ , dza\_ -eu daw` -eu, deh\_ je\_ deh\_ kaw^ a` dzeh\_ -eh` ma\_ beu ga` -eu mi` neh, a` dzeh\_ -eh` qaw\_ sha\_ zah\_ ma\_ ja` nya. Eh` qaw\_ , Htai\_ daw\_ ma\_ ngeh\_ nya-eu mi` neh, nga\_ -eu\_ gha` du\_ hui\_ dui dui-eu yaw sha\_ hti\_ je\_ mi`-a. Nym\_ -m` law` nm`-a\_, ui cui` gho` shaw la` mi` neh, ma\_ ga` dui dui mi`-a.

Sah\_ bo\_ dzaw lu\_ -eu neh\_ -eh` ta\_ le` -aw` neh qaw\_ , noe\_ sha\_ noe\_ zah\_ -eu je\_ ghaw\_ mya

ni ma<sub>v</sub> ja<sup>v</sup> nya. Eh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub>, sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub>  
 yaw mui<sub>v</sub> pha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> leh jeh-aw<sup>v</sup> jah<sup>v</sup>  
 chaw-eu nm<sup>v</sup> lo<sub>v</sub> meh. Hteu mi<sup>v</sup>  
 neh, a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> neh eh<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu.  
 mya<sup>v</sup> ni za nya ni, a<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> na<sup>v</sup> ma<sub>v</sub>  
 tse<sup>v</sup> ya leh jeh dzeh<sub>v</sub>-eu meh.

### Nui noe<sub>v</sub> nui du<sup>v</sup> bi<sub>v</sub> neh<sub>v</sub>-eu daw<sub>v</sub>

Nym<sub>v</sub>-m<sup>v</sup> po<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>, heu lo<sub>v</sub>-  
 eh<sup>v</sup> hui<sub>v</sub> la<sup>v</sup> go<sup>v</sup> la<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> mi<sup>v</sup>  
 qhah<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> sah<sub>v</sub> bo<sub>v</sub> ya dzaw lu<sub>v</sub>-eu  
 mi<sup>v</sup> neh, nga<sub>v</sub> neh noe<sub>v</sub> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub>  
 jaw<sup>v</sup> du<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> le keu<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> meh lo<sup>v</sup>  
 leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> ngeh, ma<sub>v</sub> le keu<sup>v</sup>-a<sub>v</sub> si<sub>v</sub>.  
 Ga<sup>v</sup> ma ga<sup>v</sup> pheh<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> le keu<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>  
 chah lu<sub>v</sub>-eu za<sub>v</sub> gu<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> teh<sub>v</sub>  
 le si<sub>v</sub>. Hteu mi<sup>v</sup> neh, A<sub>v</sub>kha<sub>v</sub> za<sub>v</sub>,



Maw<sub>v</sub> phi<sup>v</sup> byaw byaw hto<sup>v</sup> nga a<sub>v</sub> leh<sup>v</sup>  
 ma<sub>v</sub> phi<sup>v</sup> byaw byaw hta<sub>v</sub> hto<sup>v</sup>.  
 Ma<sub>v</sub> phi<sup>v</sup> byaw byaw hto<sup>v</sup>-a<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>, phu qhah<sub>v</sub> bya<sup>v</sup> la<sup>v</sup>-a je<sup>v</sup>.

Pha<sub>v</sub> bui<sup>v</sup> jaw<sup>v</sup> za<sup>v</sup> du<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> tsa<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup>,  
 mi<sup>v</sup> do<sup>v</sup> a<sub>v</sub> i<sub>v</sub> a<sub>v</sub> ma ga shi<sup>v</sup> m<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> haw-eu.



## A<sub>v</sub> baw<sup>v</sup> Ja<sub>v</sub> haw<sup>v</sup>-eu a<sub>v</sub> phi<sub>v</sub> Meu Sm. Ma<sub>v</sub>li<sup>^</sup>

(Daw<sub>v</sub> oe<sup>v</sup>)

**Hti**<sub>v</sub> po<sup>^</sup>-a<sub>v</sub>, phu hti<sub>v</sub> phu la<sub>v</sub>  
qhoe<sup>v</sup> a<sub>v</sub> baw<sup>v</sup> Ja<sub>v</sub> haw<sup>v</sup>-eu  
a<sub>v</sub> phi Meu leh<sup>v</sup> khu<sup>v</sup>-eu nyi<sub>v</sub> dze<sup>v</sup> za<sub>v</sub>  
jaw<sup>v</sup>-eu meh je<sup>v</sup>. Za<sub>v</sub> gheh hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub>  
i<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> cheu<sub>v</sub> ni shi<sup>v</sup> ji<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub>  
nya<sub>v</sub> dze<sup>v</sup> za<sub>v</sub> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> zaw<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> sha<sub>v</sub>  
sha<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> deh<sub>v</sub>-eu meh je<sup>v</sup>.

Nym<sub>v</sub>-m<sup>v</sup> po<sup>^</sup>-a<sub>v</sub>, a<sub>v</sub> yaw<sub>v</sub>  
nya<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> nym<sup>v</sup> nym<sup>v</sup> m<sub>v</sub> pheu<sub>v</sub> ji<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub>  
mi<sup>v</sup> neh ma<sub>v</sub> joe pha<sup>v</sup> na<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> pha<sup>v</sup>  
jaw<sup>v</sup> nya-a je<sup>v</sup>. Nym<sub>v</sub>-m<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>, u<sub>v</sub> ji<sup>v</sup>  
gheh daw<sub>v</sub> pheh hti<sub>v</sub> ga<sup>v</sup>-i<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> ja<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub>  
mi<sup>v</sup> neh a<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> yeh<sub>v</sub> geu<sub>v</sub>-i<sup>v</sup> nm<sup>v</sup> leh<sup>v</sup>  
sha<sub>v</sub> zah<sub>v</sub> m<sup>v</sup> seh<sub>v</sub>-eu meh je<sup>v</sup>. A<sub>v</sub> jo<sub>v</sub>-  
eh<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub>, gaw<sub>v</sub> jaw<sub>v</sub> gaw<sub>v</sub> du<sup>v</sup> phaw<sub>v</sub>  
ya po<sup>v</sup> yeh<sub>v</sub> le<sup>v</sup>-eu nga<sup>v</sup>-a leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>  
le gheh le<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> meh je<sup>v</sup>.

A<sub>v</sub> baw<sup>v</sup> Ja<sub>v</sub> haw<sup>v</sup>-eu a<sub>v</sub> phi<sub>v</sub>  
Meu nya<sub>v</sub> neh le-eu<sub>v</sub> mi<sup>v</sup> gah<sub>v</sub> phaw-  
a<sub>v</sub>, a<sup>v</sup> hu je<sub>v</sub> za<sub>v</sub> yaw hai<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup>,  
zaw<sup>v</sup> hai<sub>v</sub>-eu hui<sub>v</sub> hui<sub>v</sub> le-eu ya ma ya  
la<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> eh<sup>v</sup> jaw<sup>v</sup> law-a je<sup>v</sup>. Nah ga ni  
u<sub>v</sub> ji<sup>v</sup> ya<sup>v</sup> sa<sub>v</sub> po<sup>v</sup> seh<sub>v</sub> le<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> ma<sub>v</sub>  
po<sup>v</sup> maw<sup>v</sup> nya-eu mi<sup>v</sup> neh mi<sup>v</sup> gah<sub>v</sub>  
yaw<sub>v</sub> phaw yaw<sub>v</sub> po<sup>v</sup> le<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> meh je<sup>v</sup>.  
Gaw<sub>v</sub> du<sup>v</sup> da<sup>v</sup> leh<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> lah<sup>v</sup> phaw<sub>v</sub>  
i<sup>v</sup> qeh<sub>v</sub> gheh-eu neh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> hui<sup>v</sup> hui<sub>v</sub> le-  
eu<sub>v</sub> ya ma ya<sub>v</sub> la<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> maw<sup>v</sup> chah le<sub>v</sub>  
ga<sup>v</sup> a<sub>v</sub> phi Meu je<sub>v</sub> hu haw maw<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>  
a<sub>v</sub> hu zaw<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> hai<sub>v</sub>-eu ya ma ya la<sub>v</sub>  
jaw<sup>v</sup> law-a leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>-eu qhoe<sup>v</sup> noe<sub>v</sub> do<sup>v</sup>

la<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> meh je<sup>v</sup>. Ya ma ya la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup>  
maw<sup>v</sup> hteh le ga<sup>v</sup> gu<sup>v</sup> dui dui-i<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup>,  
yaw dzu<sub>v</sub> gah gah-eh<sup>v</sup> seh<sup>v</sup> kha gheh-  
eu<sub>v</sub>, gha<sub>v</sub> lah<sup>v</sup> la<sub>v</sub> o<sup>v</sup> ceh<sup>v</sup> keu<sup>v</sup> ngeh a<sub>v</sub>  
baw<sup>v</sup>-ah<sup>v</sup> ma<sub>v</sub> maw<sup>v</sup>-a je<sup>v</sup>.

A<sub>v</sub> baw<sup>v</sup> Ja<sub>v</sub> haw<sup>v</sup>-eu a<sub>v</sub> phi<sub>v</sub>  
Meu nya<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> hti<sup>v</sup> gha<sub>v</sub> pha<sup>v</sup>  
ceh<sup>v</sup> ghaw<sub>v</sub>-aw<sup>v</sup> a<sub>v</sub> baw<sup>v</sup> Ja<sub>v</sub> gha<sub>v</sub>  
noe<sub>v</sub> sha<sub>v</sub> dui dui-eu la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup>, “A<sub>v</sub>  
phi-o<sup>v</sup>, a<sub>v</sub> phi<sub>v</sub>-o<sup>v</sup>, a<sub>v</sub> ga<sup>v</sup> jaw<sup>v</sup> hte”  
leh<sup>v</sup> khu<sup>v</sup> qaw<sub>v</sub> hti<sub>v</sub> ga<sup>v</sup>-i<sub>v</sub> o<sub>v</sub> hto<sub>v</sub> ba<sub>v</sub>  
ma<sub>v</sub> ga<sub>v</sub>-a je<sup>v</sup>. A<sub>v</sub> phi<sub>v</sub> ma<sub>v</sub> po<sup>v</sup> maw<sup>v</sup>  
nya na<sup>v</sup> a<sub>v</sub> jo<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> jah<sup>v</sup> nm<sup>v</sup> leh<sup>v</sup> noe<sub>v</sub>  
sha<sub>v</sub> dui dui-eu la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> a<sub>v</sub> chaw<sub>v</sub> neh  
m<sup>v</sup> byeh<sup>v</sup> hta<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> ya<sup>v</sup> sa<sub>v</sub> byeh<sup>v</sup> ja<sup>v</sup>-  
eu phaw “A<sub>v</sub> phi<sub>v</sub>-o<sup>v</sup>, a<sub>v</sub> phi<sub>v</sub>-o<sup>v</sup>” leh<sup>v</sup>  
khu<sup>v</sup> khu<sup>v</sup>-eh<sup>v</sup> le na<sup>v</sup> ya<sup>v</sup> chm<sup>v</sup> chm<sup>v</sup>  
pya<sup>v</sup> la<sub>v</sub> qhoe<sup>v</sup> nui<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> ngoe<sup>v</sup> ngoe<sup>v</sup>-  
eh<sup>v</sup> jaw<sup>v</sup> ga<sup>v</sup> maw<sup>v</sup>-eu<sub>v</sub> meh je<sup>v</sup>.

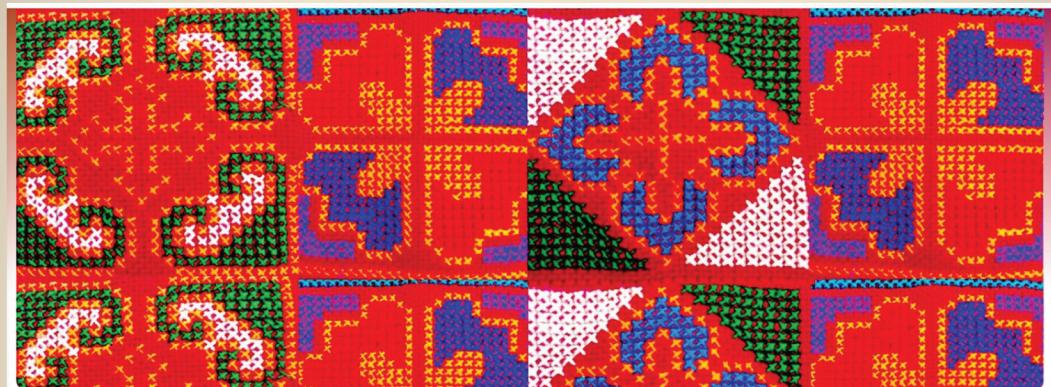
“A<sub>v</sub> phi<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> po<sup>^</sup>-eu<sub>v</sub> leh<sup>v</sup>-a<sub>v</sub>  
shi<sup>v</sup> mi<sup>v</sup>-a phi<sub>v</sub>-o<sup>v</sup>” leh<sup>v</sup> a<sub>v</sub> baw<sup>v</sup> Ja<sub>v</sub>  
eh<sup>v</sup> na<sup>v</sup> a<sub>v</sub> phi<sub>v</sub> Meu gheh “Nga<sup>v</sup> hti<sub>v</sub>  
gha<sub>v</sub> teh<sub>v</sub>-eh<sup>v</sup> ya<sup>v</sup> sa<sub>v</sub>-ah<sup>v</sup> shi<sup>v</sup> byo<sup>v</sup>-i<sub>v</sub>  
law mi<sup>v</sup>-a.” leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> neh<sub>v</sub>-eu<sub>v</sub> meh je<sup>v</sup>.  
A<sup>v</sup> nya<sub>v</sub> m<sub>v</sub> ci<sub>v</sub> le shaw-eu<sub>v</sub> mi<sup>v</sup>-a phi<sub>v</sub>-  
o<sup>v</sup>. Nah ga ni u<sub>v</sub> ji<sup>v</sup> hti<sub>v</sub> khah<sub>v</sub>-i<sub>v</sub> ma<sub>v</sub>  
ya yeh<sub>v</sub> qaw<sub>v</sub> nyi<sub>v</sub> gha<sub>v</sub> lu<sub>v</sub> yaw deh<sub>v</sub>-  
eh<sup>v</sup> ya maw<sup>v</sup>-aw<sup>v</sup> ya deh<sub>v</sub>-eu mi<sup>v</sup> neh  
la<sub>v</sub> qha<sub>v</sub> cheh<sup>v</sup> mi<sup>v</sup>-a.” leh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup> eh<sup>v</sup>-  
eh<sup>v</sup> gho<sub>v</sub> le-eu<sub>v</sub> meh je<sup>v</sup>.



6 po^ byah-eu ABC Za\_ mi\_ za\_ hta\_ na^  
 Zoom neh then\_ dan^ jah^-eu a^ ba^



ABC Sah\_ bo\_ hta\_ na^  
 sah\_ bo\_ bo\_-eu ga^ dzaw-eu then\_ dan^



Nui sa' o Ju:u^

Nui sa' o Ju:u^ leh^ A\_kha\_sah\_bo\_deh\_qhah\_-ah^ neh daw\_ chaw\_ phu\_ma. Website heu hm\_ ba\_ da neh mi^ qhah\_, doe ni jaw'\_eu A\_kha\_tsaw' jeu\_ deu\_ haw'\_eu, A\_kha\_tsaw' jeu\_ -eu, ga^ kaw'dzaw geu\_maw'\_eu yaw\_ gha\_ na lu:\_eu\_ gha'\_du\_ ga^dah' tsoe\_ teh:a leh'\_ noe\_ \_htm\_ -eu ma. Website heu hm\_ la\_ghoe', A\_kha\_tsaw' jeu\_ -eu\_ ga^ kaw'\_daw\_ da\_ , daw\_ oe'\_ daw\_ cha'\_ , gui\_ lah\_ sa ja^ phaw ta je'\_ -eu sah\_ bo pha'\_ dm\_ yaw mui\_ jaw'\_ sa'\_ do'\_ -eu , A\_kha\_sah\_ bo\_dzaw-eu pha'\_ dm\_ haw'\_eu nui je\_ qaw\_ni ah'\_ -eu meh. Sah\_ bo mya'\_phyaw\_ heu deu,